



ཕུན་སེལ་གྱི་ཐེ་ཚོན་པ།

ཚོང་མར་ཁམས་ཁྱེ་ལུ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

༄༅། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་རྒྱན་ཁང་།

དཀར་ཆག

ཚུལ་མཛོན་པའི་མཛོན་གྱི་བཤད་པ་ཞེས་བཞག་སོ། །སློབ་དཔོན་དཔྱིན་གཉེན།	1
༡༡ སྒྱུར་བྱེད་དམ་པ་ལྷན་གྱི་དོན། ?	1
༡༢ མཚན་དོན།	1
ག༡ བཤད་བྱའི་མཚན་དོན ན	1
ང༡ ཚུལ་མཛོན་པའི་དོན།	2
ང༢ མཛོན་གྱི་དོན།	3
ག༣ མཚན་ལྡན་གཞུང་གི་དགོས་འབྲེལ།	3
༡༣ གཞུང་དོན་ཚུལ་མཛོན་པའི་ཡུལ་བཤད་པ། ?	3
ག༡ མདོར་བསྟན།	3
ག༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ། ?	4
ང༡ ཟག་བཅས་བཤད་པ།	4
ང༢ ཟག་མེད་བཤད་པ།	4
ང༣ དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	6
ཅ༡ ཁམས་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ། ?	6
ཆ༡ འདུས་བྱས་ལུང་པོར་བསྟན་པ་རྣམས་གྲངས་དང་བཅས་པ།	6
ཆ༢ ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	7
ཆ༣ ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	27
ཅ༢ དབང་པོ་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ། ?	55
ཆ༡ སྐབས་དོན་དབང་པོའི་རབ་བཞིན།	55
ཆ༢ འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིཊ་ལ།	76
ཆ༣ སྒྲིཊ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	122
ཅ༢ འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ། ?	167

ཀ) མེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན།	167
ཀ༢ ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ།	238
ཅལ གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ། ༥	281
ཀ) མཚམས་སྦྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་མདོར་བསྟན།	281
ཀ༢ ལས་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	282
ཀ༣ ཞལ་ལ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཅིག་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ།	401
ཅཤ བླ་རྒྱས་བསྟན་པ། ༥	403
ཀ) སྤང་བྱ་བླ་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན།	403
ང) མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན།	403
ང༢ བླ་རྒྱས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ།	403
ཀ༢ སྤང་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་གཞག །	456
ཀ༣ སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་བཤད་པ།	459
ཅཥ ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ། ༥	464
ཀ) བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ།	464
ཀ༢ བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ།	498
ཀ༣ ལམ་ཉིད་གྱི་བྱང་ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	536
ཅས བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་གནས། ༥	546
ཀ) བྱང་གཞི་ཤེས་པ་བཤད་པ།	546
ཀ༢ དེའི་བྱང་ཚོས་བཤད་པ།	546
ཅཱ གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམ་འཐུག་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ། ༥	591
ཀ) སྟོམ་འཐུག་དངོས།	591
ཀ༢ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ།	591
ཀ༢ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	615
ཅལ གང་ཟག་དགག་པ་བསྟན་པའི་གནས་བཤད་པ།	623
ཀ༥ མཐུག་བྱང་།	651

༡༡། ཚུལ་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ཨ་ཏི་ཏི་ལྷ་ཀོ་ཏ་ལྷ་ལྷ། བོད་རྒྱལ་དུ། ཚུལ་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཕྱན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དྲངས་མཛད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །

ཚུལ་མཛོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་བྱ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱག་འཆའ་བ་རྩོམ་མོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོས་པའོ། །འདིའི་འམ་འདིས་ཕྱན་པ་བཅོམ་པས་ཕྱན་པ་བཅོམ་པའོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་པས་ཀྱན་ལ་ཕྱན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བགཏགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཕྱན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་གཏན་ནས་ཡོ་བཅོམ་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འདི་ནི་ཀྱན་ལ་ཕྱན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། །དེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཀྱན་ལ་ཕྱན་པ་བཅོམ་པར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། དོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ནས། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་

པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ་ནི། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དངས་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཀླན་ཏུ་ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བཀྲལ་བར་
དགའ་བའི་བྱིར་འདམ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དེར་བྱིར་བ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་བྱུགས་བཅུ་བ་དང་ལྷན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱུང་བ་དག་གིས་སྐལ་བ་
ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དངས་སོ། ། འོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་ན་དོན་
བཞིན་སྟོན་པའོ། ། འདིས་ནི་འདིའི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས་པའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་
ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དངས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་
དང་། དམ་པ་སྐྱབས་པའི་མཐུས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ། དེ་ལྷ་བ་དག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་
སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོས་བརྒྱད་
ནས་སོ། ། འོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བསྟན་བཅོས་རབ་བཤད་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སྐྱབས་པ་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཅོས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་གང་ཞེན། ཆོས་མངོན་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། ། ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་གང་ཞེན། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་བྱི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། བྱི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་
ཟག་པ་མེད་པའོ། ། རྗེས་འབྲང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བ་ན་
ཟག་པ་མེད་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་
དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པའོ། ། བཅད་བཏགས་པ་ནི། དེ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར་གང་དང་བསྟན་
བཅོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
དང་བཅས་པའོ། ། བསྟན་བཅོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པས་ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རེས་པའི་ཆོག་ཏུ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་ཆོས་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་ན་ལས་

འདས་པ་འཇམ། ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཛོད་དུ་སྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་མཛོད་པའོ། །ཚུལ་མཛོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་མཛོད་པའི་མཛོད་ཡིན་ཞེན། འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཅུད་ཕྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཚུལ་མཛོད་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། ཚུལ་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་གཅེས་གཅེས་རྣམས་དོན་དུ་འདིར་ཅུད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དེའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་འདི་ཡུང་བས་ཚུལ་མཛོད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་མཛོད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཚུལ་མཛོད་པའི་མཛོད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་མཛོད་པ་བསྟན། འདི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུས་བསྟན་ན། འདི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུལ་མཛོད་པའི་མཛོད་འཆད་པར་གྲུས་ཤེ་ན། ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་སྲིད་མཚོ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་མཛོད་པ་གསུངས་སོ་ལོ། །ཚུལ་མཛོད་པ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་སྒྲོབ་མས་ཚུལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སིལ་བྱར་བཤད་ལ། བཙུན་པ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ནས་བཞག་སྟེ། བཙུན་པ་ཚུལ་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་སྟེ། སྟེ་ཆེན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གང་དག་ཚུལ་མཛོད་པ་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚུལ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། འདི་ནི་ཚུལ་

རྣམས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །

དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་
རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་
གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ། །
ཟག་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པས་ཀྱང་ཟག་པ་སྦྱེ་བར་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་
དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
འོག་ནས་སྤྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་
རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་
པ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་།
སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་
བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། དེ་
དག་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་པ་ནམ་མཁའ་ནི་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ཏེ་གང་ན་གཟུགས་གྱི་གོ་ཡོད་པ་ལོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །གང་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལོ། །
སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་
པ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་
འགོག་པ་ལོ། །བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་
རྟ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཅི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་

སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཇུག་། སྒྲིམ་པ། མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ངེ་ལྟ་
བྱ་ཞེན། སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན། ལྷན་པའི་རྩལ་ཆུམས་ངེ་སྟེད་པ་བྲལ་བའི་རྩལ་ཆུམས་ཀྱང་དེ་
སྟེད་དོ། འདྲ་མ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འགོག་
པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། འདྲ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལྟག་མའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འོ་
ན་འགོག་པ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འདིའི་དོན་ངེ་ལྟ་སྟུག་ཡིན་ཞེན། ཆོག་དེའི་
དོན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་གང་གི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱའོ། འདི་ལ་འདྲ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་
འགོག་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། སྟེ་ལ་གཏན་དུ་བགེགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་
མིན་པས། ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་གཏན་དུ་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་བྲལ་བ་ལས་
གཞན་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་
སོ་སོར་བརྟགས་པས་འཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ལས་ཐོབ་སྟེ།
དཔེར་ན་མིག་དང་ཡིད་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཡེངས་པའི་གཟུགས་གཞན་པ་རྣམས་དང་སྒྲི་དང་
དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་པོ་དག་ནི་ཡང་སྟེ་བར་ཡང་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དག་འདས་པའི་
ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་
ཡིན་པས་འགོག་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་འཐོབ་པོ། འདིར་སྟུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་
གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །
གང་དག་གིས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་
ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུས་བྱས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། གང་དག་གིས་
གཉི་ག་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྱའོ། །གང་དག་གིས་གཉི་ག་མི་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཟག་པ་
མེད་པ་འདས་པ་དང་དྭ་རྒྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྱའོ། །འདུས་མ་
བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་གང་སྐྱས་པའི་འདུས་བྱས་
དེ་དག་གང་ཞེན། འདུས་བྱས་ཚེས་རྣམས་དེ་དག་གྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བོ་ལྟ། །
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་བོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྤང་བོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་སོ། །
རྒྱེན་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤང་ནས་བྱས་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཏེ། རྒྱེན་གཅིག་གིས་
བསྐྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བྱིར་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་
འགལ་ཏེ་འོ་མ་དང་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་
བ་གཞི་དང་བཅས། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་སོ། །སོང་བ་དང་འགྲོ་བ་
དང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བའི་བྱིར་དུས་རྣམས་སོ། །
གཏམ་ནི་དག་གོ། །དེའི་གཞི་ནི་མིང་སྟེ། དོན་དང་བཅས་པའི་གཞི་སྟོས་པའི་བྱིར་ན་འདུས་
བྱས་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་
རྣམས་ནི་ཁམས་བཙུག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་དག་གོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་
བྱིར་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། བྱེད་བྱ་རྒྱ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྒྱའི་
ཚིག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་
འདུས་བྱས་དེ་དག་ཉིད། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་པའི། །སྤང་བོ་འང་དེ་དག་ །
འདིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་སྤང་བོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤང་བོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་

ཀྱང་ཡོད་དེ། འདྲ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དག་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དང་
སོག་མའི་མེ་བཞིན་པ་ལམ། དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཏེ། མི་ཉོག་
དང་འབྲས་བུའི་གིང་ལྗོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད། འཐབ་
བཅས་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །འཐབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཐབ་བཅས་དག་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་བཞིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་གནས་སྤྱིད་པ་འང་དེ་དག་ཡིན། །
འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །འདི་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་
བས་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འཛིག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་
ནས་གནས་པས་ན་ལྟ་བའི་གནས་སོ། །འབྱུང་བས་ན་སྤྱིད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དོན་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྔ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་
དང་དོན། །ལྔ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དབང་པོ་ལྔ་པོ་མིག་དང་ན་བ་དང་། སྟོ་དང་།
ལྟ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དོན་ལྔ་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་གང་དག་ཡིན་པ་གཟུགས་དང་། སྟོ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་སྟེད་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་སྟོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་
སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། གཟུགས་དང་། སྟོ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་ལྔ་པོ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྟོ་དང་། ལྟ་དང་། ལུས་དག་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ་དག་སྟོང་མིག་ནི་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་

དེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྟོན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་རྟེན། མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྟེན་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། མིག་གི་
དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
འབྲུང་བའི་གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྷ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་
ལྷ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞེས། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་
སོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་
གོ། །དབྱིབས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱག་པའོ། །
ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་།
སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། བྱུང་བ་དང་། ལྷུ་མ་བ་དང་།
རྒྱུ་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་དང་། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྟོན་དང་། ཏུབ་དང་། རུལ་དང་། བྱུག་ན་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲང་བ་
དང་། ལུན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་རྩ་གཅིག་ཏུ་
འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱ་ལེ་བ་ནི་དབྱིབས་མཉམ་པའོ། །བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབྱིབས་མི་
མཉམ་པའོ། །ཁྱུག་ན་ནི་ལྟ་བུར་རོ། །ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་འོད་དོ། །སྤྲང་བ་ནི་རྒྱ་བ་དང་སྤྲང་
མ་དང་མེ་དང་སྤྲང་དང་ཞོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དག་གོ། །གྲིབ་མ་ནི་གང་ན་གཟུགས་རྣམས་
སྤྲང་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ལུན་པའོ། །ལྷུག་མ་ནི་བརྟན་པར་སྤྲང་བས་རྣམ་པར་མ་
བྱེད་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ལ་དབྱིབས་སུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་
དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲང་བ་དང་།
ལུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིང་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉི་གར་ཡོད་པ་

ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟག་མའོ། གཞན་དག་ན་རེ། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་སྒྲུང་བས་ན་ཉི་མ་དང་། སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཁ་དོག་
 ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རི་ལྷར་ན་རྩལ་གཅིག་ལ་གཉི་གར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཉི་ག་མངོན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འདི་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ནི་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 སྒྲུ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། རྟེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། རྟེ་ལ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་དང་རག་གི་སྒྲིལ་ལྟ་སྟེ། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་དང་། བགས་ཚལ་དང་། རྩའི་སྒྲིལ་ལྟ་སྟེ། །
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའོ། གཞན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། གཞན་དག་ན་རེ་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲིལ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྩ་རྩ་ཕྱད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 དེ་ནི་འདི་ལྷར་ཁ་དོག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་རྒྱུར་བྱས་པར་མི་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པར་བྱའོ། སྒྲིལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། འོ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ མངར་
 བ་དང་། རྒྱར་བ་དང་། ལན་ཅན་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 སོ། རྩི་རྣམ་བཞི། རྩི་ཞེས་པ་དང་། རྩི་ར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། རྩི་མཉམ་པ་དང་། མི་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱར་བཅོས་ལས་ནི་རྩི་ཞེས་པ་དང་། རྩི་ར་བ་དང་། རྩི་མཉམ་པའོ་
 ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་རོ། རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། རིག་བྱ་རྩལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་པ་
 ཉིད་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། བྱང་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་།
 སྒྲོམ་པའོ། རྟེ་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། འཇམ་པ་ཉིད་ནི་གཉེན་

པའོ། །རྒྱལ་པ་ཉིད་ནི་རུད་རུད་པའོ། །ལྷོ་པ་ཉིད་ནི་གང་གིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཇལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་ཡང་བ་ཉིད་དོ། །གང་བ་ནི་དྲོ་བར་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །
 བཀྲེས་པ་ནི་ཟས་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་འབྲས་
 ལུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་
 ཡང་བདེ་བའོ། །དག་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་ཡིན། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ལུབ་བདེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །ལྷག་
 མ་ནི་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གོས་རེ་རེ་ནས་མི་འཇལ་ཡང་བསགས་པ་དག་ནི་འཇལ་ཡོ། །
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གང་བ་མེད་ཀྱི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཡོ། །གང་འདི་གཟུགས་རྣམ་
 པ་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་རྫས་གཅིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ།
 གང་གི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་མང་པོས་ཏེ།
 གང་གི་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་གཅོད་པ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོ་ནས་དམག་བཤམས་པ་འམ།
 རོར་ལུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དུ་མ་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུངོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱུངོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 ཤིན་ཏུ་མང་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་རེག་
 བྱ་ལུས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་དག་སྐྱེའི་
 ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་
 དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི། རྫས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ལྗེའི་དབང་པོ་གཉིས་
 གཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་དང་ཐུད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་སྤར་སྐྱེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཡུལ་ཤས་ཆེ་
 བའོ། །ཡུལ་མཉམ་པ་དང་ཐུད་ན་ནི་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤར་སྐྱེ་སྟེ། ཟ་བར་འདོད་པས་
 རྒྱུད་གཏད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་། དོན་ལྷ་དང་། དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་

ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཟོན་པར་བྱ་
 གྱེ། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དག་དང་མི་དགའི་རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་
 བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་བཟོན། །སེམས་གཡེངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པའོ། །སེམས་མེད་པའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་
 ཤེས་མེད་པ་དང་། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱུས་ནི་མ་གཡེངས་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་ཞོ། །དག་དང་
 མི་དགའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་ལེགས་དང་དགའ་ལེགས་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེས་འབྲེལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་རྒྱུན་ཏོ། །ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བྲག་པའི་བྱིར། །འབྱུང་བ་ཆེ་
 རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་བཟོན་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་རྣམས་ན་རེ་རྒྱར་བྱས་པའི་
 དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཏོ། །སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་དེའི་མིང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ཏེ། གཞུགས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་ཏུ་གཞན་
 དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །བཟོན་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །མདོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས་དག་བ་དང་མི་དགའ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །
 འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །ཞེས་སྐྱུས་པ་དེ་དག་གང་ཞེན། འབྱུང་བ་དག་ནི་སའི་
 ཁམས་དང་། །རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱར་བྱས་པའི་གཞུགས་འཛིན་པའི་བྱིར་ཁམས་དག་གོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་གཞུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པའི་
 བྱིར་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་སྤང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་
 བ་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁམས་དེ་དག་གི་ལས་ནི་གང་ཏུ་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་། རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཞེན། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སྲུག་བ། །ཅེས་

བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་
 དང་སྐྱད་པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལས་དག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དེ་དག་གི་ལས་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱ་གཤེར་རྩོམ་གཡོ་བ་རྣམས་ཏེ། སྐྱ་བ་ནི་
 སའི་ཁམས་སོ། །གཤེར་བ་ནི་རྒྱའི་ཁམས་སོ། །རྩོམ་བ་ནི་མའི་ཁམས་སོ། །གཡོ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་
 ཁམས་སོ། །འདིས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། སྒྲིན་མེ་
 གཡོ་བ་བཞིན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དང་མདོ་སྤེལ་སྐྱེ་ལས་རྒྱུད་གི་
 ཁམས་གང་ཞེན། ཡང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས། ཡང་བ་
 ཉིད་དེ་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཤེས་པ་སྟེ། འདིའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ས་ལ་སོགས་པ་དང་། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་
 བ་སྐྱད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཟོད། །འདི་ལྟར་ས་སྟོན་པ་ན་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྩ་མེ་ཡང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་
 སྐྱད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཉིད་ལ་བཟོད་དོ། །རྒྱུ་ཚོགས་ཁམས་ཉིད་ཡིན། རྒྱུད་གི་
 ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱུད་ཞེས་འདོགས་སོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའང་ཡིན།
 ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་སྐྱད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་རྒྱུད་སྟོན་པོ་རྒྱུ་ལྷུ་པོའོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 བར་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གཟུགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་དག་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཟུགས་སུ་རུང་བས། དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིས་གཟུགས་སུ་རུང་ཞེན། ལག་པའི་འདུས་
 ཏེ་རིག་པས་རིག་ན་ཡང་གཟུགས་སུ་རུང་འོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་སུ་
 རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པར་བྱར་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཚོགས་སྟེ་འདི་ལྟར་དོན་གྱི་སྤེལ་དག་

ལས། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཚོལ་བྱེད་ཅིང་། །འདུན་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་ཏེ། །འདོད་པ་དེ་དག་
མ་འབྱོར་ན། །ཟུག་རྩས་ཟུག་བཞིན་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཟུགས་ཀྱི་གཞོད་པ་གང་ཞེ་ན། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྦྱེད་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་
སུ་རུང་བ་ནི་ཐོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཟུགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་སྤྲ་ལོགས་གཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཟིན་པ་དང་།
གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཡིན་ཏེ་བྱུང་
གིང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གིང་
ལྷོན་པ་གཡོས་པས་གྲིབ་མ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ལོག་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །གིང་ལྷོན་པ་
མེད་ན་གྲིབ་མ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆེན་
གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་བཞོད་པ་འདི་ནི་མི་
མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་གིང་ལྷོན་པ་ལ་གྲིབ་མ་ཉིད་དང་།
ནོར་བུ་ལ་འོད་ཉིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
དག་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་དུ་ཟེད་པས་སོ། །གིང་ལྷོན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་། །མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་
ཞིག་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་སོ་སོ་
རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིབ་མ་དང་འོད་དེ་

དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་
 འགགས་ཀྱང་འགག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟེན་
 པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་དག་ནི་འདི་ལ་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་
 མིག་ལ་སོགས་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲ་བར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 སུ་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །
 སྟེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །སྟེ་མཆེད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་སྟེ།
 མིག་གི་སྟེ་མཆེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནས། ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་རིག་བྱེད་སྟེ་མཆེད་
 ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་བཅུ་སྟེ། མིག་གི་ཁམས་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིག་བྱེད་ཁམས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། དེའི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོར་བ་ཕྱོད་བ། ཕྱོད་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཆོར་
 བའི་སྤང་པོ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ཆོར་བའི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་བར་པོ། །འདུ་ཤེས་ནི། །
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་།
 སྤང་བ་དང་། པོ་དང་། མོ་དང་། མཛེལ་བཤེས་དང་། མཛེལ་བཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་
 དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། ཆོར་བ་བཞིན་ནོ། །
 འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་

བར་ཤེས་པ་དང་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། སེམས་པ་ཚོགས་དྲུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདུས་བྱས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུ་བྱེད་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤང་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི། ཚུལ་གཅིག་མདོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པར་ང་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་མ་སྤངས་པར་ཡང་ཞེས་གསུངས་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོར་བསྐྱས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་སྟེ། སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་
 མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། དེ་
 ལྟར་ན་རྩལ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་
 ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་ཅིང་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་བསྟན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དག་ཉིད། ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། བདུན་གང་
 ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ཡིད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྤང་པོ་ལྟ་
 དང་། སྟེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་བཅུ་
 དག་གོ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་དག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་
 པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། དྲུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དང་གང་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ན་ཁམས་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་།
 དྲུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བརྒྱབ་ཕྱིར། ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་གི་རྟེན་ལྷ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དྲུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་རབ་ཏུ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་དྲུག་ཚན་རྣམ་པར་
 གཞག་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་
 ཡིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་གིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་གཞན་མ་ཆང་བའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྟུས་སོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། །མདོར་བསྟུ་

ན་ཡུང་པོ་དང་ནི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་གང་དང་གང་ནས་འབྱུང་ཡང་རུང་། རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཞན་ཀྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །ཚོས་ནི་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་གང་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་གི་དབང་པོ་
ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། མིག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
དག་གི་ངོ་བོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དཔེར་ན་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་གིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་
གཞན་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་བཏགས་པ་
ཡིན་པར་བྱའོ། །མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ནི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྒྲིད་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །
དེ་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ནི་གཉི་ག་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིད་ཡུལ་འདྲ་བ་ནི་
གཉི་གའི་ཡུལ་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ནི་གཉི་ག་མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་གི་ཁམས་ནི་གཅིག་པ་
ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །མཛོས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་
འབྱུང་ངོ་། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟེན་མཛོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་རྩ་བའི་རྟེན་གཅིག་དང་། སྒྲའི་བྱ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་མཛོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དག་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་འདི་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ།

སྤྱངས་དང་སྤྱེ་སྤྱོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །སྤང་པོ་སྤྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །མདོ་ལས།
 གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའམ།
 བང་གིའམ། བྱིའམ། རགས་པའམ། སྤྱ་བའམ། རན་པའམ། བྱ་ལོ་མ་པའམ། ཐག་
 རིང་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པའམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྤྱངས་པའི་
 དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཟུགས་
 འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པའོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ནི་བྱུང་ལ་མ་འགགས་པའོ། །ནང་གི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །གཞན་ནི་བྱིའམ། །
 ཡང་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་སོ། །རགས་པ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་
 མེད་པའོ། །ཡང་ན་ལྟོས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་དུ་
 ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་བྱ་བཞིན་ནོ། །རན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ནོ། །བྱ་ལོ་མ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རིང་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའོ། །
 ཉེ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲེས་པའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འབྲེལ། །འདི་ནི་བྱུང་བར་
 ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྤྱ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་ན་ས་
 ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཙུན་པ་ན་རེ་ནི་གཟུགས་རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷས་གཟུང་
 བར་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་སྤྱ་བའོ། །རན་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །བྱ་ལོ་མ་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་
 བའོ། །རིང་བ་ནི་ཡུལ་མི་སྤང་བ་ཅན་ནོ། །ཉེ་བ་ནི་ཡུལ་སྤང་བ་ཅན་ནོ། །འདས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །རགས་པ་
 དང་སྤྱ་བ་ཉིད་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱེ་
 བའི་སྤྱེའི་དོན་ནི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། །ངེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་

རྒྱལ་སྤྱི་བ་མཆོད་པར་བྱེད་པས་སྤྱི་མཆོད་རྒྱལ་སྤྱི་ རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷ་གས་དང་ཟངས་དང་
 དཔུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིགས་མང་པོ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་རྟེན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་བཙུག་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་བཙུག་ཅིས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་འབྱུང་གནས་དག་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་གི་འབྱུང་
 གནས་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུས་མ་བྱས་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆོས་བཙུག་པོ་དག་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཁམས་བཙུག་ཅིས་བྱ་བས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཆིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པའི་དོན་སྤང་པའི་དོན་ཡིན་ན་སྤང་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་བཤད་པའི་ཡོད་པར་
 འབྱུང་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་དང་གང་ཟག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པ་གཅིག་སྤྱད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་སྤྱད་
 ལ་སྤྱད་པ་ཉིད་མེད་པས་སྤྱད་པའི་དོན་ནི་སྤང་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། བྱ་བའི་ཁུར་ཁུར་བའི་དོན་ནམ། ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་སྤང་པའི་དོན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་པོ་དཔུལ་བར་བྱ་བའི་སྤང་པོ་གསུམ་དག་ཏུ་དཔུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་ཡོ། །མདོ་ལས་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་ཁོ་ནར་
 གསུངས་ཏེ། གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེར་ནི་གཟུགས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྤང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤེས་ཏེ།
 གཟུགས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་ནི་གཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་ནི་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་སྤྱི་མཆོད་གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་བཤད་པའི་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། མིག་ལ་

སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མང་པོ་ནི་སྤྱི་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་པ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྒྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དབང་པོ་ལས་ལོགས་གིག་ཏུ་སྤྱོད་མཆེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བྱེད་གཞུང་བཤད་པ་ཆེན་པོ་
 ལས་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་མངོན་པ་བ་ཞིག་སྤང་པོ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་ལྷ་ན་ནི་དེ་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྤྱོད་མཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་གི་བྱོགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད། །
 འོན་ཏེ་ལྷ་ན་ནི་དེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྤྱོད་མཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་
 གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བྱོགས་ཡིན་ཡང་བྱོགས་ཅན་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་བྱོགས་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོར་ནས་སྤྱོད་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཚུལ་པར་མཛད་ཅེ་ན། སྤྱི་བ་ལ། གདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི། རྫོངས་དབང་འདོད་
 རྣམས་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྫོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་རྫོངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལའོ། །
 །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དག་ལའོ། །དབང་པོ་དག་གྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་
 རྣོན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྩལ་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚིག་
 བསྟུས་པ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྤང་པོ་དང་། སྤྱོད་མཆེད་དང་། །ཁམས་དང་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ལ་འདུ་གཤེས་དང་
 ཚོར་བ་དག་ནི་ལོགས་གིག་ཏུ་སྤང་པོར་བྱས་གེ་ན། སྤྱི་བ་ལ། རྫོང་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་
 དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་
 གཤེས་ལོགས་གིག་སྤང་པོར་བཞག། །རྫོང་པའི་རྩ་བ་དག་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ལྷག་
 པར་ཞེན་པ་དང་། །ལྷ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་

བཞེན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དག་སྟེ། ཚོར་བ་རོ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ནི་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་ལ། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་ནི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ལོ། །
 དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་གྱུར་བ་ནི་འཁོར་རོ། །གང་ཡང་སྤང་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་
 དའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་བོར་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་བཤད་ལ།
 སྤང་བོ་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། སྤང་བོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་
 བཤད། །དེ་ནི་སྤང་བོ་དག་གི་ནང་དུ་བརྗོད་ན་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་
 བྱི་མི་རྣམས་སོ། །སྤང་བོ་དུག་པར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པའི་དོན་དུ་ནི་སྤང་བོའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བཤད་ན། འདུས་མ་བྱས་ནི་
 གཟུགས་བཞེན་དུ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤང་
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྤང་བོ་ཞེས་བྱང་བྱ་ན། འདུས་མ་བྱས་ནི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇི་ལྟར་བྲམ་པ་ཆག་པ་བྲམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞེན་དུ་སྤང་བོ་ཞིག་པ་ཡང་སྤང་བོ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་
 བཞེན་པར་སྦྱེ་མཆེད་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གཞན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྟོན་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་
 བཞེན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་རགས་སོ། །
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཚོར་བ་ནི་རྒྱ་བ་རགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་

བའི་ལག་པ་ལ་ཚོར་རོ། །བའི་རྒྱུ་པ་ལ་ཚོར་རོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་
 གཉིས་པས་ཆེས་རགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བས་ནི་འདྲུ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཆེས་
 རགས་པ་དེ་སྤར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལའོར་བ་ན་པོ་དང་མོ་དག་པན་
 ཚུན་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཚོར་བའི་རོ་ཕྱོད་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སོ། །སེམས་གྲང་དེ་དག་གིས་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དུ་བྱས་པས་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོན་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ནི་སྟོན་དང་ཟས་དང་ཚོད་མ་དང་བྱན་པོ་
 དང་ཟ་བ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཁམས་གྱིས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །ཚོར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་
 གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་མོ། །འདྲུ་བྱེད་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་སྤྱི་
 པའི་ཕྱི་མོ་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གནས་སོ་ཞེས་ཡུང་པོའི་གོ་རིམ་ཞིང་དང་ས་བོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་སྟེ་མི་ཉུང་མི་མང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་ཆེས་རགས་
 པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དང་ཟས་དང་ཚོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་
 གི་ཁམས་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཚོར་བ་དང་འདྲུ་ཤེས་དག་ནི་
 འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡུང་པོར་བྱས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་སྟེ་
 མཆེད་དུག་གི་གོ་རིམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་ཉིད་གྱིས་ན་དེའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དུག་པོ་དེ་དག་ལས། ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་པོར་ལ། །
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤར་སྟོན་སོ། །ཡིད་གྱི་ཡུལ་མ་ངེས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པ་ནས། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་དང་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། །དང་པོར་ཞེས་བྱ་བར་

སྟེགས་སོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་བཞིར་སྤྲོས་པ་ནི་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་དེས་ཏེ། དེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ། དེས་འགའ་
 ནི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེས་འགའ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཆེས་རིང་
 ལྷུང་འཇུག་ཕྱིར། །ལྷག་མ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཆེས་རྒྱང་རིང་བ་དང་ལྷུང་བར་འཇུག་པས་
 གཞན་པས་སྤྲོས་སྟེ། མིག་དང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱང་རིང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པས་དེ་དག་སྤྲོས་
 སྟེ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མིག་ནི་ཆེས་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་རིང་པོ་
 བས་མཐོང་ཡང་དེའི་སྒྲ་མི་ཐོས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲོས་སྟེ། །སྤྲོ་དང་ཕྱེ་ནི་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་
 འཇུག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྤྲོ་ནི་ཆེས་ལྷུང་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་སྟེ།
 ཏེ། ཟས་ལྟེ་དང་མ་ཕྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རི་རྩེ་གནས་བཞེན་
 རིམ། །ཡང་ན་ལུས་འདི་ལ་མིག་གི་རྟེན་ནི་དང་པོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་རྒྱ་བའི་འོ། །
 དེའི་འོག་ན་ནི་སྤྱིའི་འོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་ཕྱེའི་འོ། །ལུས་ཀྱི་ནི་པལ་ཆེར་དེའི་འོག་ན་འོ། །
 ཡིད་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་རི་རྩེ་
 གནས་པ་བཞེན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུ་མཆེད་བཅུ་པོ་
 དག་ལས་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་དུ་བརྗོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ཞེན། སྤྲོས་པ། བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། །
 ཆོས་མང་བ་དང་མཆོག་བསྐྱུས་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་སྒྲུ་མཆེད་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་སོ་སོར་སྒྲུ་མཆེད་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་སྒྱིར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པ་དག་གིས་ནི་
 གང་མིག་ལ་སོགས་པར་ནི་མིང་མ་བཅུགས་ལ་གཟུགས་ནི་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་
 དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་མིང་གཞན་མ་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ནི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་ལ་སོགས་

པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དག་གིས་རིག་ན་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དང་། བསྟན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདི་ནི་འདི་ནའོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་བརྟག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲིར་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །
 ཆོས་ཀྱི་མཚོག་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་དེར་བསྟུས་ཏེ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུས་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤའི་དང་ལྷའི་དང་འཕགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་མིག་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་དག་ལས་སྤང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་
 དག་ཀྱང་དམིགས་ན། ཅི་དེ་རྣམས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་སམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དེ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྤང་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་
 དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་
 སོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 པོས་བསྟུས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆད་རིམ་ཞེན། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་མདོན་པའི་ཆད་ཅེས་མོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོ་ཀ་རྒྱུག་སྟོང་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་
 རེ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤང་པོ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཟས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཟད་
 པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། གློན་ནས་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་རེ་ནི་ཚུལ་གྱི་ཡུང་པོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །
 ཚུལ་གྱི་ཡུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། །འདི་རྒྱད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་འདོད་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་
 ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་སོ་
 ཞེས་བཞུགས་དོ། །རི་ལྷོ་ཚུལ་གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་འདི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་
 པ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། ཡུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལེགས་དབྱེད་དེ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ། །མདོ་གཞན་དག་ལས་ཡུང་
 པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་གཞན་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུན་བཅོམ་འདི་ལས།
 རི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་ཡུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་འདི་དག་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བའི་ཡུང་པོ་དག་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱུས་སོ། །ལྷག་
 མ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱུས་སོ། །ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ལས་
 བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །འཁོར་
 རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་ཡུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཚུལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་དག་
 གིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཟད་པར་ནམ་
 མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དག་དང་། བས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཡུང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཚུལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་
 དག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་མཆེད་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་སྒྲ་དང་ཡིད་
 དང་ཚུལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །སྟེ་མཆེད་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་

སེམས་ཅན་ནི་དྲི་དང་འོ་སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་
 ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དག་གིས་བསྐྱུས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་མང་པོ་ལ་ལས་ཁམས་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅི་
 རིགས་པར་བསྐྱུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེར་གང་དག་སའི་ཁམས་དང་། རྒྱའི་ཁམས་དང་།
 མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་དྲུག་བསྟན་པ་ལ། དེ་དག་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་བཤད་ན། དེ་ཅི་རྣམ་
 མཁའ་ཉིད་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོ་དང་
 སྒྲར་ཁྱེད་དང་ཁ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །བྱ་ག་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། སྒྲ་དང་སྐྱ་བ་དག་ཡིན་ལོ། །བྱ་ག་ནི་སྒྲ་བ་དང་སྐྱ་བ་
 དག་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྒྲ་བ་དང་སྐྱ་བ་
 པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲག་
 བོ། །དེ་ཉིད་ཐོགས་པའི་ཉེ་བའི་འཁོར་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་
 ཏུ་གཞོད་པར་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ་
 ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ལ་གཞན་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་
 གཟུགས་གཞན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་ཐོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་
 མི་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི། སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་
 དག་ཉིད་མཚན་སྒྱུར་བའི་སེམས་ནས་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་ཁམས་
 བཞིན་པའི་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲུས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲུས་
 སོ། །དྲུག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་པོ་དག་ཏུ་འདྲུས་སོ། །

གང་དག་ཁམས་བཙུང་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ།
 བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སུ། །དེ་ནི་འདི་
 ནི་འདི་ནའོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྟན་དུ་མེད་
 པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཐོགས་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་བཅུ། །གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྟུས་
 པའི་ཁམས་བཅུ་གང་དག་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བ་དང་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ལ་
 ཐོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་སྟེ། བའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ལག་པ་འམ། རྩོད་པ་ལག་པ་རྟགས་ཤིག་ཐོགས་པ་འམ། རྩོད་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་
 ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། གཏྲགས་པ་ལས་རི་སྐད་དུ། ལུ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་
 སྐམ་ལ་མ་ཡིན་པའི་མིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །སྐམ་ཐོགས་ལ་ལུ་
 ལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་པལ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་ཐོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལུ་
 སྤྱི་བ་བྱིས་པ་གསོད་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཤ་ཟ་བ་དང་། ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
 བུའོ། །གཉི་གར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མིག་གང་མཚན་
 མོ་ཐོགས་ལ་ཉིན་པར་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ས་ལྷང་དང་། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
 བུའོ། །ཉིན་པར་ཐོགས་ལ་མཚན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་པལ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུའོ། །མཚན་མོ་དང་
 ཉིན་པར་ཐོགས་པ་ནི་བྱི་དང་། ས་དང་། ཉ་དང་། ལུང་དང་། བྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པའོ། །དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐོགས་པའོ། །ཡུལ་དང་དམིགས་པ་དག་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གང་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་སེམས་དང་

གཞན་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་ནི་དག་བ་
ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དག་ནི་མི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། གྲུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་
འགོག་པ་ནི་དག་བའོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་།
གྲུན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་མི་དག་བའོ། །གཞན་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་
སྒྲིའི་ཁམས་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་
སེམས་ཀྱིས་གྲུན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །
ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དུ། གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
གཏོགས་པ་ནི་མ་བྲལ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་ནི་བཅུ་བཞིའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་ཁམས་བཅུ་བཞི་སྟེ། གྲི་དང་རོ་དང་སྒྲ་
དང་ནི། ལྗེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས། དེ་ན་གྲི་དང་རོ་དག་མེད། དེ་གཉིས་ནི་
ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྟེ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་ལྗེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་
མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ནི་རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་
ཀྱི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ན་ཡོད་དོ། །
གྲི་དང་རོ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱ་དབང་པོའི་རྟེན་དང་གཞི་དང་བགོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཟས་མིད་པ་མེད་པར་གྲི་དང་རོ་དག་ལ་ཡོངས་
སུ་ཡོངས་སྟོད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་ཟས་མིད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་

ལ་བྱི་དང་རོ་དག་དགོས་པ་མེད་ཀྱི་རེག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་སྟོམས་པར་
 འབྲུག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་
 ཐོས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པའི་རེག་བྱའི་བྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་
 ཡན་འདོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤྲིད་ཀྱི། བྱི་དང་རོ་
 དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་སྣ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་
 རྟེན་མཛོས་པ་ཉིད་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་དེར་
 ཟད་ན་མཛོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་དུ་རྟེན་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་དབང་པོ་ནི་དགོས་
 པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། སྤའི་དབང་པོའི་རྟེན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲིད་པར་རིགས་ཀྱི་སྣ་དང་ལྷའི་དབང་པོའི་རྟེན་ནི་དགོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྤྲིད་པར་རིགས་སོ། །
 དགོས་པ་མེད་པར་ཡང་དབང་པོ་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་དུ་ངེས་
 པར་འཆིབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེན། དབང་པོ་ལ་སྤྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །
 གང་ཡང་ཡུལ་ལ་སྤྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྲིད་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྣ་དང་ལྷའི་དབང་
 པོ་དག་འབྱུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤའི་དབང་པོ་ཡང་ཅི་སྟེ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར།
 མི་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 མཛོས་པར་འགྱུར། དགོས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྒྱའི་
 དབང་གིས་འབྱུང་བས་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་མཛོས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 དོ། །འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ན་དབང་པོ་གང་དག་སྤྲིད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་

བས་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མོའི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལ་སྒྲེད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ན་སྒྲེ་དང་ཕྱེའི་དབང་པོ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་དང་རོ་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །མོའི་དབང་པོ་ནི་འབྲིག་པ་རེག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲེད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོད་པས་དེ་ལྟར་བས་ན་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་བརྒྱ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གཟུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། ཚུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཁམས་གཟུགས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དེར་སྒྲེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁམས་བརྒྱ་དང་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་མེད་དོ། །
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཚུམ་དང་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་དག་བཤད་པ། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །
 གང་དག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །
 ལྟག་མ་ཁམས་བཙུ་པོ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་
 བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་དག་ནི་དུ། རྟོག་
 པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། །འདི་དག་ནི་རྟོག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁ་སྒྲི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པའི་སྒྲིར་རྩེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་སོ། །ཐ་མ་དག་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚུམ་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ། གསུམ་
 པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཚུམ་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 དག་དང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་

བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཙམ་དག་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་པའི་རྩེ་མོའི་བར་གྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 ཁམས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 དཔྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་
 གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་
 ཅིང་དཔྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དཔྱེད་པ་རྣམས་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་མི་འདུན་ན་དེ་རི་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། དཔྱེད་པ་གཉིས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔྱེད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་
 ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ན་ཆོས་རྣམས་པ་
 བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་མ་
 གཏོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་ཙམ་དག་ནི་རྟོག་
 པའོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 སོ། །དཔྱེད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཙམ་ནི་དཔྱེད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉི་ག་
 སྤངས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 ཡིན་ན། རི་ལྷ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་ཞེན། དེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲན་
 པའི། རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་རྟོག་ རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ།
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་བྲན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་བས་ན་
 དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་རྟ་གཅིག་པ་ལ་རྟ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་

གི་ནང་ནས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་གཡེང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ངས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉིད་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། དམིགས་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ནོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།
 སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་དག་གོ། ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དག་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །
 ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ། མ་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། མ་ཟིན་དགུ། དྲག་གང་ཞེ་ན། དམིགས་
 པ་དང་བཅས་པ་བདུན་བརྒྱད་པའི་སྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། བརྒྱད་པོ་
 དེ་དག་རྣམས་དང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 སྒྲའི་ཁམས་དང་། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས། ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་
 སྒྲ་དང་རྩེ་དང་ལུས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 རྣམས་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་རྣམས་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྩ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་དང་། བ་སྒྲུ་དང་། སེན་མོ་དང་། སོ་དག་ལ་ཡོད་
 པ་དང་། ཕྱི་ས་དང་། གཅིན་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྒྲུབས་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་

དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཅི་ཞེན། སན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་གིས་སན་ཚུན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གཟུང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ན་
 སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན། དུ་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེན། རེག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ནི་བཞིའོ། །
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་འཇམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། འབྱུང་གྱུར། དབང་པོ་ལྷའི་ཁམས་དག་
 དང་ཡུལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ནའོ། ། ཆོས་
 ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྷག་མ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པའོ། །བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ན་རེ་ནི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་པོ་
 དག་ནི་འབྱུང་བ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 བཞི་ཉིད་དང་། སྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་
 གྱུར་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པས་གྱུར་སྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ལ།
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གྱུར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་གྱུར་དག་སྟོང་མིག་ནི་
 བང་གི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དང་བ་གཟུགས་
 ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་
 སྟོང་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་
 གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་སྲ་ནི་ཕྱིའི་སྟེ་
 མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དྲི་དང་རོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྟོང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་

སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུ་བྱས་པ་
གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་
དག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། གང་
མིག་གི་ཤའི་གོང་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་མཐུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ཐ་
མི་དད་པར་འཇུག་པའི་ཤའི་གོང་བྱ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་
ལས། དགོ་སྒོར་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྩིས་ཀྱི་
གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཉིད་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་པར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
འདྲུ་ཤེས་དང་སེམས་པའི་ཚོས་འདི་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །བསགས་པ་རྣམས་ནི་དུ། བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན།
གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པའོ། །དབང་པོའི་ཁམས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསགས་པ་དག་གོ། །ཁམས་བཙུག་པོ་དག་ལས་གཙོད་པར་
བྱེད་པ་ནི་གང་གཙོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་། བསྤྲེག་པར་བྱ་བ་ནི་
གང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་། གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེན། གཙོད་བྱེད་གཙོད་
པར་བྱ་བ་ཉིད། བྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། དག་ལྟ་དང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་ཅི་
ཞེན། འདུས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཙོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལུས་པར་བཅད་ན་དེ་

དག་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 བཅད་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོར་
 བུའི་འོད་བཞིན་དུ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་གཙུག་བྱེད་གཙུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཁམས་བཞི་ཡིན་པ་ལྷར་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་འཇལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉིད་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དང་བའི་ཕྱིར་འོད་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་དང་
 གཞལ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་མེད་ཁམས་ཁོ་ན་
 སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་
 པར་སྤྱོན་པ་ལས་སྤྱོས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱ་
 མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ། རྩམ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱ་ཅིག་པ་རྣམས་ནི་དུ།
 ཞེ་ན། རྒྱས་པ། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་སྤྱོས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྷ། །རེ་
 ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་སྤྱོས་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་
 མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱོས་པ་ནི་
 རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་སྤྱོས་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་གིང་
 ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བྱིན་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྤྱོས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་སྤྱོས་
 པ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའོ། །ཡང་ན་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་རེག་པའི་སྟེ་
 མཆེད་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཟས་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་དག་

གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ནམས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཚངས་
 བར་སྐྱོད་པས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དེ། དེས་ནི་མི་གཞོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱད་ལ་ཕྱིར་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཏུ་
 བསྐྱུང་ངོ་། །སྐྱོ་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི། སྐྱོ་ནི་རྣམ་
 སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དགྲར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་
 བསྟན་བཅོས་བཅགས་པ་ལས། ཆོག་རྩུབ་པོ་སྒོར་བ་གིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པུ་ཆེན་
 པོའི་མཚན་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་བརྒྱད་པ་
 འདི་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་དེ། ལས་དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་
 བྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་དེ། ལས་དག་ལས་
 བྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ། དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་འགྲུབ། དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་ལས་
 བྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོ་བཞིན་དུ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་
 བྱུང་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེས། ཐོགས་པ་མེད་པ་བརྒྱད། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཁམས་
 བདུན་དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་སྒྲལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་གོ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་
 ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ། །གཞན་ནི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་གཟུགས་དང་།
 སྐྱ་དང་། གྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དང་ལྷན་ཅིག །འདུས་མ་བྱས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སོ། །དེ་ཡང་

ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་ཕུ་རྫས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་
 མ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་ནི་འདོན་པའི་རིམ་པས་ཐ་མ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟོད་
 པའི་དང་པོ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཚོགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་
 པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་
 གཞན་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །
 འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་མིག་གི་ཁམས་དང་མི་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དེ་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནམ། གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་
 ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཕྲོ་བ་པ་ཡོད། །རེ་ཞིག་སོ་སོ་ནི་མིག་གི་ཁམས་
 དང་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་རིམ་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་འཕྲོ་བ་ནས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་
 ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་
 སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོ་བ་ནས་འོག་
 མར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་གཉི་ག་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ནས་ཤི་འཕྲོ་བ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ནའོ། །
 གཉི་ག་དང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གང་མིག་གི་ཁམས་དང་ལྷན་པ་
 དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་

ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་གི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་
 གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་དང་གཟུགས་དག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་དག །འཕྲོ་བ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གྱང་ཅི་རིགས་པར་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་འདི་བསྟུ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་ནང་གི་ཡིན། དུ་དག་གཅིག་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ཞེན།
 ནང་གི་བརྟུ་གཉིས། བརྟུ་གཉིས་གང་དག་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྟེན་དུག་སྟེ། ཁམས་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ནང་གི་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་ན་རི་ལྟར་
 ན་ནང་གི་འཕུ། ཕྱིའི་ཡིན་ཞེན། སེམས་ནི་རར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་
 ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ། མ་ཁས་པས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ནི། །དུལ་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་ལས། སེམས་དུལ་བ་ནི་
 ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འབྲེན། །ཞེས་སེམས་དུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ནང་གི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་པོ་དག་ནང་གི་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། གང་གི་ཆོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་
 ལས་ནི་མི་འདའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་
 དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་ད་

ལྷ་རྒྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། རེ་ཞིག་
 གཅིག་ཏུ། ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟེན་པ་དང་བཅས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་
 ཡུལ་དུ་ངེས་ལ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་སྐྱེས་
 པའམ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་
 པའི་སེམས་འདི་སྒྲེལ། །དེའི་དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཞན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་
 བོ། དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 ཀྱང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན། གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་
 བྱེད། །གང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་བའམ་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་མིག་དེ་ནི་
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་བྱེད་
 པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མིག་ནི་རྣམ་པར་བཞི་
 སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མ་མཐོང་བར་འགགས་པ་དང་། འགག་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 པ་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་

མི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཁོ་ན་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་
 དང་། མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་དག་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགགས་པ་དང་། འགག་པ་
 དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་མི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རིག་
 བྱའི་བར་དག་ལ་ཡང་རང་གི་དབང་པོའི་བྱེད་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཅིག་གི་མིག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
 མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་ནི་གང་
 ཞིག་ལྟ་བུ་དེའི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་གང་མི་ལྟ་བུ་དེའི་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་ལ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མང་པོ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་
 སྲིད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་དང་བྱོ་གར་དང་གྲུད་དག་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །གང་གཉིས་
 མིག་གཅིག་གིས་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཟུགས་ནི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུད་དུ་མའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་བྱི་དང་རོ་
 དང་རིག་བྱའི་ཁམས་དག་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱུག་ན་བྱི་ལ་སོགས་པ་
 ནི་གང་དག་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་ཏེ། དྲང་ནས་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད་བའི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་
 མོང་བ་ཉིད་དེ། གཅིག་གིས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་
 ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། །
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་
 ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །བརྟེན་པ་

དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཡན་ཚུན་བརྟེན་པ་ལམ། བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པ་འོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སམ། འབྲས་བུ་རིག་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པ་འོ། །
 གང་དག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་
 རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་དག་གོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་
 རྣམས་ནི་དུ། བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 བྱི་དུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འཁྲུག་ལྷ་པོ་དག་གོ། །ཐ་མའི་གསུམ་རྣམ་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྟེ། སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
 པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ཉིད་དང་། ངན་སོང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་
 མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྐྱེས་མིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ཙུ་བ་ཀྱུན་ཏུ་ཆད་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་
 གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་
 དག་ལ་ལོག་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ན་སོ་སོའི་

སྒྲེ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ལས་མ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་དུག་པ་ལས་མ་
 སྒྲིམ་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྟ་ལས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
 མེད་དོ། །ཁམས་བཙུང་བ་བྱུང་བོ་དག་ལས་ལྟ་བ་ནི་དུ། ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ཞེན། མིག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱོགས་ནི། ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེན། སྒྲིམ་པ། རྣམ་པ་བྱུང་།
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་དག་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་དང་། སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བྱུང་བོ་
 འདི་དག་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྤྲ་རྒྱས་བརྟན་པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ནི་སྒྲོབ་པའི་འོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་
 མི་སྒྲོབ་པའི་འོ། །སྒྲིན་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲིན་མེད་པའི་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོར་གཟུགས་ལ་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་དག་གིས་ཆོས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན།
 འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྒྲིམ་སྟོ། །ངེས་ཉོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། ཉོག་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལྟ་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ལྟ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ཡང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་མིག་གྱུང་ཉོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ལྟ་
 བ་ཡིན་ཞེན། གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་
 མཐོང་། གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་ལྟན་པས་གྱུང་

མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། བརྟེན་བཅས། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆོ་མཐོང་གི་གཞན་དུ་
 བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནས་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་རོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བར་རྣམས་པ་
 བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་
 ཕྱིར་ཡོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མི་མཐོང་རོ་ཞེས་
 གཤམ་གོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཟུགས་བསྐྱིབས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །བསྐྱིབས་པ་ལ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་མ་སྦྱེས་པས་ངེ་
 ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་སྦྱེ། གང་གི་ལྟར་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་
 མིག་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱིབས་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 ཏེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱེ་བར་མི་རུང་རོ། །མིག་ཀྱང་ལུས་
 གྱི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི་ན། འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱིབས་པ་མི་མཐོང་མཆིང་བྱ་དང་། ལྟར་ཆོར་དང་ཤེས་དང་ཆུ་དག་གིས་བར་དུ་
 ཆོད་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་མིག་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་བསྐྱིབས་པ་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་ཞེ་ན། གང་ལ་སྦྱང་བ་ལ་
 ཐོགས་མེད་ན་གཟུགས་བསྐྱིབས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། གང་ལ་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱེ་བས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱིབས་པ་མི་མཐོང་རོ། །
 འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་
 བོ་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཡང་

ན་བརྟེན་པའི་ལས་བརྟེན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིའུ་དག་འབོད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྲུག་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་མིག་གིས་རྣམ་
པར་མི་ཤེས་སོ། །མདོ་ལས། དུམ་ཟེ་མིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱ་
བ་ལ་སྒོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲང་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྒོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེར་ནི་ལྟ་བ་ལ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བར་ཟད་དོ། །མིག་ནི་
གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་
རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ན་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཤེ་ན། འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ། གང་གིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་མཐོང་མོད། དཔེར་
ན་ཤེས་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཞེས་གྲང་བྱ། རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་འོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་ན་མིག་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་
གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཀླན་ཀར་མི་རུང་སྟེ། རི་ལྟར་
རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གྲང་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་མཐོང་བ་ནི་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་སྒྲོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱེད་སྒྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ་
ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྦྱིས་ན་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་
ནི་མི་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་གྲང་། མིག་དང་སྤྲད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་

ཁོ་ན་ཞེས་བྱའི། རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་
གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་ཉིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྡན་པ་འདིས་ཅི་དགོས། མིག་དང་
གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱི་བ་དེ་ལ་ལྟ་བ་ནི་སུ་ཞིག་ཡིན།
ལྟ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཚོས་ཙམ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཙམ་དུ་
ཟད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་གདགས་པའི་དོན་དུ་འདུན་པའི་སྒོ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །
རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉི་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟོངས་ཀྱི་མིའི་ཚིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
མི་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མིང་ལ་མངོན་པར་བརྒྱག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །
མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །རྣ་བས་ཐོས་སོ། །སྒྲས་ཚོར་ངོ། །ལྟེས་ཐོང་ངོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་
གོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མིག་གཅིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངམ། འོན་ཏེ་གཉི་གས་ཤེན།
འདི་ལ་ངས་པ་མེད་དོ། །མིག་ནི་གཉི་ག་དག་གིས་ཀྱང་། །མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་
ཐུང་ངོ། །ཚོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་མིག་གཉི་གས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཉི་ག་བྱེ་
ན་གསལ་བར་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ། །མིག་གཅིག་བྱེ་ལ་གཉིས་པ་བྱེད་བྱེན་ལྟ་བ་
གཉིས་སུ་འཛིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རྣམ་པར་ཆད་
པར་ཐལ་བར་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་
ཐུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་ཐོས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ན་ཅི་འདི་དག་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་བ་ཞིག་
ཡིན་ཞེན། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་སྤང། འདི་ལྟར་གཟུགས་རྒྱུད་རིང་
པོ་ནས་མཐོང་ཞིང་མིག་ལ་ཡོད་པའི་མིག་སྒྲན་མི་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་
ཐོས་སོ། །ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ན་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་ལྟའི་མིག་

དང་། རྣ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་མིག་ཡུལ་དང་མ་
 བྲད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐག་རིང་བ་དང་བར་དུ་ཚོད་པ་མ་བྲད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཞེན།
 རེ་ཞིག་ཁབ་ལོང་གིས་ཀྱང་ལྷགས་མ་བྲད་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྷར་མི་འདྲེན། ཡུལ་དང་བྲད་པ་
 ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མིག་སྒྲན་ནམ་གྱུར་མ་བྲད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་
 མཚུངས་སོ། ཁྲི་ལྷར་ཡང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་བྲད་པ་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དྲི་
 ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ཀྱང་མ་བྲད་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲད་པ་ཉིད་དུ་
 མི་རྣམས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྣ་བའི་ནང་དུ་ཡང་སྒྲུ་བོས་པའི་ཕྱིར། རྣ་བ་ནི་ཡུལ་དང་བྲད་པ་
 དང་མ་བྲད་པ་ཡང་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ལྷག་མ་སྒྲ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ། གསུམ་
 གཞན་དུ། ཡུལ་དང་བྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ལྷ་རི་ལྷར་ཡུལ་དང་བྲད་པ་ཡིན་ཞེན།
 དབུགས་མ་བརྒྱུས་པར་དྲི་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། འདབ་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བའོ། ཅི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་རྣམས་པན་ཚུན་རེག་གམ་འོན་ཏེ་མི་རེག་ཅེན། ཁ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་མི་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྩ་ས་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་སྤྱོད་ས་
 གཅིག་གིས་རེག་ན་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་
 རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྷར་སྒྲུ་མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རེག་པར་གྱུར་ན་ལག་པས་ལག་པ་ལ་བསྐྱུན་ན་འབྲིང་བར་འགྱུར་
 ལ། རྩོ་བས་རྩོ་བ་ལ་བསྐྱུན་ན་ཡང་འབྲིང་བར་འགྱུར་རོ། རི་ལྷར་བསགས་པ་ལ་བརྒྱབ་ན་
 ཞིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཁ་
 ཅིག་ནི་འཛིག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འཛིག་པའི་ཆེ་ལྷ་བུའོ། ཁ་ཅིག་ནི་འཛིན་པར་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཆགས་པའི་ཆེ་ལྷ་བུའོ། ཁ་ནི་རི་ལྷར་འདབ་ཆགས་པར་བྲད་པས་
 གསུམ་པོ་ཡུལ་དང་བྲད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་དག་གི་དབུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གང་ཡིན་

བ་དེ་ཁོ་ན་འདབ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལས། ཅི་རིག་པའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་རིག་པ་ཞིག་སྟེ་བཤམ། འོན་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཕན་ཞིག་སྟེ་
 ཞེས་དྲིས་ནས་སྒྲུས་པ། རྒྱའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་རིག་པའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་མ་རིག་པ་སྟེ་སྟེ། གང་
 གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཞིགས་པ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་རིག་པ་སྟེ་སྟེ། གང་གི་
 ཆོ་བསགས་པར་འགྱུར་བ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་རིག་པའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་རིག་པ་སྟེ་སྟེ། གང་གི་
 ཆོ་བསགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསགས་པ་ཁོ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་མ་
 རིག་པ་སྟེ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་འདི་ཡང་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རིག་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཕྱི་མར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཙུན་པ་ན་རེ་ནི་རིག་པ་ནི་མེད་གྱི་
 འདབ་ཆགས་པ་ལ་རིག་གོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཙུན་པའི་ལྷགས་
 འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་པར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བར་སྟོང་
 པ་དག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་འགོག་ན་འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་འདོད། རྩལ་
 སྤྲ་རབ་རྣམས་ལས་བསགས་པ་དག་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཁོ་ན་བསགས་པ་ལ་
 རིག་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་
 དད་པར་རྟོག་ན་ནི་རིག་གམ་མ་རིག་གྱུང་རུང་སྟེ། ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི་རིག་གྱུང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅིའི་མིག་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་དོན་ལ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པས་རི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་
 པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གང་དག་ཡུལ་དང་སྤང་པར་བཤད་པ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡུལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པར་འདོད། །དབང་པོའི་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་རྣམས་ནི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དང་སྤང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

བསྐྱེད་དོ། མིག་དང་ན་བ་དག་གིས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཆུང་སྟེ་གང་གི་ཆོ་སྒྲུའི་ཕྱི་
 མོ་མཐོང་བ་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་སྟེ་གང་གི་ཆོ་སྒྲུན་འབྲུམ་མཐོང་བ་ནོ། །རེས་
 འགའ་ནི་ཆོ་སྟེ་གང་གི་ཆོ་མིག་ཕྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་རི་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བས་
 སྒྲུང་བུ་དང་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ན་བས་འདྲིའི་ཆད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མི་སྤྱད་དོ། །ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་མིག་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
 རྣམས་ནི་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ། གོ་སྟོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་བཅས་
 བཀའ་བས་གྱུས་པར་མི་འཇུག་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གོང་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འོག་ན་གནས་ཏེ།
 ཤེལ་བཞིན་དུ་དྲང་བའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་མི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩ་བའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་
 རབ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་བུ་གའི་ནང་ན་གནས་སོ། །སྒྲུའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་
 མཚུལ་པའི་ནང་ན་གནས་ཏེ། དབང་པོ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཕྱེའི་
 དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་ཁམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེའི་དབྱས་ན་སྒྲུའི་ཕྱི་མོའི་
 ཁྱོན་ཅམ་ཞིག་ཕྱེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དག་གིས་མ་ཁེབས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་ལུས་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །མོའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
 རྣམས་ནི་རྩའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །པོའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་མཐེ་བོང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རེས་འགའ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་
 ཁ་ཅིག་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེའི་
 དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་
 ནི་རིལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཔྱལ་བའི་ནང་ན་
 འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལུས་ཞིག་པར་འཇུག་རོ་ལོ། །དབང་

བོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བམ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་དག་གི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཁམས་དུག་པོ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་
 པ་འདི་དག་རི་ལྟར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ད་ལྟར་ཡིན་ལ། བ་མའི་དུས་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟེན་
 གུང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བ་མའི་རྟེན་འདས།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི།
 དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྤྲུལ་པའང་ཡིན། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་རྟེན་ནི་མིག་ཡིན་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འདས་པའི་རྟེན་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱིར་གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚུངས་པ་
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་མ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
 འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་པོ་བརྟུན་པར་
 བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་གང་རྟེན་ཀྱི་དངོས་
 པོར་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་
 ཀྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པའོ། །ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉི་ག་
 ལ་རག་ལུས་ཏེ་སྟེ་ན། ཅིའི་བྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་བྱིར། རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་

ཡིན། །ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་དང་། གསལ་བ་དང་མི་གཞོན་པ་
 དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པས་
 བྱི་དེ་དག་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་རྟེན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །
 དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །རི་ལྟར་ན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རུས་ལ། གཟུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པར་
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་གྱི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེའི་སྦྱང་དང་། བས་ཀྱི་སྦྱ་གྲ་བཞིན་ནོ།
 ཡང་ལུས་དག་ལ་གནས་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནས། ཅི་ལུས་དང་མིག་དང་
 གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་
 ས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་སྦྱ་
 སྦྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་
 གཟུགས་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་ན་ནི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་

གཟུགས་རྣམས་ལ་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་གཟུགས་དག་
 བློ་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། མིག་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་
 བ་ན་མིག་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་མིག་གིས་དེ་དག་གི་ས་པ་དང་། ས་འོག་མ་པའི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་
 རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། འོག་
 མ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་གསུམ་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་གསུམ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲོད་
 པ་ན་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ།
 གཟུགས་རྣམས་ནི་འོག་མ་པ་ཡིན་ནོ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་མིག་དང་གཟུགས་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིམ་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་མིག་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་
 ས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། འདི་ནི་ངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་ཡིན། ལུས་དང་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནི་འདྲོད་པ་ན་
 སྒྱུད་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ས་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་
 ལ་ས་གང་པའི་ལུས་ཡིན་པས་དེ་པའམ། ས་གོང་མ་པའི་མིག་ཡིན་གྱི་ས་འོག་མ་པ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །འདིའི་མིག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ས་པའམ། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་ཡིན་གྱི། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །ས་གོང་མ་པའི་གཟུགས་ས་འོག་མ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་ནི་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་། གོང་མ་ནི་མིག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་གཟུགས། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་གོང་མ་དང་འོག་མ་དང་རང་གི་ས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ལ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མིག་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྣ་བའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ལུས་ལ་འོག་མའི་རྣ་བ་མིན། །རྣ་བས་གོང་མའི་རྣམ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་རྒྱ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །སྣ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྟེ་བར་སྒྱིར་བསྟན་ནས། །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཚེ་མ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། རང་གི་ས། །ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིག་བྱ་ནི་ཏྲག་ཏུ་རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གི་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་པས་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཚེས་དག་དང་མཚུངས་པའི་ས་པའི་ཡིད་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་ས་གོང་མ་དང་འོག་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ལུ་པའི་ལུས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟེ་བའི་ཆེ་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ས་ཐམས་ཅད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་རྒྱས་པར་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་ཁུར་ཏུ་ཅང་མངས་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་བཤད་དེ། དགོས་པ་རྒྱུད་ལ་ངལ་

བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །ཁམས་བཙུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་
རྣམས་ལ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། སྤྱི་
པ། གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཕྱིར་ལྟ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་
ནི་གངས་བཞིན་དུ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟ་དང་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་
ཉམས་སུ་ཁྱུང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་
ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཁམས་ལྷན་མ་བཅུ་
གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཅིག་པུས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་
པ་རྣམས་ནི་དུ། མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། །ཁམས་གཅིག་རིམ་པོར་རྟག་པ་ནི་མེད་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྟག་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
རྟག་ལ། ལྷན་མ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ། དབང་པོ་མ་ཡིན་
པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་དང་གང་དག་ནི། །བཅུ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། །
མདོ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲའི་དབང་པོ་དང་། ལྟའི་
དབང་པོ་དང་། ལྟས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མའི་དབང་པོ་དང་།
ཐའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་གི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་
སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དཔྱད་
པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མི་
ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱན་ཤེས་
པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་མདོན་པ་བ་
རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མ་གྲུས་པས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོག་

གི་དབང་པོའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འདོན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་ལ་ཚོས་
 གྱི་བྱེད་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། གསུམ་པོ་དག་གི་ཆ་སྟེ།
 ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་གི་བཅུ་གཉིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་
 གི་མིང་གིས་སྟོས་པ་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ལོ། རྟེན་དང་མཐོང་
 དབང་པོ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་ཡིན་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། ལྷག་མ་ཁམས་
 ལྟ་པོ་དེ་དག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུང་བོ། ཚོས་
 མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མཛོད་ཀྱི་
 གནས་དང་པོའོ། །

དབང་པོ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་དབང་པོའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་ནི་དབང་ལྷག་དམ་
 པའོ། རྟེན་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དབང་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དབང་
 པོའི་དོན་ཏོ། འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅི་ན། ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་
 ལ་དབང་བྱེད། རེ་ཞིག་མིག་དང་། རྣ་བ་དག་རེ་རེ་ཞིང་དོན་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ལོང་
 བ་དང་འོན་པ་དག་ནི་མི་མཛེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལུས་མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་
 བ་དང་། ཐོས་ནས་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་། མིག་
 དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གཟུགས་བལྟ་བ་དང་སྒྲུ་མ་ཉན་པ་དག་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
 རྣ་དང་ཕྱེ་དང་ལུས་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་བྱིར་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་དང་། རྣ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གྲི་བསྐྱམས་པ་དང་རོ་མུང་བ་དང་། རེག་བྱ་རེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། རྟེན་དང་མཐོང་སྟོག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དོན་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་ཐོ་དང་མཐོང་

དབང་པོ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་པར་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་པོ་འོ་མོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་པར་ནི་རྩ་མ་ལ་
 སོགས་པར་དབྱིབས་དང་ང་རོ་དང་སྟོད་པ་གཞན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རེ་ནི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་པ་
 དང་། ཉམས་པ་ཟ་མ་དང་མ་ཁིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མཚམས་མེད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 འཕྱོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་
 རིས་མཐུན་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཡང་སྟོད་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དབང་གི་རོ་བོ་དང་མཐུན་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་སྟོད་པར་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། དེའི་ཆེད་ཟེའི་སེམས་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་འཕམ།
 ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དབང་གི་རོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་
 འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། ལྟ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་
 བློ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་དེ། བྱ་བ་ཏུ་སྦྱར་
 བ་རྣམས་ནི་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི་རེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིས་པར་འབྱུང་བ་ལ་

ཉེན་པ་དྲུག་ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་གྲེས་ནས་ཡ་
 ང་བ་ཡོངས་སུ་སྒོང་བའི་ཕྱིར་མིག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་དོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་དབང་བྱེད་པར་རུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལས་གཞན་
 པ་གཟུགས་མཐོང་བའམ་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དབང་པོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་
 དབང་བྱེད་ཕྱིར་དབང་དྲུག་ །མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རང་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་
 པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཡིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་
 དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་རྣམས་ཀྱང་དབང་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་དབང་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། མིག་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཚོས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་
 དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །མོ་ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིར། །ལུས་ལས་མོ་དང་པོའི་དབང་
 དག །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མོ་དང་པོའི་དབང་པོ་དག་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དོན་ཐ་
 དད་པར་གྱུར་པ་དག་ནི་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆ་འགའ་སྟེ། མདོ་མས་ཀྱི་ཕྱོགས་མོ་དང་
 པོའི་དབང་པོའི་མིང་འཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་མོ་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་དག་ལ་
 དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མོའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་
 དག་སྟེ། དེ་ནི་མོའི་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །པོའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་
 པ་དག་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་པོའི་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིགས་གནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །
 རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །སློག་དང་ཚོར་བ་རྣམས་དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་

ལྷ་ར་འདོད་དོ། །ཐོག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །
 ཚོར་བ་རྣམས་ནི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྷ་ར་མདོ་ལས།
 བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ལྷ་ག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ནི་ཁོང་ཐོབ། ལྷ་ག་
 བསྐྱེད་ལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྷ་ར་དེ་དག་གིས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་ལམ་ཡང་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཁྱ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །
 འཕྱོང་བ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། ཀླན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀླན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀླན་ཤེས་
 ལྷན་དབང་པོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཀླན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཀླན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་འཕྱོང་བར་བྱ་བ་ལ་
 དབང་བྱེད་དོ། ཀླན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། ཀླན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པར་
 བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཀླན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། སེམས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་ཀྱངས་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་ཀྱངས་གཞན་གང་ཞེ་ན། ཀླན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཀླན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྒྲོམས་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། ཀླན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ནི་
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དབང་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་དགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 འདྲེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཁ་
 བསྐྱང་བར་བྱ་ལ། དག་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་།

མདོ་མས་རྒྱལ་མས་ཀྱང་ཚིག་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རྟུག་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་
 དགའ་བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཁ་
 བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་འདིར་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེད་པ། གནས་དང་ཀྱུན་
 བས་ཉོན་མོངས་ཉིད། ཚོགས་དང་རྒྱལ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ། དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ། །
 འདོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་དུག་དག་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མཆོད་དུག་པོ་དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། ཁོ་དང་པོའི་དབང་པོ་དག་གིས་ནི་དེ་མོ་དང་པོར་བྱེ་
 བྱས་ཏུ་འབྱེད་དོ། སྟོག་གི་དབང་པོས་ནི་གནས་པར་བྱེད་དོ། ཚོར་བ་རྒྱལ་མས་ཀྱིས་ནི་ཀྱུན་
 བས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དོ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ནི་རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་ཚོགས་སོག་
 པར་བྱེད་དོ། གསུམ་གྱིས་ནི་རྒྱལ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། སྟེ་དང་གནས་དང་ཉེར་
 སྟོད་ལས། བརྩ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྟོག་པ་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་མས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ། འཇུག་
 པའི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་དུག་ཡིན་ནོ། སྟེ་བཞི་མོ་དང་པོའི་དབང་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྟེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། གནས་པ་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚོར་བ་རྒྱལ་མས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་སྟོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་བརྩ་བཞི་ཡིན་
 ནོ། རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པའི་རྟེན་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། སྟེ་བཞི་ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། གནས་པ་ནི་ཀྱུན་ཤེས་པའི་
 དབང་པོ་ཡིན་ནོ། ཀྱུན་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོས་ནི་ཉེ་བར་སྟོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དག་ནི་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། སྟོག་གི་ཚིག་སྟེ་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པའི་བྱེད་པར་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལག་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལེན་པ་

བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ནི་བར་མའོ། །སེམ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་སེམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚོར་བ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལུས་ཀྱི་ལམ།
 སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྷན་པ། གཉི་གཉི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་བསྐྱེད་ནས་དབང་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤེན། མི་རྟག་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ནི་པལ་ཆེར་
 རྣམ་པར་རྟག་པ་ལས་སྐྱེའི་ལུས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་དག་བཅོམ་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་
 བཏང་སྟོམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 སོ། །ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་ཏུ་པན་འདོགས་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་ཏུ་པན་འདོགས་
 སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་གཞན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་
 གཞན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་དེ་མེད་དེ། དེ་བས་ན། བཏང་
 སྟོམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མཐོང་བསྐྱེད་མི་སྐྱོབ་ལམ་ལ་དགུ། །
 གསུམ་ཡིན། ཡིད་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམས་དང་།
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་གསུམ་དག་ཏུ་དབང་པོ་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་
 ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྐྱོན་མ་མཐོང་བ་ཀུན་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། བྱ་རྒྱས་ལྷག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
 དོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་སོ་སྟུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་སམ། འདི་ཀུན་ཤེས་པ་སྤང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་

པའོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 ཏེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་སྙམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ནི་ཀླན་ཤེས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ།
 ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་བཟོད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཀླན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ། གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དྲི་མ་རྣམས་
 ནི་ཟག་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་སོག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་ །ཟག་
 དང་བཅས་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་། སོག་གི་དབང་པོ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
 ཅན་བདུན་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། མོ་དང་མེའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་རྣམ་གཉིས། ཡིད་
 དང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཅས་སྟོམས་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་།
 དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་གང་ལ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་བྱི་རོལ་སོ་སོའི་
 སྤྱོད་པའི་བྱུགས་ལ་གནས་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་
 སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་པ་མཛོད་ནས་གང་ལ་དབང་པོ་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་པ་དང་། བྱི་རོལ་པའོ། །རང་
 པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀླན་ཏུ་མ་ཆད་པའོ། །བྱི་རོལ་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀླན་ཏུ་ཆད་པ་སྟེ།
 དེའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་བྱི་རོལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་བྱུགས་ལ་གནས་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཛིག་ཏེན་དུ་སྤྱེས་ཤིང་འཛིག་ཏེན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་

ལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་གྲང་མཆིས། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དག་གྲང་མཆིས། དབང་པོ་རྩལ་
 པོ་དག་གྲང་མཆིས་སོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནའི་ཆོ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ངས་ཇི་སྲིད་དུ་
 དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། རོ་སྦྱང་བ་དང་། ཉེས་
 དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུང་འཛིག་ཉེན་
 ལྟ་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོངས་
 སུ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་འདི་མེད་དོ། །དབང་པོ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་སྟོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན། འོ་ན་དགོ་སྟོང་
 དག་དག་བཅོམ་པའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་གང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་ལས། ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་ཇི་ལྟར་འཛིག་
 པར་བྱེད་ཅི་ན། དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་པ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
 དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ། དགོ་སྟོང་གི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱང་
 གང་ཡང་རུང་བ་སུལ་ནས། དེ་བསམས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས། བདག་གི་ལོངས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཆེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་
 ཡང་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལོངས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེའི་རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གང་དག་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་
 བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ན་རེ་ནི་དེས་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་ལ་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་ནས་སོ་སོར་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་དག་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་པ་བྱིན་ནས་བསམས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའ་
 པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་ཆེའི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོངས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་

སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཚིག་རྒྱ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་
 སྒྲོགས་ན་རེ་ནི་དེས་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ན་སྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆོ་དང་མཐུན་
 བའམ་འགལ་བ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོའི་འདུ་བྱེད་
 དག་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཏོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་སྒྲིམ་པ་
 དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་དུས་འཕེན་པ་ནི་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ། སྒྲོན་
 མེད་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་འཕེན་པ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོག་གི་
 དབང་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏམ། བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་
 ཉིད་ཆོ་ཟད་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
 གཏོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གསོན་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུད་པ་དང་། ལུས་ནད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོངས་སྐྱེད་འདི་ལ་ལེགས་སྐྱེད་ཅིང་། །ལམ་ལའང་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི། ཆོ་ཟད་པ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གང་དུ་ལམ། གང་ཞིག་གི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛིག་པའམ། །
 གཏོང་བ་དེ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་རྒྱ་སྟེ་གླིང་གསུམ་པོ་དག་རྒྱའོ། །གང་
 ཞིག་གི་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་པ་ཕོ་མོ་རབ་ཀྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དུས་དང་མི་སྦྱར་
 བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དབང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་
 ཀྱང་རྒྱ་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། སྒྲོག་གི་འདུ་བྱེད་
 དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་
 ན། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་

ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི་སློག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་དག་གིས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ། གང་དག་གིས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འཆོ་བ་དེ་དག་ནི་སློག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ། །མང་པོའི་ཆོག་ནི་ཆེ་དང་སློག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནི་གཏོང་བའམ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འཇུག་པ་ཆེའི་རྣམས་གཅིག་ལུ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་བྱེད་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེའི་རྣམས་གཅིག་ལུ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུ་བྱེད་སློམ་པ་མི་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤེ་ན། འཆོ་བ་ལ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ནི་བཏང་ལ། ཆེ་ལ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བྱིན་ཆད་ནི་གདུལ་བའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ངས་རྩུ་འཇུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དག་གིས་འདོད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་པ་བས་ལྷག་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ཡུང་པོ་དང་འཆི་བདག་གིས་བདུད་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་འི་བུའི་བདུད་དག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞར་ལ་འོངས་བ་རྩོགས་སོ། །

དཀྲུག་མ་ཉིད་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །ཁ་གཏོགས་པ་སྟེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སློག་གི་དབང་པོ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བདུན་རྒྱུས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་

རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་།
 སྦྱོད་ལམ་པ་དང་བཟོའི་གནས་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་ལ་
 སོགས་པ་བརྩུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ན་ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡིད་
 བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་།
 བཏང་སྒྲོམས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་རིམ་ལྔ་རྒྱུ་ཞེ་ན།
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རིག་པ་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་རག་སྟེ། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤོ་སྐབས་མེད་པས་ན་
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་དག་གིས་སྦྱོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་
 མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱོད་པས་ལས་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱོད་པས་ལས་དེ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་སྲིད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཡིད་བདེ་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཅི་ལྟ་ཡང་རུང་
 སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རི་བྱིད་དུ་ཟེན་གྱང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་
 བེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་
 ཅས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་བདེ་འགྲོ་ན་ནི་བདེ་བ་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ལ། ངན་འགྲོ་བ་ནི་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ནི་གཉིས་ཀར་གཉི་གའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཅོ། །བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་
 དབང་པོ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཅོ། །བདེ་འགྲོ་ན་མི་དགེ་བས་མཚན་གཉིས་པོ་
 དེའི་གནས་སྟེང་པ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་རྫོགས་སོ། ། །

འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་
 བེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདི་ཡིད་མི་བདེ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ། དེ་
 གཅིག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་བཅས་དེ་གཅིག་སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །
 བེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མེད་ལ། མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་
 པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །བཅུ་
 རྣམ་གཉིས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་གྱང་ཡིན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་དག་
 གྱང་ཡིན་ཅོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཚེར་གཞན་དད་ལ་སོགས། ཚེར་བ་གཞན་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཚེར་བ་གཟུང་ངོ། །དད་ལ་སོགས་ནི་དད་
 པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་ཡིད་དང་བདེ་
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་མི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་

སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་
 བོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 བོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲུབ་པོ། །དུ་ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་
 ཏུ་དགོ་བ་བརྒྱད། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། གུན་གྲེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་མོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་གཉིས། དགོ་བ་ཡང་ཡིན་མི་དགོ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ཡིད་དང་ཚེར་གཞན་ནི། རྣམ་གསུམ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་
 གོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱད་
 པ་སྟོག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་དབང་
 པོ་གང་ཞིག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་གེ་ན། དྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །རེ་
 ཞིག་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་ གུན་གྲེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་
 གཏོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕོ་མོའི་དབང་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས།
 དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་འབྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དག་
 མེད་དོ། །དེ་ནི་རི་ལྷར་ན་དེ་དག་ཕོ་ཞེས་བྱ། ག་ལས་འབྱུང་། མོ་ཚངས་པ་ཉིད་བྱེད་པར་
 འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་དེ་གནས་མེད་དོ། །ཕོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕོའི་ངོ་བོར་གཞན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཕོ་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ལུས་དང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་
 མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་དང་། །
 བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཁོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དག་དང་། བདེ་བ་
 དག་དང་བྱི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་ལུས་ཤེན། ཡིད་དང་
 རྒྱུ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དབང་པོ་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དག་གི་ཡིན་ཞེན། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམས་གསུམ། ཆོར་བ་གསུམ་གང་ཞེན།
 བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་
 བདེ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 དགུ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་རྒྱུ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི། །སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་
 གྲང་ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་མིན། ཀུན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དེ། ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་བྱེད་བྱ་བ་ཤད་ཟེན་ཏེ། །
 དེ་ནི་རྟེན་པ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །ཁམས་གང་དུ་དང་པོ་ཉིད་དབང་པོ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དུ་
 ཞིག་རྟེན་ཅེན། །འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས། །རྟེན་དེ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 རྒྱུ་གི་དབང་པོ་འོ། །དེ་དག་གྲང་། །རྩལ་ཏེ་སྦྱེ་བས་མིན། །རྩལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་བཀག་པས་སྦྱོ་
 ང་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། །མངལ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྦྱེ་བ་དག་གིས་རྟེན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དག་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་གཉིས་ནི་

ཉིང་མཚམས་སྒྱིར་བའི་ཚེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་རྩུ་ས་
 ཉེ་སྒྲེ་བ་དག་གིས་དུ་ཞིག་འཐོབ་ཅེ་ན། དེ་ཡིས་དུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཉེ་མཚན་མ་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྐལ་བ་དང་པོ་བ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དུག་གང་ཞེ་ན། མིག་
 དང་རྩ་བ་དང་སྒྱ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་དང་སྒོག་གི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །བདུན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གལ་ཉེ་མཚན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག་ནའོ། །བརྒྱད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་གལ་ཉེ་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། །ཅི་རྩུ་ས་ཉེ་སྒྲེ་བ་ཡང་མཚན་གཉིས་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། ངན་སོང་དག་ན་ཡོད་དོ། །རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་
 ན་དུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཉེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཞེས་བསྟན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཟུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 རྣམས་ཞེས་བསྟན་ཉེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་
 གང་དག་གཟུགས་རྣམས་ལས་འདས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་ནི་དང་
 པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་དུག་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་འཐོབ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྩུ་ས་ཉེ་སྒྲེ་བ་
 མཚན་མ་མེད་པ་དག་གིས་རྟེན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །གོང་མར་གཅིག །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟོམས་པར་འདུག་པས་རིང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྱེ་བས་ཆེས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་སྟེ། དེར་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒོག་གི་དབང་
 པོ་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་སྟེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ད་ནི་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་འཆི་བ་ན་དབང་པོ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་
 མར་གཏོང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། སྒོག་དང་ཡིད་དང་བྱང་སྟོམས་ཉིད། །
 འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཆི་ན་སྤང་བོ་དེ་དག་དང་།
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱད་འགག་ཉེ། བརྩུ་ས་ཉེ་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བར་སྒྲེ་ཞིང་འཆི་འོ། །འདོད་པར་བརྟུའམ་དགུའམ་བརྒྱད། །འདོད་

པའི་ཁམས་སུ་འཆི་ན་མཆོན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། ཐོ་དང་མོའི་
 དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཅུ་ལགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོན་གཉིས་པ་ཞིག་ན་ནི་དགུའོ། །
 མཆོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་དེ། ཅིག་ཅུར་འཆི་བ་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིམ་
 གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ལུས་དང་སྒོག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་དག་དང་དབང་པོ་བཞི་ལགས་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ལགས་པ་མེད་དོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་གྱིས་འཆི་བ་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཆོ་ནི། དགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་དག་ཏུ་ལྟ། །དགོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་
 སེམས་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་ན་ནི་བརྒྱད་ལགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ན་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བརྟེན་བར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སྐབས་
 སུ་དབང་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
 དབང་པོ་དུ་དག་གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། །འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དགུས་འཐོབ་པོ། །
 ཡང་ཐ་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཙུང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །
 བར་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་
 དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དག་དང་དགུས་འཐོབ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཉི་གས་ཀྱང་དེ་འཐོབ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་འཐོབ་པ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཉོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་བཙུང་པ་ཉིད་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་

བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་དགུས་འཐོབ་
 བོ། །གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུས། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དབང་པོ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་དགུ་དག་གིས་འཐོབ་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཐོབ་ལ་དེ་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་
 ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བདུན་དག་གིས་འཐོབ་བོ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེས་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་འཐོབ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་གཤམ་
 པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་པ་ལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཐོབ་ན་ནི་
 དེ་དགུས་འཐོབ་སྟེ། གང་དག་ཁོ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཐོབ་ལ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
 འཐོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བདུན་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་འཐོབ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ། ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་
 དགུས་འཐོབ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱད་པར་ཡིན་
 ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་མཐར་གྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དབང་
 པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་
 ལ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཉི་གས་ཀྱང་འཐོབ་བོ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པས་འཇུག་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་དགུས་འཐོབ་སྟེ། དགུ་པ་ནི་ཀུན་གཤམ་པའི་དབང་པོ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་དགྲ་བཙུམས་པ་ཉིད་འཐོབ་ཅི་ན།

སྒྲུལ་པ། བརྩ་གཅིག་གིས་འཕྲོ་བའི་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་དགུ་དག་གིས་
 འཕྲོ་བ་ཅེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དགུ་ཁོ་ནས་འཕྲོ་བ་སྟེ། བརྩ་གཅིག་དག་གིས་དགུ་བཙོམ་
 ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྲིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཟག་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 དག་གིས་དགུ་བཙོམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་སྲིད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྩ་གཅིག་གིས་ཞེས་
 བཤད་ཀྱི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་
 ཡང་རི་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མཆད་ནས་ཡང་བདེ་བའི་
 དབང་པོས་འཕྲོ་བ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཕྲོ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་གང་ཞིག་དང་ལྡན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་དག་དང་
 ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། །
 ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །གང་ཞིག་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དང་རོ། །འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་མེད་ན་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་
 རྣམས་དང་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་དང་
 རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་ཕྱེའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྦྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཕྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྦྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མིའི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པར་སྦྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཕྱོད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། མིའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བའི་
 དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བ་དང་མི་
 ལྡན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སྔོ་སྔོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་དང་མི་ལྡན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་
 དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་མི་ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ནི་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་ལྡན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་
 ཏུ་ཆད་པར་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སྔོ་སྔོ་སྐྱེ་བོ་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སྔོ་སྔོ་སྐྱེ་བོ་
 དང་། མཐོང་བ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སྔོ་སྔོ་སྐྱེ་བོ་དང་སྒྲོབ་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མ་བཀག་པའི་
 གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་
 བཞི་དག་དང་། །གང་ཞིག་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་
 སྟོམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྡན་
 ལ། གང་ཞིག་ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ལུས་གྱི་དབང་
 པོ་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །མིག་སོགས་ལྡན་ལ་ལྡ་དང་ལྡན། །གང་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་ལུས་གྱི་དབང་པོ་དག་
 དང་། དེ་དང་དབང་པོ་ལྡ་དང་ལྡན་ཏེ། རྩ་བ་དང་སྐྱ་དང་ཕྱེའི་དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་
 ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་
 པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་དང་དབང་པོ་ལྡ་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་པ་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེན། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྡན། །བདུན་དང་། གང་ཞིག་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལུས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དག་དང་
 ཚོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་བདུན་དང་ལྡན་ནོ། །མོའི་དབང་སོགས་ལྡན། །བརྒྱད་དང་།
 གང་ཞིག་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་མོའི་དབང་

པོ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ། །སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་པོ་དང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་དག་དང་པོ་དང་པོ་དང་ལྷན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲེལ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་
 དང་ཡིད་དག་དང་ལྷན་ནོ། །ཀུན་གྱིས་ལྷན་པའི། །དབང་པོ་ལྷན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྷན། །
 ཀུན་གྱིས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཀུན་གྱིས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་འོ། །གང་ཞིག་ཀུན་
 གྱིས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་དང་སྟོག་དང་ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ཀུན་གྱིས་པའི་དབང་པོ་དང་
 བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་
 བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཀུན་གྱིས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནོ། །ཀུན་གྱིས་
 བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་ལ། །བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་
 ཞེན། ཡིད་དང་སྟོག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། ཚོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དག་དང་།
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ཀུན་གྱིས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནོ། །ཡང་གང་
 ཞིག་ནང་ན་རྩལ་བ་དག་དང་ལྷན་པ་དེ་དབང་པོ་རི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྷན་ཞེན། དག་མེད་ནང་
 བ་རྩལ་ལྷན་པ། །ལུས་ཚོར་སྟོག་ཡིད་བརྒྱད་དང་ལྷན། །དག་མེད་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་
 ཆད་པ་སྟེ། དེ་ནང་ན་རྩལ་བ་དག་དང་ལྷན་ན་ཚོར་བ་ལྷ་དག་དང་། ལུས་དང་ཡིད་དང་སྟོག་
 དག་དང་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ། །ཚོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ། སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚོར་བ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་དག་བ་མེད་པའི་ནང་ན་རྩལ་བ་དག་དང་ལྷན་ན་དབང་པོ་
 བརྒྱད་དག་དང་ལྷན་པ་ལྷར་གཟུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སོ་སའི་སྤྱི་བའི་མིང་རོ། །བརྒྱད་གང་དག་དང་ལྷན་ཞེན། བཏང་སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དག་
 རྣམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་དང་སྟོག་དང་། ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ནོ། །

དགེ་བ་སྒྲོས་པ་ནི་དང་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་
 ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གང་ཞིག་ནང་ན་དབང་པོ་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་རི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྡན་ཞེན། མང་པོར་
 ལྡན་ན་བཅུ་དགུ་སྟེ། གྲི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་
 སོ། །དེ་ཡང་མཚན་གཉིས། མཚན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཚང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅུ་དགུ་
 དང་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། སྟོབ་པ་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་ནང་ན་མང་པོ་དང་ལྡན་ན་བཅུ་དགུ་དང་ལྡན་ཏེ། མཚན་གཅིག་
 གྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །མཚན་གཅིག་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ཤེས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་། གཉིས་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །
 ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ཅི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐ་
 དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེ་
 བའང་ཡོད་ཅེན། སྒྲས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་དང་།
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 དང་ལྡར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ལ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྦྱ་མེད་སྤྱ་རབ་རྩལ་
 རྩས་བརྒྱད། །ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱ་བའི་གཟུགས་ནི་བསགས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལས་ཆེས་ཆུང་བ་ནི་མི་མངོན་ནོ། །དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱ་ཡང་མེད་དབང་པོ་ཡང་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྩས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྦྱེ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྩས་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞི་སྟེ།

གཟུགས་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྒྱུ་མཁས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དབང་པོ་དང་བཅས་
ལ་སྒྲུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྩལ་དགུ་ལམ། རྩལ་བཅུ་དང་ལྟན་པར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །
ལུས་དབང་ལྟན་ལ་རྩལ་དགུ་ལོ། །འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ལུས་དབང་
ལྟན་ནོ། །དེ་ལ་རྩལ་དགུ་ནི་བརྒྱད་པོ་དག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་རྩལ་
བཅུ་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩལ་བཅུ་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་དག་
ཉིད་དང་། མིག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དབང་པོ་རྒྱུ་མཁས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་གོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་དག་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་ན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩལ་དགུ་
དང་། བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་ལྟན་པར་སྒྲེ་བ་ན་སྒྲེ་ལོ། །དབང་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྒྲ་
ཡང་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རི་ལྟར་ན་འབྲུང་
བ་རྒྱུ་མཁས་ཐ་མི་དད་པ་ལས་འདི་ན་འདུས་པ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ནི་སྒྲ་བར་དམིགས། ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་
ནི་གཤེར་བའམ་རྩོ་བའམ་གཡོ་བར་དམིགས་ཤེ་ན། གང་ཞིག་གང་ན་ཆེས་གསལ་ཞིང་
མཐུའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་ཆེ་བ་དེ་ནི་དེ་ན་དམིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་དང་སྤྲོང་བའི་ཚོགས་ལ་རེག་
པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་ལན་ཚུའི་བྱེ་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་དེ་དག་ན་ལྟག་མ་རྒྱུ་མཁས་
ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། སྤྲད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་།
སྒྲིན་པ་དང་། གཡོ་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཤེར་བ་ལ་
སོགས་པར་འབྲུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱུད་གལ་གྲང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་
ནས་རྩོ་བ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་འདྲེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འབྲུར་ཏེ།
སྒྲ་དང་ཚོར་བའི་ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་ལས་དེ་དག་ས་བོན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་མུང་པོ་འདི་ལ་ཁམས་རྒྱམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་
ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱུད་ལ་ཁ་དོག་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་འདི་
ནི་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྩལ་སྤྲད་པའི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདྲེས་པར་བྱི་
འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་

གྲི་དང་རོ་དག་མེད་པར་བཤད་པས་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བྱུག་དང་།
 བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་བཤད་དོ། །ཡང་
 ཅི་འདྲིར་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་སྲུ་གཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་སྲུ་གཟུང་།
 དེས་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་སྲུ་གཟུང་ནས་ནི་རྒྱལ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་
 དང་རྒྱལ་དགུ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉ་ཅང་ཉུང་ས་བར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསལ་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
 ལྷོ་བ་ཉིད་དང་ཡང་བ་ཉིད་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་རྩྭ་བ་ལ་
 ཉིད་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གྲང་བ་ཡང་ཡོད་ལ།
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རྒྱལ་སྲུ་གཟུང་ན་ནི་རྒྱལ་བརྒྱད་
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉ་ཅང་མང་བར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དག་ཀྱང་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་རུང་
 ཟད་ཅིག་ནི་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་སྲུ་གཟུང་སྟེ་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདྲིར་རུང་
 ཟད་ཅིག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་སྲུ་གཟུང་སྟེ་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིང་
 འབྲུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་ནི་རིགས་ལ་རྒྱལ་སྲུ་གཟུང་སྟེ། འབྲུང་བ་
 བཞི་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་རིགས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་ཅི་དགོས། ཆོག་ནི་འདུན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་རྒྱལ་གྱི་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྟན་ཅིག་ །འདི་དག་ནི་ཡན་ཚུན་
 མེད་ན་འབྲུང་བར་མི་རྩས་སོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ངེས་པར་ལྟན་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། གཟུགས་སམ། སེམས་སམ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གམ།
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་རུང་། གང་རུང་ཟད་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུའོ། །འཕྱོག་པ་འཕམ། ཐོབ་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུའི་གཞན་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བའི་བྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲ་སྟོས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གང་ཞེན།
 སེམས་བྱུང་རྣམ་ལུ་སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་བྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པ་ལུ་སྟེ། །ས་མང་པོ་དག་དང་། དག་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། མི་དག་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུའི་ས་
 བ་རྣམས་སོ། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ལ་ས་མང་པོ་བ་ཡོད་པས་ན་ས་མང་པོ་བ་
 རྣམས་ཏེ། །གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའོ། །གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་གེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་
 གློ་གྲོས་བྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཚུམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་
 གོ་ལོ། །དེ་ལ་ཚོར་བ་ནི་མྱོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་།
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལྷག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་པ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པའོ། །འདུ་གེས་ནི་འདུས་ནས་གེས་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །འདུན་པ་
 ནི་བྱེད་འདོད་པའོ། །རེག་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་གེས་པ་འདུས་པ་ལས་སྒྲིས་
 པའི་རེག་པའོ། །གློ་གྲོས་ནི་གེས་རབ་སྟེ། ཚུམ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །བྲན་པ་ནི་
 དམིགས་པ་མི་བརྗོད་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའོ། །མོས་པ་ནི་འདོད་
 པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཕྱ་བས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་དཀའ་ན་
 སྐད་ཅིག་མ་དག་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རེ་ཞིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་གསུགས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཡང་རོ་མང་པོ་ཁ་ཅིག་གི་རོའི་བྱུང་པར་དབང་པོས་གསུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་དེས་པར་

གཟུང་བར་དགའ་ན། ཚེས་གང་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་དག་ལ་དག་བའི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་དག་བའི་ས་
 མང་པོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དག་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 གང་ཞེ་ན། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས། །བཏང་སྒྲོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །རྩ་
 བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དག་ལས་འབྱུང་། །ཚེས་འདི་དག་ནི་
 དག་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དད་པ་ནི་སེམས་དང་བའོ། །གཞན་དག་ན་
 བེ་བའི་པ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་བ་ཡིན་
 བེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དག་བའི་ཚེས་རྣམས་བསྒྲོམ་བའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
 བསྒྲོམ་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །
 ལྷ་པ་གཞན་དག་གི་མདོ་ལས་ནི་སེམས་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱུང་བའོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་
 བ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྷ་ར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རུང་བར་འབྱུང་ཞེ་ན། འོ་ན་དེར་
 བེ་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྷ་ར་
 བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྷ་བུ་གཞན་ལ་ལར་སྒྲུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཙུང་ལྷ་ན་
 འདས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་གནས་ལྷ་བུའི་ཚེས་རྣམས་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་གནོད་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྤང་པོར་གསུངས་པ་དག་ལྷ་བུ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲུ་འཕྲོལ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཡང་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཕྲོ་བ་
 བར་འགྱུར་རོ། བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དོ། གེ་རི་ལྟར་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་།
 རྩོལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 འདི་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་ཤེས་པར་དགའོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པར་དགའ་བ་
 ཡང་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། གང་འགའ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་འགའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་
 བར་དགའོ། རྩོལ་བ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་ལ། རྩོལ་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ལ་འགའ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་
 གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་
 ངང་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། རྩོམ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི་འོག་
 ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རྩ་བ་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་པོ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། བཀྲི་ཐུག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པས་འདི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 བེ་མི་བརྗོད་དོ། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་མི་འཆོམས་པའོ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་
 སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་པའོ། དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ས་མང་པོ་ནི་
 ས་མང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་
 བ། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་རྟུགས་དང་རྟོད་། ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། གེ་ལ་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་གསལ་
 བའོ། བག་མེད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་བསྟོམ་པ་སྟེ། བསྟོམ་པའི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། ལེ་ལོ་ནི་སེམས་མངོན་པར་མི་སྟོབ་པ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་སོ། །མ་དད་པ་ནི་སེམས་མ་དད་པ་སྟེ། དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །
 ཟུགས་པ་གང་ཞེན། ལུས་ལྷི་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྷི་བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་
 བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་
 ཟུགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཟུགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཤོད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་
 ཞིབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 མངོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་
 ཟུགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྟེན་ངས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་
 པར་གཡང་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འོག་པར་མོས་པ་དང་། ཤོད་པ་དང་། བག་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་
 ངོ་ཞེན། འཇུར་བ་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེན། བརྟེན་ངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡང་བ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འོག་པར་མོས་པ་
 རྣམས་ནི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཏི་མུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བའི་ས་མང་པོ་བར་ངས་པར་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་
 པོ་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངས་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དྲན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་བརྟེན་ངས་
 པ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་དད་པ་དང་།
 ལེ་ལོ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཤོད་པ་དང་། བག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དྲན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་

གཏོགས་པའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡང་བ་ལོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་གཞན་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་མུ་བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །མྱགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཏུ་མ་
 བཏོན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཉེས། འདི་སྐད་དུ་གདོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 མཐུན་པའི་བྱིར་མ་བཏོན་ཏེ། མྱགས་པ་སྟོད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གིན་ཏུ་མུར་དུ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་གྱི་ཚློད་པ་སྟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་ཞིག་ཚློད་པ་མི་སྟོད་
 ལ་མྱགས་པ་སྟོད་པ་ཡང་སུ་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་གང་ཞིག་མྱགས་པ་མི་སྟོད་ལ་ཚློད་པ་སྟོད་པ་
 ཡང་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་དག་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟོད་པ་ཉིད་འདོར་བར་མི་འགྱུར་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་ལ་གས་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྟོད་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱིར་
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་བ་ནི་དུག་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུབ་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོན་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་ལ་ནི་བྲེལ་མེད་དང་། །
 རྩ་ཆེ་མེད་པའོ། །རྩ་ཆེ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་
 ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་མི་དགོ་བའི་ས་ཆེན་པོ་བ་དག་ཅེས་བྱ་པོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་
 འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཐུག་དོག་འཆོག་
 འཆབ་སེར་སྣ་དང་། །སྒྱུ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོའི། །ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ས་པ་རྣམས། །
 འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུའི་ས་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུའི་ས་པ་རྣམས་
 ཏེ། མ་རིག་པ་ཅོམ་དང་བསྒྲོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོན་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དང་
 འགྱོད་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། །དེ་ལ་སེམས་གང་
 ཞིག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་ཞིག་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་
 འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།

མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྒྲིབས་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ནི་ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ། འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་
 དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། གཏོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་
 གྱེ། ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལོ། །
 ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱོད་པ་བསྟན། །དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འགྱོད་པ་མེད་པས་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེར་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲགས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །འགྱོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ངན་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འགྱོད་པ་ལོ། །འདི་ནི་
 འགྱོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ལ་འགྱོད་པ་ཞེས་བྱ་གྱེ། དཔེར་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་མ་ཆགས་པ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གྲོང་ཐམས་
 ཅད་ལྟགས་སོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྟགས་སོ་ཞེས་གནས་པ་སྟོན་པ་མཐོང་ལ། འགྱོད་པ་
 ཡང་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིག་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ག་པོ་འདི་དག་ནི་སྔོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གང་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་རི་ལྟར་
 འགྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྱོད་པ་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་མ་
 བྱས་པ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་ནས་གདུང་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །བརྗོན་པ་ནི་འགྱོད་པ་མི་དགོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་
 དང་ལྟན་ལ་འང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །མི་དགོ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་གྱེ། ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དུ་ག་

དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་མང་པོ་བ་གཉིས་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །མ་འདྲེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གང་ལ་མ་རིག་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་གཞན་མེད་པའོ། །མི་དགེ་བའི་སེམས་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 རྟེ། མ་འདྲེས་པ་ལ་གང་དག་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །ལྟ་བུ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་མང་པོ་བ་ཁོ་ནའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི་གང་ལ་ལོག་པར་ལྟ་
 བའམ། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའམ། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཡོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་ཁྲོ་སོགས་དང་། འཁྱོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ མི་དགེ་
 བའི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རུང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡང་རུང་། ད་རྒྱལ་ཡང་རུང་། ཐེ་ཚོམ་
 ཡང་རུང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 འབྱུང་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ཉི་ཤུའོ། །ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་པོ་
 དེ་དག་དང་། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །འཁྱོད་པ་དང་ལྡན་
 པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་རྟེ། འཁྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 མི་དགེ་བའི་སེམས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱབས་ལ་བཙོ་བརྒྱད། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་
 དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུང་རྟེ། ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་བྱུག་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་
 བ་ཉིད་དེ་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་མ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །
 བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་

ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། རྟོག་པ་
 དང་དཔྱོད་པ་དག་གོ། ཉི་འོག་པ་དག་ནི་འགྱོད་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་ཡང་འདོད་ལ་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་དང་འབྲུ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་ཡང་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ལ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། གཉིད་ནི་
 གྲུག་ལ་མི་འགལ་བྱིར། གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་བསྟན་ནོ། གཉིད་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་
 བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་
 མི་འགལ་བས། དེའི་བྱིར་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་
 ཉི་ལྷ་ཆ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ལྷ་ཆ་གསུམ་མོ། གང་ལ་ཉི་ལྷ་ཆ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་
 ཉི་ལྷ་ཆ་བཞི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། གང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ངེས་པར་བཤད་པ། དེ་ལས་འགྱོད་གཉིད་མི་དག་རྣམས། ཁས་མ་
 གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། ཁས་མ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལས་འགྱོད་པ་
 དང་གཉིད་དང་། གང་ཡང་ཕྱང་ཟད་མི་དགེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་རྒྱགས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་དག་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། ཁས་མ་གཏན་དང་པོ་ན་མེད་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་དང་། རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ན་མེད་དེ།
 ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། ཁས་མ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་
 གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་རི་སྐད་རྟོག་
 པ་དང་། དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་དོ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་གཡོ་དང་སྐྱུ་ཡང་མེད་དེ། ལྷག་
 མ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། ཁྲོངས་པའི་བར་དུ་སྐྱུ་ཡོད་པར་འབྱུང་གི། འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་གོང་ན་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་གིས་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་པར་གང་དུ་འགག་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱི་བ་བྱིས་པ་
 དང་། མི་གེས་པས་ཁོ་བོ་ནི་ཁྲོངས་པའོ། ཁྲོངས་པ་ཆེན་པོའོ། དབང་ལྷག་གོ། བྱེད་པ་

པོའོ། །སྤྱུལ་པ་པོའོ། །འབྱེན་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །འབྱེན་པ་པོའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་
ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་རོ། །ས་གང་ན་སེམས་གང་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་
སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞུང་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་གི་ཐ་
དད་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེལ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་གུས་རོ་ཚ་མེད། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གུས་
པ་ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཛིགས་པས་དབང་མི་སྦྱར་བ་ཉིད་ནི་རོ་ཚ་མེད་པ་
ཉིད་དེ་གུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཁྱེལ་མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཛིགས་མི་ལྟ། །ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱེལ་
མེད་པའོ། །འདིར་འཛིགས་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལས་འཛིགས་པར་
འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། མི་འཛིགས་པར་ལྟ་བས་འཛིགས་པར་མི་
ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འཛིགས་པར་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལས་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། གལ་
ཏེ་མི་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིགས་
པར་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པར་ཤེས་པར་འབྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་མི་
ལྟ་བ་ཡང་མི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉི་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱེལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་བདག་ལ་
ལྟོས་ནས་ཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འཛོམ་པ་ནི་རོ་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཁྱེལ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟོས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རི་ལྟར་འབྲུབ་པར་འབྱུར་
ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཅིག་ཅར་རོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་འཛོམ་པ་
ཁ་ཅིག་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོ་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །
གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱེལ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་
རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་གུས་
པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ། བཀྱར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འཛིགས་པས་དབང་སྦྱར་བ་

དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཁན་མ་ཐོ་བ་དག་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་
 སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དག་ལས་
 འཛེམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། དགའ་བ་དང་གུས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དགའ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱད་དང་རྩད་
 མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དད་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་པ་ཡིན་ལ་
 དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འཕྱང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་
 བུའོ། རྟེན་པ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་
 བུའོ། གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉི་ག་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། གང་ཟག་དག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ལ་
 གུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱད་དང་རྩད་མ་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ལ་
 དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། གུས་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ་གུས་པ་ལྟ་
 བུའོ། གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་དག་ལ་གུས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། གཞན་དག་ན་རེ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་
 དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གུས་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས། གུས་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་རེ་གུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཛེམ་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གུས་པ་ཉིད་ངོ་ཆ་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་ན། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་དགའ་བ་དང་གུས་པ་དག་མེད་དོ། རྟེན་པ་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དག་པའི་ས་མང་
 པོ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་

དག་དང་གང་ཟག་ལ་དད་པ་ཡིན་ལ། བཀྲར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །
 དེ་ལ་གང་དག་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་དང་བ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དེ་དག་དེ་ན་མེད་དེ།
 འདིར་ནི་དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་དེ་དག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་
 ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་རྩིང་ཞིབ་ཉིད། །ཁང་གི་ཞེན།
 སེམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དེ། རྟོག་པ་ནི་སེམས་རྩིང་བའོ། །དཔྱད་པ་ནི་སེམས་
 ཞིབ་པའོ། །སེམས་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་ལྷན་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དཔེར་ན་མར་སར་
 རྒྱ་དག་གི་ནང་དུ་བོར་བ་སྟེང་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་རེག་ན་ཉ་ཅང་ཡང་མི་འབྱུག་
 ལ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་འཇུ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཞིབ་པར་ཡང་མི་འབྱུར། ཉ་ཅང་རྩིང་བར་ཡང་མི་འབྱུར་ལ། དེ་ལ་གཉི་གའི་བྱ་
 བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རི་ལྟར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་མར་སར་འབྱུག་པ་ཉིད་དང་
 འཇུ་བ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱད་པ་དག་ཀྱང་རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྩིང་བ་དང་
 ཞིབ་པ་ས་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་སྤྱིད་པའི་རྩི་མོའི་བར་དུ་
 རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱད་པ་དག་
 བྱི་རག་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ཚིག་ཏུ་སྤྲིའི་
 མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་རྩིང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སེམས་རྩི་གཅིག་ལ་རྩིང་བ་ཡང་ཚོས་གཞན་ཡིན། །ཞིབ་པ་ཡང་ཚོས་གཞན་ཡིན་ན་
 འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་རིགས་ཐ་དད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །རིགས་གཅིག་པ་ནི་རྒྱང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་བརྗོད་པར་ནི་དགའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ནི་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དག་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྷ་པར་བཤད་ཅེན། ས་ལས་དེ་ཡན་
 ལག་ལྷ་པར་བཤད་གྱི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་
 ཏུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ད་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལོ། །པ་ལོ་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱད་པར་ཞིག་ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་
 ཆགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཆང་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་རེ་རེ་
 བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུང་རབ་ལས་འདི་དག་གིས་ཐ་སྐད་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 མིང་འདི་དག་བརྗོད་དེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་འབྱེད་པས་ན་སེམས་
 སོ། །ཤེས་པས་ན་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཁམས་དག་གིས་བསགས་པས་ན་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་
 བྱུར་པ་ནི་ཡིད་དོ། །རྟེན་པར་བྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་
 དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འདང་། དོན་
 གཅིག་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 གོ། །མཉམ་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་གོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་མཚུངས་

པར་ལྟན་ཞེན། རྣམ་པ་ལྲས། །མཚུངས་པ་རྣམ་པ་ལྲ་བོ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 དང་དུས་དང་རྫས་མཚུངས་པ་དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྟན་ནོ། །རྫས་མཚུངས་པ་གང་ཞེན།
 རི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཡིན་
 པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་དག་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མི་ལྟན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་
 ཤེས་མེད་སྟོམས་འཕུག་དག་དང་། །སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པས་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྟན་པའོ། །ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་
 ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྟན་པའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་བོ། །ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་ཞེན། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། །
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་
 དག་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྟན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་དུ་མི་བགང་བ་དག་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྟན་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདུས་
 མ་བྱས་དག་གི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་ནི།
 འགོག་གཉིས་ཀྱི། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་མཛོན་པ་ལས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་དང་
 སུ་ཞིག་ལྟན་ཞེན། སྤྲས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སོ་
 སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་ལ་
 གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།
 བཅས་མཐའ་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྟན་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། གང་ལ་
 ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་

པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་ས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས། །སྤྱི་པ་མདོ་ལས།
 ཏེ། མདོ་ལས་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་པ་ཅུ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་
 ལྷན་པས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་རྒྱུ་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 མོ། །འོན་ནི་དེས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་དག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ཡང་
 ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ནི་དབང་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱར་གསུངས་ཏེ། དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དག་ལ་དབང་ཉིད་དགའ་
 མགུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པ་དེར་ནི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གཞན་དུ་ནི་རྩེ་ས་གཞན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མི་རུང་བ་
 འདི་དག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རམ། འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་སྤང་ལ། མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་བྱ་བ་ཡང་མི་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྩེ་ས་ཀྱི་ཆོས་མི་སྤྲོད་པས་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཆོས་གང་དག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་ས་འཁོས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་བཏང་སྟོམས་བ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཆེ་སྟེ་བའམ། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར།
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་
 བའི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་དེ་
 དག་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་དག་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐོབ་པ་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྤྲད་དུ་སྟ་ཟེར། འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣམ་
 པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་
 དང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོའོ་ཞེས་

རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་ལས་འགྱུར་བར་འོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་འོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཐོབ་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་དང་
བྲལ་མ་བྲལ་ལས་འདི་ཡང་འགྱུར་བོ། །འདི་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་ཇི་ལྟར་དེ་དག་
གིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་འགྱུར་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུ་མེས་ཚོག་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་པ་འཕམ།
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་
བྱ་ལ། བསྟོག་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་མ་སྤངས་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་
གདགས་སོ། །དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འབད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་།
འབད་དེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། གང་དག་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་འབད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི་རྟེན་དེ་དག་གི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་
ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྡན་ལ། ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱང་ཏུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
རྒྱ་ལ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་གཏན་དུ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབད་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་དབང་ཉིད་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ས་བོན་ཁོན་རྩ་ནས་མ་བཏོན་
པ་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དབང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྡན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་ཀྱི་རྩ་ས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན།
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མངོན་སུམ་མཐུད་པས་རུས་
པའི་མིང་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་པའོ། །འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་གཞན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདུ་བྱེད་དུས་གསུམ་པ་རྒྱུ

དང་འབྲས་བུ་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །གང་ལས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
 བཞི་པོ་དག་བསྒྲུལ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་ལྷན་པ་ཆགས་པ་དང་
 རྒྱ་ལེན་པ་འཇམ་མི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱ་ལེན་པ་འཇམ་མི་སེལ་བ་དེ་སྲིད་རྒྱ་དེ་
 དག་བསྒྲུལ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པ་འདི་དང་དེ་འགོག་པ་མི་ལྷན་པ་
 བྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་གཉི་ག་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ནི་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐོབ་པ་དེ་ནི། རྒྱས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཞེས་གྲག་སྟེ། ཆོས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡང་ཡོད། །མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དགེ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་
 ལུང་རྒྱ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་རྒྱ་
 མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །ཆོས་གང་དག་ཁམས་
 གང་རྒྱ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་ཁམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་། །ཟག་
 པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པའི་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 །ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མདོར་
 བསྟུས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་མིན་གྱི་གསུམ། །

སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་
 ཐོབ་པ་ནི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སློབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་
 པའི་ནི་སློབ་པའོ། །མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནི་མི་སློབ་པའོ། །མཐོང་བ་དང་
 བསྐྱམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་དང་བསྐྱམས་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་
 དེ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་མིན་པའི་རྣམ་གཞིས་འདོད། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་
 པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་
 བསྐྱམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། ལམ་གྱི་
 བདེན་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཞེས་སྒྱུར་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 བརྟན་མིན་ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་
 ལྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྟེ། སྤང་བྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་དུས་ཕྱིས་སྟེ་བ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ནི་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་ལམ་ཞེ་ན། མཛོན་གེས་སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མཛོན་པར་གེས་པ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་གཞིས་དང་། སྒྲུལ་པའི་སེམས་
 མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འགྲུབ་པས་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་
 སྤང་དང་ཕྱིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཟོའི་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དང་། སྤྱིད་

ལམ་པ་གིན་རྟ་གོམས་པ་ཡང་འདྲ་དོ། །ཅི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་རྟ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་ཐོབ་
 པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ། བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་། གཟུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱབས་ལ་ལུང་རྟ་མ་བསྟན་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།
 ཆེན་པོས་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོབ་པས་སྟོབས་ཆུང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་ལྟར་ལུང་རྟ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་ཡིན་པ་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ། ཡོད་དེ།
 འདྲོད་པ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྒར་ནི་སྟེ་བ་མེད། །འདྲོད་པ་ན་སྟོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
 བྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟ་སྒར་སྟེ་བ་མེད་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་། རྟ་སྒྲིམ་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་
 དོ། །ཅི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་བཞིན་རྟ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ། སྒྲུལ་པ་མེད་དོ། །འོ་
 བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ཐོབ་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན། །མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བསྐྱབས་
 ལ་ལུང་རྟ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྟ་སྒྲིམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི། འདས་མ་སྒྲིམ་ཀྱི་དེ་རྣམ་
 གསུམ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 དག་གི་ནི་རྟ་སྒྲིམ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་སོགས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་འདྲ་། །རྣམ་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འདྲོད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 དང་། མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །

མ་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་
 ཡི། །སྟེ་བོར་འདྲོད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལས། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་རྟོན་པའོ་ཞེས་འདོན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཉིད་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་གང་དག་
 གི་མ་རྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་རྟོན་པ་མེད་པར་མ་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉན་

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་འདོན་དགོས་སོ། །འདོན་མི་དགོས་ཏེ། ཚིག་
 གཅིག་ལུ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་འབྱུང་བའོ། །རྩུང་ཟ་བའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་བཏང་བས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་མ་རྟེན་པ་གཏན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་
 དག་ཀྱང་རིགས་གསུམ་པ་ཡིན་ན་གང་དག་གི་མ་རྟེན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ནི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་མདོ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤྲོད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་སྦྱེས་པའི་རྒྱུད་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་མ་ཐོབ་པ་འདི་རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཚོས་གང་གི་
 མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ནི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །རེ་
 ཞིག་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མ་རྟེན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དེ་རྟེན་པ་
 དང་ས་འཕོས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་གི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་སྦྱེ་ཞིང་ཐོབ་པ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དག་གི་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 དམ། སྦྱས་པ། གཉི་གཉི་ཡང་གཉི་གཉི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོབ་པ་རྣམས་སྤྱག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཕན་ཚུན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཚོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་གསུམ་སྦྱེ་སྟེ། ཚོས་དེ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐོབ་པའི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་སྦྱེས་པས་ཚོས་དེ་དང་། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་ལ། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་སྦྱེས་པས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱུག་
 པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དགོ་བའང་རུང་ཉོན་མོངས་

བ་ཅན་ཡང་རུང་ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་དག་གི་རྗེས་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་གསུམ་ཡིན་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་
 བེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྟེས་པའི་རྗེས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དགུ་པོ་རྗེས་གྱི་ཐོབ་
 པ་དང་བཅས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྒྱུས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་
 བའི་འགྲེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་སྟོག་ཆགས་གཅིག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟེས་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་
 སྐད་ཅིག་མ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
 པའི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་སེམས་
 ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་སོ་སོའི་རྒྱད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྗེས་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་དག་འབྱུང་རོ། །
 གྱེ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་
 གོ་སྐབས་རྟེན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟོག་ཆགས་གཉིས་པའི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་སྐབས་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། སྐལ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་འདྲ་བའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་རྗེས་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་འདིའི་མིང་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཅན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་
 དད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་དང་ས་དང་འགོ་བ་དང་། སྟེ་གནས་དང་། རིགས་
 དང་། རོ་དང་། མོ་དང་། དགེ་བསྟོན་དང་། དགེ་སྟོང་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་རེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནི་ཡུང་པོ་དང་
 སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་སོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་བྱུང་པར་
 མེད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་འཇུག་པ་དང་། འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུང་པོ་ལ་

སོགས་པའི་སྐོ་དང་འདོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་བར་ཡང་
 འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། སེམས་ཕན་གྱི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འདོར་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་གང་ནས་འཆི་
 འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཕན་
 གྱི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འདོར་ཞིང་། འཕགས་པའི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྱོར་བོ། །
 གསུམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་འཕོ་བ་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཤིག་ཡོད་ན་གོ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མིའི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ལས་ནི་མི་ཉིད་གུད་ན་བརྟག་ཏུ་མེད་དོ། །འཇིག་
 ཉིན་གྱིས་ནི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཟུགས་ཕན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ལ། འདི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཕན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་དད་པ་
 ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད། གཞན་ཡང་སེམས་
 ཕན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། སྤྲུལ་དང་། བས་དང་།
 མོན་སྒྲན་སྟེ་ལུ་དང་། མོན་སྒྲན་གྱེ་ལུ་དང་། ཨ་ལ་དང་། ཤིང་པ་ན་ས་དང་། ལྷགས་དང་།
 གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་
 དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་
 ལྟར་ན་ནི་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་
 སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་
 མཚུངས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཅིག་ཡིན་ཡང་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ནི་
 དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རིགས་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་།
 གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འོང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་གསུངས་མོད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་ནོ་

ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་མི་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་འདུ་
 བྱེད་དེ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། སྤྱི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལ་པ་མཉམ་པ་དང་
 འབྲེལ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན།
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འགོག་པའོ། །
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གྲུང་གི་ཚུ་
 འགོག་པ་བཞིན་དུ་འགོག་ཅིང་སྐྱེར་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲོད། །གང་
 གི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིན་ནོ། །གང་
 དག་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་
 འབྲས་ཆེའང་། གང་དག་གི་བྱོགས་གཅིག་ན་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་འཁོད་
 པའི་ལྷ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་བཞིན་ནོ། །
 ཅི་དེ་དག་ནམ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་དུས་དང་འཆི་འཕོ་བའི་
 དུས་ན་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། འདུ་
 ཤེས་སྐྱེས་ནས་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་གྲུང་ཡུན་རིང་
 བོར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་སངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། སྟོན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་བྱིར་མདའ་
 འཕངས་པ་ལུགས་ཟད་པ་དག་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པ་
 བ་སྟོན་པའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱུང་གི་སྐྱེ་མི་
 སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་། སྟོམས་འཇུག་དག་ཅེས་
 གང་བཤད་པ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདྲུ་
 ཤེས་མེད་པ་པར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་འདྲུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །འདྲུ་ཤེས་མེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་མཐུན་པར་འདོན་རྟོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་ཐ་མར། བསམ་གཏན་ཐ་མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ས་
 གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅི་ན། འབྱུང་འདོད་པས། །
 འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པར་འདོད་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །
 འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་
 བོ། །འདི་ནི་དགོ་བའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུང་བོ་ལྟ་འབྱུང་བ་
 པའོ། །དེ་དགོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིམ་ནས་མྱོང་འགྱུར་ཉིད། སྒྲིམ་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་
 བ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བའི་ཚུལ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་
 ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ཡང་གཤོན་
 མི་ཟ་བར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་
 བའི་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། འཕགས་པའི་མ་ཡིན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་རྣམ་པར་
 ལྟར་བའི་གནས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་ཅན་དག་ནི་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་ཅི་འཕགས་པས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་འདི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་
 འཐོབ་བམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མི་འཐོབ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདྲིས་

བ་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་
 མེད་པ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་འཐོབ་དུས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ།
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དྲུག་གི་དུས་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་བོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་ཇི་སྤྱིད་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་འོངས་པ་ནི་མི་འཐོབ་བོ། །ད་ནི་འགོག་པའི་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུར།
 འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞེན་ཉིད། །དེ་བཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་གང་ཞིག་གཟུང་ཞེ་
 བ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་འགོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་ངོ། །འདིའི་ཁྱད་
 པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་གནས་དོན་དུ། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གི། །དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་བས་སོ། །ཡང་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི། སྤྱིད་ཅེ་སྐྱེས།
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི། དག་བཤོ། །
 དག་བཤོན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དག་བཤོན་ཡིན་ཡང་། གཉིས་སུ་ཕྱོད་འགྱུར་དང་མ་ངེས། །སྐྱེས་ནས་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ལན་གངས་གཞན་ལ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་གཉིས་སུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་
 པར་སྒྲིན་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་
 བྱེད་ན་ནམ་ཡང་རྒྱུ་པར་མི་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་
 མའི་ཕུང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཕགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ནི་
 འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེད་མི་བྱས་ཏེ། ཆད་པས་འཛིགས་པའི་བྱིར་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱ་བ་
 ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལ་མོས་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ཡང་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱོར་བས་འཐོབ། འདི་ནི་སྐྱོར་བས་

འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདས་པ་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་སྟེ།
 དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡང་སྦྱར་བ་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲས་པ། མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཐུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཟད་པ་མཁུན་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་བརྟེན་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་
 ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མ་
 བསྐྱེད་ན་ཟད་པ་མཁུན་པའི་དུས་སུ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རི་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཅི་
 བ། འགྱུར་སྟེ། བསྐྱེད་ཟེན་པ་བཞེན་དུ་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་པ་དག་ན་རེ།
 དེ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འསྦྱོར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་ཉི་བསྐྱངས་ཀྱི་ལུགས་
 ཀྱི་ཚིག་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པ་
 མཁུན་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ཚད་མར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དང་པོར་མ་ཡིན། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟན་ཅིག་མ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞེས་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞེས་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་པ་སྟེ། བདེན་པ་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་ན་བརྟུ་བྱག་དང་། སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྣམ་པ་དགུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་དགུ་
 སྟེ་བའི་ཕྱིར་བཙུ་བ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞེས་འགྱུར་རོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ནི་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་འདིར་མི་འདྲ་བའི་སེམས་

མི་སྤྱི་དཔེ་འགྲོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གྲག་གོ། །གལ་
 ཏི་བར་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན། བསམ་པ་ལྟར་བ་
 ཅན་དུ་འབྱུང་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་པ་མི་ལྟར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉི་
 འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་བསམ་པ་མི་ལྟར་བ་ཅན་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་མི་
 གཞིག་གོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་འདི་མི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྟེན་དོ། །སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཉི་ག་འདོད་དང་གཟུགས་
 ཉེན་ཅན། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྟེན་དོ། །གང་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་དེ་རྣམས་དང་འདྲིང་བ་ཅན་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་འདུ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 གཉི་ག་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི་འདི་
 ཡོད་དོ། །འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་
 དུ་མི་དག་གི་ནང་དུ་སྟེན་དོ། །ཕྱིས་ནི་སྤྲ་མ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་ཡང་སྟེན་དོ། །ཅི་འདི་ལས་གྱུང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྟོང་ཆུལ་བྲིམས་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཤེས་རབ་སུན་

སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་
 བར་འཇུག་པ་དང་ལྷང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚུམ་ཁོ་ན་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་
 ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ལྟ་ལས་
 འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དེར་སྒྲིམས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་
 ལྷང་བའི་གནས་དེ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་
 ཅན་གྱི་ལྟ་ནི་གཟུགས་ན་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་སྤྱིད་
 བའི་ཕྱི་མོ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བར་
 འགྱུར། རྗེ་པ་གཞན་དག་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འགྱུར་པ་
 འདྲ་མོད་ཀྱི། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཐོད་ཀླལ་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་རྩོམ་པ་དང་པོ་བ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་མགུའི་དབང་ཐོབ་པ་དག་
 ཡིན་ན་ནི་རྩོམ་པར་ཀླལ་ཏེ་ཡང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་འདི་
 གཉིས་ནི་ས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོར་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་
 བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དང་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་

མ་བྱས་པས་འདི་ནི་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་སེམས་མེད་པ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་
 བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བས་
 བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ཅི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་རྣམས་སྤྱོད་དམ་
 འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བགཏགས་བྱེད་པའི་བྱིར་རྣམས་སྤྱོད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་ལ་བགཏགས་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་སྐྱེད་པའི་བྱིར་གང་
 གིས་ན་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 དང་འགལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མི་འཇུག་པ་ཙམ་དེ་
 ཡང་སྔོན་མ་བྱུང་བ་དང་བྱིས་ལངས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་
 འདུས་བྱས་སུ་བཏགས་སོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཉིད་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བསྐྱབས་པས་ན་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་དེར་
 སེམས་ཁོ་ན་སེམས་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་ཐོབ་སྟེ། མི་འཇུག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་པར་གདགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་བཤད་
 ཟེན་ཏེ། སློག་གང་ཞེ་ན། སློག་ནི་ཆོ་ཡིན། ཚུལ་མཛོན་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ། སློག་གི་
 དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པས། ཉོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཆོ་དང་ཉོད་དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། གང་ཆོ་ལུས་ནི་འདོར་
 བྱེད་ཅིང་། ཁོར་ནས་དེ་ཆོ་འདུག་པ་ནི། སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་གྱིང་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གནས་པའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་ཆོ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོད་དང་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཡན་ཚུན་ལྷོ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་གང་གི་དབང་གིས་ན་གཞན་དག་ལྷོ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲུ་ལྷོ་གསལ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཆོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་རི་སྒྲིབ་དུ་འཕངས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་རྫེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། རྟོན་དང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །མ་གྱི་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ། །འོ་ན་ནི་རྟོན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རྟོན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་གཞུགས་མེད་པ་དག་ན་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྟེན་ནི་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལར་ནི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་རྟོན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་ནི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་དགུ་མི་འཐོབ་པ་ཉིད་དེ་བཤད་གྱུར་ཟེས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ་བཤད་ཅེས། མ་གྱི་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཆོ་བའི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་རྫས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས། ཁམས་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱིས་རིས་མཐུན་པ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འདི་སྒྲིབ་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་རི་སྒྲིབ་དུ་ལས་ཀྱི་རིས་མཐུན་པ་འཕངས་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་དེ་གནས་པ་དེ་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་འཕངས་པ་དག་གི་གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་མེད་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ན་ལྷོ་གསལ་གི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པ་དེའི་དེ་ནི་གཅིག་པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་མགྲོགས་པ་དང་ཆེས་དང་གིན་ཏུ་ཆེས་མགྲོགས་པར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་གྱུར་མི་འཐད་ལ་ལྷོ་གསལ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་གིས་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། རྒྱུད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་

དུང་དུ་ལྷུང་བའམ་ཡང་ན་གཞར་ཡང་མི་ལྷུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོ་རྒྱལ་
 གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བཟོད་དོ། །ཡང་ཅི་ཆོ་ཟད་པ་ཁོ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རམ།
 འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། བཏགས་པ་ལས། ཆོ་ཟད་པས་འཆི་བར་འགྱུར་ལ་བསོད་
 བཤས་ཟད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། མུ་དང་པོ་ནི་ཆོ་རྒྱལ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འོངས་སྟོན་རྣམས་པར་སྒྲིན་
 པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉི་གའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་
 བ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་སོ། །ཆོ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་ཟད་ན་བསོད་
 བཤས་ཟད་པ་འཆི་བར་བྱ་བ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ཟད་ན་གཉི་ག་ཟད་
 པ་ལས་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཆོ་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏེ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བཟོད་པར་བྱའམ། ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། སྐྱེས་པ།
 འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏེ།
 འཇུག་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་
 བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཤད་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལུས་ལ་
 གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ལུས་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྟོ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བྱུང་མེད་པ་ནི་གཉིས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་ལུས་
 ཐོབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་ཐོབ་པ་གང་ལ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་
 གསོད་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞིར་གསུངས་པ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ལྟ་
 ཕྱིན་མོས་སྟོས་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་རབ་དུ་འབྱུགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ཁོ་ནར་

འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་དག་གི་གནས་
 དེ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་འགྲོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངལ་དང་སྒོ་ང་ན་འདུག་པ་རྣམས་
 བེ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་གཞན་དག་
 སལ་ཆེར་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །སྤིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་དང་།
 བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བྱམས་པ་དང་འགོག་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་
 དྲང་སྤོང་དང་། རྒྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལེན་པ་དང་།
 མཆོག་ཅན་དང་། གང་ལ་ལེན་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་དང་། འཆོ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷུ་མ་དེ་ལྟ་མས་ན་གནས་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་མ་དེ་མངལ་ན་གནས་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས།
 བཅུན་པ་གང་དག་བདག་ཉིད་འགྱུར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་མ་
 ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལགས། ཤུ་རིའི་བྱ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
 གྱི་སྒྲུ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་གཞན་དག་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ནི་རང་གི་ས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་
 ལ། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ནི་ས་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་གྱི། དེ་ན་ནི་གཉི་ག་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་དེ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མཐར་སྐྱོས་པས་དེ་ལ་སོགས་
 པ་གོ་འོ། །ལ་ལར་ནི་མཐའ་ཡང་དང་པོས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་ལྟ་སྟེ།
 འདི་ནི་བདེ་བ་སྒྲུབ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལ་ལར་ནི་དང་པོ་ཡང་

མཐས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་གསལ་བའི་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་
གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བའི་སྦྱེ་འདི་དཔེར་
ན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་ལྟ་ག་མ་གོ་བར་ཡང་རིགས་ཏེ། དཔེའི་ཚུལ་ནི་གང་གཅིག་
ཡིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བའི་སྦྱེ་དེ་
ཡང་འདི་ན་མེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བའི་སྦྱེ་
འདི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་ལུས་ཐ་དང་ཅིང་འདྲ་གེས་ཐ་དང་པ་དག་གྲང་
ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་བའི་འདིར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱལོ། །ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་ཚོགས་གོ། །
སྟོག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། ཁྲ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །
བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་དག་ཡོད་པའི་
ཚུལ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་སུ་མངོན་ནོ། །བསྟོགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བས་ནི་ཚུལ་དེ་
སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བས་ནི་རྟོངས་པར་བྱེད་དོ། །མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་བཞི་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་
པར་འགྱུར་ངོ། །དེར་གང་ཞིག་མ་གསུངས། སྦྱས་པ། གནས་པའོ། །འོ་ན་ནི་གནས་པ་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བའི་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་སྦྱེ་བའི་འབྲུང་བ་ཞེས་བའི་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་ཞེས་བའི་བཞིན་ནོ། །
མདོ་ལས་ནི་ཡིད་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གང་དག་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་འཕོ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྦྱེ་བས་ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མ་
འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་
དག་གིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པར་ཏེ། ཉམ་ཆུང་དུར་བྱས་ཏེ་འཛོམས་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐིབས་པོར་ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་དག་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཅིག་

གིས་ནི་ཐིབས་པོ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་
 འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། གནས་པ་ནི་མི་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་
 དེ་དག་འཁྱུད་ནས་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མ་
 བཞག་གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་
 དག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོ་ལས་གནས་པ་དང་ཤྭ་བ་བསྐྱས་ཏེ། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཉིད་ཅེས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་དག་གི་ནང་ན་འདི་ནི་
 ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ནི་དཔལ་དང་འདྲ་
 བ་འདི་དང་རྣ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་
 བཞི་ཁོ་ན་འོ་སྟུང་མོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་
 སོགས། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཤྭ་བའི་ཤྭ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་
 དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་
 དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 བཞི་བ་དང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་འཇུག་གོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་རྩ་ལ་ལོ། །སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་
 པར་མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགུ་སྐྱེ་ལ། དེ་
 ལ་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 བས་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་བྱིས་བྱ་མོ་ལ་ལ་ལས་ནི་སྐུ་གུ་མང་དུ་
 འབྲང་ལ། ལ་ལས་ནི་ཉུང་དུ་འབྲང་བ་དེ་དང་འབྲེལ། གནས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ནི་གནས་པ་

དེ་ཁོ་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 བར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་གྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པོ། མཛོད་
 ལྟེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འདྲལ་བར་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་ཅན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟར་རྣམས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་བཞིན་དུ་མཛོན་སྐྱུམ་པའམ། རྣམས་སྤྱད་པག་པའམ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མེད་དོ། །འོ་ན་གང་མཛོད་སྟེ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མཛོན་ནོ། །འཛིག་པ་ཡང་
 མཛོན་ནོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མཛོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཚིག་
 ཤེས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བོ་དོན་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་འདོན་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་ལྟོངས་པའི་བྱིས་
 པ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མོས་པས་མཛོན་པར་ཞེན་པས་མོས་པ་
 དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དེ་འདུས་བྱས་ཉིད་དང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བཞེད་ནས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་
 ཅིག་མ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཛོན་ནོ། །མི་མཛོན་པ་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཛོད་དེ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མཛོན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་འདུས་བྱས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཅི་ནས་གྲང་འདུས་བྱས་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྐྱུར་ལྟར་རམ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་
 གྱི་བྱ་མོའི་མཚན་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་ནི་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་པ་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དེ་ཉིད་རྣམས་སྤྱུངས་པ་ནི་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་ཕྱི་བྱེད་གསུངས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་

པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་བའི་ཚོར་བ་ནི་རིག་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལོ། རིག་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །
 རིག་བཞིན་དུ་བྱ་བ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱན་གྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཆད་པ་འཛིག་པ་གནས་པ་སྟེ། །
 དེ་ཉིད་སྒྲ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད། ཡང་འདིར་སྒྲུས་པ།
 རྩོན་མེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྒྱན་གནས་དེ་ཆད་འཛིག་པ་ཡིན། རྒྱན་གྱི་སྒྲ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་
 ནི། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་ཚོས་ལ་ནི། གནས་པ་མེད་
 བ་འཛིག་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་འཛིག་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དེར་རྟོགས་དོན་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཚོས་མངོན་པ་ལས་གནས་
 པ་གང་ཞེན། འདུས་བྱས་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་འཐད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ནི་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། སེམས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཞེན། སྒྲུས་པ། སྐྱེ་བའོ། འཛིག་པ་
 གང་ཞེན། འཆི་བའོ། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གང་ཞེན། སྐྱ་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེར་ཡང་རིས་མཐུན་པའི་སེམས་ལ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་རྩས་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དེ་དག་རུང་སྟེ། རི་ལྟ་ཞེན།
 སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། བྱུང་ནས་མེད་པ་ནི་འཛིག་པའོ། རྩ་
 མ་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་པའོ། དེའི་མི་འདྲ་བ་
 ཉིད་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། འོ་ན་གང་གི་ཆོ་འདྲ་བར་ཡང་སྐྱེ་ལོ་ཞེན། དེ་
 དག་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འཕངས་པ་
 དང་མ་འཕངས་པ་དང་། རྟོ་བས་ཆེན་པོ་དང་། རྟོ་བས་རྒྱུང་དུས་འཕངས་པ་བུལ་བ་དང་
 རྒྱུར་བ་དང་། ཆེས་དལ་བ་དང་། ཆེས་རྒྱུར་བར་ལྷུང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དའི་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་གི་
 ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མཚར་ཅིག་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདྲ་བ་བཞིན་

དུ་སྒྲུང་རོ། །འོ་ན་ནི་སྒྲུང་མེ་མེ་ལྷེ་ལྷེ་ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆེད་སྒྲེ་མཆོད་དུག་ལ་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཐུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 བེ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གང་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པས་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་མདོ་འདི་ལས་འདུས་
 བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་འདི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུག་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འདིར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཞན་དག་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ད་ནི་རི་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་རུང་
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་རི་ལྟར་ན་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྣམས་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་མི་
 གཞན་པ་ཡིན། བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལྟོག་ཤལ་དང་། མཐུག་མ་དང་། འོག་དང་།
 རྒྱག་པ་དང་། རྩ་རྣམས་ཀྱང་བ་ལང་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། སའི་ཤམས་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། གཞན་
 ཡང་རི་ལྟར་གྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་དུ་བ་ལ་དུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེ་
 བེ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་གཞན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྒྱུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་ཡང་རི་སྤྱོད་དུ་སྒྲེ་ན་མེད་པ་དང་ཕྱིས་མེད་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཆོན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་ཏེ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་
 དག་ནི་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེས་པ་དང་གནས་པ་དང་གསུམ་
 པ་དང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེ་བ་མ་འོངས་

བཞི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཚེས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གནས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པས་གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཚེ་གནས་པ་འཇམ། སྐ་བ་འཇམ། འཇིག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདིར་ཅི་མ་འོངས་པ་རྫས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་བྱེད་ན་རི་ལྟར་མ་འོངས་པར་འགྱུར་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བྱུང་བ་ཡང་བྱ་བ་
 ཞིག་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་འགྱུར་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ད་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཚེས་གནས་པ་དང་སྐ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 གང་གི་ཚེ་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བས་སྐ་བར་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་ཅི་དུས་དེར་གནས་སམ། འོན་ཏེ་སྐ་བ་འཇམ། འོན་
 ཏེ་འཇིག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རི་སྐྱེད་དུ་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ནི་རི་ཙམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྟེན་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལས་རེ་ཞིག་གནས་པས་ནི་གནས་
 པར་བྱེད་ཀྱི་སྐ་བས་ཀྱང་སྐས་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས། གནས་པ་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིས་ཅིའི་བྱིར་སྟོབས་
 དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་བྱིར་ན་འདི་ཚེས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཛོམས། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པས་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བས་ནི་མི་རྣམས་པར་
 རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་བྱེད་ཏེ་འོངས་ནས་ཡང་བཀྱུར་བར་ནི་མི་
 རྣམས་སོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་ཡི་གནས་པར་བྱ་བར་ཡང་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་
 ན་གང་མི་རྣམས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་

ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྟོབས་དང་ལྷན་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་བྱ་བ་ལོག་ན་ཡང་དེ་དག་གྲང་མི་གནས་
ལ་ཆོས་དེ་ཡང་མི་གནས་ན་རི་ལྟར་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་དེ་དག་
གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་དེ་མ་ཞིག་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ཡལ་བར་བཏང་ན་ནི་ངེས་པར་མི་གནས་པས་འདི་ཉིད་འདིའི་འཛིག་པ་
ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཆོས་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ལ་མི་འཛིག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་པ་ནི་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་སྐབས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སླིད་དེ། སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་
ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་ན་ནི་སྐབས་འགྱུར། །གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་གཅིག་ལ། སྐབས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཡང་སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་
རེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་ཐུད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ནི་
ལུ་བ་དང་ཐུད་ནས་ལུ་བ་ལུ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་ན་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱད་
ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་བྲལ་པས་དེ་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་
ཕྱིར་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་དུས་ཐ་མི་དད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུན་ལ་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་དེ་ལེགས་པར་
བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། འདི་ལྟར། རྒྱ་དང་རྒྱེན་
དག་མེད་པར་ནི། སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་
བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྱུང་ལ་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའི། སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་
 སམ་ཅི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷོ་མོ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་ན་
 སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པའི་ཆོག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་
 དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
 དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་དེས་ན་བདག་མེད་པའི་སྒོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱས་ལ། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱུ་དུ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གངས་དང་། ཚད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་བརྟག་ །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་དུག་པར་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའི་གཞན་དུ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཙམ་ན་གྱི་དྲི་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆི་གྲུའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེའོ། །ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་

པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རི་ལྷོ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་པར་མཚུངས་པ་ལས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གྲང་འདུས་མ་བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རི་དྲགས་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ནས་མི་ཚོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་སྒྲུང་བྱ་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལ་དུ་མི་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྷར་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་དག་
 ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལུང་དོར་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱོན་རྣམས་ལ་ཡང་ལན་གདབ་པར་བྱ་ལ།
 གྲུབ་པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་དང་
 དག་དང་ཡི་གའི་ཚོགས། སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཚོག་དང་ཡི་གའི་ཚོགས་གཟུང་རོ། །དེ་ལ་
 མིང་བྱེད་པ་ནི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
 དག་ནི་ཚོག་སྟེ། དཔེར་ན། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་རིམ་ཅུ་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་གི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གའི་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲུའི་ཡན་ལག་དག་གི་མིང་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། ཡིག་གེ་འབྲུའི་ཡན་ལག་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 རིམ་ལྷོ་ན་མིང་ཐོས་པ་བྱིས་པས་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡི་
 གེ་འོ་འབྲུ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་མིང་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་མིང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དག་ཡིན་ཏེ། མང་པོའི་དོན་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོག་གི་ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དག་གོ། །
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡི་གའི་ཚོགས་ནི་
 དཔེར་ན་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གྱང་དག་གི་རང་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་
 ཕྱིར་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དག་གི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དག་གི་སྐྱེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་གང་དག་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་
 བ། དག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་གིས་ནི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་དག་མ་
 ཡིན་གྱི་སྐྱེ་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་པའི་སྐྱེ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱེ་གང་གིས་དོན་གོ་
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྐྱེ་བ་པོ་རྣམས་གྱིས་དོན་དག་ལ་མཚམས་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་དེ་ནི་དོན་དག་ལ་མཚམས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ཕྱོགས་
 པ་དང་འོད་ཟེར་དང་། ལྷུགས་དང་མིག་དང་རྩེ་དང་། མཐོ་རིས་ཆུད་དོན་དག་ལ། །
 མཁས་པས་གོ་སྐྱོད་དེས་གཟུང་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་མིང་གིས་དོན་རྫོང་པར་
 བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་གལ་ཏེ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཙམ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ན་
 དོན་གཞན་རྣམས་མིང་བཏགས་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་དག་མིང་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་མི་
 ཤེས་སོ། །ཅི་རེ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 བ་ནི་དག་ནི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མིང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་སྐྱེའི་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་
 རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དག་
 གི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེའི་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་
 དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱེ་རྣམས་ནི་ཚོགས་པ་མེད་ལ་ཚོས་
 གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་དག་
 གིས་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད། རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་
 སྐྱེད་ཅིག་མ་ཐམས་ལྟར་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་འོན་ནི་སྐྱེ་ཐམ་ཁོ་

ནས་མིང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་པ་དེས་ཀྱང་དོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་འདི་སྒྲམ་དུ་ངག་གིས་ནི་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཡི་གེས་ནི་མིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་
 སྒྲམ་དུ་ཉོག་པར་བྱེད་ན། འདི་ལ་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཚོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་ཡང་
 དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་པར་གཤམ་རབ་དང་ལྡན་པར་ཡིད་བརྟན་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པས་ངག་ནི་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་
 ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་རོ། །འོན་ཏེ་མིང་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་དོན་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་མིང་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་དག་གི་མིང་དགའ་མགུར་
 འདོགས་ན་མིང་གང་ཞིག་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཚུལ་འདྲམ་མ་བྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་གང་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཉིད་མི་
 འདོད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚོགས་བཅད་མིང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །
 ཚོགས་བཅད་བཞི་ནི་སྒྲན་དང་གས་མཁན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་
 མཚམས་བཅད་པའི་སྒྲ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། མིང་རྣམས་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཡང་ཚོགས་སུ་
 བཅད་པ་ཡིན་པས་མིང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཡང་རྫས་གཞན་དུ་མི་
 འཐད་དེ་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཙམ་ཞིག་རྫས་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེའི་ཚོགས་ཁོ་ན་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཏུ་ཉོག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་རེ་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཉོག་གའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མིང་གི་
 ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལྡན་པའམ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའམ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་པའམ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྣམ་པ་ལས་འབྱུང་བའམ། རྣེ་

མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་འཇམ། དགེ་བ་འཇམ། མི་དགེ་བ་འཇམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅིག་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། སྤྱི་པ། འདོད་དང་གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་
 མཐུན་ལས་བྱུང་ལུང་བསྟན་མིན། །འདི་དག་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་
 གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་
 དེ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
 མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྐལ་མཉམ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་
 པ་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འཇམ་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ།
 འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་རྣམ་གཉིས། ཐོབ་པ་
 རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མཚན་
 ཉིད་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོམས་འཇུག་དང་། །
 མི་ལྟན་པ་དག་རྒྱ་མཐུན་པ། །སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པ་
 རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཞོན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟག་མ་
 དང་། ལྟག་མ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དག་གིས་ནི་བཤད་ཟིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །རི་ལྟར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་བཤད་
 ཟིན་ཅེན། ལྟན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མཚན་ཉིད་རྣམས་སེམས་ཅན་དུ་
 སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། སྟེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གང་བཤད་
 པ། རྒྱ་རྣམས་ནི་གང་། རྒྱུན་རྣམས་ནི་གང་ཞེན། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་

མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་། རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་
 འདོད། རྒྱུ་ནི་དྲུག་པོ་འདི་དག་སྟེ། བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་དང་། སྐལ་
 པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་། གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་ལ་བགགས་མི་བྱེད་པའི་
 ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་གང་དག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྟེ་བ་དེ་དག་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་
 སྟེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་སྟེ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཤམས་བྱེད་ལ། སྐར་མ་རྣམས་མཐོང་
 བ་ལ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་བགགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེ་བ་ལ་བགགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་
 བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་བགགས་བྱེད་ལུས་པ་རྣམས་ནི་
 བགགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མི་འཆོ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོང་མི་རྣམས་བདག་ཅག་ནི་རྗེ་བོས་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འཛེར་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་བགགས་བྱེད་པར་མི་ལུས་པ་དཔེར་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ལ་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མི་སྟེ་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་སྟེ་བ་ལ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་དེ་གོ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན།
 དེ་དག་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བགགས་བྱེད་མི་ལུས་པར་འབྱུང་ཏེ། སྟོན་པར་
 བྱེད་པར་མི་ལུས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་འཛེར་བ་ཡོད་པས་འདིར་དཔེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་སྟེ་བ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་ལུས་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་།
 ལུས་ལ་ཟས་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདི་
 སྐད་དུ་གསལ་ཏེ་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅུང་སྟེ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཤེད་མ་པ་བཞིན་

དུ་ཐམས་ཅད་དེ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་ནི་གྲག་ཀར་མི་འུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར་མི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིན་པར་དམ་འཆད། བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ནི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རུས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རུས་པ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགེ་
 བ་དང་མི་དགེ་བ་སྒྲེ་ལ། དེས་རིམ་གྱིས་ཕྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱད་
 པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཡང་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རུས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་གང་ཡན་རྩལ་འབྲས། །ཡན་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ། ཆོས་གང་དག་
 ཡན་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་རྩལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུའོ། །དཔེ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་
 བཞིན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ནི་ཡན་རྩལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་མཆོན་གཞིའི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡན་རྩལ་
 འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་
 དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྟོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །སེམས་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དང་། །དེ་དག་དང་
 སེམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རི་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིན། མདོར་བསྟུན། དུས་དང་

ནི། འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རེ་ཞིག་དུས་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པས་ནི་འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ནི་ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་བཅུས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ནང་ན་ཉུང་བ་ནི་ཆོས་ལྡན་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་བཞི་བཅུ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ལྡན་བཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། རང་གི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཁྱ་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འོ་ན་ནི་གང་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་འདོན་པར་བྱ་བ་འཇུག་ཡང་ན་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་གང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་དང་། དེ་དག་

པན་ཚུན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཉིད་དང་། དེ་
 དག་པན་ཚུན་དང་། རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་པན་ཚུན་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་དང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དག་དང་ལྟ་བུའོ། ཐོབ་པ་དང་ལྟན་
 པའི་ཐོབ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་ལ་
 ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་མི་སྤྲད་བས་རི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་
 མར་མེ་དང་འོད་དག་དང་མུ་གུ་དང་གྲིབ་མ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཅི་མར་མེ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཚོགས་པ་སྤར་བུང་བ་ཁོ་ན་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ན་དེ་དག་དང་ལྟན་གཅིག་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་
 ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དམ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ལ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 ལ་གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྒྱ་དེ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་
 ཞིག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རུང་ན་པན་ཚུན་དུ་གོ་རི་ལྟར་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་རྒྱུ་བྱས་པའི་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་པན་ཚུན་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་
 དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྒྱ་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོབས་
 གྱིས་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བོ། །
 རེ་ཞིག་ཅི་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཚོགས་པ་སྤར་མའི་

དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་སྤང་བ་བྱུང་སྟེ་གཞེས་བྱུང་སྟེ་པར་བྱེད་པ་ས་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གྱང་ཡོད་པས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་བའི་ལུང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ནི་ལྟ་བོ་དག་གི་ཡིན་ལ། བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པ་དང་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བཅུ་པོ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་རེ་རེ་སྤྱི་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མཐུན་པ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཆར་ཡང་བཅུ་པོ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་དག་ལ་ཡང་ནས་ནི་ནས་ཀྱི་ཡིན་ལ། །སྤྱི་ལུ་ནི་སྤྱི་ལུའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་གནས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་རིས་ས་པའོ། །འདི་དག་ལ་རང་གི་རིས་དང་ས་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་རང་གི་རིས་དང་ས་པ་དག་གོ། །རིས་ནི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་རོ། །ས་ནི་དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱོད་པ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་གྲང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་རྣམས་གྲང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཡིན་པ་ནས་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱི་མའི་ས་པའི་བར་དག་གྲང་དེའི་ས་པའི་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 དག་གྲང་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྤྲོད་པ་རྣམས་ནི་བྱི་མ་སྤྱོད་པ་དང་
 མ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྤྲུལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ལས་སྤྲོད་པ། བསྐྱོད་བཅོས་ལས་ཏེ། སྤྲུལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་གང་ཞེན། དག་པའི་རྒྱ་བ་སྤྲོད་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཁམས་ན་དག་པའི་རྒྱ་བ་བྱིས་
 འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །འདས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །ཆོས་གང་ཆོས་གང་གི་རྒྱུའི་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན་སྤྲོད་པ། རམ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་བསྐྱོད་བཅོས་ཡིན་ལོ། །
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཆོས་མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཆེའི་
 གནས་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་བྱིར་ཐ་
 མའི་གནས་སྤྲུལ་དེ་ལས་དགོངས་ནས་ནམ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
 ལྷན་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྲུལ་ཀྱི་
 སྤྱོད་པོ་ནས་སྤྲུལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱིས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་གང་ཞིག་
 ཆོས་གང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཆོས་དེའི་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདིས་རེས་འགའ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རྣམས་ན་ཅིའི་བྱིར་འདི་སྤྱོད་དུ་གཤེད་ཏེ་ཆོས་དེ་མ་སྤྱོད་པར་

གྱུར་ན་འོ་ཞེས་གསུངས། དེར་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཇི་ལྟ་བུ་
 དེ་བཞིན་དེར་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོ་གཉིས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་མི་
 མཁས་པ་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ལན་སྔ་མ་ཁོ་ན་ལེགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་འདི་སྐད་དུ་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡིན་ལ། འཛིག་
 ཚེགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྤྲུག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་ན་དེ་ལྟར་
 གོ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་བཏགས་པའི་བཤད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཞི་ཚན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་པ་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་། འདིར་
 རྒྱ་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྦྱེས་བུ་
 བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །
 དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་སྐབས་ནི་
 འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རྫས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཡིན་གྱི། རྫས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་སྦྱོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་དང་འཛིན་པར་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱོས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་

འབྲས་བུས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བྱེད་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་
ད་ལྟའི་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་སྤྱི་ན་མི་རུང་བས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་
འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་འོངས་པའི་དྲུས་
ལ་ཡང་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་མེད་
པར་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕན་
ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ནི་རིགས་པ་དང་
ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མཆན་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ཡང་
མི་བསྟོག་གོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ཅི་
དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ངེས་སོ། །ས་དགའའི་ལམ་ནི་ཕན་
ཚུན་དུ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ། མི་ཚུགས་པ་
མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
གསུམ་དག་གི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། འདི་ནི་ས་དེ་དག་ཏུ་སྟོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་དེ་པ་དག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ས་གཞན་པའི་རིགས་མཐུན་
པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། མཉམ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡིན། །
རྒྱ་དུའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་ལོ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་
འོངས་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ནི་བྱུང་

པར་ཅན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་
 མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་དག་གི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་
 བོ་རྩལ་བའི་ལམ་ནི་དབང་བོ་རྩལ་བོ་དང་རྫོན་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དབང་བོ་རྫོན་བའི་
 ལམ་ནི་དབང་བོ་རྫོན་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་དད་
 པས་མོས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དུག་དང་བཞི་དང་གཉིས་དག་
 གི་ཡིན་ནོ། །ཚུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། དུས་དང་མི་སྐྱོར་
 བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་
 ལྷར་ས་གོང་མ་པས་འོག་མ་པའི་ལམ་དང་མཉམ་པའམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་བོ་
 དང་རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ནི་མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུའོ། །རྒྱད་གཅིག་ལ་
 དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལམ་དག་མི་སྤྲོད་མོད་ཀྱི་
 འབྲུང་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལམ་ཁོ་ན་མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྤྲས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཀྱང་། སྐྱོར་བྱུང་དེ་
 གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
 དམན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་སྤྲས་པ། ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་ལ་སོགས་
 པའང་། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱོར་བ་ལས་འབྲུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་

ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་
 དང་། །སེམས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་དུས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་དུས་
 གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་བ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུར་རྒྱུད་ཐ་དད་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། རྟེན་མཚུངས་པ་ཅན་
 རྣམས་སོ། །གང་དག་ལ་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་
 ཕན་ཚུན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
 བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། གང་
 གིས་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་ན་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ལྡན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དོན་གྱིས་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོད་པའི་བྱ་བ་ལ་འདྲ་
 བར་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པས་འདི་ནི་དེ་
 དག་གི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་སར་ཀྱན་འགོ་ལ། །རང་གི་ས་པའི་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོས་སྒར་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གྲང་འོག་ནས་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཉིད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་

ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་གྱི་བུན་མོང་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། རིས་གཞན་དག་གི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 གི་མཐུས་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་
 བམ་ཞེན། ཁ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ན་རེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱམས་གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྒྱམས་
 དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྲིན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱམས་གང་ཞེན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 ཚོས་འདུས་བྱས་རྒྱམས་དང་། མི་དགེ་བ་རྒྱམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱུ་པར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚོས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་གྲ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁོ་
 བ་བཏགས་པའི་བཤད་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན།
 ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པ་དེ་ལས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་མ་སྤངས་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
 གྱི། དེའི་རྒྱ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། ཀྱན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་བཤད་ཟེན་ཏོ། རྒྱུ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། རྒྱུ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །
 དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྒྱམས་ཁོ་ན། མི་དགེ་བ་རྒྱམས་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྒྱམས་ནི་རྒྱུ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་སྤྲིན་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་

བྱིར་རོ། ཁྱིའི་བྱིར་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཚུམ་མཛོན་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཅི་
 བ། རྟོགས་ཚུང་བའི་བྱིར་ཏེ་ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ནོ། ཁྱིའི་བྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཚུམ་མཛོན་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྟེང་པས་མཛོན་པར་མ་བརྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ས་བོན་
 གྲུང་པོ་བཞིན་ནོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚུམ་མཛོན་གང་དང་ལྟན་པའི་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞིག་མཛོན་
 པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྟག་མ་ཚུམ་མཛོན་ནི་ཚུམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་པའི་བྱིར་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་དེ་ས་བོན་གྲུང་པོ་མཛོན་པར་བརྟན་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། ཚུམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་
 ཚུམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ཅི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཚུམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་མིག་གི་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་
 རོ། ཁྱིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་བྱིར་ལ་ལས་ཀྱང་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ན་ནི་ལས་ཀྱི་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚུམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཅི་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པ་ནི་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་འོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཚུམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་ཚུམ་མཛོན་དང་དེ་དག་གི་སྒྲི་བ་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །ལུང་པོ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་དེ་
 དག་གི་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལུང་པོ་བཞི་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་གཅིག་ལ་ཚུམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་པ་ཅན་
 ནི་ཐོབ་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་འོ། །ལུང་པོ་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚུམ་པར་རིག་བྱེད་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་

བཅས་པའོ། །ཡུང་པོ་བཞི་པ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་
 པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ཡུང་
 པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡུང་པོ་བཞི་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དགེ་བ་
 རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་
 གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་གི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་
 པའོ། །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དག་
 གོ། །གང་གི་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆོད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །གང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་
 ཡིན་པ་དེའི་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དག་གོ། གང་གི་
 གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོའི་སྒྲེ་མཆོད་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་མིག་གི་སྒྲེ་
 མཆོད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་བཞི་སྟེ། མིག་དང་ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་སོ། །
 གང་གི་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་། རྩའི་སྒྲེ་མཆོད་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ལྷ་དང་། རྩལ་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་དང་།
 བཅུ་གཅིག་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
 སྒྲ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཕྱིར་ས་བོན་རྣམས་ལས་ཁ་
 ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་དང་། བལ་པོ་སེལ་དང་། ཤིང་
 ལྷ་མོ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
 སྟེ། བསྐྱེད་དང་ལྷ་མོ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །ལས་དུས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུས་
 གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་ལས་དུས་གཉིས་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་ཉ་ཅང་ཉེད་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་པ་ནི་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་
 གི་དྲུས་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་དྲུས་ངེས་པར་དོན་གྱིས་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི་མདོར་
 བྱས་ནས་མ་བཤད་པས། དེའི་ཕྱིར་མདོར་བྱས་ཏེ། ཀུན་འགོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ་
 དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་དོ། །འདིར་གཏན་
 ཚིགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ་
 ནི་དྲུས་ངེས་པ་མ་བཞུན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དུས་དང་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་
 བྱའོ། །རྒྱ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲས་སུ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན།
 འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་སུ་ཡིན། །བཞུན་བཅོས་ལས། འབྲས་སུའི་ཚོས་རྣམས་གང་
 ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་
 པའི་རྒྱར་ཡང་འབྱུར་ལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་འབྲས་སུར་ཡང་འབྱུར་རོ། །
 འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་ཡོད་ཀྱི། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམ་པ་དྲུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་རྣམ་པ་ལྔ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་གོགས་མི་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་དེ་གང་གི་འམ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣུས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་འབྲས་
 སུ་ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྣུས་པ་གཞན་ལ། བྲལ་བ་ལ་ཡང་
 གཞན་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་དེ་རི་ལྟར་རྣུས་ཤེ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བ་ལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་ལམ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་

བྲལ་བ་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ན་གོ་རིམ་རྩ་བ་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་པོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་
 འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལས་གྲོལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་།
 སྐྱིན་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་མས་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ལས་
 གྲང་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་གྱི། རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་མ་གྲངས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོ། །རིམ་རྩ་གསུངས་ཤེ་ན། གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་གཟུགས་ལྟ་རྟག་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་པའི་ཞེས་དཀར་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་ན་ཞེས་གསུངས་
 གྱི། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མི་རྟག་ན་ཞེས་ནི་མི་གསུངས་སོ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གྲང་གང་དག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་དགག་པ་ཡིན་ནམ། མདོ་
 ལས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་གྱི་མི་སྐྱིབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་མ་གསུངས་པས།
 མདོ་ལས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པོ། །མ་གསུངས་མོད་གྱི་བཀག་པ་ནི་
 མེད་དོ། །མདོ་རྒྱུ་མ་གྲང་པལ་ཆེར་རུབ་ན་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་རྩ་པར་
 གཟུང་ཡང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། སྤྱི་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་
 བཤད་དམ། དེའི་ཆོ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྲལ་བའོ་ཞེས་
 བཤད། ད་ནི་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་
 ཡན་ཚུན་རྟེན་པའི་བཤད་པ་འདི་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུ་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་

རྣམས་ཁོ་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་
བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རྟག་པ་དང་དགེ་བའི་རྣམས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་རྒྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
རྣམས་གཞན་དུ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རེག་བྱ་མེད་པ་ཙམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་མུན་པའི་ནང་དག་ན་ཐོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ནམ་མཁའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱ་རྒྱས་དང་སྦྱེ་བ་
སྦྱེས་པ་འགགས་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་མི་སྦྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་
པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་མི་སྦྱེ་བ་ནི་སོ་
སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་རིས་མཐུན་པ་ལྟག་
མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་མི་སྦྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱལ་མི་
སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་སྤྱ་རྒྱས་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་
མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་
ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྡེ་པ་སྦྱེས་པ་བྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རང་གི་རང་གིས་
འགག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་
ལ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཞིག་ན་དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྡེ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་བྱིས་སྦྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྦྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་དག་མི་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་སྡེ་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚུམ་གང་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་
ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྦྱེས་ན་ཡང་མི་སྦྱེ་འོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་

བརྟགས་པའི་མཐུན་པའི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་གཤམ་མ་བྱས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལ་གཤམ་
བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་མི་སྟེ་བ་ཁོ་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་མདོའི་
ཚིག་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་
ལྟར་བྱང་། སྐྱེད་པ་ཞི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟེ་བ་ཞི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འོན་
ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པས་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་
བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་གཤམ་གྱི་
འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་ཞི་མུ་ངན་གྱིས་གཟུགས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་ཡོངས་
སྟུག་པས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱས་པར་རྒྱུ་པར་གཤམ་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱང་རོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན།
དེར་ཡང་ཚུལ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་ནི་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆོ་
རབས་སྐྱེ་མ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆོ་འདི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
སྟེད་པ་རྒྱུ་པར་སྟེད་པ་དག་ལ་འདས་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པ་རྒྱུ་པར་སྟེད་པ་བཅོ་
བརྒྱད་དོ་ཞེས་འགྱུར་བ་འདས་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དང་། ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་རྒྱད་
འདི་ལ་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་བཞག་པ་དེ་སྐྱེད་པས་དེ་ཡང་
སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་པར་སྐྱེན་པ་ཟད་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་
འོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་མི་སྟེ་བ་སྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ། འགགས་ཟེན་
པ་དང་། འགགས་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྟུགས་པ་ལ་ནི་འབད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་

སྒྲུལ་པ་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཚུལ་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་དེ་དག་གི་མཚོག་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ན་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པར་འོས། འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲིའི་དེ་ནི་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མེད་པ་ཡང་ཡོད།
 ཕྱིས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མེད་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་གི་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡོད་དེ།
 གང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འདུལ་བ་རྣམས་དེ་ལ་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་དག་གི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་འཛོལ་བར་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་
 མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ཞིག་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་མ་
 འོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ཁོ་ན་འོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 འོག་པར་གཟིགས་ན་འདི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇི་
 ལྟར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་བསྟན་
 པས་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་རྫས་ཁོ་
 བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུམ་པའི་ཕྱོགས་
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན་ལྟ་སྟོབ་པར་
 འགྱུར་གང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་ལ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་འགོག་པ་འདི་ཡིན་
 བོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་གྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 མེད་པའོ་ཞེས་འགག་པ་ཙམ་དུ་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་གི་ཐོབ་པ་ཆད་ནས་འགོག་པ་གང་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་སོ། །འོ་
 བ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། མདོ་ལས་མཐོང་བའི་ཚས་ལ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྒོར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་རུང་། གཉན་པོ་
 ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་རྟོན་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་མཛད་དེ། འདི་སྐད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་
 སྤངས་པ། བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། རྒྱུ་
 པར་ཞི་བ། རུབ་པ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲིར་བ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ།
 འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ། སྲིད་པ་
 ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །
 འདི་ནི་གྲུ་ལོ་མ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདུན་པ་འདི་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པར་
 ལྟ་འོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་ན་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་
 ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འབྱུང་ངོ། །འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་ན་ནི་གང་ཁོ་ནས་དེ་འཐོབ་
 པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དམ་ཐོབ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པར་གྱིས་
 གིག། །དེ་ལྟར་ན། མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཐར། །ཞེས་

གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་མར་མེ་གི་བ་མེད་པ་ལྷར་
བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཚུམ་མཛོན་པ་ལས་
ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུམ་རྣམས་གང་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུམ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ལུས་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དངོས་
པོ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ་དེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་
དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ་ཚུམ་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ལྷན་པའི་དངོས་པོ་རི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་
པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །རྒྱའི་དངོས་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་དང་བཙུགས་པའི་ཚུམ་རྣམས་གང་ཞེན། འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཚུམ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ་
ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ནི་རྒྱའི་
དངོས་པོའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་མ་བྱས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་རྩོགས་སོ། །

ཡང་འབྲས་བུ་འདི་དག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གི་ཡིན་ཞེན། རྣམ་སྤྲིན་
འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་སྟེ། རྣམ་
པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །བྱེད་རྒྱའི་
རྒྱ་ནི་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་
འབྲས་བུ་ནི་བདག་པོའི་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྲིབ་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་གནས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་དབང་
བྱེད་ཅི་ན། དེ་ཉིད་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་ལྟ་བུ་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་ནུས་སོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་
 བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་གྱིས་
 མྱོང་བའི་མེད་དོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་མྱོང་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་གི་ལས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དག་གི་ལྟ་
 བའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐལ་པ་མཉམ་
 བའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་འདྲ་བ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྐལ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་གི་སྐལ་པ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་
 པོ་ནི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིས་གཞན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་རིས་གཅིག་པའི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱའོ། །བཞི་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བྲལ་བ་སྟོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །ཟད་པ་ནི་འགོག་པའོ། །སྟོ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ན་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྟེ་བའི། འབྲས་དེ་སྟེས་བུ་བྱེད་ལས་སྟེས། །
 དཔེར་ན་ས་འོག་མ་པའི་སྟྱར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་མ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་
 ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་
 འབྲས། །སྤར་བྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་ལ་ཐ་དད་
 དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་

འབྲས་སུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་ནི་སྒྲིམ་
 སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ནི་
 བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་ལས་རྒྱ་གང་ཞིག་དུས་གང་དུ་འབྲས་
 སུ་འཛིན་ཏམ་འབྱིན་ཅེ་ན། ལྷ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་སུ་འཛིན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པར་མ་ངེས་པས་
 མ་བརྟུན་དོ། །གཉིས་ནི་རབ་རྩ་འབྱིན་པར་བྱེད། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ད་ལྟར་འབྲས་སུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་འབྱིན་པ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ཀྱི་དང་འདས་པ་དག །འབྲས་སུ་
 འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ཀུན་རྩ་འགོ་བའི་རྒྱ་དག་གོ །རེ་ཞིག་གང་འདས་
 པ་དག་ནི་རིགས་ནི་ད་ལྟར་ཀྱི་དག་གོ །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་འབྱིན་ཅེ་ན།
 མཚུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་སུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ལ་
 འབྲས་སུ་ཡང་ལྷུང་བའི་ཕས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འབྱིན་ཏོ། །དགེ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འཛིན་ལ་མི་འབྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དག་ཀུན་རྩ་གཅོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་གི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་
 གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་
 བརྟུན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་རྩ་མ་ཆད་པའི་གནས་
 སྐབས་ལྷག་མ་རྣམས་སུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་དགེ་བའི་ལྷ་
 དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་
 འདོར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་

དུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྟག་མ་རྣམས་སུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་
 པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་ལ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ནི་ཚིག་གྱི་མ་དང་སྦྱོར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ལས་མི་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་སྤང་བོ་ཐ་མ་
 རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ། དག་བའི་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་འབྲས་སུ་འཛིན་ལ་མི་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །མུ་དང་པོ་ནི་དག་བའི་
 སེམས་ཀྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་
 དག་བ་ཁོ་ནའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་དག་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ས་བོན་གྱི་
 དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྱེན་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པའི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་སུ་འབྱེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་ཏུ་ཡང་འཆད་དེ།
 ཉོན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སུ་ནས་
 ས་གཞིའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བའི་འབྲས་སུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེག་པ་ནས་
 མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་པའི་འབྲས་སུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་སུ་ནི་འདི་ལྟ་
 སྟེ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོས་སུ་བྱེད་
 པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་དག་དུ་ཞིག་གིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅེན་སྦྱས་པ།

མདོར་བསྟུན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
 དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 མ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས། །ལྷག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སྤྲིན་ཀྱན་འགྲོ་དེ་གཉིས་
 དང་། །སྐལ་བཟུངས་མ་གཏོགས་ལྷག་ལས་སྐྱེས། །ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྟ་ལས་སྐྱེའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 བེ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ལྟ་པོ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའོ། །ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བཞི་ལས་སྐྱེའོ། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་དང་།
 །སྐལ་བཟུངས་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལས་སྐྱེའོ། །ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྟན་
 པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟུངས་པ་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 འོ་ན་གང་དག་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ་མ་
 གཏོགས་པ་ཆོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་བཞི་ལས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །ཟག་པ་
 མེད་པའི་དང་པོ་ནི་གཉིས་ལས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་རྩོགས་སོ། །

ཀྱེན་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཀྱེན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསུངས། །གང་ནས་གསུངས་ཤིན།
 མདོ་ལས་ཀྱེན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱེན་ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ཀྱེན་ཉིད་དང་། དམིགས་

པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་དུ་འདྲ་བ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་
 དོ། རྟེན་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡན་ཡིན། བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྡན་ནི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྦྱེས་པ་རྣམས་། རྩ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག རྟེན་བཅོམ་པའི་ཐ་
 མ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡང་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུ་རྟོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མུག་ཐོགས་སུ་
 རེས་འགའ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་གཟུགས་འབྱུང་ངོ། རེས་འགའ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་འབྱུང་བས་
 གཟུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་འཆོལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་མ་
 འགགས་པ་ཁོ་ནར་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། བཅུན་པ་ན་རེ་ཆེས་མང་བ་
 དང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་གཟུགས་མང་པོ་ལས་ཉུང་དུ་འབྱུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་སོག་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུའོ། རེས་འགའ་ནི་ཉུང་དུ་ལས་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་
 ན་གིང་པ་ཏའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་དུ་མ་སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་གིང་ཅུ་གོ་རྒྱའི་
 བར་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དག་དང་། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཆེས་མང་བ་དང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རིགས་གཞན་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ལ་ནི་མེད་དེ། ནམ་ཡང་ཆོར་བའམ་འདུ་གེས་ལ་
 སོགས་པ་ཆེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ཡང་ཅི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ཆོགས་མཐའ་
 དག་གཞན་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་

རྒྱལ་ཁྲུང་ལུ་ལས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་བཤད་པར་ཟད་དོ། རྒྱུད་འདྲ་བ་དག་ནི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་ཡང་ཚོར་བ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་
 ལྷམ་དུ་རྒྱས་པར་སེམས་ཤིང་གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སྡོན་འགགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷང་བའི་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱང་འཆོལ་བར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། མ་འོངས་པའི་
 དུས་ནི་འཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པོའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 མ་འོངས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་མཐུག་དུ་མ་འོངས་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྷར་མཁུན་
 ཅེ་ན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའམ་ཆོས་ལས་ཆོས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འདས་པའི་དུས་གཟིགས་ལ། །ད་ལྟའི་ལས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དེ་ལྟ་བུའམ། ཆོས་ལས་ཆོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མཁུན་ལ། དེའི་མཁུན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་
 འཆོལ་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ། གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མ་
 འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མཁུན་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་པར་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་མཁུན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་དང་

ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་
ནས་བསམ་གཏན་ནམ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་མཛོན་དུ་མ་མཛོན་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འོངས་པ་
མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཚན་མཁན་ཁོ་
ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་
ནི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་
ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་འོངས་པའི་གོ་རིམ་ངེས་
པར་གནས་པ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུམ་གྱི་མཚོག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྱག་བསྡུལ་ལ་ཚུམ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྤྱིའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྤྱིའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་
ཏེ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། དབེར་ན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མེད་
བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དག་བཙུམ་
པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མ་རྣམས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
སེམས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་
ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་དུ་
ཡང་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ནི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པས་
རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚད་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མི་
སྤྱོད་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ཚུམ་གང་འབྲས་བུར་གཟུང་བ་དེ་ནི་ཚུམ་ཐམས་ཅད་དམ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་རི་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་དགག་པར་མི་རུས་སོ། །ཚུམ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་པ་ཙན་ཡིན་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཙན་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སུ་བཞི་སྟེ།
སུ་དང་བོ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལྷང་བའི་སེམས་དང་། སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །སྤྱུ་གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལུ་གསུམ་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་། སེམས་དང་བཅས་པའི་
 གནས་སྐབས་དག་གོ། ལུ་བཞི་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ལྷ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཆོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་མཆོངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལུ་
 བཞི་སྟེ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་གོ། །
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །དེ་ནི་རི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བའི་སེམས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཆད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 སེམས་ཀྱི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སེམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅི་
 རིགས་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་ནི་གཟུགས་སོ། །
 རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་སྒྲུའོ། །སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་དྲིའོ། །ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་རོའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིག་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ། །ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་མི་དམིགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 མི་སྒྲིག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲེ་མཆོད་དང་། རྩས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ངས་པས་དམིགས་པ་
 ལ་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བར་ངས་པ་འདི་དག་ཅི་རྟེན་ངས་པས་ཀྱང་ངས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བམ་ཞེན། སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྒྲས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ལོ། །
 མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་དང་། འདས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ལོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཉིད་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་འདི་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏོ། །དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་འདི་
 ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ལྷག་པའི་རྒྱུན་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུན་བཞི་ཆར་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་གི་
 ངོ་བོས་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ལྟ་
 བུ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱུན་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་
 གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོས་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་རྒྱུའི་རྒྱུན་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས།
 རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགག་
 པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 རྒྱ་དག་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གསུམ་
 པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་རྣམས་བྱ་བ་
 བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་དག་དེ་ལས་བསྐྱོག་
 པ་ཡིན། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དག་ནི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་
 གིས་རྒྱུའི་རྒྱུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱོབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་
 པས་འདིའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ཡང་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཞིག་གིས་སྦྱེད་ཅེ་ན། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །

དེ་ལ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལྡོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་མ་གཞན་དག་གི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་ལྡོ་པོ་དག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །
 འགོག་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ།
 དེ་དག་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ས་མཚུངས་པའི་
 དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲུང་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སེམས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་དག་ནི་ཡིན་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྟེ། ཆོས་
 གཞན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུ་དག་ལས་
 སྟེ་འོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་འོ་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་སྤྱད་དབང་ཕྱུག་དང་སྟེ་སྤྱད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་གྲུབ་པར་
 སེམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་བ་འདི་བསྟུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་། དབང་ཕྱུག་སོགས་མིན་རིམ་
 སོགས་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་སྤྱད་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་ཡང་སྣང་ངོ་། །དེ་ནི་འདི་ནི་ད་ལྟར་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་འགག་པར་གྱུར་ཅིག །
 འདི་ནི་ཕྱིས་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་

འདོད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་མར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་དེའི་
 རྒྱའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ནི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་
 ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་གཅིག་
 བས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་
 དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱར་མོས་པ་འདི་ནི་ཤུག་འཛིན་པའི་ལུས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཅར་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་རིམ་བུ་བར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱིས་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གིས་འབྲིན་པའི་ཚེགས་འདི་ནྟེད་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གལ་ཏེ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་ཐབས་མེད་པར་དེ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་དེ་ལ་
 དབང་ཕྱུག་གི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
 དབང་ཕྱུག་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེ་དགུ་གཞོད་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དག་སྤྱད་ནས་
 དེས་དགའ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལས་བརྒྱམས་
 བས། གང་ཕྱིར་མ་ལུས་ཐོག་པ་དང་། གང་ཕྱིར་རྣོད་དང་གང་ཕྱིར་གཏུམ། གང་ཕྱིར་
 གཏུག་ལྡན་གང་གི་ཕྱིར། ཤ་དང་ཁྲག་དང་རླང་ཟ་བ། །དེ་ཕྱིར་དྲག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་
 པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་དོན་གཞན་དག་གི་སྒྲེས་བུའི་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་ནི་བརྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡང་རྒྱར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གྲས་པས་སྒྲུ་བ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། རྒྱ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 ཕྱུག་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་
 ཏེ་དང་པོ་བྱུང་བ་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་

བོ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་པུ་ནི་མེད་
 གྱི་འདི་ནི་རང་གི་ལས་རྣམས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོན་མོངས་སྒོ་མ་
 སྐྱུངས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ན་ལོག་པར་གཞན་དབང་ཕྱུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་
 རྫོགས་སོ། །

ཡང་། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །
 འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལ། །འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལ་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཕྱིར་བརྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། ཁོན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་
 བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ལོན་རྣམ་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་དག་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་པའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རི་མོའི་རྩྭ་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་
 དང་། འབྱུར་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་གནས་པ་དང་། ཁོན་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་འབྱུར་རྣམ་གསུམ་པན་ཚུན་དུ། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་ལོན་ནི་བྱེ་
 བྲག་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཏུ་མི་བགང་རོ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ལུས་
 དང་དག་གི་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པན་ཚུན་དུ་ཡིན་གྱི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིག་ལ་

སོགས་པ་ཡིན་པའོ། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་གཅིག །འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་པའི་
གཟུགས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་
གང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམས་ཡིན་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་བྱེ་བྲག་
མེད་པར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་དུ་བཤད་ཀྱི། སེམས་གང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་གང་
འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ནི་མ་བཤད་པས་ད་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུ་
ན་སེམས་ནི་བརྩ་གཉིས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འདོད་ཡིད་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་། །བསྐྱིབས་
པ་དང་ནི་མ་བསྐྱིབས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སེམས་བཞི་སྟེ།
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགེ་ལས་གཞན། གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ན་མི་དགེ་བ་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྩ་བོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གཉིས།
སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སེམས་བརྩ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། འདོད་
སེམས་དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ། །མཚུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དེ། འདོད་པའི་
ཁམས་ན་དགེ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་དགུ་འབྲུང་སྟེ། རང་
གི་ས་པ་བཞི་དང་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་ཆོ་དགེ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་ཆོ་བསྐྱིབས་པའོ། །གཟུགས་མེད་
པ་ན་སྟོད་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་ཆོ་བསྐྱིབས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་རིང་བ་
ཉིད་བཞིས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་རྣམ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རིང་བ་
ཉིད་དག་གིས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་རིང་བ་ཉིད་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱེན་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཅི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་

རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་དག་ཏུ་དམིགས་སོ། །གཉིན་པོ་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་
 བ་ལ་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་སོགས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དབྱེད་བར་མི་ལུས་སོ། །སློབ་པ་དང་
 མི་སློབ་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ནི་བརྒྱད་
 གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ།
 ལྷང་བའི་ཆོ་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་གཟིར་བ་ས་འོག་
 མའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷང་བའི་ཆོ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་
 ལས་སོ། །མི་དགེ་བ་ནི་བཅུ་དག་ལས། །སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་མ་གཏོགས་ཏེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་མི་དགེ་བའི་སེམས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ། མི་དགེ་བའི་
 སེམས་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ནའོ། །རི་ལྷ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་སེམས་བཤད་པ། བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན། །བཅུ་པོ་ཁོ་ནའི་
 མཁུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ། །མ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་དག་ལས། །
 འདོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་ལྷའི་མཁུག་
 ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་ལས་སྦྱུལ་པའི་
 སེམས་སོ། །དེ་ལས་མཁུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱུལ་
 པའི་སེམས་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་དགེ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ། །
 གཟུགས་ན་དགེ་བ་ལས་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དགེ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་སེམས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་

བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །གཟུགས་
 བ་སྟོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། །འདོད་པ་བ་སྟོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་བ་སྟོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབས་པ་བརྒྱད་ལས། །གཟུགས་བ་སྟོད་པའི་སེམས་བསྐྱབས་
 ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་སྟེ། །འདོད་པ་བ་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གཉིས་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལས་དྲུག་གཟུགས་བ་
 སྟོད་པའི་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་དྲུག་སྟེ། །རང་གི་ས་པ་
 གསུམ་དང་། འདོད་པ་བ་སྟོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་
 སོ། །མ་བསྐྱབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །གཟུགས་བ་སྟོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། །རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ལས་དྲུག་སྟེ།
 རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་བ་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། །གཟུགས་
 མེད་པ་བ་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །གཟུགས་མེད་པ་འང་དེའི་རྩལ་ལོ། །དེ་ནི་ཡོད་པའི་མ་
 བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རང་གི་ས་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། །དེ་ལས་ཀྱང་
 རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། །ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། །
 དགེ་བ་ལས་སེམས་དགུ་དག་གོ། །གཟུགས་མེད་པ་བ་སྟོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ལས་ནི་
 སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་བ་སྟོད་པའི་དགེ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་བ་སྟོད་
 པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དྲུག་གི། །གཟུགས་མེད་པ་
 བ་སྟོད་པའི་དགེ་བ་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། །གཟུགས་བ་སྟོད་པའི་དགེ་བ་དང་། །སྟོབ་པ་
 དང་། །མི་སྟོབ་པ་དག་ལས་སོ། །བསྐྱབས་པ་ལས་བདུན། །གཟུགས་མེད་པ་བ་སྟོད་པའི་
 བསྐྱབས་པ་ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། །གཟུགས་བ་སྟོད་པའི་དགེ་བ་དང་། །བསྐྱབས་
 པ་དང་། འདོད་པ་བ་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན། །དེ་ཡང་

བདུན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་
དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་པ་བཞི་ལས། །ཁམས་གསུམ་
པའི་དགེ་བ་དང་། སློབ་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ། །བཞི་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་། མི་སློབ་པའོ། །
མི་སློབ་པ་ནི་ལྷ་ལས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་
དག་གོ། །མི་སློབ་པའི་སེམས་དེའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་
པའི་དགེ་བ་དང་། མི་སློབ་པའོ། །སེམས་བརྒྱ་གཉིས་རྫོགས་སོ། ། ॥

ཡང་བརྒྱ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་བཤད་དེ། རི་ལྷ་རྩམ་ནས་ཤེ་ན། གསུམ་དུ་
སྒྲིས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་བྱུང་དགེ་རྣམས་གཉིས་བྱེ་ནས། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་
སྒྲིས་ནས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལོ། །རྣམ་
སྒྲིན་སྒྲིས་དང་སྦྱོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྦྱུལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་
རྣམ་བཞིར། །བྱེ་ནས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། །བཟོའི་གནས་པ་
དང་། སྦྱུལ་པའི་སེམས་དང་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་ལོ། །གཟུགས་ན་བཟོ་མ་གཏོགས་པའོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། །དེ་ན་བཟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟོའི་གནས་པ་
མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྷ་ན་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དགེ་བ་དུག་དང་། མ་
བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བདུན་དུ་བྱེ་ནས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ན་ནི་སྦྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོད་ལམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་དོ། །
དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་། རྩི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཟོའི་
གནས་པ་ནི་སྦྱུང་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་ལམ་པ་དང་།
བཟོའི་གནས་པ་དག་གི་སྦྱོར་བ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་བཟོའི་གནས་པས་མངོན་པར་བསྐྱེབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱ་
གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སེམས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་གི་

མཇུག་ཐོགས་སུ་གང་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་བརྒྱད་ལས་སྟོར་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བརྩུ་འབྱུང་སྟེ། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་
 གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་བདུན་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་དགོ་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་
 པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་དགྲ་སྟེ། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་
 པ་བདུན་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་
 བེ་བུ་གཅིག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། སྡེ་མ་བཞེན་དུ་རང་གི་བདུན་དང་། གཟུགས་
 ན་སྟོད་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་
 སྟོབ་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཇུག་ཐོགས་
 སུ་ནི་བདུན་ཏེ། སྡེ་མ་བཞེན་དུ་རང་གི་དག་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་བརྩུ་བཞིའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་བདུན་དང་། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་བཞི་དང་། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་གསུམ་ལས་སོ། །སྟོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་དྲུག་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་བརྩུ་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ།
 སྡེ་མ་བཞེན་དུ་རང་གི་བདུན་ཁོ་ན་ལས་སོ། །བཟོའི་གནས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་དྲུག་སྟེ།
 སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་རྣམས་
 ཁོ་ནའོ། །དེ་ནི་བདུན་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་
 གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་

གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རང་གི་དྲུག་དང་། གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་
 སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་དྲུག་གི་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ན་
 སྟོང་པའི་དགེ་བ་དག་དང་། མངོན་པར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་གི་དྲུག་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའོ། །དེ་
 བྱི་སེམས་བཅུ་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 མངོན་པར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་དག་དང་། སྟོང་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སློབ་པ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་
 ཐོབ་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་།
 མངོན་པར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྷ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །དེ་བྱི་ལས་ཏེ། མངོན་པར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་
 རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་དག་སྟེ། འདོད་པ་ན་
 སྟོང་པའི་དགེ་བ་དག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྟེ་བཞི་དང་། མངོན་པར་གྱིས་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྷ་འོ། །དེ་བྱི་སེམས་བཅུ་གཅིག་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་
 སྟེ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སློབ་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་དག་དང་། མངོན་པར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྷ་དང་།
 སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པ་གསུམ་ལས་སོ། །སྟོང་ལམ་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་།
 སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །དེ་བྱི་ལྷའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ།
 མངོན་པར་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །རྣམ་པར་སློབ་པ་

ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་གཤམ་པའི་འབྲས་བུའི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པའི་
 འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་ན་
 སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་བཞི་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའོ། །
 དེ་ནི་སེམས་དྲུག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་གསུམ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་མི་
 སྦྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། རང་གི་བཞི་དང་།
 ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཅུ་འཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་བཞི་དང་། འདོད་
 པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་དག་ལས་སོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་དྲུག་སྟེ།
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་གི་གསུམ་དང་། འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །སྦྱོབ་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་
 དྲུག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱེས་
 གནས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་
 གསུམ་དང་། སྦྱོབ་པ་ལས་སོ། །མི་སྦྱོབ་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་ལྷ་སྟེ། སྦྱོབ་པ་གཅིག་ལ་
 མ་གཏོགས་པ་སྦྱོབ་པའི་མཐུག་ཐོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནི་ལྷ་ལས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་སེམས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་།

བཟོའི་གནས་པའི་སེམས་དག་འབྱུང་ལ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ནི་སྦྱོང་ལས་དང་། བཟོ་མཛོན་པར་འདུ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོབས་ཆུང་
 བ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་སེམས་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེ་ནི་
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ལས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་མི་འཇུག་ཏེ། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མཛོན་དུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་
 སྦྱོས་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོང་
 པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་གི་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་སྦྱོས་གནས་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོང་བའི་
 སྦྱོས་གནས་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་ནི་གཞོད་པར་བྱར་རུང་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་
 རྒྱུ་དང་ལྟན་པའོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྦྱུག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་
 སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 འཕགས་པའི་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བ་མི་སྦྱུག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་པའི་བྱར་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྦྱོམ་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་མཇུག་ཐོགས་

སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་སྡུག་པས་སེམས་
 བརྟལ་ནས་སྦྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ལས་དགོངས་ནས་མི་སྡུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཕགས་པའི་
 ལམ་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ཡང་སྦྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་མི་ལྷོགས་པ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཁུག་ན་ནི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཁུག་
 ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་
 བསམས་གཏམ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འཁུག་ན་གོ་ཇི་ལྟར་ཏེ། ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་ས་པ་ཡང་མི་ཐོབ་བོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྦྱོར་བ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཏྲག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་སྟམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 འཐོབ་པའི་ལྷང་བའི་སེམས་ནི་དེའི་ས་པ་འཕམ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 སྦྱོ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ནི་དེའི་ས་པ་འཕམ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ལྷག་མ་
 རྣམས་སུ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་
 པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱིས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་
 བྱི་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱིས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁང་གི་ཆོ་དེ་དག་སེམས་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བསྒྲུབས་པ་

ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་གོ། ཇེ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་མ་གཏོགས་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྷའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་
 བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་མཁུག་ཐོགས་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱེས་ནས་
 ཐོབ་པ་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སེམས་བརྩུག་ཉིས་བཤད་
 པ་དེ་དག་ལས་སེམས་གང་ལ་དུ་ཞིག་རྟེན་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །
 རྒྱུག་དང་རྒྱུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་
 དུ་གྱུར་ན། སེམས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་དང་མི་ལྷན་པ་ལས་རྟེན་དེ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་
 བའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཁམས་སུ་སྦྱར་ལྷོག་པ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་དགོ་བ་
 དང་། ཁམས་སུ་སྦྱར་ལྷོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱེད་པས་
 ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་། གཞུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལས་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྦྱོབ་པའོ། །གཞུགས་
 བ་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱུག་རྟེན་དེ། ཁམས་སུ་སྦྱར་ལྷོག་པ་ལས་གཞུགས་
 བ་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། སྦྱོབ་པའོ། །
 གཞུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་གཉིས་རྟེན་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། སྦྱོབ་པའོ། །གཞུགས་སྐྱེས་དགོ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །
 གཞུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སེམས་གསུམ་རྟེན་དེ། དགོ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་
 གཞུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །སྦྱོབ་པ་ལ་བཞི། སྦྱོབ་པ་
 དེ་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་དང་གཞུགས་གྱི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པ་དག་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་དགོ་བའོ། །ལྷག་མ་དེ། །ལྷག་མར་བྱས་པས་ལྷག་མ་སྟེ།
 སེམས་གང་ལ་རྟེན་པ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་

ནི་བྱད་པར་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགུ་རྟེན་བརྗོད་།
 དག་བའི་སེམས་ལ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཆད་དེ། དེར་
 མི་དག་བའི་སེམས་ལ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་དག་
 བའི་རྩ་བའི་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ལས་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་དག་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ལས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྱུད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་།
 དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་དག་
 བ་དག་དང་། དེས་འཇུག་དག་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། །སྟོབ་པ་དང་ནི་མི་སྟོབ་པའོ། །ལྷག་མ་
 ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།
 སྒྱེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་ཉམས་དང་། །དག་བའི་
 ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ། །སེམས་དེ་ལྟན་པ་མེན་ལས་རྟེན། །རྟེན་གྱི་སྐྱབས་རྫོགས་སོ། །

དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་གནས་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱས་པ་དེ་ལ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །
 མི་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་དྲུག་དག །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་ཏེ། །འགོ་བ་
 བཞི་དང་། ལྷའི་རིས་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་
 པ་རྣམས་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྟན་པ་རྣམས་དང་། འཕྱུལ་དགའ་བ་
 རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དཔུལ་བ་
 དང་། །ཁྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ནི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གནས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 ལྷག་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་།

བསྐྱུས་འཛོམས་དང་། རུ་འབོད་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བ་དང་། རབ་རྩ་ཚ་བ་
 དང་། མནར་མེད་པ་དང་། གླིང་བཞི་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 གླིང་དང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོད་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷའི་
 རིས་དྲུག་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་དང་། རུད་འགོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
 པ་དག་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །
 སྟོད་དང་བཅས་པར་བཟུང་ན་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་
 འདིའི། གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཡིན། རི་ལྷ་ཞེ་ན། དེར་
 སོ་སའི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ས་གསུམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ས་
 ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཚངས་རིས་རྣམས་དང་། ཚངས་པའི་
 མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དང་། ཚངས་ཆེན་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འོད་རླངས་རྣམས་དང་།
 ཚད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ནི་དག་རླངས་རྣམས་དང་།
 ཚད་མེད་དག་རྣམས་དང་། དག་རླངས་རྣམས་སོ། བཞི་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་རྣམས་དང་། བསོད་
 བསམ་སྐྱེས་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་གདུང་བ་
 རྣམས་དང་། གྱུ་ལོ་སྣང་བ་རྣམས་དང་། ཤིན་རྩ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་རྣམས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་
 པ་ནི་གཟུགས་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ཁོ་ན་དག་ན་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཆེས་མཆོག་རྩ་གྲུབ་པ་གཙོ་
 པོ་གཙོག་པ་ཅན་ཅིག་སྒྲགས་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་གྱུབ་གྱི་ས་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲགས། །
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། ཆོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་
 མེད་དེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་།

སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
 རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །
 དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀ་ནི་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡུལ་གང་དུ་
 འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ། ཡང་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་དེ་ཉིད་
 དུ་འགྱུ་བ་བོ། །རི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
 བས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། དེར་ནི་རིས་
 དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཚུལ་མཛོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་རིས་
 མཐུན་པ་དང་། །སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར། །སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། །སྟོམས་
 བར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་
 བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་གྱི་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ། །རི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིས་མཐུན་པ་
 དང་། །སྟོག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་འདི་ཡང་བརྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་པན་
 རྟེན་དུ་འོ། །འོ་ན་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་པན་རྟེན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 བརྟེན། །དེ་གཉིས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། །
 །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་མ་རྒྱུད་སྟེ་དེ་ལྟ་བས་ན་
 སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 །གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་གི་འཕེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྤེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་

གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་གོ། གང་གི་རྒྱ་
 གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྟོན་པར་འདུག་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་
 གྱིས་བྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་སོ། །འདོད་
 པ་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་
 གྱི་ཁམས་སོ། །བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་སྐོར་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་།
 བ་ལེ་ཤམ་གྱི་བརྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གཟུགས་མེད་པས་གཟུགས་མེད་པའོ། །
 གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་གཟུགས་
 སོ། །གཟུགས་མེད་པས་ན་གཟུགས་མེད་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 དང་ལྷན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ། གང་ཞིག་འདོད་པ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 མདོར་བསྟུན་ན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་། འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་ཡང་འདོད་པ་མིན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །
 འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྣ་ཚོགས་དེ་བཞིན་གནས། །འོན་ཀྱང་རྟེན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་
 འདུལ། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་འཚོ་བྱེད་གྱིས་འཕགས་
 པ་ཤུ་རིའི་བྲལ། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད་མིན་གྱི། ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་
 འདིར་འདོད་ཡིན་སྟེ་ན། །དེ་ནི་མི་དགའི་རྟོག་པ་ཀྱན་རྟོག་ཆོ། །དག་སྟོང་ཡང་ནི་འདོད་
 སྟོང་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྟེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྲལ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་སྣ་
 ཚོགས་གང་དེ་འདོད། །ཅི་སྟེ་བྱོད་གྱི་ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་ནི། །འདོད་པ་མིན་ན་གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །བྱོད་གྱི་སྟོན་པ་འདོད་སྟོང་ཅན་དུ་འོང། །ཞེས་སྟེས་སོ། །ཡང་
 ཅི་ཚོས་གང་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱི་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་འདི་རྟ་དང་རྟ་བརྟོད་པའི་བྲེས་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། རྟའི་བྲེས་འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ན། རྟ་འདི་སྤྱི་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟ་
 འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ན། རྟའི་བྲེས་འདི་སྤྱི་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བས་གཉི་ག་ཡང་མི་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟ་དང་བྲེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་
 བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ་དེ་གང་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། འོག་མའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཉམ་པར་གཞག་
 པའི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །སྤྱུལ་པའི་
 སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་
 དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱུལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱུལ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་སོ། །ཡང་ན་བྱི་དང་རོ་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ན་སྤྱོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་མི་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་ཁམས་གསུམ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་ཇི་ཙམ་པ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡང་
 མེད་ལ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ། ཐད་ཀར་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་དབར་ན་ཆར་གྱི་
 རྒྱན་གཉེན་གྱི་ཚམ་འབབ་པ་ན་བར་སྤང་ལས་ཆུའི་རྒྱན་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སམ་
 བར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཆགས་པ་དང་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སམ་བར་མེད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཇི་ལྟར་བར་སྤོང་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་གི་བར་
 དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྟེང་དང་འོག་ཅིས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་སྟེ་པ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་སྟེང་དང་འོག་དག་ན་ཡང་ཡོད་དེ། འོག་མིན་གྱི་གོང་
 ན་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཡོད་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འོག་མིན་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གང་འདོད་པའི་ཁམས་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ལས་གྱུང་དེ་
 དང་འབྲེལ། །གང་ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བཞེན་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྟེང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 དེས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྟེན་པ་ནས་སྟེང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་ཚངས་
 པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འགྲོའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ། དེར་ནི་དཔུལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན། དེ་དག་ཏུ་
 དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ལྷ་དང་མི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་རང་
 གི་མིང་དག་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་ལྷ་པའི་ཕྱོགས་སོ། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ནི་ལྷའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སོ། །
 གང་གིས་ན། དེ་དག་ཁམས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འགྲོ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་དག་
 ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ཁམས་རྣམས་ནི་དག་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
 སྟོད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་པའི་རང་བཞིན་དག་གྱུང་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ།
 དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། །འགྲོ་
 བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ལྷ་འཆོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་སྲིད་པ་བར་མའི་རང་བཞིན་དག་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །བདག་པ་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་གནས་བཞིས་ནི་འགོ་བ་ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་འགོ་བ་ལྷས་ནི་
 སྐྱེ་གནས་བཞི་མ་བསྐྱེས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྐྱེས་ཤེན། སྤྱད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས་ཀྱང་མིག་གི་ཁམས་གང་ཞེན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་
 པའི་གཟུགས་དང་བ་གང་ཡིན་པ་དཔྱུལ་བ་འཇམ་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་ཡི་དྲགས་པའི་
 ཡུལ་པ་འཇམ། ལྷ་འཇམ་མི་འཇམ། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་འཇམ། སྤྱད་པ་བར་མ་པའི་མིག་དང་།
 མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་
 ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་བར་མ་འགོ་བ་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་དོ། །མདོ་གང་ལས་ཤེ་
 བ་སྤྱད་པ་ནི་བདུན་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་སྤྱད་པ་དང་། དུད་འགོའི་སྤྱད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 སྤྱད་པ་དང་། ལྷ་འི་སྤྱད་པ་དང་། མི་འི་སྤྱད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་པ་བར་
 མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཏེ། འདིར་ནི་འགོ་བ་ལྷ་པོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་འགོ་བ་དང་
 བཅས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུ་ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་གནས་བརྟན་
 ཤུ་འི་འཇམ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དཔྱུལ་བ་པའི་ཟག་པ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དཔྱུལ་བ་ཕྱིར་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། སྟིགས་མ་དེ་དག་
 གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་གྲུབ་
 བས་དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པ་དཔྱུལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་མདོ་འདོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་འགོ་བ་དག་
 བའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་འགོ་བ་
 དག་ལ་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་
 ཞེན། འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་

བ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོས་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གྲོང་སྒྲོས་ན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་
 ཡང་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །
 ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་མཚད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་མཚད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲིགས་མ་ལུ་པོ་དག་
 རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲིགས་མ་དག་ཐ་དད་དུ་གསུངས་གྲང་ལྷ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 བ་དག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་
 བའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་
 སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྲོ་བས་
 ན་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲི་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་གྲང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་འཕོ་བའི་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་
 བར་མ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བར་མ་དོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གནས་བརྟན་ལྷ་མི་
 རུས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གྲུབ་ནས་དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་
 ལྟར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གྲུབ་ནས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ནི་མ་
 བཤད་པ་ནི་ལྟར། འོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དཔུལ་བ་མི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་ལྟར་དང་། སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་པ་དཔུལ་བ་མི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་
 གཞན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་བྲག་རྒྱ་སྒྲི་བ་རྣམས་ན་རེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྒྲིབས་
 ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་རང་བཞིན་དག་གྲང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲོ་བ་ལུ་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་

དུ། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། །ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག །བསྐྱོག་དང་
 ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག །གཟུགས་ཕན་མ་ཡིན་གསུམ་པོ་དག །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་
 བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས་སེམས་ཕན་གཟུགས་ཕན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་
 འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ། འདི་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་པ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་ཁ་ཅིག་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་
 ལུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་དག་གི་ལུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཐ་དད་པ་དག་སྟེ།
 ཁ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་དུ་མའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་དུ་མའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་
 པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཏེ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་
 བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཕན་གཟུགས་
 ཕན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་གང་
 དག་དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་གོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཉིས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་ཅག་ནི་ཚངས་པ་
 འདིས་སྤྱང་ངོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཚངས་པ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་འདི་དག་ནི་
 བདག་གིས་སྤྱང་ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ཞེང་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། གོས་གྲོན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་ན་
 ལུས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཕན་འདི་
 ཆོ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སེམས་ཕན་འདི་ཡང་སེམས་
 ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཀྱེ་མ་སེམས་ཕན་གཞན་དག་ཀྱང་འདིར་བདག་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེ་
 བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སྦྱོན་ལ། བདག་ཅག་ཀྱང་འདིར་སྦྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ནས་གི་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་མ་ཐོབ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེའི་ས་པའི་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དན། འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ལྷགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཡིན། གཞན་དག་ན་རེ་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་
 གནས་པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ན་ཡང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་རིང་
 བོར་གནས་པ་མི་སྲིད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆོ་
 རིང་ཞིང་དུས་རིང་བོར་གནས་པ་མཐོང་ངོ་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ན་
 གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་དེའི་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་རྗེས་སུ་དན་ཞིང་དེ་ལྟར་དུས་རིང་བོར་གནས་པ་
 མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་དེ་དག་མཐོང་ངོ་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འོད་གསལ་
 གྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 ནི་མཐའ་སྒྲོས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མཐའ་དག་སྒྲོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་འོད་ཀྱང་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་འོད་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་དུ་རྣམ་
 པར་བཞག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་། ཏྲགས་དང་། དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་ལུས་གཅིག་པ་དག་གོ། །བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དངོས་
 གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་བོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་
 དབང་བོ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་བོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་
 ནི་ཡང་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་བོ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དབང་ལྷག་
 དག་འདོད་པའི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་བྱེད་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་ནས་ནི་ཡང་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་བྱེད་པ་
 བཞིན་ལོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་དག་རྒྱས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ནི་
 ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་བདེ་བ་ནི་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ནི་མདོ་ལས་འོད་གསལ་པའི་ལྷའི་རིས་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་འཛིག་པ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་
 དེ་དག་མེ་ལྷུ་དེ་མཐོང་ནས་མེ་ལྷུ་དེ་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ནས་འདིར་
 འོང་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲག་ནས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་པའི་
 ལྷའི་རིས་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་དུ་ལོན་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་འཛིག་པ་ལ་
 མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་དེ་དག་སེམས་ཅན་སྒྲག་པ་དེ་དག་ལ་གྲོགས་པོ་དག་
 མ་འཛིགས་ཤིག །གྲོགས་པོ་དག་མ་འཛིགས་ཤིག །མེ་ལྷུ་འདི་ནི་སྡོན་ཡང་ཆངས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དབྱུགས་འབྱིན་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་རི་ལྷུར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 དག་མེ་ལྷུ་འོང་བ་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲག་པ་དང་མི་སྒྲག་པར་འདུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་། བདེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དག་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གོ །དེ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ན་ནི་དག་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པོ་
 ནི་མདོ་ལས་རི་སྐྱད་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་དང་

ལྷན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ལྷར། ལྷག་མ་དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྷན། ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཅི་ན། ངན་འགྲོ་
 རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོ་འོ། འདི་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངན་སོང་དག་ན་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་དང་།
 འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ན་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སྤྲུམ་པ། གང་དུ་འདི་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་ལ། དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པར་བཤད་ན། ངན་སོང་དག་ན་ནི་གཉི་ག་མེད་དོ། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་སེམས་ཕན་རྣམས་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱི་
 པོ་རྣམས་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་འདོད་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མར་
 རོ། སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། སྤྲིད་རྩེ་དང་། འདྲུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཕན་རྣམས། སེམས་ཕན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། འདི་དག་ཏུ་
 སེམས་ཕན་རྣམས་རང་དགས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སོ། མི་འདོད་བཞིན་གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། །
 གཞན་གང་ཞེ་ན། ངན་སོང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཕན་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 ལས་ཀྱི་སྤྲིན་པོ་དག་གིས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སུ་འཇུག་གི་དགའ་སྟེ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇིའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཕན་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཙོན་ར་བཞིན་ནོ། མཐོང་གཞན་
 ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ལས་ནི་གནས་པ་དག་
 ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གཟུགས་

སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཚོར་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་།
 འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །དེ་དག་གྲུང་རང་གི་ས་པ་ཉིད། ས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་པའི་སྤང་པོ་
 དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤེད་པའི་དབང་གིས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་གནས་
 པ་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གནས་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་
 གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྟེན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 བ་ཚོས་གང་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ནས་བྱུང་ང་མཉེན་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་
 པའི་ཚོས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། །གང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་ཅིང་
 གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་སྤང་པོ་
 ལྷའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་དག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་
 སོར་དབྱེ་ན་ནི་རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གནས་པ་བཞི་དག་ཏུ། རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་མ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ནི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་ལ། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟད་པར་ནི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་གྱི། ས་

བོན་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་གོ། ཁྲིམ་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་
 དག་ནི་འདིའི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཉིད་འདིའི་གནས་པ་དག་
 ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་གྱིས་བཞི་བསྐྱུས་སམ། འོན་ཏེ་
 བཞིས་བདུན་བསྐྱུས་ཤེ་ན། བདུན་གྱིས་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཞིས་གྱུར་བདུན་མ་ཡིན་གྱི།
 བསྐྱུས་ན་ལྷན་པའི་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་བ་དབྱེད་ན་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བཞིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལུ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་བདུན་དག་ཏུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ངན་སོང་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 དང་། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་
 དག་ནི་བདུན་དག་ཏུ་ཡུང་པོ་བཞི་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཁམས་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེར་
 བོ་སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཕན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་ང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། རྩོད་གཤེར་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་སོ། །སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་སེམས་ཕན་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར་འབྲུ་བར་
 འགྱུར་བས་སྐྱེ་གནས་སོ། །སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཕན་གང་དག་
 སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ངང་པ་དང་། ཡུང་ཡུང་དང་། མ་བྱ་དང་།
 བོ་ཙོ་དང་། རི་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལུའོ། །མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་ཕན་གང་དག་མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་།
 བ་ལང་དང་། མ་ཏེ་དང་། བོང་བུ་དང་། བག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལུའོ། །རྩོད་གཤེར་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཕན་གང་དག་འབྱུང་བའི་རྩོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱིན་བུ་དང་། སྤྱུར་པ་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་། སྤྱང་བུ་ལ་སོགས་པ་

ལྟ་བུའོ། །རྩལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་གང་དག་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་
 མ་ཡིན་ཞིང་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཏེ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་། དཔུལ་བ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འགྲོ་བ་གང་ན་སྐྱེ་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། སྐྱས་པ། མི་དང་
 དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། མི་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རེ་ཞིག་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་
 སྟེ། བྱུང་བྱུང་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་དང་རི་དྲགས་འཛོན་གྱི་མའི་བྲ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ལེན་གྱི་བྲ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །མངལ་ན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ད་ལྟར་
 གྱི་ལྟ་བུའོ། །འོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལས་རུ་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་།
 ཉེ་མཛེས་དང་། ཐི་བའི་ཐེང་བ་ཅན་དང་། ཨ་མ་སྟོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་
 བ་ནི་བསྐལ་བ་དང་པོ་བ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །དུད་འགྲོ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་
 སྤང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ལྟ་དང་། འདབ་བཟངས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ། དཔུལ་བ་དང་།
 སྲིད་པ་བར་མ་བ་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡི་དྲགས་མངལ་
 བས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོ་
 དང་ལྡན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྲ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གིས་མཆོན་མོ་བྲ་ལྟ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་གཞན་ལྟ་དག །བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟུང་དུ་གྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་
 བོ་ཆོམ་པ་མེད། །ཅེས་སྐྱས་པའོ། །སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་བ་གང་ཡིན་ཞེན།
 རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ལ་བརྟེན་ཅེན། དེ་ལྟར་མཛོད་ན་དོན་ཆེན་
 པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བས་ཤུག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། འདི་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་

པའི་ཕྱིར་དང་། མིར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུལ་བྱ་ནམས་སྟོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་གསུང་མེད་ན། རི་ལྟར་གཞན་མུ་སྟེགས་
 ཅན་ན་རེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་འདས་ནས་སྒྱུ་མ་མཁན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་སྒྱུ་
 མས་འཇིག་རྟེན་ཟེའོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་སུ་ཞིག་ཡིན། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའམ། འོན་ཏེ་
 ག་ཟ་ཞིག་ཅེས་དེ་སྒྱུ་མ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་དག་ལ་མི་
 རྣམས་དང་། གཞན་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། རྟོང་ཕྲག་གིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་
 འཐོབ་པ་རིང་བསྐལ་སྒྱུ་གསུང་རྣམས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ནི་ཕྱིའི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མི་གནས་ཏེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཏིལ་
 མར་ཀྱི་མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་འཕྲལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་
 ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཞིག་པ་མེད་ན། རི་ལྟར་
 མདོ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་གྲུ་བཟང་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་གེ་ན། ཟེའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པས་མ་གཤམ་ནས་བཟང་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་རི་སྤྱི་མ་གཤིའི་བར་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་གི་བ་དེའི་ཚེ་མ་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 བོ། །སྤྱིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྤྱིད་པའི་
 བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ལུས་གང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་
 དང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་དུ་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་
 བའི་བར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བགྲོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱིན་ཕྱིར། སྤྱིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། སོན་པ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 སྤྱིད་པ་བར་མ་འདི་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །བཤོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པས་འཕངས་པ་
 མངོན་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། འཆི་བའི་སྲིད་པ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲི་
 བའི་སྲིད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་
 ཡུང་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཚུལ་མཐུན་ཕྱིར། སྲིད་
 པ་ཆད་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནམས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡུལ་
 གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྱུའི་རྒྱུན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་
 གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུན་འདི་ཡང་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆད་
 བས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་དུ་གཟུགས་ལས་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲི་བའི་སྲིད་པ་རུང་ངོ་ཞེ་ན།
 གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་དང་། མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་བོ། །གྲུབ་
 ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཅིག་ན་ལྟན་
 ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་ཀྱང་སྤང་། གཟུགས་བརྟན་
 ཡང་སྤང་སྟེ། ཏྲེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚྭ་གས་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་ནམས་གྱི་མཆོའུའི་ཚུ་ཡུལ་
 གཅིག་ན་རང་གི་མདུན་རོལ་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ནམས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་པན་
 ཚུན་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 པས་དེར་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་གཉིས་
 ཀྱང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བ་ན་གྲིབ་མ་ན་འདུག་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་ན་ཉི་མའི་
 གཟུགས་བརྟན་ཡང་དམིགས་པས་དེར་དེ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན།
 གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མེ་ལོང་གི་ངོས་དང་ལྷ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། ལྷ་བའི་གཟུགས་

བརྟན་ནང་དུ་སོང་བ་ཡང་ཁོན་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁོ་ན་ན་སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་
 འབྱུང་ན་ནི་གཞན་ན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་
 གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཚོགས་ལ་དེའི་མཐུ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུའི་
 གྲེ་བཀ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
 བ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱན་མིན་ཕྱིར། རི་ལྟར་འཆི་བའི་སྤྲོད་པ་སྟེ་བའི་
 སྤྲོད་པ་ལྟ་བུར་གཟུགས་བརྟན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྒྱན་ལ་མི་འཆད་པར་ཡུལ་
 གཞན་དག་དུ་འབྱུང་བར་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་བརྟན་ནི། གཉིས་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། །གཟུགས་བརྟན་ནི་གཟུགས་དང་མེ་ལོང་དང་
 རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན།
 སྟེ་བའི་སྤྲོད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆི་བའི་སྤྲོད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་རྒྱ་
 གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེའི་འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་ཁུ་རྒྱ་
 དང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 དུ་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་བ་རྣམས་ན་མ་མཐའ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་དེར་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟག། །དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལས་འཆི་བའི་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲོད་པ་བར་
 མ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །མཁུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད། མདོ་ལས། སྤྲོད་པ་ནི་བདུན་ཏེ།
 དམུལ་བའི་སྤྲོད་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྲོད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། ལྟའི་སྤྲོད་
 པ་དང་། མའི་སྤྲོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོ་འདི་ནི་དེ་དག་མི་འདོན་ཏེ་ཞེ་ན། འོ་ན། དྲི་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ། གནས་གསུམ་
 མདོན་དུ་གྱུར་པས་མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་ལྷ་མཚན་དང་ལྟན་པ་
 དང་། བ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྲོད་པ་དང་། དྲི་ཟ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ། སྤྲོད་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་པར་དྲི་ཟ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་དེ་དག་

འདི་སྐད་དུ་མི་འདོན་རྟོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་བོ་ཞིག་པ་ཉི་བར་གནས་པར་སྤྱར་ན་འོ་
 ཞེས་འདོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལེན་གྱི་བྱའི་མདོ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་ཟ་ཉི་བར་གནས་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་རིགས་སམ། བྲམ་ཟེའམ། རྗེ་ལུ་རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སམ།
 འོན་ཏེ་གར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ལྟོ་དང་རྒྱབ་དང་། བྱང་ནས་འོངས་པ་
 ཞིག་གསེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱང་། སྤང་བོ་ཞིག་པ་ནི་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་འདི་ཡང་མི་འདོན་རྟོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བ་དང་། སྦྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤིད་པ་བར་མ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་
 བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་དོར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་དག་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ལྟ་དག་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྟོག་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འགྲོ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཞོག་མའི་མེ་རླང་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་བཞིན་དུ་འཆི་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཚ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་བ་བཞིན་
 དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་གཉིས་པའོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཚ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་ནས་
 ས་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བར་མ་
 དོར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་མེད་
 པས་འདི་ནི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། གང་ཞིག་ཆེའི་ཆད་ཀྱི་བར་
 དུའམ། ལྟ་དང་ཉི་བའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་

བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་པ་འཕམ།
 འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་པ་འཕམ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བྱ་
 བ་ལས་འདེལ་སྟེ། དེས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 སུ་རིས་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་བྱེད་ནས་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཉམས་སུ་བྱེད་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་
 འགོ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སོ། །སྦྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
 འགོ་བ་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བ་འཕམ། སྦྱེས་པ་
 ཅམ་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་གྱི་ཆེ་པ་ལ་ཆེར་བཅོམ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བའོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞོག་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེ་དག་དང་། མི་འབྱོར་རོ། །ཆེད་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བར་གསུངས་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བསམ་གཏན་དག་གི་བརྩ་ཆན་བཞི། གཟུགས་མེད་དག་གི་བདུན་ཆན་
 གསུམ། །འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་དྲུག་ཆན་དུ། །མཛད་ནས་ཆོམས་སུ་ཡང་དག་བསྟེན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ནི་མདོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འདོན་ཏེ་ཞེ་
 བ། ལྟོན་པ་གང་ཡིན་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས། བསྟན་པ་འདིའི་འདྲན་པ་ནི་མེད།
 རྣམ་པ་མང་པོ་ནི་ཐ་དད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ད་དུང་ཡང་ཆོག་དང་དོན་ལ་དག་འདུར་བྱེད་ན་གོ། །ད་
 ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་དག་ལ་ལུང་འདི་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལུང་ལས་ཀྱང་
 སྟོན་པ་བར་མ་གྲུབ་བོ། །འོན་མདོ་ལས། དེ་ནས་བདུན་སུམ་འབྲིན་བྱེད་རང་གི་ལུས་ཁོ་
 བས་མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལུང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་ལུང་དྲང་འདིར་
 དགོས་པ་ནི་དེ་གསོན་པོ་ཁོ་ནར་དཔུལ་བའི་མེད་དག་གིས་བསྟོར་ཏེ་གི་ནས་སྟོན་པ་བར་མས་
 མནར་མེད་པར་སོང་ངོ་སྟེ་དཔེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་

ནམས་ནི་ལུས་འདོར་བ་ལ་མི་སྟོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ནི་དང་པོར་སྒྲིན་ལ། སྒྲིས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ཕྱིས་སྒྲིན་ཏེ། ད་ནི་
 མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་གང་དག་བྱས་ཤིང་བསགས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་
 སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རིམ་རྒྱུར་དང་། དགོངས་པ་ནི་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྒྲིས་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུ་རི་
 བཞེན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་ལྟ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
 བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིན་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གསོན་པོར་འདུག་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་
 པ་བར་མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་སུ་ཞིག་མི་འདོད་དེ། འདི་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་མཇུག་ཐོགས་
 སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ཁོ་ནས་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་
 སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། །འོ་ན། བཅ་ཟེན་ཆོད་ཁྱེར་ཟེན་རྒྱ་བ་དང་། །ན་བ་ཡིན་
 ཏེ་གཤིན་རྗེའི་བྱང་དུ་བྱིན། །བར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་
 བརྟགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རིམ་རྒྱུར་དང་།
 འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ན་གནས་སུ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་
 བའི་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འགོ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་
 མ་ན་ཡང་འདི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་བརྟགས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་གའི་བྱོགས་ལ་ཡང་རི་རྒྱན་གསུངས་པའི་མདོ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པའི་ཁུངས་མ་ཡིན་ནོ། །ཁུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་དུ་
 ཤེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགོ་བ་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ་བར་མའི་ག་
 ཚུགས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛོན་པར་འགྱུར་ཅེ་ན། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་དུས་
 སྲིད་འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །ལས་གང་གིས་འགོ་བ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེར་བྱིན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་འཕེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགོ་བ་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་

འགོ་བ་དེ་དུས་སྐྱེ་མའི་སྤྱི་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤ་ཚུགས་ལྟ་བུར་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་བྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གཅིག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷ་པའི་སྤྱི་བ་བར་མ་མཛོན་
 བར་འབྱུང་བ་པས་དཔུལ་བའི་སྤྱི་བ་བར་མས་མའི་མངལ་ཚོག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་
 སྤྱི་བ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡང་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་དག་ན་འབྱུང་བ་ན་ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་མ་ཡིན་
 བ་སྤྱི་བ་བར་མ་བ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཚི་དགོས། ཡང་ན་འབར་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་དེ་ནི་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་དང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བུ་བ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡང་མི་རྣམས་པས་འདི་ནི་གྲུན་
 ཀར་མི་རུང་རོ། །སྤྱི་བ་བར་མ་རྣམས་གྱང་མངལ་ན་པན་ཚུན་མི་རེག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་འཚོག་གོ། །ཐོང་ཚོད་ནི། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་འམ་དུག་
 ལོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དཔེར་ན་
 གཞོན་ནུ་ཐོར་བུ་ལྟ་བུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་
 བར་མ་ལ་གནས་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པས་གླིང་བཞི་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་སྒྲིང་བར་
 མཛད་དོ། །འོ་ན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ལྱུ་མི་ལམ་ན་ལྷམས་སུ་གླང་བོ་ཆེའི་སྐུ་གྱུ་
 དཀར་པོ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུད་འགོའི་སྒྲེ་གནས་བསྐྱོག་ནས་ཡུན་རིང་
 དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་མ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གིས་གླང་བོ་དང་།
 ཁོན་པ་དང་། ཕྱི་དང་། ཅན་དང་། ཚལ་དང་། གླང་པོ་ཆེའི་སྐུ་གྱུ་དང་། སྤེལ་གཉིས་
 དང་། རས་ཡུག་དང་། འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་བཅུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བ་བར་མ་
 བྱི་ལྟོ་བ་བརྟོལ་ཏེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲེས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚོ་
 མ་ལས་གང་ཕྱིས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྩ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་སྐར་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྐུ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་
 ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། གླང་ཆེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་པ། རྒྱང་བཞི་མཛོས་དང་
 ལྷན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། །བྱང་སྤོང་གནས་ཞེས་པ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ཀྱི་
 གནས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཅིས་བཤད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་བྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་སྟེ་ཡང་མ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོས་

མངོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཟོ་མཁན་རང་བཟོ་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཁ་ཕྱིན་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ངོ། །འོན་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་དྲང་
 བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཡང་ཇི་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་ན་དེ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དྲང་བར་བྱའོ། །གཟུགས་ན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིད་
 པ་བར་མ་ཡང་བོང་ཚོད་རྫོགས་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གོས་དང་བཅས་
 བར་འབྱུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་དཀར་
 མོའི་ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲིས་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་རོ་ཆ་མེད་པའི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་
 བྱིན་ཅུང་ལུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱིད་པ་སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྒྲོན་
 རོ་ལ་ཏེ། །སྒྲེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་ཡན་ཆད་ངོ། །སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཉི་བར་
 ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་རི་སྤྱད་
 བཤད་པའོ། །སྒྲེ་བའི་སྤྱིད་པ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱད་ཅིག་མའོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་འཆི་བའི་སྤྱད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་སྤྲ་མའི་
 སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེ་ན་གང་གི་འོག་ཏུ་སྤྱིད་པ་བར་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་
 བར་མ་དེ་ཡང་། རིས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །སྤྱིད་པ་བར་མ་རིས་མཐུན་པ་དག་
 གིས་མཐོང་ངོ། །གང་དག་ལ་ལྟའི་མིག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འདི་མཐོང་གི། །ཤིན་ཏུ་དང་བའི་ཕྱིར་སྒྲེས་ནས་ཐོབ་པའི་མིག་གིས་
 བྱི་མི་མཐོང་ངོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྟའི་སྤྱིད་པ་བར་མ་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །མི་
 དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། དུད་འགོ་དང་། དམུལ་བའི་སྤྱིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོང་མ་
 མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྷགས་དང་ལྷན། །རྩ་འབྲུལ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འགོ་བའོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལོ། །དེའི་ལྷགས་ནི་

ལས་ཀྱི་རྩ་ལྷོ་ལ་གྱི་ཤུགས་དེ་མགྲོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་
 ལྷོ་ལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྷན་པའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་
 སྟོད་དེ། ལས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་། དབང་པོ་ལྷ་ཆར་ཆང་
 བའོ། །ཐོགས་མེད་ལྷན། ཐོགས་པ་ནི་རྟགས་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐོགས་པ་དང་
 ལྷན་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཐོགས་མེད་ལྷན་ཏེ། རྩ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་
 ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྷ་གས་ཀྱི་བྱ་ལུས་འབར་བ་གཤགས་ནས་དེའི་ནང་
 བས་བྱུང་བའི་སྲིད་བྱ་དམིགས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱོག་ཏེ། མིའི་སྲིད་པ་བར་མ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྷའི་སྲིད་པ་བར་
 མའམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 མངོན་པར་འགྱུབ་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །
 ཡང་ཅི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟའམ་ཞེན། ལྷས་པ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། རགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་དྲི་ཟའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲི་ཟ་ཞེས་
 བྱའོ། །དབང་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་མི་ཞེས་པ་ཟའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་
 ཞེས་པོ་ཟའོ། །དུས་རི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཤེན། བཅུན་པ་ན་རེ་ངེས་པ་མེད་དེ། རི་
 སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་མ་རྟེན་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེའི་ཆོ་འཕེན་པ་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ།
 དེས་མཐུན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བཟང་པས་འཆི་བའི་སྲིད་པར་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤའི་སྤང་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ལ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྲིན་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ན། དེ་ཅི་དེ་དག་གི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་དེར་
 སྟོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏམ། དེ་དག་ག་ལས་འོངས་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེན། འདི་མདོའམ་
 བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ནི་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདི་ལྟར་དྲི་དང་རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་
 སྐྱེ་བོ་ཕྱ་མོ་ཆོ་བྱང་དུ་རྣམས་མཐའ་མེད་པས་དེ་དག་དྲི་ཆོར་ནས་དྲི་དང་རོ་ལ་མངོན་པར་
 ཆགས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ན་སྲིན་བྱའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་ལས་སད་པར་བྱས་ནས། སྲིད་པ་

དེས་སྒྲིབ་བྱའི་ནང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་རྒྱུ་
 མང་པོ་ཁོ་ནའི་དུས་སུ་དེར་འགྱུར་བའི་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བར་
 བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྙེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ལས་ཡོད་
 དུ་ཟེན་གྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའམ། ཆོ་ལོ་ཆེས་མང་བ་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་འབྱུང་གི་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་
 བཤེས་ན་རེ་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་མ་རྙེད་ན་གྱི་འཕོས་
 གིང་གི་འཕོས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཞག་
 བདུན་པ་བདུན་དུ་འཕོས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱམས་ན་རེ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་སོང་སྟེ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བས་ན་དུས་སྤང་རུང་གནས་སོ། །གང་གི་
 ཆོ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདི་རེས་པར་ཡུལ་དེར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་
 ལས་རྒྱམས་ཁོ་ནས་རྒྱུ་དག་ཆོགས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་རེས་ན་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་དེར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་འདྲ་བར་
 སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བ་ལང་དག་ནི་དབྱར་རྒྱམས་སུ་འཁྲིག་པ་མང་ལ། ཁྱི་རྒྱམས་
 བེ་སྟོན་ཀར་རོ། །དོམ་རྒྱམས་ནི་དགྲུག་ཀར་རོ། །རྟ་རྒྱམས་ནི་སོས་ཀར་རོ། །བ་མེན་དང་།
 ཅེ་སྒྱུང་དང་། བོང་བུ་དང་། དྲེད་མོ་རྒྱམས་ལ་ནི་དུས་མེད་པས་དུས་གཞན་པ་བ་ལང་རྒྱམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་མེན་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པོ། །ཁྱི་རྒྱམས་ཀྱི་
 བེ་སྟོན་ཀར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་སྒྱུང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པོ། །རྟ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བོང་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པོ། །དོམ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲེད་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རེས་གཞན་ཀྱི་སྤྱིད་པ་བར་མས་
 རེས་མཐུན་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་རུས་པས་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་
 བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་བར་མ་དེ་ནི། སྒོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་

བས། །ཅི་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ་ །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གིས་རང་གི་
 སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །དེས་དེ་ན་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་
 བས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་མ་ལ་པོའི་འདོད་ཆགས་སྒྲིའོ། །མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་པ་ལ་མོའི་
 འདོད་ཆགས་སྒྲིའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་སྒྲིབ་སྒྲི། །བཏགས་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ་དེའི་ཆོ་
 གྲི་ཟ་ལ་སེམས་གཉིས་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་འཇམ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 གང་ཡང་རུང་བའི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུར་བས་ཡུལ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། དགའ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་བདག་ཉིད་མོས་
 སོ། །མངལ་གྱི་གནས་མི་གཙང་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་དགའ་བ་སྒྲིམ་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་
 དེའི་ཕུང་པོ་མཐུང་པོར་འགྱུར་ལ་སྤྲིད་པ་བར་མ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་དེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མའི་ལྷོའི་གཡས་སྤྱོགས་སུ་སྒྲིམ་ནས་རྒྱབ་རོལ་ཏུ་ཁ་བཏྲས་
 ཏེ་ཙོག་ཙོག་པོར་སྒྲིའོ། །གལ་ཏེ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་མའི་ལྷོའི་གཡོན་སྤྱོགས་སུ་སྒྲིམ་ནས་
 ལྷོའི་མཐུན་རོལ་དུ་ཁ་བཏྲས། །འོན་ཏེ་དེ་མ་ནིང་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་འདོད་ཆགས་གང་དང་ལྷན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྤྲིད་པ་བར་མའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་
 པོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲི། དེའི་ཕྱིར་མོར་གྱུར་པ་དང་། ཐོར་གྱུར་པ་ཞུགས་ནས་གནས་
 པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཕྱིས་ལུས་སྒྲི་ཞིང་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་
 བྱ་སྒྲི། ཅི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁུ་ཆུ་དང་། འགག་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་འདིའི་དབང་
 པོའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་ལས་ནམས་ལས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་
 ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁུ་ཆུ་དང་འགག་དབང་པོ་མེད་
 པ་ན་ནི་འགག་ལ། ས་བོན་དང་མུ་གུ་འགག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆུལ་དུ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་པ་མའི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་མི་
 གཙང་བ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་
 བས་དུར་ཁོད་སྒྲིད་དོ། །འགག་གི་ཐིགས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་ལེགས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འབྱུང་བ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་མའི་
 སྤོང་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །མི་གཙང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་སྐོང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །དྲི་དང་གནས་ལ་མཛོན་འདོད་གཞན། །
 དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་གཙང་
 མའམ་མི་གཙང་བར་དྲི་འདོད་པས་འགོའོ། །རླུང་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་
 འདོད་པས་སོ། །རིམ་རྒྱུར་ན་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་གནས་འདོད་ཅེ་ན། སློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་དང་ཆར་བ་ཤིན་ཏུ་གྲང་མོ་དག་གིས་བཏབ་ནས་ཉེན་པ་
 དང་དཔུལ་བ་དག་ན་མེ་འབར་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་འདོད་དེ་རྒྱག་གོ། །ཡང་
 བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཆ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མའི་གདུང་བ་དག་གིས་ཉེན་པ་དང་དཔུལ་བ་དག་ན་
 བསིལ་བ་མཐོང་བས་བསིལ་བ་འདོད་པས་རྒྱག་གོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ན་རེ་བདག་
 ཉིད་གནས་སྐབས་གང་གིས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་ནས་རྒྱག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྟའི་སྤྲིད་པ་བར་མ་
 བེ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་བཞེན་དུ་གྱེན་དུ་འགོའོ། །མི་དང་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱི་
 བེ་མི་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །དཔུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱི་ལྷུགས་ཡིན། །ཡང་དག་སྟོམ་དང་དཀའ་
 ཐུབ་ཅན། །དང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །དེ་དག་སྤྱི་ལྷུགས་དག་ཏུ་ནི། །དཔུལ་
 བ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གྱུར་པས། །ཕྱི་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཅི་ངེས་པར་སྤྲིད་པ་
 བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་མའི་མངལ་དུ་དེ་ལྟར་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཀྱང་མདོ་ལས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་བཞེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞེ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་
 ཤེས་བཞེན་དུ་འཇུག་གོ། །གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་བཞེན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་

གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་འཇུག་པ་ཡང་
 རོ། །གཞན་ནི། །འབྱུང་བའང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་།
 གནས་པ་འོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོངས། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རྟེ། འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་
 ཡིན་ནོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཞི་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱེབ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བསྒྲིག་སྟེ་བསྟན་རྟེ། །སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་རྟག་ཏུ་འོ། །སེམས་ཅན་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་
 རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཚོངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་གནས་སུ་འཇུག་
 ཅེ་ན། གང་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་མིང་གིས་བསྟན་རྟེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་འཆོད་དོ། །ཕྱི་འཐག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མའི་མངལ་དུ་
 འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ཡིན་པའམ། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་
 སེམས་ཅན་དབང་ཐང་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་རྒྱུད་ལངས་
 པའམ། ཆར་བ་འབབ་པའམ། ཁྲང་བའམ། ཡུལ་ངན་ནམ། སྒྲེ་བོ་པལ་བོ་ཆེད་ཚོགས་
 ཀླུ་ཅོ་འདོན་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ནས། མ་ལ་རྩ་བྱིབས་པོའམ། བགས་བྱིབས་པོའམ། ལྷའི་སྒྱིལ་
 པོའམ། ལོ་མའི་སྒྱིལ་པོར་འཇུག་པའམ། ཤིང་རྒྱུང་ངམ། ཕྱིག་པའི་རྒྱུང་དུ་འགོ་འོ། །
 གནས་ན་ཡང་འདི་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་འོ། །འབྱུང་ན་ཡང་འདི་དག་གནས་འབྱུང་ངོ་སྒྲིམ་དུ་
 ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མོས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དབང་ཐང་ཆེ་བར་
 གྲགས་པ་ནི་ཀུན་དགའ་ར་བའམ། སྒྲིད་མོས་ཚལ་ལམ། ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་པའམ།
 ཁང་པ་བརྟེན་པའམ། ཁྱི་ལ་འཛིག་གོ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །འབྱུང་ངོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་
 སོ། །རེ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་བར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་མའི་མངལ་ལ་འཇུག་གོ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་ངོ་

སྒྲུལ་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བར་དུ་རབ་ཏུ་གེས་ཏེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འདུ་
གེས་དང་མོས་པ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་འདིར་བསྟན་པ་དང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་
དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། རང་བྱུང་
རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། འོག་ནས་གོ་རིམ་ཞེས་འཆད་པར་
འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ནི་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་གེས་བཞིན་ཡིན་
གྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གནས་པ་ཡང་
ངོ་། སངས་རྒྱས་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །འདིར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མིང་གིས་བསྟན་
ཏོ། །ལས་སམ་ཡེ་གེས་སམ་གཉི་ག །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་གེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་མང་བ་
དང་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་ཡེ་གེས་
རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་
སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་འདིར་བྱི་རོལ་བ་རྣམས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོའོ་ཞེས་
བྱ་བར་དམ་བཅའ་ན་བདག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སྒྲོལ་ཏེ།
དེ་དག་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བདག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ལུང་
པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་ལུང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་དེ་བཙུག་ལྟན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ལས་ནི་
ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་སུ་བརྟན་བཟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ལུང་
པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་ལུང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་
དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་སུ་བརྟན་བཟགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་
འདི་འབྱུང་བའོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་བདག་ཇི་ལྟ་
བུ་ཞིག་མི་དག་ག་ཅེ་ན། ལུང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ལུང་པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅེས་

འདོགས་ན་དེ་ལ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འོན་སྤང་པོ་བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གཞན་
 དུ་འཕོའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མི་འཕོ་བའི་སྤང་པོ་ཙམ་ནི། ཉོན་མོངས་
 ལས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས། སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། །
 སྤང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་འཕོ་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་སྤང་པོ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་མེད་བཞིན་དུ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱན་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་། རི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་
 རིམ་གྱིས་རྒྱན། སྦྱིས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ། །
 ཆེའི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེན་པ་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་གང་ཞིག་རི་སྲིད་དུ་འཕངས་པ་དེ་དེ་སྲིད་དུ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་གང་
 གིས་ཤེ་ན། གཙུག་ལག་ལས། དང་པོ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་མེར་མེར་སྦྱེ། །
 མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྦྱེ། །ནར་ནར་པོ་ལས་མཐུང་འགྱུར་སྦྱེ། །མཐུང་ལས་རྒྱུང་ལག་
 འགྱུས་པ་འདྲ། །སྒྲུ་སྒྲུ་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །
 མཚན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་
 དང་། ནར་ནར་པོ་དང་། མཐུང་འགྱུར་དང་། རྒྱུང་ལག་འགྱུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་
 ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུས་གཞན་ན་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དེ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོན་པར་གྱུར་པ་མངལ་གྱི་ནང་ན་གང་དག་གིས་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དེ་བསྐྱར་ནས་མའི་ལུས་
 ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྒོ་ལོགས་སུ་ཁ་བརྟན་ནས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་
 ལས་སྦྱིས་པའི་རྒྱུད་དག་ལྟ་སྟེ། དེ་གནས་ནས་སྡེད་པ་ན་མི་གཙང་བ་མཐུང་པོ་དེ་གིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ་འཆོར་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ན་རེས་འགའ་མའི་ཟས་དང་།

གནས་པའི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་མངལ་ཁོ་ནར་འཆི་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདི་དེ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་མེད་དམ། གཞོན་ཅུའི་སྒྲིབ་པས་མར་སར་རམ།
 ཉིལ་མར་འཇམ་ཙམ་མམ། ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ལེགས་པར་བཏགས་པའི་བྱེ་མའམ། གཞན་
 ཡང་རུང་བས་ལག་པ་བསྐྱས་ནས། དེ་ལ་མཚོན་ཚོན་པོ་སྒྲུབ་མོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་དོང་
 ལྟ་བུར་མི་བཟད་པ་དྲི་ང་བ་ལུན་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་འདམ་རྩལ་སྤྱོད་བྱའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་
 པོ་སྟོང་ཐུག་གི་གནས། རྟག་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ། རྟག་ཏུ་བྱེད་པོར་བྱ་དགོས་པ། ལུ་
 རྒྱ་དང་ཐུག་དང་རྒྱ་མེར་དང་དྲི་མས་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་པ། རྣམ་པར་བྱགས་པ། རུལ་བ།
 རྟགས་པ། འགྲེད་པ། མཐོང་ན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བགས་པ་དོལ་བ་སྒྲུབ་མོས་གཡོགས་
 པ། རྒྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལུས་ཀྱི་མ་འཁྱིམས་པ་ཆེན་པོ་དེར་ལག་
 པ་བཅུག་སྟེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ནས་འབྱིན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྒྱོན་གྱི་ལས་ལན་
 གངས་གཞན་ལ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བས་ཤིང་དུ་བྱིད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བར་བཅའ་
 བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ནས་འདི་བྱ་འདོད་པའི་མའམ། དེའི་གཡོག་བྱ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་
 མ་ཐག་པའི་ལུས་མ་སར་བ་ལྟ་བུ་མཚོན་དང་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་འཁྱུ་བར་བྱེད་དོ། །ཁུ་ཞོ་དང་མར་སར་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
 ཅིང་རིམ་གྱིས་ཁ་བས་རགས་པ་བཟའ་བར་གོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་དབང་
 པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ནས་ནི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིང་། ལས་རྣམས་
 གྲང་སྒྲིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཞིག་ནས་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བྱིད་པ་བར་མའི་
 རྒྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། བྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། རྣམ་པ་དེས་ན་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡིན་པས་ན་བྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་ཞིག་བཏགས་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིང་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིང་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་

ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྔོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་སྒོམ་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྔོན་གནས་
 སྐབས། ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྟོང་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྒྱལ་
 བོ་གཤེགས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་དེའི་ཞབས་འབྲིང་པ་ཡང་འོང་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདྲ་
 བྱེད་དག་ནི་སྔོན་ལས་ཀྱི། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་བསོད་ནམས་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་འདྲ་བྱེད་ནམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ལས་གང་གིས་འདིར་ནམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །ནམ་ཤེས་མཆོམས་སྦྱོར་ཐུང་བོ་ཡིན། །མའི་
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཐུང་བོ་ལྷ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་
 དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། སྦྱོ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་
 པན་ཆད་ནས་རི་སྟོང་དུ་སྦྱོ་མཆེད་དུག་མ་དོད་ཀྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོ་མཆེད་བཞི་དོད་ཚུན་ཆད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱོ་
 མཆེད་དུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ནམ་པར་འཛིག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་
 ཚུན་ཆད་དོ། །སྦྱོ་མཆེད་དུག་དོད་ནས་རི་སྟོང་དུ་དབང་བོ་དང་ཡུལ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་གསུམ་མ་འདུས་པ་དེ་སྟོང་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྦྱོ་མཆེད་དུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་རེག་པ་
 བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ཏེ་དེས་རི་
 སྟོང་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མ་རུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་རེག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་རུས་ནས་ནི། ཆོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད། ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་
 ནི་རི་སྟོང་དུ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྟོང་པའི་བར་རོ། །སྟོང་པ་ནི། ཡོངས་སྟོང་
 འབྲིག་པའི་ཆགས་ཅན་གྱི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཏུ་
 སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་རི་སྟོང་དུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། རྩོད་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། གནས་སྐབས་
 གང་དུ་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱག་པ་དེ་
 བྱི་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ན། །དེ་སྤྱིང་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་པའི། །
 ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིང་པ་ཡིན། །དེ་ཡུལ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ན་ཡང་
 སྤྱིང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱིང་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེས་ཡང་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་ཆེ་བྱི་
 མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་འབྱུར་ཏེ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་སྦྱོ་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཞན་དུ་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་ཆོར་བའི་
 བར་ནི་རྒྱ་གི་ཡིན། །སྦྱོ་བ་ཕན་ཆད་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ནི་རྒྱ་གི་སྦྱོ། འདི་ལ་
 ཡན་ལག་བཞི་པོ་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྦྱོ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱ་གི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཞོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་སྦྱོ། འདི་ལྟ་སྦྱོ། ཆགས་པའི་
 དབང་གིས་སྒོག་གཅོད་པའི་མྱོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །སེམས་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཡུང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །
 མིང་དང་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱོ་མཆེད་དུག་གོ། །སྦྱོ་མཆེད་
 དུག་འདུས་པ་ནི་རེག་པའོ། །རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཆོར་བའོ། །ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་ནི་ལེན་པའོ། །
 དེས་ཀླན་ནས་བསྐྱར་བའི་ལུས་དང་། དག་གི་ལས་ནི་སྤྱིང་པའོ། །ལས་དེ་རྣམས་སྦྱོ་བ་ནི་
 སྦྱོ་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ནི་རྒྱ་བའོ། །ཞིག་པ་ནི་གི་བའོ། །ཡང་སྦྱས་པ། སྐད་ཅིག་མ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་

ལས་རི་སྐད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གནས་སྐབས་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྤང་བོ་
 ལྷའི་གནས་སྐབས་ཆེ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཆགས་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་གང་ལས་དགོངས་ཤེ་ན། འདི་
 བོ་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ལ་སྤང་བོ་ལྷ་ཆར་ཡོད་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ནར་བསྐྱགས་ཤེ་ན། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་
 ཡན་ལག་བསྐྱགས། །མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མ་རིག་པར་བཤད་ལ།
 འདུ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ནི་འདུ་བྱེད་ནས་ཁྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ནི་ཁྱ་གཉིས་
 བཤད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་སྤྲེལ་ས་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གཞན་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མཛོན་པ་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་པ་
 དང་། རྟེན་ཅིག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་
 ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤེ་ན། སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྟོང་ས་
 པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་
 རྟོང་ས་པ་ལ་ནི་འདི་རི་ལྟར་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་
 མ་གྱུར་བདག་ཅི་ཞིག་ཏུ་ནི་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་རི་ལྟར་ན་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་སྐྱམ་པའི་ཐེ་
 ཚོམ་འདི་སྐྱེའོ། །བྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟོང་ས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་རམ་སྐྱམ་པ་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་འདི་སྐྱེའོ། །བར་དུ་རྟོང་ས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། འདི་རི་ལྟར་ཡིན། ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འབྱུར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཐེ་

ཚུལ་ལོ་སྒྲུབ་ཤོ། །དེ་ལྟར་ན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཆ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྟ་གི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དང་།
 གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མདོ་ཉིད་ལས་དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་གིས་གང་པམ་ཆད་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ་སྟམ་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་མོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བདུག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་
 དང་གཞི་དག་དང་། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ། །
 ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་།
 ལེན་པ་རྣམས་སོ། །ལས་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་
 བྱེད་དང་། སྤྱིད་པའོ། །གཞི་བདུན། ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་
 དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
 རྟ་གི་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཉིད་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྷ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་གཉིས་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ནི་
 རྣམ་པར་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱེས། འདས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྟོན་གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མདོར་བསྐྱེས་ཤིང་། གཉིས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱེས་པ། །

བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །བར་མ་ཁོ་ནས་སྒོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དག་གི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནུས་པས་མ་བཤད་དེ། ཡང་དོན་མེད་པའི་
 འབད་པ་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་གོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་
 ལ། རྒྱ་གྲིའི་འབྲས་བུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་བའས། ཡང་ན་
 བྱི་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་བྱི་ཕྱག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། ཉན་མོངས་པ་ལས་ཉན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་
 དང་ཉན་མོངས་སྒྲིས། །འདི་ནི་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཉན་
 མོངས་པ་ལས་ཉན་མོངས་པ་སྒྲི་སྟེ། སྤྲིད་པ་ལས་ལེན་པའོ། །ཉན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཏེ།
 ལེན་པ་ལས་ནི་སྤྲིད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལས་ལས་གཞི་སྟེ།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲིད་པ་ལས་སྒྲི་བའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྟེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་ནས་རིག་པ་ལས་ཚོར་བའི་བར་དང་། སྒྲི་བ་ལས་
 རྒྱ་གྲིའོ། །གཞི་ལས་ཉན་མོངས་པ་སྟེ། ཚོར་བ་ལས་སྤྲིད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲིད་པའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཉན་མོངས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་གཞི་འམ་ཉན་མོངས་པ་ལས་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གྲི་ནི་
 ཚོར་བ་ལ་ཕྱག་པའི་བར་གཞི་ལས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཡང་
 འདི་ལ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་
 འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་འདིའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་
 ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་འདིར་

ཡང་ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དྲེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ལེན་པའི་ནང་དུ་རི་ལྟར་འདུས། གལ་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་
 ཞེན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདུས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཁང་དུ་
 འདུས་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཡང་རི་ལྟར་འདིར་མ་རིག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་དུ་འདུས་པ་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོར་གཤེས་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་གྲང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བར་ལུས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་
 རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་དྲེ། དེ་ཡང་མིག་དང་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་འདུས་
 ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བའི་
 དུས་སུ་ཡང་མ་རིག་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
 གྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་
 བསྐྱང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་དྲེ། གཏི་མུག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དེ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ནི་གཞན་དུ་གསུངས་
 པས་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་བརྗོད་
 བཞིན་དུ་རི་ལྟར་གོ་ཞེན་རིགས་པ་ལས་སོ། །རིགས་པ་གང་གིས་གཤེན། དག་བཙུམ་པ་
 རྣམས་གྱི་ཚོར་བ་མ་རིག་པ་མེད་པ་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མེད་པའི་རིག་
 པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལ། དག་བཙུམ་པ་མ་རིག་པ་མེད་པའི་
 རིག་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདིས་སོ། །རི་སྐྱེད་རིགས་པས་

འཐད་པ་དེ་སྟེང་མ་བཤད་བཞིན་དུ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་། སྐ་གི་དག་ལས་གཞན་
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་ལྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་གྲག་ཀར་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མ་ཚང་བར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདིར་ནི་རི་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིར། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འབྲེལ་སྟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིངས་པའི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཅུ་
 ཞིག་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ནི། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའི་བར་དག་ལ། སྒྲིངས་པ་
 རྣམ་པར་བརྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡང་དེ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་བསྟན་བཙུམ་ལས་ནི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཉི་ག་ཡང་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་མ་བྱུང་
 བ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ། རེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་
 ཁོ་ན་ཡང་རི་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་དག་ཅེས་བྱ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པས་
 བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་རི་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སེམས་པ་དགོ་བས་བསམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་རེ་ཞིག་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོའི་དགོངས་པ་ནི། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡན་
 ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུར་
 རྒྱར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་

གུང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གུང་པའི་ཕྱིར་གཉི་གར་འབྲུག་པར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་
 ལྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཞིན་དང་ཕ་དང་བུ་བཞིན་ནོ། །ཀའས་བརྟན་བསམ་རྫོགས་མ་
 རེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་དག་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་བཞི་སྟེ། ལྟ་དང་པོ་ནི་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྒྱམས་སོ། །ཀའིས་
 པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་ཐ་མ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱམས་སོ། །ཀའ་ལྟུང་པ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་འདུས་མ་
 བྱས་རྒྱམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདིར་མདོ་སྟེ་པ་རྒྱམས་རྫོལ་བར་བྱེད་དེ། ཅི་
 འདི་དག་གང་ཞེག་གང་འདོད་པའི་འདོད་རྒྱལ་དུ་འཆད་པ་ཞེག་གམ། འོན་ཏེ་མདོའི་དོན་
 ཡིན། ལྷན་པ། མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོའི་
 དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞེག་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
 འདི་ནི་བརྩ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ལྟངས་པོ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པ་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན།
 ལྷན་པ། ལྷོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་པའི་
 དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པའི་
 ལྟོ་ནས་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བར་བརྟན་པར་ཡང་
 མཛད་དེ། དཔེར་ན་གླང་པོ་ཆེའི་རྗེས་ལྟ་བུ་ལས། སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་ཁ་སྒྲུ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་དག་མ་རྫོགས་པར་
 བརྟན་པར་འབྲུར་བ་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ནི་

སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་སའི་ཁམས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ཡང་སའི་ཁམས་མེད་པས་འདི་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་
 གྲུང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མཆི་མ་དང་། མཆི་ལ་མ་
 དང་། ལྷ་བས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་བསྟན་
 ཟེན་པ་ཉིད་དེ། ལུས་འདི་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་
 བ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་རྟུན་ན་མ་རིག་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ལ་རག་གོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་
 བྱི་མ་རིག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲང་
 གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །
 དག་བཅོམ་པ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་མདོའི་དོན་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཟུ་བཞིར་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚེས་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚེས་རྣམས་གང་ཞེན། མ་རིག་པ་ནས་ཀྱི་ཤིའི་བར་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བ་དང་། ཀྱི་ཤིའི་ཡན་ལག་དག་
 མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆ་གསུམ་དུ་དགོད་
 པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱི་བ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཚེས་ཉིད་འདི་དག་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 དགོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རི་ལྷར་དེ་
 བཞིན་ཡིན། །ཡང་ན་རི་ལྷར་ན་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་རྟག་ཏུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་

བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་གི་མ་བརྟེན་པར་རམ། གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ནི་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བརྟེན་པར་འགྱུར། རྟག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་བས་ཚིག་གི་དོན་གྲང་བྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་དོན་རྟོ། །ཨི་ཏི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོ། །ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་སྐྱད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །པ་ད་ནི་ཡོད་པའི་དོན་རྟོ། །སམ་དང་ཡུད་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་སྤང་ནས་འབྲུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དུས་སྤར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲུས་བྱས་ཏེ་བཟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤར་སྤང་ནས་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་རོལ་ན་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྲུང་སྤྱོད་སྤང་ནས་ཡིན། མེད་ཕྱིར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འདིར་དེ་ནི། མ་གྲུབ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་གནས་སྐབས་གང་གིས་ཚོས་ཞིག་སྐྱེ། ད་ལྟའི་འམ་འོན་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་འདི་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ད་ལྟའི་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན་ནི། གལ་

ཏེ་མ་སྐྱེས་ན་རི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡང་སྐྱེ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མེད་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ།
 བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
 དང་ཐུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པའི་མ་འོངས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུན་དང་ཐུད་ནས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་པའི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐ་སྙད་དག་ལ་ཀློག་ཀ་མེད་དོ། །
 ཆོག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རི་ལྟར་
 མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། མེད་པ་ཐུད་པའང་དེ་དང་འདྲ། སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ན་མཐར་ཐུག་མེད། །
 འོན་ཏེ་སྐྱེ་ན་ཡོད་ན་འང་རུང་། །ལྟན་ཅིག་པ་ལ་འང་དེ་ཡོད་དེ། །མར་མེ་བྱུང་ནས་ཐུག་པ་
 མེད། །ཁ་གངས་ཉལ་བཞིན་གལ་ཏེ་ཕྱིས། །བཅུ་མས་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་མིན། །གཞན་
 དག་ནི་ཀློག་ཀ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སམ་ནི་འདུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞི་བྱ་ནི་
 འགོ་བར་རུང་བ་སྟེ་མི་སྣོད་པའོ། །ལྷན་གོང་ན་ཡོད་པའི་པ་ད་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་
 སྐད་དུ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ན་འགོ་བར་རུང་བ་རྣམས་འདུས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཏུ་རུང་
 གི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རི་
 ལྟར་རུང་། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེ་བས་
 འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་རྣམ་གངས་གཉིས་གསུངས་ཤེ་ན། དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་གི། །མ་རིག་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་འདུ་

བྱེད་ཅུམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་། །
 ཡན་ལག་འདི་སྐྱེས་པས་ཡན་ལག་གཞན་སྐྱེའོ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་འབྱུང་ངོ་། །ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་
 མའི་མཐའ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཆོ་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རེས་འགའ་ནི་འདྲ་བྱེད་
 ཅུམས་མ་རིག་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །རེས་འགའ་ནི་བརྒྱད་ནས་སོ་ཞེས་
 མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་ནས་སྐྱེན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་མེད་ན་
 དངོས་པོ་མི་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་ལུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྟག་
 པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟག་པ་འདི་ལ་ནི་ཆོག་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐྱེས་
 པས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་སྐྱེས་པ་གཉི་ག་དགག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་
 གང་ལགས་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཅུམས་འབྱུང་ངོ་། །མ་རིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དེ་
 བསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་འབྱུང་གི། །
 གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་རེས་པར་བཟུང་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་
 རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅུམས་དང་། སྐྱུ་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་དག་ན་རེ། མ་
 རིག་པ་མ་སྐྱངས་ན་འདྲ་བྱེད་ཅུམས་མི་སྟོང་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་
 སྐྱངས་པ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་རྒྱུའི་རྒྱུན་རི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འབྲས་བུའི་རྒྱུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཉིད་སྐྱེས་པས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ན་གནས་པའི་ཆོག་ཏུ་ཐལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རིམ་པ་མི་མཐུན་པར་སྐར་ནི་གནས་པ་དང་ཕྱིས་ནི་སྐྱེ་

བ་གསུངས་པར་འགྱུར། ཡང་སྒྲུབ་པ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་ན་རྒྱ་འཛིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་སྒྲུབ་དུ་
 སེམས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བ་འདི་སྒྲེས་པས་འདི་སྒྲེའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་
 འདི་ཡོད་པས་འདི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ་སྩལ་པར་འགྱུར་ལ། རེ་ཞིག་སྒྲུབ་ནི་
 འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱིས་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཀའ་
 སྩལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཡིན་པ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཁྱིས་ཀྱི་ཤིའི་བར་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཙམ་འདི་མི་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་དང་། ངོ་སྒྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་བདག་ཉིད་བདེ་བའི་དོན་ཏམ།
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྟུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཅོ་མ་སྟེ། ཆོ་བྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་སྟུག་བསྟུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཡོ་བ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཅོ་མ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདིའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིས་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་
 ནོ། །ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱིར་མེ་འབར་བ་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདིའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་
 བསྟན་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་མིང་དང་གཟུགས་
 ལུང་པོ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེ་སྐད་བསྟན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་མཆོད་དུག་གོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་དང་སྤང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་བས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་སྤོང་བ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་འདོད་པའི་སྤོང་བའོ། །
 བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤོང་བའོ། །
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྤོང་བའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཆོར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྤོང་བ་ལས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དག་གོ། །ལྟ་བ་དག་ནི་དུག་ཕྱུ་རྩ་གཉིས་ཏེ།
 ཆངས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྒྲོང་བའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ཁྱི་དང་བ་ལང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་
 གཅེར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིན་མོ་གོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། བམ་ཟེ་དང་། རྟུགས་བདག་པ་དང་། གུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དབྱུག་བྱ་དང་
 གཡང་གཞི་དང་། རལ་བྱ་དང་། ཐལ་བ་དང་། དབྱུག་གསུམ་དང་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པའོ། །བདག་ཏུ་སྒྲུ་བ་ནི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲུ་བ་ཡོད་པས་ན་བདག་
 ཏུ་སྒྲུ་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ངའོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་སྒྲུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདི་གཉིས་ཀྱང་བདག་གོ་ཞེས་
 སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྒྲུ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་
 དག་སྒྲོང་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་
 བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བར་ཟད་གྱི། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ཇི་སྐད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལེན་པའི་རྒྱུན་

གྲིས་ཡང་སྲིད་པའི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་ཆོ་
 བྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་སྲིད་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྲིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ལྟ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཆ་གཤིན་འབྱུང་སྟེ།
 མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་
 གི་དང་བྲལ་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོགས་ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྐྱེ་བའི་ལུགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་གང་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། །མ་རིག་
 མི་མཛའ་བརྟུན་སོགས་བཞིན། །ཇི་ལྟར་མཛའ་བོ་ཞེས་བསྐྱོག་ན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ས་
 ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མི་མཛའ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། མཛའ་བོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། མཛའ་བོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའོ། །
 དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་མི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པ་ཡང་རིག་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་གཞན་
 ཞིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས། རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཀུན་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། །མདོ་དག་ལས་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་
 བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དང་། སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ཙམ་ནི་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མ་
 རིག་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུང་མ་ངན་པ་ལ་རྒྱུང་མ་མ་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་བ་ལ་སྤང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་རན་པའོ་མིན་ལྟ་བུར། སྤང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
ན་དེ་ཡང་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། འོ་ན་ནི་གང་ལྟ་བའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཡང་ཡིན་པར་མི་འོས་སོ། རྟེན་ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་བྱིར། གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་ཉིད་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་བྱིར་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་བྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ།
མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་
འགྲོལ་འོ། ལམ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་
འདག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རིགས་ཐ་དད་
པ་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཡང་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་དག་པ་འདྲེས་ན་རྣམ་པར་མི་འདག་པས་དེའི་
བྱིར་འདི་དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། གང་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་བ་དེ་ནི་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་པ་ནི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
རབ་རྣམ་པར་མི་འདག་པས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་
བྱའོ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་ནི་སྤྱེལ་བསྒྲོག་སྟེ། མ་རིག་པ་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་
དོ་ཞེས་བརྟོག་དོ། གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་རྣམ་དུ་སེམས་
པ་དེའི་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་

ན་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཡང་ལོགས་གིག་ཏུ་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་
 བ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་
 བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལ་རག་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན། བདེན་པ་
 དང་དགོན་མཚོག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་མི་གསལ་བའོ། །མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། གསལ་བ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་ངེ་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
 གསལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ། ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་ཅི་ཡིན་པ་འདི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 མིག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷ་བུ་དང་། བཅུན་པ་ཚོས་སྒྲིབ་ན་རེ་ངའོ་སྟེ་ལྷ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་
 རིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ངའོ་སྟེ་ལྷ་བུ་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་གཞན་པའི་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 མདོ་ལས་བདག་གིས་དེ་ལྷར་ཤེས། དེ་ལྷར་མཐོང་སྟེ། སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་ངའོ་
 ལྷ་བུ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་
 གྲིབ་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་
 དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་འདི་ལྷར་འདི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྩུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱུང་པར་ཆད་ན་བརྗོད་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་
 ན་འདི་ནི་བཞག་གོ། །ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་རྒྱ

ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་མུང་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིང་དང་
 དབང་པོ་དང་དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་རྣམས་ལ་གཞིལ་བས་ན་མིང་ངོ་། །མིང་གང་གི་དབང་
 གིས་ཤེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་དེ་དང་དེ་དག་གོ་བར་
 བྱེད་པ་བ་ཡང་དང་། ཏྲ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་གཞིལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདིར་ལུས་བོར་ནས་སྟེ་བ་གཞན་དུ་གཞིལ་བའི་ཕྱིར་མིང་ནི་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུང་པོ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟེ་མཆེད་དུག་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་
 རེག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་
 རོ། །དེ་དག་གྲང་། འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ནི། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་
 གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྟེས་པའོ། །རེ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྟ་ནི་དོན་དང་
 རྣམ་པར་གཤེས་པ་དག་དང་འདུ་བར་ཡང་རིགས་ན། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆོས་
 དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དག་དང་རི་ལྟར་འདུ་ཞེ་ན། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་གྲང་རེག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་
 པའི་དོན་ནི་འདུ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །འདིར་མདོའི་ཁུངས་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཅིང་འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་ཁྱེར་ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
 ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །འདིར་མདོའི་ཁུངས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 དུག་ཆན་དུག་གང་ཞེ་ན། །ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་དང་། བྱིའི་ཡུལ་དུག་དང་། རྣམ་པར་
 གཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་དང་། རེག་པའི་ཆོགས་དུག་དང་། ཆོར་བའི་ཆོགས་དུག་དང་།
 སྟེན་པའི་ཆོགས་དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཁྱེར་ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རེག་པའི་

ཚོགས་དབང་པོ་དང་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
གང་དག་འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་དང་སྤེད་པ་དག་ཀྱང་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུར་འདིར་ལྟག་མ་གང་ཞིག་སྟོས་སུ་རུང་བ་རེག་པར་གྱུར་པ་གསུམ་ལས་གཞན་
གསུམ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་དོན་དག་ཡོད་དུ་བྱེད་
ཀྱང་དབང་པོ་དང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་བསྟན་
བྱེད་པས་ཡང་རེག་པ་སྟོས་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་དང་གཟུགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་
གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དེ་དག་རེག་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཚོས་
གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་མདོ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ལན་འདེབས་ཤིང་། དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་ཏོ། །ཡང་ན་ནི་
འདི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྗོད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཏ་ཅང་
མང་པོར་འབྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོགས་གོ། །ཚོས་མཛོན་པ་རྣམས་ན་རེ་རེག་པ་
གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེག་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས། ལྷ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་
ཡིན། དུག་པ་སྤྲ་དུགས་ཚོགས་ཅེས་བྱ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྷ་དང་།
ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྷ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་
པའི་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཚོགས་སྤྲ་དུགས་ཀྱི་རེག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོགས་སྤྲ་དུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་འདིའི་

དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གྲགས།
 རི་སྐད་དུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྔོན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྔོན་པོ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སྔོན་པོའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཅིག་ནི་རྟེན་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་གི་ལྷ་པོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རིག་པ་ནི་ཚིག་སྒྲ་
 དྲགས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ནི་རྟེན་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རིག་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག་ རིག་པའི་རིག་པ་དང་། མ་རིག་
 པའི་རིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 རིག་པའོ། །དེ་དག་གྲང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷག་མ། ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་རིག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རིག་པའོ། །མ་རིག་པའི་རིག་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་སྟེ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ལྷག་མ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་རིག་པའོ། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །མ་རིག་པའི་རིག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀྱན་རྒྱ་འབྱུང་
 པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོས་པས་རིག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གནོད་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
 རིག་ གནོད་སེམས་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 ཐམས་ཅད་བསྟུན། བདེ་བ་ཕྱོད་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། བདེ་བ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་པའི་
 རིག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེག་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་མྱོང་བར་བྱ་བའམ། མྱོང་བར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དེ་གང་ཞེན། ཚོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ན་བདེ་བ་མྱོང་
 བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་སྟེ། གང་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་
 བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དག་ལ་
 ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རེག་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚོར་
 བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེག་པ་རྣམས་པ་དྲུག་སྐར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚོར་བ་དྲུག་ མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་
 དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །དེ་དག་
 ལས། ལྔ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྔ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ཚོར་བ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངམ།
 འོན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་ལྷར་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 གཉིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འགྱུ་བ། རི་ལྷར་མི་འགྱུ་བ་མཐུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་སྦྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རུས་པ་མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉིད་
 སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་
 སྦྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་དང་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཕན་ཚུན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་
 པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་འདོད་མོད་ཀྱི་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ཕན་ཚུན་ནམ་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས་མི་བཞེད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་སྤྲེལ་ལ་མུ་གུ་འབྱི་བ་དང་། འོ་མ་སྤྲེལ་ལ་ཞོ་འབྱི་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་སྤྲེལ་ལ་སྤྱི་འབྱི་བ་དང་། ཡིད་སྤྲེལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་སྤྱི་འབྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལྟ་ནི་ཅིག་པའི་དངོས་པོར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་དག་སྤྲེལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱི་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྒྱ་ཚོགས་པ་སྤྲེལ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དགག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲེལ་བ་རྣམས་ན་རེ་འོན་ནི་མུ་གུ་དང་གི་བ་མ་དག་རི་ལྟ་བུར་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་དང་དོན་དག་ནི་སྤྲེལ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་འདུས་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲེལ་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཚོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རེག་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རེག་པ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རེག་པ་སྤྲེལ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རེག་པ་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་རེག་པ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རེག་པ་སྤྲེལ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གཞན་ལ་

དམིགས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་སེམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ལ་དམིགས་པར་འགྱུར། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རེག་པ་ནི་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོར་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིན་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ས་མང་པོ་བ་བརྩུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མང་པོ་བའི་ངེས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ངེས་པ་འདི་ག་ལས་གྲུབ། བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མདོ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་མདོ་
 སྡེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ས་མང་པོ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ས་མང་པོ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ནི་གསུམ་
 རྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་
 ཅོམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ས་དང་། དགོ་བའི་ས་དང་། མི་དགོ་
 བའི་ས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ས་དང་། ཡང་གསུམ་སྟེ། སློབ་པའི་ས་དང་། མི་
 སློབ་པའི་ས་དང་། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སའོ། །དེ་ལ་གང་དག་
 ས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་
 པར་རྣམ་གངས་གྱིས་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགོ་
 བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་ནི་འདོན་པའི་ཞར་ལ་དེ་ཁོང་ནས་བྱངས་གྱི་སྒྲིན་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་རེག་པའི་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཚོར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྒྲིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་ནི་མ་

གསུངས་ན། འདི་ལ་ལན་གདབ་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷ་ན་ཅིག་ཅེས་བཤད་པའི་སྐྱོན་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་
 ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་པར་འགྱུར་བའི་བྱན་པ་ཡང་དག་པར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཁྱུངས་སུ་མི་རུང་ངོ་།
 འོན་མཛད་ལས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་འདྲེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་། དེ་ལྷ་བས་ན་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་མ་
 འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་འདྲེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་འདི་དབྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་དུ། །གང་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ། འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཅི་རེ་ཞིག་འདི་དེ་དག་གིས་དམིགས་པར་ངེས་པར་
 གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་ཤེས་སོ། །ཆོད་དང་བྱོད་
 དག་ལྷ་ན་ཅིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 བོ། །གང་ཡང་མདོ་ལས་གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། གསུམ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་འདུས་པ་ཡིན་ལ་
 རེག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྷ་བས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་དང་།
 རེག་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 གཏམ་གྱིས་ཚོག་གི་དཀྱུས་མ་ཁོ་ན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཚོར་བ་
 མདོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཙུ་བརྒྱད། །
 ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ལས་རྣམ་པ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙུ་བརྒྱད་གང་ཞེན། ཡིད་བདེ་
 བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱུག་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱུག་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བ་བྱུག་གོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ན་ནི་གསུམ་དུ་

འགྱུར་ཏེ། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལས་ན་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་ལས་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གསུམ་ཀར་ཡང་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ལས་བཙུ་ལྷ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུམ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཞེན། ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ། ཡུལ་དག་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཡུལ་
 དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་རོ། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ནང་དག་ཏུ་མ་སྒྲོས་ཤེན། དང་པོ་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་
 ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན། འོ་ན་མདོ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་
 གནས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་ལྟར་བྱང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷན་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་སྤྲུག་པ་
 ལྟ་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡང་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རེག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷན་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་མ་མཐོང་བ་ནས་མ་རེག་པའི་

བར་དུ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་
མི་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་དྲི་དང་རྩ་
དང་རེག་བྱ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཆེས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་
དེ། གང་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་
བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དོན་རྣམ་པར་ཆད་པའི་སྒྲ་ནས་རི་ལྟར་མི་འཆོལ་བ་དེ་ལྟར་
བཤད་དོ། །ཅི་གཟུགས་གང་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བར་ཡོད་དམ་ཞེན། རྒྱུད་རེས་པས་ནི་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་པས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དུ་ཞིག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་
པ་དང་ལྷན་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། སྒྲས་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་
ཅན། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི། སྟོང་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་དང་རྩ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་མ་
གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར། གོང་མ་གསུམ་ཀྱི། སྟོང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་
བར་སྒྱུར་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །
གཟུགས་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །བསམ་གཏན་ནི། །གཉིས་ན་བཅུ་
གཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
འདོད་པར་འགྲོ་བས་ན་འདོད་འགྲོ་རྣམས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །ཡུལ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་སྦྱུར་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་རི་ལྟར་
འགྲོ་ཞེན། འདི་ནི་འདི་ལྟར་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲི་དང་རོ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། །གཟུགས་
 མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ་སྟེ། ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་ན་དུག །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 དུག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་དུག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་འོ། །
 འདོད་པའི་ཁམས་ནི་དུག་ཅར་གྱི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བཞིའི། །གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་གྲི་དང་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་
 ཡིན། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་བཞི། །གཟུགས་མེད་པའི་ཉེ་བར་བསྟོགས་ནི་
 འདིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ནི་གཟུགས་
 དང་སྐྱེ་དང་རེག་བྱ་དང་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེའོ། །དེ་
 དག་གི་དམིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་དག་བརྒྱུམས་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་
 དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་ན་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །
 གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག །དེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ།
 ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་ན་གཅིག །གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ན་ནི་ཚུལ་
 ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་། རང་ཡུལ་ཅན། །གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་
 དག་ཀྱང་། བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 གང་ཞིག་དུ་དག་དང་ལྷན་ཞེན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་དགོ་

བའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པའི་ས་པ་ནི་དྲི་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བརྒྱད་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་ནོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་
 པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྷན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཏེ། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 དྲི་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཞི་དང་། མི་ལྷོགས་པ་མེད་
 པའི་ས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དྲུག་དང་ལྷན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམས་དང་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏེ། །
 སྒྲོལ་འདིས་ལྷག་མ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དུ་སྦྱེས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་བཏང་སྟོམས་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྤུལ་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གཅིག་
 དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྤྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདོའི་དོན་ནི་གཞན་དུ་སྤྲང་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡིད་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅི་ན། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་
 བྱེད། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དག་གི་གཉེན་པོར་
 ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་དྲུག་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དུན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་
 བས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་བཙོམ་པ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་

བར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་
ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཀླན་ནས་དགྲིས་པ་ཆེག་རྒྱ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གནས་སྐབས་
དེ་ཞན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་གིས་གང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་། ཉེ་བར་དབྱད་པ་དེ་
ལ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྲིད་པ་བར་མ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ་མོ། །སྲིད་པ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་
ནི་དགེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཆར་ཡིན་ལོ། །
ཡང་སྲིད་པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཅེ་ན། གཟུགས་མེད་གསུམ། སྲིད་པ་
བར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་
བར་མ་མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ནས་གཞན་དུ་ན་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདོད་
པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་གིས་ནི་ཆད་པ་མ་སྒྲོས་པས་སྲིད་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་
མཁྱེན་ཅིང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གཅིག་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་ཀྱིས་གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་ཡིན་ལོ། །ཟས་
རྣམས་ཀྱང་གང་དག་ཅེ་ན། ཟས་ནི་བཞི་སྟེ། ཁམ་ཀྱི་ཟས་ནི་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའོ། །སྤྲ་བ་
ནི་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་རྣམས་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་གི་ནང་དུ་ཉིལ་མར་སྒྲུགས་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྲ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
པས་སྤྲ་མོ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། རྒྱུ་གཤེད་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོ། །རིག་པ་ནི་གཉིས་
པའོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །རྣམ་པར་གཤེས་པའི་ཟས་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཁམ་

གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ནི་མེད་དོ། །དེའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་དེར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྣ་དང་། ཟུང་དང་
 ལུས་ཀྱིས་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་ཁམ་དུ་བྱས་ཏེ་མིད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཁམ་གྱི་ཟས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། མེ་དང་། འོད་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཟས་
 ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཕལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་དག་མི་མིད་ལ་
 གནས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟས་ལྷ་མོ་ཡིན་ཏེ། །ལྷས་དང་ལུས་མཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཅིའི་བྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཟས་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁམ་དུ་བྱས་ནས་མིད་པར་ནི་བྱེད་དོ་
 ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གོ་ལ་ལ་མི་པན་བྱིར། །ཟས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་དབང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མེད་པའི་ཆེ་རང་གི་དབང་པོ་འཇམ། དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 པན་མི་འདོགས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་ལྷ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས།
 གང་གི་ཆེ་མཐོང་བ་ན་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོ་ལ་བའི་བྱིར་
 མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཟས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་པན་
 འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །རེག་དང་སེམས་པ་རྣམས་ཤེས་ནི། ཟག་བཅས་ཟས་
 ཡིན་གསུམ་དག་ན། །རེག་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ན་ཟས་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ཆར་
 ན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་
 འདི་ལྟར་སྤྲིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཟས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་སྤྲིད་པ་ཟད་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་བྱུང་བ་
 རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིད་པ་ཆོ་ལ་བ་རྣམས་ལ་པན་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཟས་དག་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གེས་ན། སྲིད་པ་
 ཚོལ་བ་རྣམས་གང་ཞེན། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚོལ་དང་། འི་ཟ་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །
 འགྲུབ་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་བཟོད་པ་འདི་དག་གིས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིའི་ཁུ་ཁུ་དང་ཐག་ལ་སོགས་
 པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྲིད་པ་ཚོལ་བའོ། འི་ཟ་བའི་ཕྱིར་ན། འི་ཟའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་
 མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་ནས་
 གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མདོ་ལས། གང་གིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་སྤངས་ལ་སྐྱེ་བའི་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལུ་དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཁམས་གཉིས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །ཡང་ན་བྱུང་བ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་
 རྣམས་ནི་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཡང་ཟས་དུ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་
 གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་སྲིད་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁམ་གྱི་
 ཟས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཞི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཡང་འདིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྤངས་སྟེ། འདི་སྐད་
 དུ་ལོ་ཉིས་ཀྱིས་ཉེན་པའི་པ་ཞིག་གིས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཐུར་མས་གཏུར་ཏེ་བྱེ་ཡིན་ནོ།
 བར་དུ་བྲག་ཉིས་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་

རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཅིག་གིས་ཁ་བྱེ་ནས་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སྟེ་རེ་བ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཤིའོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཆག་པའི་མི་ཞིག་ཐང་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་དབུ་
 བའི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་རེ་བ་མེད་པ་དང་
 ཤིའོ་ཞེས་གྲག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲོག་
 ཆགས་ཆེ་ལོང་རྣམས་ཚུ་ནང་ནས་སྐམ་ལ་འཐོན་ཏེ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་སྒྲོ་ང་རྣམས་བཞག་
 བས་བྱེ་མས་བཀའ་བརྟེན་སྤྲུང་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་མ་གང་དག་གིས་སྒྲོ་ང་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ་དྲན་པས་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ང་དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་
 གིས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། གཞན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཟས་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི། འདི་སྐད་དུ་སྒྲོ་ང་གང་དག་གིས་མ་
 ལས་བརྒྱམས་ནས་དྲན་པས་མི་བརྗོད་པས་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དྲན་པས་
 འདྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་དག་གིས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་
 བརྗོད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཟས་བཞི་ལོན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤྲིད་པ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་
 ཀྱང་གཙོ་བོར་བཤད་དེ། འདི་ལ་གནས་དང་ནི། རྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། སྤྲིད་
 གཞན་འཕེན་དང་འགྱུབ་པ་ཡི། རྟོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། གནས་ནི་དབང་པོ་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་སོ། རྟེན་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་རེག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་གཉིས་
 ནི་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྤྲིད་པ་གསོ་བར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པས་ནི་ཡང་
 སྤྲིད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །འཕངས་ཟེན་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འགྱུབ་པས་འདི་གཉིས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྲིད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་
 གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཁྲ་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་ཟེན་པ་གསོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་མ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་ཁམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཁམ་ཡིན་ལ་ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་ཁམ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 འཛིག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་གཉིས་པ་ནི་ཟས་གསུམ་པོ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁམ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ལ་སོགས་
 བས་ཀྱང་ཅི་རེགས་པར་ལྟ་བུ་བཞིར་བྱའོ། །རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་
 རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཟས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་ས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། གང་ཞིག་ཐོས་ནས་ཟ་བ་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་
 དང་པོ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནི་དུས་གཉིས་སུ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ།
 ཡོངས་སུ་འོངས་སྟོན་པའི་ཆོ་དང་། འཇུ་བའི་ཆོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགོ་བ་གང་ན་ཟས་དུ་
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། སྟེ་གནས་དག་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 དཔུལ་བ་དག་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷ་གས་ཀྱི་བྱ་བ་ལུམ་འབར་བ་དང་། ཟངས་ལྷན་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཟས་ཡིན་ན་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཡང་གཞོད་པར་
 འགྱུར་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ཁམ་གྱི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་
 རྣམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འཆོ་བ་དང་ཉེ་བར་
 འཆོ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་གཤེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་
 ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ནི་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་བགྱིས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་འཛོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་དག་ན་མི་དང་འདྲ་བར་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལྟ་

པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་གིས་ཕྱི་ལྷན་འདོད་པ་དག་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྒྱ་ལ་ཟས་བྱིན་པ་བས་གང་གིས་འཛམ་བུའི་ཚལ་ན་འདུག་པའི་
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་སྐྱིན་པ་དེ་བས་སྐྱིན་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ། འཛམ་བུའི་ཚལ་ན་འདུག་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པ་ལྟོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཟས་བྱིན་ན་བསོད་
 རམས་མང་པོར་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉུང་དུ་ལ་ཟས་བྱིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་སྐད་དུ་མི་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་
 བྱིན་ན་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་བ་ལ་བྱིན་པ་བས་བསོད་རམས་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་འདི་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལི་མིང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། མདོ་འམ་བསྟན་བཅོས་གང་
 ལས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་ཚལ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའོ་
 ཞེས་འོལ་ཕྱིར་མ་བཤད་པས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཛམ་བུའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་
 དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འབྲས་བུ་འདི་ཆེ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་མཐའ་ཡས་པ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ན།
 བརྒྱ་སྟོས་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 འཛམ་བུའི་ཚལ་དུ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་ལྟར་གནས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཇི་ལྟར་ཆེ་བའི་ལ་སོགས་པས་འཆི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་སེམས་གང་ལ་
གནས་ཏེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་
འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །
ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་དག་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཆད་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། །ཁམས་དང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཚུལ་འདྲེས་འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་སྟོས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མར་
ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་བཤད་ཟིན་པའི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ནི། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་
བྱང་སྟོམས་ལ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
གཉིས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་གསལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་གཞན་དག་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དག་
གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །
རྩེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྐྱེ་བ་པ་མི་
མཉམ་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་འཆི་
འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱ་
བར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དཔེ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེ་ལས་
གཞོན་མི་ཟ་བར་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱིས་འཆི་འཕོ་བར་
འགྱུར་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སེམས་འཆད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་
སྤྱིད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ། དག་བཙོམ་པ་ནི། བྱ་ངན་འདས་ལུང་བསྟན་མིན་
གཉིས། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་བྱང་སྟོམས་

ཡོད་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སེམས་ལ་གནས་ནས་སོ། ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་སྤྱོད་ལམ་པ་ཁོ་ན་ལའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ཉམ་ཆུང་བའི་
 ཕྱིར་སེམས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆི་བ་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དུ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འགག་ཅེ་ན། གཅིག་ཅར་འཆི་ན་ནི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མོད་
 ལ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་ནི་དེའི་ཆེ། འོག་མིན་ལྟར་འགྲོ་མི་
 སྤྱེ་རྣམས་། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྒྱུ་པ་དང་། ལྟེ་བ་སྤྱིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། འོག་ཏུ་འགྲོ་
 བས་ན་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །མིར་འགྲོ་བས་ན་མིར་འགྲོ་བས་
 ཏེ། མིའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ལྟར་འགྲོ་བས་ན་ལྟར་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྟེ་བ་དུ་འགྲོ་
 བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གུངས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྟེ་བ་དང་།
 སྤྱིང་གར་འགག་གོ། །ཡང་མི་སྤྱེ་བས་ན་མི་སྤྱེ་བ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་དག་གོ། དེ་དག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིང་གར་འགག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱི་བོར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དག་
 ཏུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བའི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྩོམ་བཞིན་པའི་
 ཐོག་ཏུ་རྩུབ་བཏབ་པ་ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གནད་འཆད་པའི་ཆོར་བས་ཉེན་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་
 འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གནད་གཅོད་པ་ནི་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ཉམས་
 བ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གནད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་དང་མེད་དང་རྒྱུ་གི་
 ཁམས་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དྲག་ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་པ་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་
 བདར་བས་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བས་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་དག་གིས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི།
 དེ་དག་གིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་
 པས་ན་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་སའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེན། སྤྱོན་བཞི་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དང་མཐིས་པ་དང་བད་ཀན་རྣམས་ནི་སྤྱོན་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཅོད་པ་ནི་
 ཅི་རིགས་པར་རྒྱུ་དང་མེད་དང་རྒྱུ་གི་ཁམས་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤོང་གི་འཛིག་

རྟེན་འཛིག་པ་དང་ཚུལ་མཛོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ནི་གནད་འཆད་པ་
 མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་འཆི་བའི་ཚུལ་ཕན་ལ་ནི་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། གོས་རྣམས་དང་རྒྱན་རྣམས་ལས་སྒྲིལ་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་
 འོད་ཚུང་བར་འགྱུར། ལུས་བྱས་པའི་རྩེ་ཐིགས་པ་དག་ལུས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། གཡོ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སྒྲོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར། མིག་གཉིས་འཇུག་པ་དང་
 འབྱེད་པ་དག་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་
 བེ་མི་འདའ་སྟེ། གོས་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། མེ་ཏོག་སྤྲེད་རྟེངས་པར་འགྱུར། མཆན་ཁུང་
 གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལུས་ལས་དྲི་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྟའི་བྱ་རང་
 གི་རྟེན་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་།
 གནས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་ན་བཅོམ་སྤྲོན་འདས་ཀྱིས་ཚོགས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཚོགས་
 གསུམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། འོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་།
 མ་ངེས་པའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག་ །ཡང་དག་འོག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས། ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཞེན། མདོ་ལས་གང་འདོད་ཆགས་གཏན་ནས་སྤངས་
 པ་དང་། ཞེ་སྤང་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། གཏི་མུག་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །
 འཕགས་པ་རྣམས་གང་ཞེན། གང་དག་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པའོ། །སྤྲིག་པའི་
 ཚུལ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ། གཏན་དུ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཏོད་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདའ་བའི་ཚུལ་ཕན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་
 བེ་འོག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དུས་ངེས་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་

པ་ཉིད་གང་ཞེན། དཔུལ་བ་རྣམས་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཏེ། འདི་ནི་ལོག་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དཔུལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་
 གྱེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ལ་མི་བརྟེན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ལ་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། གནས་
 པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་གྲངས་
 མེད་དོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་གནས་པར་འདོད་
 དེ། འདི་ལྟ་གྱེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འོག་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འགྲུབ་གྱེ། དེའི་རྩམས་སུ་ནི་དབག་ཚད་ས་ཡ་དྲུག་
 འབུམ་མོ། །རྒྱུར་ནི་གྲངས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྩི་རྩེས་ཀྱང་གཞིག་
 པར་མི་རྣམས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ན། རྒྱུ་རྩམས་འབུམ་སྟག་བཙུག་ཅིག་དང་། །
 སྟོང་སྟག་དག་ནི་ཉི་ཤུའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 དག་གིས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་སྒྲིན་རྣམས་འདུས་ནས། ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉའ་ཤིང་ཙམ་
 འབབ་པ་དེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྩམས་སུ་ནི་དབག་ཚད་འབུམ་སྟག་བཙུ་
 ག་ཅིག་དང་ཉི་མེདོ། །རྩི་ལྟར་ན་རྒྱུད་དག་ཐད་དཀར་མི་འཕོ་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་ཟོས་པ་དང་འཐུང་
 བ་མ་ལྷ་བ་ལོང་ཀར་མི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སྒྱུར་གི་རྒྱལ་
 དུ་རྒྱུད་གིས་འཛིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུད་དག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དཀྱུགས་པ་ན་འོ་མ་བསྐོལ་བ་སྒྲིས་མ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྟེང་
 མ་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཕྱིས་ནི་རྩམས་སུ་འབུམ་སྟག་བརྒྱད། །ལྷག་
 མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། །ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། རྒྱུད་སྟེང་རིམ་དབག་ཚད་སུམ་

འབྲུམ་ཉི་མེ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནིར་གྱུར་པ་དེའོ་ཆུ་དང་གསེར་གྱི་རྩམས་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །ཆུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་དཀར་འབྲུམ་ཕྱག་བཙུག་ཉིས་དང་། །
 ལྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། །ཕྱིད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །འདི་གཉི་ག་རྒྱ་མཉམ་མོ། །
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འགྱུར་རོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཙི་ན་ནི་སུམ་འགྱུར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔག་
 ཚད་ས་ཡ་ཕྱག་གསུམ་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་དུག་དང་། མི་གསུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུའོ། །གསེར་གྱི་
 ས་གནིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆུའི་རྩེད་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ལྷུན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །
 གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྷེད་ཅན། །དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྟུག་རི་དང་། །རྟ་རྩ་དང་ནི་རྣམ་
 བདུད་དང་། །མུ་ཁྱུད་འཛིན་རིའོ། །རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསེར་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རབ་ནི་དབུས་ནའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་བསྐྱོར་
 ཏེ་གནས་སོ། །རི་བདུན་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཕྱིར་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་མུ་ཁྱུད་འཛིན་
 བོ། །དེ་ནས་ནི་གླིང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ནི་གླིང་བཞི་དག་གོ། །དེ་དག་གི་ཡང་
 ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །དེས་ནི་གླིང་བཞིར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། །དེ་དག་ལས།
 བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རི་བདུན་ནི་གསེར་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཁོར་ཡུག་ནི་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་
 རང་བཞིན། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དངུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བཱེ་རྩལ་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རོས་བཞི་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་ནོ། །རི་རབ་ཀྱི་རོས་གང་
 ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་མཐུས་དེའི་རོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་
 སྟེ། དེའི་རོས་འཛམ་གྱུའི་གླིང་ལོགས་བཱེ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་
 གིས་འདིའི་ནམ་མཁའ་ཡང་བཱེ་རྩལ་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བཟྃ་དོ། །ཡང་དེ་དག་རི་ལྷར་
 འབྱུང་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནི་ལ་ཆར་པའི་རྒྱན་འབབ་སྟེ། ས་བོན་རྣམ་པ་
 སྣ་ཚོགས་ཁོར་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་དེ་དག་མཐུ་རྣམ་པ་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་དག་གིས་
 བཤིག་པ་ན་རི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། གང་རིགས་ཐ་དད་པའི་

འབྲས་བུའི་བྱང་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མ་སྤང་པར་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་
 གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི་
 ལྟ་བུ་ཞིན། རྩམ་གནས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ལོག་ན་ཆོས་གཞན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་པ་གང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཉིད་མེད་དོ། །ཆོས་ཅན་རྣམས་ལས་ཆོས་ཅན་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་སྤྲད་དུ་བཅེས། ཆོས་དེ་ཉིད་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསེར་ལ་
 སོགས་པ་ལས་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དག་གིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་བོར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རི་
 དག་ཏུ་འང་འགྱུར་ལ། སྤྱིར་རྣམས་སྤང་ཡང་འགྱུར་འོ། །རི་རབ་ལ་སོགས་པ་ཁོར་ཡུག་ལ་བྱག་
 པའི་རི་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ཁྱི་དག་ཅུབ་པོ། །དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་ན་རྒྱ་
 དཔག་ཚད་བརྒྱུད་ཁྱི་ཡོད་པ་དེར་ཅུབ་པོ། །རྒྱའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་། དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱུད་
 ཁྱིའོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་རབ་ནི་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་འབུམ་དུག་ཁྱིའོ། །བརྒྱུད་པོའི་འཕང་དུ་བྱེད་
 བྱེད་དགྱི། །རི་རབ་རྒྱའི་སྤྱིང་དུ་རི་ཙམ་འཕགས་པ་དེའི་བྱེད་ནི་གཉའ་གྱིང་འཛིན་ཏེ།
 དཔག་ཚད་བཞི་ཁྱི་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་ནི་གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་བྱུང་འཛིན་གྱི་བྱེད་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། འཕང་དུ་དཔག་ཚད་སྤྱི་བརྒྱ་
 བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བྱེད་བྱེད་གྱིས་དགྱི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་རྩམས་སྤང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་རྒྱ་ལས་རི་ཙམ་གྱིན་དུ་འཕགས་པ་རྩམས་སྤང་ཡང་
 དེ་ཙམ་སྟེ། རྒྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན། །སྤྱི་བྱུང་
 འཛིན་ལ་བྱག་པའི་རི་དེ་དག་གི་བར་བདུན་ནི་རོལ་མཆོ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་
 དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་གང་རོ། །རྒྱ་དེ་ནི་བསེལ་བ་དང་། ཞིམ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་།
 འཇམ་བ་དང་། དངས་བ་དང་། གྱིང་བ་མེད་བ་དང་། འབྱུང་ན་མགྱིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་

དང་། འབྲུང་ན་ཉེ་བ་ལ་མི་གཞོན་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའོ། །
 རི་རབ་དང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་དང་པོ་ནི་ཁ་ཚོན་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཟིའོ། ། དེ་
 བེ་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། རྒྱ་མཚོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་གི་དང་ཕྱིའིའོ། །རོལ་མཚོ་དེ་བེ་ནང་
 གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རོས་ལ་སྤུམ་འགྲུར་རོ། །ཁ་ཚོན་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཟི་བཤད་དོ། །
 རོས་ལ་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་འགྲམ་ནས་བགྲངས་ན་སྤུམ་འགྲུར་ཏེ། དཔག་ཚད་ཉིས་
 འབྲུམ་བཞི་ཟིའོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་ནི་སྟེད་སྟེད་དོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ནས་གཤོལ་མདའ་
 འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་གཉིས་པ་ནི་དང་པོའི་སྟེད་དེ། དཔག་ཚད་བཞི་ཟི་ཡིན་ལ།
 གསུམ་པ་ནི་དེའི་སྟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རོལ་མཚོ་བརྒྱུན་པ་ནི། དཔག་ཚད་
 སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་རྣམས་སྟེད་སྟེད་གྱིས་
 དབྱེའོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིད་དུ་ནི་ཉ་ཅང་འབྲུམ་ས་གྲུ་པའི་ཕྱིར་མ་བགྲངས་སོ། །ལྷག་མ་ཕྱི་ཡི་
 མཚོ་ཆེན་ཡིན། །ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཅེ་ན་ལུ་ཁྱུང་འཛིན་དང་ཁོར་ལུག་གི་བར་དེའི་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤེལ་ལྷ་རྒྱས་གང་དོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཚོན་དུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྲག་
 གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རོས་བཞི་ནི་གླིང་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་
 བེ་འཛམ་བུའི་གླིང་སྟེ་རོས་གསུམ་ལ། སྟོང་ཕྲག་གཉིས་པོ་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས། །དེའི་རོས་
 གསུམ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ཡོད་ལ། དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དང་འབྲའོ། །
 དེའི་དབྲུས་སུ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་གང་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་བཞུགས་
 བས་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེད་པར་མཛད་པ་དོ་རྗེའི་གདན་མཛོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་
 ལུས་སམ་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །གཙུག་ལ་དཔག་ཚད་སྟེད་དང་
 བཞིའོ། །དེའི་རོས་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་དཔག་ཚད་སྟེད་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ལྷ་གམ་འབྲ། །འདི་ནས་
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་རོས་རོལ་ན་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་གླིང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་བ་
 ཁམ་པ་ལྷ་བུར་མཛོན་པར་གྲུབ་པོ། རྒྱུར་ནི་རོས་གསུམ་འདི་དང་འབྲའོ། །རི་ལྷ་ར་འཛམ་

བུའི་གླིང་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་
 བརྒྱ་ལ་བཅུ་ལོ། །དོས་བཞི་པ་ལ་ནི་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ལོ། །བ་ལང་སྟོད་གླིང་ལྷུ་
 བོ་སྟེ། །སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་དོས་རོལ་ན་
 བ་ལང་སྟོད་ཀྱི་གླིང་ཡོད་དེ། དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ལ་བརྒྱ་ལོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་ཉ་བ་བཞིན་དུ་
 གྲུན་ནས་ལྷུ་མ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབུས་སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གསུམ། །ཁུ་ཞེང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་
 སྟོང་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གསུམ་མོ། །སྐྱ་མི་སྟན་བརྒྱད་གྲུ་བཞིར་མཉམ། །འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་དོས་ལ་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ཀྱི་གླིང་ཡོད་དེ། གྲུན་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་
 དོ། །དབྱིབས་ནི་ཁྲིའུ་བཞིན་དུ་གྲུན་ནས་གྲུ་བ་བཞི་སྟེ། རི་ལྷར་དོས་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་
 ཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་ལྷར་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྷག་མ་མེད་དོ། །གླིང་
 གང་གི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་གདོང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །
 ཡང་དེ་དག་གི་བར་བར་ན་བར་ཀྱི་གླིང་རྒྱམས་མཛོན་པར་གྲུ་བ་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཡིན། ཏུ་
 ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡི་བར་ཀྱི་གླིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་སྟན། །སྐྱ་
 མི་སྟན་ཀྱི་ཁྲོད་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཆོག་འགྲོ། །
 དེ་ལ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ནི་གར་ཀྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་གླིང་འཁོར་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མི་སྟན་
 དང་སྐྱ་མི་སྟན་ཀྱི་ཁྲོད་ནི་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ཀྱི་ལོ། །གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་
 བ་ལང་སྟོད་ཀྱི་ལོ། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ན་ཡང་
 མི་རྒྱམས་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ན་སྲིན་པོ་དག་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
 ནས་བྱང་དུ་ནི་རི་ནག་པོ། །དགྲ་འདས་གངས་རིའོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་
 འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་
 དེ། དེ་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དོ། །རི་ནག་པོ་དགྲ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་གངས་རི་ཡོད་
 དོ། །དེ་ནས་ནི། །སྟོས་དང་ལྷང་བའི་རྩ་རོལ་ན། །ཁུ་ཞེང་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཆོ། །གངས་
 རི་དེའི་ཕ་རོལ་རི་སྟོས་ཀྱི་དང་ལྷང་བའི་རྩ་རོལ་ན་མཆོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལས་ཁུ་

བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་གསུང་དང་། སིན་རྩུ་དང་། སི་ཏ་དང་། བཏུ་འབབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་
 ཞེང་དུ་ཡང་དབག་ཚད་ལྡ་བཅུ་ཡོད་ལ། རྩུ་ཡང་དབག་ཚད་ལྡ་བཅུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩུས་གང་རོ། །དེར་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་བགྲོད་པར་
 དཀའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ན་གང་ལ་འབྲས་བུ་མངར་བོ་དག་ཡོད་པ་གིང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་འདི་འཛམ་བུའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཡང་
 བཤེད་འཕྲས་བུའི་དབང་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དཔུལ་བ་རྣམས་ནི་
 གང་རོལ་ན་ཡོད། ཚད་ནི་རི་ཙམ་ཞེ་ན། འདི་འོག་སྟོང་ལྷག་ཉི་ཤུ་ན། མཐར་མེད་པའོ་དེ་
 ཙམ་སོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དབག་ཚད་ཉི་མེད་ན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་མེད་
 པ་ཡོད་དེ། གནམ་འཕང་དང་རྩུ་རྩི་དབག་ཚད་ཉི་མེད་ལོ། །དེའི་འོག་གཞི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 སྟེ། འདི་ནས་ནི་དབག་ཚད་བཞི་མེད་དོ། །སྟུག་བསྐལ་བར་ཆད་མེད་པས་ན་མཐར་
 མེད་པའོ། །གཞན་དག་ནི་སྟུག་བསྐལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་
 སོས་ན་ནི་ལུས་རྣམས་བཅད་ཅིང་ལྷག་ལ་བཏགས་ཀྱང་རྒྱུད་གང་མོ་དག་ལངས་ན་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ཡང་སོས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སོས་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ན་
 བདེ་བའི་གནས་སྐབས་མེད་པས་ན་མཐར་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དག་ན་ཡང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ནི་དགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ཡི་སྟེང་ན་དཔུལ་བ་བདུན། མཐར་མེད་པ་དེའི་སྟེང་ན་དཔུལ་བ་བདུན་པོ་རབ་རྩ་ཆ་
 བ་དང་། ཆ་བ་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། རུ་འབོད་དང་། བསྐྱས་འཛོམས་དང་། །
 ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སོས་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཐར་མེད་
 པའི་སྟོང་དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གྱང་། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་བཅུ་དུག །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་དེ་དག་དཔུལ་བ་ནི། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་རྟེན་ལ་བར་དཀའ། །
 དཀའ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་རྩུ་གང་། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅུ་དུག །རྩིག་པ་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་
 སྟེ། །རྣམ་ཐྱེ་རིས་སུ་ཆད་པ་ཡིན། །ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཀུན་རྩུ་བསྟོར། །ལྷགས་དག་གིས་ནི་

གང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷ་གས་འབར་ས་གཞི་སྟེ། །འབར་བའི་མེ་དང་ལྷན་བ་ཡིན། །དཔག་
 ཚད་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མར་ནི། །མེ་ལྷེ་དག་གིས་བྱལ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ག་
 མ་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེན། །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞིན། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་མུགས་དང་། །སྤྱ་
 གྱིའི་ལམ་སོགས་ཀྱང་བོ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྒོ་རེ་རེ་ན་ལྷ་ག་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། །མེ་མ་མུར་
 དུས་མོ་རྒྱབ་ཅམ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱང་བ་བཞག་ན་ནི་བགས་བ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་
 ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། །རྒྱང་བ་བཞག་ན་ནི་བགས་བ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་སྤྱར་སྒྲུབ་དང་། །རོ་
 མུགས་རྒྱག་པའི་འདམ་རྩལ་གང་དུ་འབྱུང་མཆོད་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་ཞིང་
 མགོ་གནག་ལ་མཆུ་སྤྱང་བའི་སྒོག་ཆགས་དག་གནས་ཤིང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
 དུས་པའི་བར་དུ་འབྲིགས་པར་བྱེད་བ་དང་། །སྤྱ་གྱིའི་སོས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གང་དུ་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་འགོ་བ་ན་རྒྱང་བ་བཞག་ན་ནི་བགས་བ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ལོ་མ་རལ་གི་ལྷ་ལུའི་གནས་གང་དུ་རལ་གི་ཚོན་པོ་རྣམས་ལྷང་
 ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །བྱི་སྟེ་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་བ་དང་། །ལྷ་གས་ཀྱི་ཤལ་མ་རེ་ནགས་ཆེར་མ་རྩོད་པོ་སོར་བཅུ་
 དྲུག་པ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛིག་པ་ན་ནི་ཆེར་མ་དེ་རྣམས་ཁ་བྱར་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་ལུས་འབྲིགས་པར་བྱེད་ལ། །འབབ་བ་ན་ནི་ཁ་བྱེད་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་ལྷ་གས་
 ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་དག་ལྷང་ཞིང་ལྷང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། །སྤྱ་གྱིའི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཚོན་ཆ་མངོན་པར་འབབ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །ལྷ་ག་
 མ་བཞི་བ་ནི་ཆུ་པོ་རབ་མེད་ཐལ་ཆུ་ཁོ་ལ་མས་གང་བ་སྟེ། །གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགམ་
 གཉིས་ནས་སྒྲིས་བྲུ་ལག་ན་རལ་གི་དང་། །མདུང་མུང་དང་། །ཐག་མདུང་ཐོགས་པ་དག་
 གིས་འགོག་ཅིང་། །དཔེར་ན་སྤྱ་བ་ཆུ་མང་པོས་བཀང་བ་ཐབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལ་དང་
 འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུགས་པ་བཞིན་དུ། །སྤྱེད་དུ་འགོ་ན་ཡང་གདུ་ཞིང་འཛོད་ལ།
 འོག་དང་ཐད་ཀར་འགོ་ན་ཡང་གདུ་ཞིང་འཛོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་

འོ་བས་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་རོ། །ལྷག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཙུ་བྱས་
 ཅེས་བྱའོ། །གཞོད་པ་ལྷག་མའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔུལ་བ་དག་ཏུ་
 གཞོད་པ་བྱས་ནས་ཡང་འདི་དག་ཏུ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དཔུལ་བ་པའི་
 འཆིང་བའི་འོག་ཏུ་འདི་དག་ཏུ་བྱིང་བས་ན་ལྷག་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་
 གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅི་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་གཡོ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་ཏེ། འཆགས་པའི་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 བཙུན་པ་ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། གང་དག་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་ལས་དང་། །སྤྲིག་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་དང་། །སྤྲིག་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་དེ་དག་ །གཤིན་རྗེའི་སྤྲིན་པོར་སྤྱེ་བར་
 འབྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱེད་ཞེ་ན། གཤིན་རྗེས་བསྐྱོ་བ་གང་དག་གི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་བྱིང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཤིན་རྗེ་སྤྲིན་པོ་ཞེས་བཤད་གྱི། གང་དག་
 ལས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་ལས་དེ་དག་གང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཞེ་ན། དཔུལ་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་སྟེ།
 གང་དག་ཏུ་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
 སུ་ཞིག་འགོག་པ། མའི་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་མི་ཚོག་ཅེ་ན། མེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ལས་དག་གིས་མཚམས་གཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བར་
 ཅན་སོགས་གྲངས་བརྒྱད་གཞན། །གཞན་ཡང་གྲང་བའི་དཔུལ་བ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྩ་བར་ཅན་དང་། རྩ་བར་རྟོལ་བ་དང་། སོ་ཐམས་ཐམས་དང་། ལ་རྩ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་
 ཏུད་ཟེར་བ་དང་། ལྷུའུ་ལྷུར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷུར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷུར་ཆེར་གས་
 པའོ། །མིང་འདི་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྲང་བ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པ་དེ་དག་གི་ལུས་དང་སྤྱི་
 འབྱུར་བ་དང་སྤྱི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་

དཔལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་དོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཙམ་གྱི་འོག་ན་མནར་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གླིང་རྣམས་ནི་འབྲུའི་མུང་པོ་བཞིན་དུ་
 འབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་གཞུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ན་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་བཙུ་བྱུག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་མངོན་པར་གྱུ་བ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉི་མོ་བའི་དཔལ་བ་རྣམས་ནི་མང་པོ་འཛམ་གཉིས་
 སམ་གཅིག་གི་སོ་སོའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་
 བྲག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གནས་ནི་རེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་བོ་དང་། རི་དང་། ལྷ་ལྷ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་དག་དང་། གཞན་དག་དང་། འོག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་
 དཔལ་བའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགོ་ནི་ཐང་དང་། རྒྱ་དང་། བམ་
 མཁའི་སྟོང་ཡུལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ནི་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤིན་ཇེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་འོག་
 དབག་ཚད་ལྷ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལས་ཡི་དྲགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷའི་དབལ་ལྷ་བུ་ཡང་ཉམས་སུ་བྱོར་ངོ། །ལྷ་ག་
 མ་ནི་རི་ལྷར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉི་མ་དང་ལྷ་
 བ་འདི་དག་ཅི་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་
 དག་གྱུ་བ་སྟེ། རི་རབ་ལ་ལྷ་དག་ལོང་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ངོ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དག་འདི་
 བས་ཐག་རི་སྤྱད་ཅེ་ན། ཉི་ལྷ་ལྷ་པོའི་བྱེད་ནའོ། །རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་རྩ་མོ་དང་མཉམ་
 པ་ནས་རྒྱུའོ། །ཚད་རི་ཙམ་ཞེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབག་ཚད་ལྷ་བཙུ་གཅིག་དང་
 བཅས། །ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ནི་དབག་ཚད་ལྷ་བཙུའོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ནི་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བཙུ་སྟེ། ལྷ་བཙུ་རྩ་གཅིག་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐར་མའི་

གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་གི་ཚད་ཀྱང་བ་དེའི་ནི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གོ། །སྒོག་ཆགས་
 རྒྱམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་འོག་གི་ཕྱི་རོལ་ནི་མེ་ཤེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཚ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲང་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་གྱུ་བ་ཤོ། །ཟླ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནི་
 རྒྱ་ཤེལ་བསེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲང་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་གྱུ་བ་ཤོ། །ཅི་རིགས་པར་
 མིག་དང་། ལུས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། སྒྲན་རྒྱམས་ལ་
 གན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་
 ཟླ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཉི་མ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཅི་སྤྱིང་བཞི་པ་དག་ཏུ་ཉི་མས་
 གཅིག་ཅར་བྱ་བ་བྱེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་དག་ཏུ། བཅས་བྱེད་ཉི་མ་
 རུབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །གང་གི་ཆེ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་དུ་བཅས་བྱེད་
 བ་དེའི་ཆེ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སུ་ནི་ཉི་མ་རུབ་པོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ནི་ཉི་མ་བྱེད་དོ། །
 བ་ལང་སྤྱོད་དུ་ནི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཉི་མའི་
 འགོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདི་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་རྒྱམས་རིང་བྱང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ།
 དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བཟ་མའི་ཆོས་དགྲ་ནས་མཚན་རིང་། །དབྱར་རྒྱམས་ཀྱི་ཟླ་བ་
 གཉིས་པ་དབྱར་ཟླ་བ་ཆུང་ཡར་གྱི་དོའི་ཆོས་དགྲ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དོ། །དགུན་རྒྱམས་ཀྱི་
 བེ་བཞི་པ་ལ། བྱང་དུར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་རྒྱམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་བཟ་མའི་
 ཆོས་དགྲ་ནས་བྱང་དུར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། དགུན་ཟླ་བ་ཆུང་ཡར་གྱི་དོའི་ཆོས་དགྲ་
 བཅས་སོ། །ཉིན་མོ་བསྐྱོད། །གང་གི་ཆེ་མཚན་མོ་རིང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིན་མོ་བྱང་བར་འགྱུར་དོ། །
 གང་གི་ཆེ་མཚན་མོ་བྱང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་དོ། །རྗེ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིང་པོར་
 འགྱུར་ཞེན། ཉིན་མཚན་རིང་བ་ཐང་གཅིག་གོ། ཉིན་མོ་འཕམ་མཚན་མོ་ཐང་ཅིག་ཐང་ཅིག་
 གིས་རིང་བར་འགྱུར་དོ། །རིང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཉི་མ་ལྟོ་བྱང་འགོ་ཆོའོ། །
 ཉི་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་སུ་འགོ་ཆེ་མཚན་མོ་རིང་དོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 འགོ་བ་ན་ཉིན་མོ་རིང་དོ། །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་དོའི་དང་པོའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་

སྒྲུབ་བའི་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མ་དང་ནི་ཉེ་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འཁྲིབ་པར་སྒྲུབ་།
 བཏགས་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཉེ་བར་
 རྒྱུབ་དེའི་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་འབབ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོས་སུ་གྲིབ་མ་བབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ།
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་གང་རེས་འགའ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཕྱི་དྲུང་སྒྲུབ་བའི་ལྷ་བྱ་དེ་ནི་
 རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འདི་དག་ན་
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཅིག་གནས་ཤེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། ཅི་དེ་དག་
 གི་གནས་འདི་དག་ཁོ་ན་འཕམ་ཞེ་ན། གཞལ་མེད་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདི་དག་གོ།
 ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་བང་རིམ་ནི་དུ་ཞིག་
 ཡོད། ཐག་ནི་རི་སྤྱིད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྤྱིད་ཐུག་བཟུ།
 དཔག་ཆོད་ནི་ཁྲིའི་ལྷག་ན་གཅིག་ཡོད་དེ། བཞིའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་
 ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་དྲུང་མན་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་དག་གྲུང་དེ་ལས་གྲངས་བཞིན་དུ། སྤྱིད་ཐུག་
 དག་ནི་བཟུ་དུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །བང་རིམ་དང་པོ་ནི་རི་
 རབ་ལས་དཔག་ཆོད་སྤྱིད་ཐུག་བཟུ་དུག་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་
 བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །སྤྱིད་ཐོགས་དང་ནི་
 ཏྲག་ཕྱོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ནི་གཞོད་སྒྱུན་
 ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤྱིད་ཐོགས་རྣམས་གནས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཕྱོས་རྣམས་གནས་ཏེ། །ལྷ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་བདག་ཉིད་དང་། དེའི་
 འཁོར་རྣམས་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །རི་ལྷ་ར་
 བང་རིམ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རི་བོ་
 བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །རི་གཉེན་གྱི་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་གྲོང་དང་།

གྲོང་རྒྱུ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟའི་རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟོན་
 བོའི་ཕྱེ་ན་སྤྲུལ་ཅུ་གསུམ། །ཡང་ལྟོན་བོའི་ཕྱེ་མོ་ཇི་ཙམ་ཞེན། དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །
 ཐུར་དུ་རྩི་ལྟ་བར་ངོས་རེ་རེ་ལ་འདར་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡི་ངོས་ལ་ཉི་ཁྲིའོ། །
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་ངོས་བཞིར་སྟོགས་བཞི་ཡོད་དེ། ངོས་རེ་རེ་ཞེད་ཡང་དཔག་ཆད་ཉི་ཁྲི་
 ཉི་ཁྲི་ཡོད་ལ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་ན་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཞེའོ། །སྟོགས་མཚམས་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་ནི། །
 ལག་ན་རྩོ་རྩེ་གནས། རི་རབ་ཕྱེ་མོའི་སྟོགས་མཚམས་ནི་གྲུ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་དཔག་
 ཆད་ལྟ་བརྒྱའི་ཆད་ཙམ་གྱིས་བརྟེན་པ་བཞི་གྲུ་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཞོད་སྟེན་
 ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ། །རི་རབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་དེའི་དབུས་ན། གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྲུག་
 ཅེས་པ། །ངོས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བརྒྱུ་པ། །དཔག་ཆད་སྟེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་
 གཞི་བཟུང་མཉེན་པ་ཡོད། །རི་རབ་ཀྱི་གཞིའི་དབུས་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་
 རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ངོས་རེ་རེ་ཞེད་ཡང་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྟ་
 བརྒྱུ་པ། འཕར་དུ་དཔག་ཆད་སྟེད་དང་གཉིས་པ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འདིའི་ས་གཞི་ཚོན་
 བརྒྱས་བཟུང་བར་བྱས་ལ། ས་གཞི་དེ་ཡང་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་རེག་ན་འཇམ་
 པ་རྒྱང་བ་བཞག་པ་དང་། བཏེག་པ་དག་གིས་ན་ནེམས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་པར་ཞེས་བྱེད་པ་
 ཡོད་དོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་
 ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ངོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་ངོས་ངོས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །རེ་
 ཞིག་འདི་ནི་གྲོང་གི་མཛོད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི། བྱི་རོལ་གིང་རྟ་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་། །
 རྩུབ་འཁྱུར་འདྲེས་པ་དགའ་བས་བརྒྱན། །གྲོང་ཁྱེར་དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་ངོས་བཞི་དག་ན་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་མོའི་ས་སྟེད་མོས་ཚལ་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེད་མོས་ཚལ་གིང་རྟ་སྤྲུལ་
 ཚོགས་ཅན་དང་། རྩུབ་འཁྱུར་དང་། འདྲེས་པ་དང་། དགའ་བའི་ཚལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་

གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་བརྒྱུན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། །ཉི་ཤུས་བཅུད་ན་ས་གཞི་
 བཟང་། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུས་བཅུད་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱེ་བའི་གནས་ས་གཞི་བཟང་པོ་པན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྷ་བྱུང་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས། བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །ལྷོ་རྒྱབ་མཚམས་ན་
 ཚོས་བཟང་ངོ། །ཤིང་ས་བརྟོན་ཡོངས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 འདོད་པའི་དགའ་བ་མཚོག་གི་གནས་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱ་བཞི་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་བྱུག་གོ། །
 གནས་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་འཕགས་སོ། །ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། འོ་མ་ནི་
 དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུར་བྱུབ་པར་གནས་སོ། །དེའི་མེ་ཏོག་དང་། འདབ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 པའི་དྲི་ངད་རྩི་ཕྱོགས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱར་ལྷ་ངོ། །རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ནི་དཔག་
 ཚད་ལྷ་བཅུར་ལྷ་ངོ། །རེ་ཞིག་རྩི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རིགས་ན་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གོ་རྩི་ལྷ་
 ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤིང་ལས་མི་འདེའ་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་རྩི་
 ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དྲི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་འི་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་
 དག་གིས་བཀག་བཞིན་དུ་ཡང་དྲི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་འདོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་
 རྒྱུང་བ་དང་། ཆེས་རྒྱུང་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཀྱན་
 ཏུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིང་པོར་མི་འགོའོ། །རྩི་མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་རྒྱུན་དེ་རང་
 གི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གམ། འོན་ཏེ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེ་ན།
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་འདོད་པ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། གཉི་ག་ལྷ་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བཙུང་ལྷ་ན་
 འདས་ཀྱིས། མེ་ཏོག་དྲི་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མིན་མི་འགོ། །རྩ་བའམ་རྒྱ་སྐྱོས་ཅན་ལང་མ་ཡིན། །
 མཁས་རྣམས་དྲི་ནི་རྩི་ཕྱོགས་མིན་འགོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འགོ། །
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་རྩི་ལྷ་མ་དང་ཞེ་ན། མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐུད་ལྷ་བྱུང་ནི་མེད་དོ། །ས་སྟོན་སྟེ་
 རྣམས་རྩི་ཕྱོགས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱར་དྲིའི་ངད་ལྷ་ངོ། །རྒྱུང་མེད་ན་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་

བཅུར་ལྷང་ངོ་ཞེས་འདོན་ཏེ། །ལྟོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན་གང་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཁོད་ནས་བྱ་བ་དང་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་འི་འདུན་ས་ཆོས་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཞིག་དེ་
ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །
སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་ན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་
འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྷན་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། སྤར་བཤད་པ་ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་བཅུ་
དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་དག་གི་སྟོང་མངོན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ལྷ་འི་
རིས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་སྟོན་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་འདོད་
པ་ན་སྟོན་པའི་ལྷ་འི་རིས་དྲུག་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་ཀྱི་བར་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དག་ལ་སྟོན་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་།
གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན། །ས་
དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲིག་གོ། །དེ་དག་ལ་འང་ཁུ་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བཏང་
བས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་ལོ། །འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་པས་འབྲིག་པ་ཡིན་ཏེ།
འབྱུང་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ལག་
བཅངས་བྱས་པས་སོ། །འཕྲུལ་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དགོད་པས་སོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་
པ་རྣམས་ནི་བལྟས་པས་སོ། །བྱེད་བྲལ་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་གྲང་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་
སྟོན་པས་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་ལས་བཤད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ཏེ། རི་ཙམ་རི་ཙམ་དུ་
ཡུལ་རྣམས་ཆེས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་དུ་འདོད་ཆགས་གྲང་ཆེས་ཤས་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ལྷ་འམ་ལྷ་མོ་གང་གི་བར་དུ་ལྷ་གཞོན་ལུ་འམ་ལྷ་འི་ལུ་མོ་སྟེ། བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ལུ་
ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ལུ་མོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བོང་ཆོད་རི་ཙམ་དུ་སྟེ་ཞེན། བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་
ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་ལུའི་བར། །དེ་དག་ཏུ་སྟེ། ལྷ་འི་རིས་དེ་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་ཏེ།

དེ་དག་ཀྱང་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲེའོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་
 ཉིད། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱན་རྫོགས་པ་དང་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྒྲེའོ། །
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲེའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །
 འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ་སེམས་ཅན་འདོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་དག་ལ་དབང་
 གྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། །འདི་ལྷ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་གོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་ལྷའི་རིས་བཞི་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་སྐྱུལ་པ་རྣམས་འདོད་པ་རྣམས་སྐྱུལ་
 ཞིང་དབང་གྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། །དཔེར་ན་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་
 བུའོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་རྣམས་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་དག་ལ་
 དབང་གྱུག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། །འདི་ལྷ་སྟེ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། །ཇི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་།
 །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི། །བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་ནི། །
 བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུམ་དག་ན་ས་དགུ་པོ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དེ་དག་ནི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་། །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་བདེ་
 བར་གནས་པ་ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་བ་མེད་པ་དང་། །ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་བྱ་ཙྰ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་འོག་མ་
 བས་གོང་མར་ཐག་ཇི་སྤྱི་ཅེ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་ཀྱི་གངས་ཀྱིས་བགང་བ་ནི་

སྤྱི་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། གནས་དང་གནས་འོག་ཇི་སྤྱིད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་
 སྤྱིད། །འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་བཟུང་སྟེ་གོང་མའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ནས་འོག་མ་
 འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཇི་སྤྱིད་པར་དེ་ནས་གོང་མའི་གནས་གཞན་དུ་འང་དེ་སྤྱིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདི་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་བྲིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་བང་རིམ་བཞི་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ། ཇི་སྤྱིད་པར་གོང་མ་སྤྱིམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྒྱུམ་གྱི་གནས་
 སྤྱིམ་ཡང་དེ་སྤྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཇི་སྤྱིད་པར་གོང་མ་འཐབ་བྲལ་
 པ་རྒྱུམ་གྱི་གནས་སྤྱིམ་ཡང་དེ་སྤྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཇི་སྤྱིད་པར་
 གོང་མ་དགའ་ལྡན་པ་རྒྱུམ་གྱི་གནས་སྤྱིམ་ཡང་དེ་སྤྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུམ་པར་ཐམས་
 ཅད་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དག་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཇི་
 སྤྱིད་པར་གོང་མ་འོག་མིན་པ་རྒྱུམ་གྱི་གནས་སྤྱིམ་ཡང་དེ་སྤྱིད་དོ། །དེའི་གོང་ན་ནི་གནས་
 མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་ཐོག་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ནི་བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་
 མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་གནས་འོག་མར་སྟེས་པ་རྒྱུམ་གོང་མའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་དུ་དོང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེན། རྩ་འཕྲུལ་གཞན་བཏེན་མ་གཏོགས་པར། །
 དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སམ། གཞན་ལ་བཏེན་ནས་ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་
 དང་ལྡན་པའམ། དེ་ན་གནས་པའི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་དང་གྱུར་ན་སྤྱིམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྒྱུམ་འཐབ་
 བྲལ་བའི་ནང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་མ་རྒྱུམ་གྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གོང་དུ་སྟེས་པ་
 འོངས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། ཁམས་གོང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་བྱ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་འོང་ངོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ས་འོག་མའི་སྤྱུལ་པས་སོ། །
 སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་འདོད་པས་འདི་ན་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཡང་འཐབ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དེ་དག་གི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེན།

རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞི་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་གོང་མ་གཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ནི་གླིང་
 བཞི་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པའི་ནི་སྟོང་ཆུང་དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙམ་མོ། །གསུམ་པའི་ནི་
 སྟོང་གཉིས་པ་ཙམ་མོ། །བཞི་པའི་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཙམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཡང་སྟོང་ཆུང་དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཅི། སྟོང་གཉིས་པ་འཇམ། སྟོང་གསུམ་པ་
 བེ་ཅི་ཞེན། གླིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ལྔ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཁྲོམ་པའི་འཛིག་
 རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྦྱི་ཡུད་ཡིན་པར་འདོད། །འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་དང་། རུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོད་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་སྟོང་དང་། ཉི་མ་དང་།
 ལྷ་བ་དང་། རི་རབ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མཉམ་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་
 བྱེད་ཀྱི་བར་སྟོང་དང་། ཁྲོམ་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སྟོང་སྦྱི་ཡུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཆུང་
 དུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་སྟོང་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་སྟོང་ནི་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི། མཉམ་དུ་འཛིག་
 ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་རི་ལྷར་སྟོང་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཚད་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་ན་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཚད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེན། སྒྲས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཚད། །སྤྱི་བཞི་པ་དང་བྱེད་དང་བཞི། །འཛམ་
 བུའི་གླིང་པའི་མི་རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱི་བྱེད་དང་བཞི་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་བཞི་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །ཤར་དང་བ་ལང་སྟོད་དང་ནི། བྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འགྱུར་བསྟེན། ཤར་གྱི་ལུས་
 འཕགས་པ་རྒྱུ་མཉམ་དང་རུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོད་པ་རྒྱུ་མཉམ་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྒྱུ་མཉམ་ནི་

རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ལུས། །བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱུད་གྲགས་དག །སྤྱོད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་བསྐྱེད། །བཞི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུས་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་ཆ་གཉིས་སོ། །འཐབ་བྲལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་ཆ་གསུམ་མོ། །དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གོ །
 འཕྱུལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་གོ །གཞན་འཕྱུལ་
 དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་གྲགས་སྤྱོད་དང་གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་
 ཚད་བྱེད། །གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཆངས་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད། །གནས་གསུམ་དག་ན་ཆངས་
 པའི་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ནི་བྱེད་དང་གཉིས་
 སོ། །འོད་རླུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དཔག་ཚད་གཉིས་སོ། །འོད་རླུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཡན་ཀད། །
 ལུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ། །ཆད་མེད་འོད་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་དཔག་ཚད་བཞིའོ། །འོད་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྒྱུད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དག་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཉིས་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱིན་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉིས་འགྲུར་དུ་བསྐྱུར་ནས་དེ་ལས་དཔག་ཚད་གསུམ་སྤྱི་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཉི་
 སྟེ་ཙམ་པའོ། །དེ་ཡན་ཀད་བསོད་ནམས་སྤྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་དཔག་ཚད་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་དུ་བསྐྱུར་རོ། །ཅི་དེ་
 ལྟར་བོང་ཚོད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེན། །སྤྱིས་པ་ཡོད་དེ། །སྤྱི་མི་
 སྟོན་ན་ཆེ་སྟོང་སྟེ། །ལོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ལ་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །གཉིས་ལ་ནི་བྱེད་
 བྱེད་སྤངས་ནས། བ་ལང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །ཤར་ཀྱི་ལུས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུའོ། །འདི་ན་མ་ངེས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་ནི་ཆེ་
 ངེས་པ་མེད་དེ། རེས་འགའ་ནི་རིང་པོར་འགྲུར་རོ། །རེས་འགའ་ནི་བྱང་རོ། །ཐ་མར་ནི། །

ལོ་བཅུ། ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། བ་མ་བྱང་བྱར་གྱུར་བ་ན་ཆོ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཚད་བཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་བཞག་ནས་
 བརྗོད་པར་རྣམས་པས་རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་
 ལྷ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །མི་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །དེའི་ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཛི་ཆད་
 བེ་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་སྐྱབ་བ་གཅིག་གོ། །སྐྱབ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ལྷ་འཛི་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱའོ། །གོང་མ་གཉི་ག་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཆོ་གཉི་ག་
 ཉིས་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆོ་ལྷ་འཛི་ལོ་སྟོང་བྱལ་བོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། སྟོང་བྱུག་
 བརྒྱ་ནི་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆོ་འཛི་ཆད་ལྷ་འཛི་
 ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་། བཞི་སྟོང་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དང་། བློ་བྲུག་སྟོང་བྱལ་བོ། །གཉའ་ཤིང་
 འཛིན་ཡན་ཆད་ན་ཉི་མ་དང་སྐྱབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། སྐྱང་བའི་བྱ་བ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཀུ་མུ་ཏ་དང་པདྨ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འཇུམས་
 པ་དང་། ཁ་འབྲེད་པ་དང་། བྱ་རྣམས་སྐད་འབྲིན་པ་དང་། སྐད་མི་འབྲིན་པ་དང་།
 གཉིད་སངས་པ་དང་། བྱོ་བ་ལས་སོ། །སྐྱང་བའི་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འཛི་ཆད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་
 ཆོ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །གཟུགས་ཅན་གང་དག་གི་ལུས་དཔག་ཆད་
 བྱེད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཆོ་བསྐྱལ་བ་བྱེད་ཡིན་ལ། །གང་དག་གི་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་

དག་གི་ནི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆའི་ཆད་བསྐྱལ་
 པ་ཁྱི་དུག་སྟོང་ཡིན་པའི་བར་དུ་གང་གི་ལུས་དཔག་ཆད་ཇི་སྟེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་དེ་
 སྟེད་དོ། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་ཆའི་ཆད་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཁྲིའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་
 མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་གོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་གོ། །
 སྤྱིང་པའི་ཕྱེ་མོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཆའི་ཆད་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཁྲི་དང་། བཞི་ཁྲི་དང་། དུག་ཁྲི་དང་། བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་ལོ། །འདིར་
 བསྐྱལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། ཅི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་དང་།
 གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་ཀྱང་ནས་བཟུང་
 བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་ལོ། །ལྷའི་རིས་འོད་ཀྱང་ནས་བཟུང་བའི་ཆའི་ཆད་
 ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་མ་ཆངས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཆའི་ཆད་ནི་
 བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། གང་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་ཆགས་པ་དང་། གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་དང་། གང་ཡང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་པ་དང་། བར་གྱི་
 བསྐྱལ་པ་དུག་ཕུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བཤད་དེ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་བྱེད་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཞི་བརྒྱ་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་ནས་
 དེ་དག་གིས་ཆའི་ཆད་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །བདེ་འགྲོའི་ཆའི་ཆད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ད་ནི་རན་འགྲོའི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །
 འདོད་ལྷའི་ཆེད་ཉིན་ཞག་མཉམ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་རིས་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་རི་
 ཅོམ་པར་བཤད་པ་དེ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱལ་འཛོམས་
 དང་། དུ་འབོད་དང་། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། དཔྱལ་བ་དུག་གི་ཉིན་ཞག་
 དང་མཉམ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲ་བ་

ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་ཉིན་ཞག་དེ་དག་གིས་དེ་དག་ཆེའི་ཆད་འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་ལྷ་མི་རིས་
 དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་མེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་རྣམ་བཤུ་གཉིས་པའི་ལོས་ཆེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 ཆེན་པོ་གིས་ནག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེའི་ཆེ་ལོ་སྤྱང་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་གིས་
 དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་བན་ནི་ཆེའི་ཆད་ལོ་བྲི་དྲུག་སྟོང་ཡིན་པའི་བར་དུ་གཞན་དག་ལ་ཅི་
 རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཆ་བྱེད། དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཆ་བན་ནི་ཆེའི་ཆད་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་དོ། །མནར་མེད་ནི། བར་གྱི་བསྐྱལ་བའོ་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་དེས་པ་
 མེད་དོ། །དུད་འགོ་རྣམས། །མཆོག་རིང་བསྐྱལ་བའོ། །དུད་འགོའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་རིང་བ་ནི་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ། གྲུ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་བོ་དང་། ཏྲ་མགོ་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྟོང་དག་སྤྱུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 བསྐྱལ་བར་གནས་པ། ས་འཛིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡི་དྲུག་ས་རྣམས། ལྷ་བ་
 ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་དྲུག་ས་རྣམས་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ། །ཡང་གྲང་བའི་དཔུལ་བ་དག་ན་
 ཆེའི་ཆད་རི་ཅམ་ཞེན། རི་སྤྱི་དུ། ཉིལ་སྤྱང་ནས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་
 ཟད་ཟུར་པ། ལུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤར་འཇུར། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཆེའི་ཆད་ཀྱི་དཔེ་ཅམ་དུ་དག་སྟོང་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་
 ཉིལ་གྱི་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞིག་ཉིལ་དག་གིས་སྤྱང་བྱར་བཀའ་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་
 གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་རེ་བོར་ན་དག་སྟོང་དག་རིམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་
 ཉིལ་གྱི་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་ཟུར་བ་ནི་ཆེས་ཟུར་གྱི། ལུ་

བུར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྤྱོད། །དག་
སྒོར་དག་ཅུ་བུར་ཅན་ཉི་ཤུ་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་བུར་རྟོལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
རྒྱས་པར་ཡང་དག་སྒོར་དག་པ་ལྟར་ལྟར་གས་པ་ཉི་ཤུ་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་པ་ལྟར་ལྟར་གས་པ་
ཆེན་པོའི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོ་
ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ། མེད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟོན་དག་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཆོ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཆོ་རངས་པར་འཆོའོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ངེས་སོ། །
གང་ཟག་རྣམས་ལས་བར་མ་དོར་འཆི་བ་མེད་པ་ཡང་མང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེ་བ་
གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དགའ་ལྷན་ན་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་།
རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐད་དུ་བཏང་བའི་ཕོ་ཉ་དང་། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཡུམ་དེ་
དག་ལྟམས་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་གནས་
རྣམས་དང་། ལུས་རྣམས་ཀྱང་ལོའི་ཚད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་བཤད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ནི་མ་བཤད་
པས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མིང་ཡིན་པས་དེའི་
མཐའ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་རིམ་པ་
བརྩམ་མོ། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ །གཟུགས་འགྲིབ་པའི་
མཐའ་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ། །མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ།
དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་ཚད་རིམ་ཞེ་ན། རྟེན་རྣམས་
ཆོགས་ན་རིམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། ཆོས་འགོ་བ་ན་རིམ་དུ་རྩལ་སྤྱ་རབ་
ནས་རྩལ་སྤྱ་རབ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་
ལྷན་པའི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ལ་སྤྱ་རབ་རྩལ་དང་ནི། རྩལ་སྤྱན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལུགས་ཆུ་རི་བོང་ལུག་དང་སྤྱང་། །

ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སློ་མ་དང་། ། ་དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། ་སོར་ཚིགས་ཞེས་བྱ་གོང་
 བདུན་འགྱུར། ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འགྱུར་དུ་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་བདུན་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱན་ནོ། ་རྒྱལ་སྤྱན་བདུན་ལ་ནི་ལྷ་གས་རྒྱལ་ལོ། ་
 ་དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ཆུ་རྒྱལ་ལོ། ་དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་རི་མོང་གི་རྒྱལ་ལོ། ་དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་
 ལྷག་རྒྱལ་ལོ། ་དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་སྤང་རྒྱལ་ལོ། ་དེ་དག་བདུན་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལོ། ་དེ་
 དག་བདུན་ལ་ནི་སློ་མ་ལོ། ་སློ་མ་བདུན་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ་སློ་མ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤིག་
 ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ་ཤིག་བདུན་ལ་ནི་ནས་སོ། ་ནས་བདུན་ལ་ནི་སོར་མོའི་ཚིགས་སོ། ་
 ་སོར་མོའི་ཚིགས་གསུམ་ལ་ནི་སོར་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་པས་མ་བཤད་དོ། ་དོས་སྤྱ་
 བྱ་བ་ནི། ་སོར་ནི་ཉི་ཤུ་བཞེ་ལ་སྤྱ། ་སྤྱ་བཞེ་ལ་ནི་གཞུ་གང་ངོ། ་འདོམ་གང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། ་དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། ་རྒྱུང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། ་གཞུ་
 ལྷ་བརྒྱ་ལ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་ཏེ། ་གོང་ནས་རྒྱུང་གྲགས་ཙམ་གྱི་ཐག་ལ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། ་དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། ་རྒྱུང་གྲགས་དེ་དག་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་ཅེས་
 བྱའོ། ་དཔག་ཚད་གྱི་ཚད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ་དེ་ནི་ལོའི་ཚད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ་རྒྱད་ཅིག་མ་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། ་དེ་ཡི་རྒྱད་ཅིག། ་རྒྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་རྒྱད་ཅིག་གོ། ་དེ་དག་གྱུང་། ་
 ་དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། ་དེའི་རྒྱད་ཅིག་དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། ་ཡུད་ཙམ་ཉིན་
 ཞག་ལྷ་གསུམ་ནི། ་གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། ་ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ་མོ། ་
 ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། ་རེས་འགའ་ནི་མཚན་མོ་རིང་ངོ། ་རེས་འགའ་
 ནི་ཐུང་ངོ། ་རེས་འགའ་ནི་མཉམ་མོ། ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་གོ། ་ཞག་མི་ཐུབ་
 དང་བཅས་པ་ཡི། ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། ་དཔུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞེད་དང་།
 ་དཔྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞེད་དང་། ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞེསྟེ། ་དེ་དག་ན་རྒྱ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། ་ལོ་ལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཤོ་ལ་
 དུག་དོར་ཏེ། ་རི་ལྷར་ཞེན། ་དཔུན་དང་དཔྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ་རྒྱ་བ་ཐུད་དང་

གཉིས་འདས་ནས། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་བྱལ་བ་དོར། །ལོ་འི་
 ཚད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྐལ་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྐལ་བ་རྣམ་པ་མང་བཤད་པ། །
 བར་གྱི་བསྐལ་བ་དང་། །འཛིག་པའི་བསྐལ་བ་དང་། །འཆགས་པའི་བསྐལ་བ་དང་། །བསྐལ་
 པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །འཛིག་པའི་བསྐལ་བ་དཔུལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྟོད་
 ཟད་པ། །དཔུལ་བ་དག་ནས་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོད་ཟད་པའི་བར་པོ། །རི་ལྟ་
 གུ་ཞེ་ན། །འཛིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །འགོ་བ་འཛིག་པ་དང་། །ཁམས་འཛིག་པའོ། །ཡང་
 གཉིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འཛིག་པ་དང་སྟོད་འཛིག་པའོ། །གང་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔུལ་བ་
 དག་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། །བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་འཛིག་
 པའི་བསྐལ་བ་མགོ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་བ་ཉི་
 སྤར་འདུག་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ལ། །གང་བར་གྱི་བསྐལ་བ་ཉི་
 སྤར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །གང་གི་ཆོ་དཔུལ་བ་
 དག་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔུལ་བ་འཛིག་
 པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གང་ལ་ངེས་པར་དཔུལ་བ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དུང་འགོ་
 ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ཡི་དྲགས་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་འཁོད་པའི་དུང་འགོ་རྣམས་ནི་སྤར་འཛིག་གོ། །མི་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་
 རྣམས་ནི་དེ་དག་མི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུའོ། །གང་མི་རྣམས་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་
 རུང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོག་ཏུ་གྲུ་མ་
 དབེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ། །སྟེ་དེ་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། །ཤི་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ། །བར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་

ཆོ་འཇམ་བུའི་གླིང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འཇམ་བུའི་གླིང་འཛིག་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་།
 ལུབ་གྱི་བ་ཡང་སྟོང་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་འཛིག་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་
 སྟེ། གང་གི་ཆོ་མེད་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འཛིག་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་
 འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་དག་ན། ཡང་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དེ་ན་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་འཛིག་པས་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་འཛིག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་
 ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་འཛིག་པས་འཛིག་
 རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ལངས་ནས་ཆོག་
 ཏུ་གྱེ་མ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ། སེམས་ཅན་གཞན་
 དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གི་ནས་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་དག་གི་
 བར་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་
 ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་འཛིག་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། སྟོང་
 སྟོང་པས་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱན་ནས་ཉི་མ་བདུན་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་ས་དང་རི་རབ་གྱི་བར་དུ་མ་
 ལུས་པར་སླེག་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེ་ཕྱེ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་ནས་ཆངས་

པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་བར་དུ་སྤྲེག་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལྷེ་དེ་དང་དེའི་ས་པ་ཁོ་ནར་རིག་
 བར་བྱ་སྟེ། རིས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་དག་འགོ་བཙའི་མེད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བཤད་དེ། འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་མེ་ནི་གཟུགས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔུལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་སྦྱི་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 སྒྲོད་རྣམས་ཟད་པའི་བར་གྱི་དུས་དེ་ནི་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཆགས་པ་དང་
 པོའི་རྒྱུད་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱི་བའི་བར་དུའོ། །དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔུལ་བ་དག་ན་
 སེམས་ཅན་སྤྱི་བའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཙམ་ལུས་པར་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་སོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྒྲོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་དག་ལྟར་སྟེ། དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ཞིག་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རིས་པར་བྱུང་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཉི་བར་འོངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་དེ་དག་སྦྱི་བ་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྣམས་དང་། རི་རབ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 རིམ་པ་དང་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རོ། །དང་པོར་ནི་ཆོངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འབྱུང་རོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འཐབ་བྲལ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲོད་ཆགས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ཞིག་འོད་གསལ་དག་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཆོངས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པར་སྦྱི་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ནས་གི་འཕོས་
 བས་ཆོངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དག་ཏུ་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོངས་རིས་དག་དང་།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དག་དང་། འཕྲུལ་དག་འདག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་

དང་། བ་ལང་སྒྲིད་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། ཡི་
 དྲགས་རྣམས་དང་། རུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། དམུལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་མཐུག་ཏུ་འཛིག་པ་དེ་དང་པོར་འཆགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དམུལ་
 བ་དག་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདི་བར་གྱི་བསྐླལ་བ་
 ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་ནས་བར་གྱི་
 བསྐླལ་བ་ཉི་ཤུར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་གྱི་
 བསྐླལ་བ་དཔག་མེད་ནས། །ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ན་མི་རྣམས་
 གྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐླལ་བ་བཅུ་དགུར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ནས་འགྲིབ་པ་ན་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཆགས་ནས་གནས་པ་
 རྣམས་གྱི་བར་གྱི་བསྐླལ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡར་སྒྲེ་མར་འབྲི་བའི། །བསྐླལ་བ་
 གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །དེ་ནས་ཡར་སྒྲེ་བ་དང་མར་འབྲི་བ་གཞན་བཙོ་བརྒྱད་དེ།
 བར་གྱི་བསྐླལ་བ་གཞན་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ཞེན། ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་དེ་དག་གྱུར་
 ཡར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ན་རིམ་གྱིས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འགྱུར། ཡང་མར་འབྲི་བར་འགྱུར་
 བ་ན་ཆོ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བར་གྱི་བསྐླལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བུ་བཙོ་
 བརྒྱད་གྱི་བར་དང་། ཡར་སྒྲེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བར་གྱི་བསྐླལ་བ་ཉི་ཤུ་བ་གཅིག་ནི་ཡར་
 སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མར་འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམས་གྱི་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་དག་ལས་ཆོ་ལོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་མར་སྒྲེ་བ་དེ་དག་རི་ཙམ་དུ་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེན།
 དེ་དག་ཆོ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལས་ཡར་ནི་མི་སྒྲེ་ལོ། །བར་གྱི་བསྐླལ་བ་གཞན་རྣམས་གྱི་
 ཡར་སྒྲེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་རི་སྟོན་པར་བར་གྱི་བསྐླལ་བ་དང་པོའི་མར་འགྲིབ་པ་
 དང་ཐའི་ཡར་སྒྲེ་བའི་དུས་གྱུར་དེ་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐླལ་བ་ཉི་ཤུར་གནས། །དེ་ལྷ་ར་ན་བར་གྱི་བསྐླལ་
 པའི་ཚུལ་འདིས་འཛིག་རྟེན་འདི་བར་གྱི་བསྐླལ་བ་ཉི་ཤུར་ཆགས་ནས་གནས་སོ། །དུས་རི་

སྤྱིད་དུ་ཆགས་ནས་གནས་པའི་དུས་དེ་སྤྱིད་ལོ་ནར། འཆགས་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །
 ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ལོ་ནར་འཆགས་སོ། ཉི་ཤུར་འཛིག་
 གོ། ཉི་ཤུར་ཞིག་ནས་འདུག་གོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆོ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པ་མི་
 འཇུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དུས་ནི་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་བརྩོམ་། དེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲོད་ནམས་འཆགས་སོ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཅུ་དགུར་གནས་པར་བྱེད་དོ། བར་གྱི་
 བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོད་ནམས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། བཅུ་དགུར་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། བར་
 གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཕྱག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་
 ཆེན། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། བསྐྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། སྤང་པོ་
 ལཱའི་རང་བཞིན་ནོ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་དེ་དག་གང་ཞེན། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རོ། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་
 གྱིས་སོ། གངས་མེད་པ་ལ་གངས་ཀྱི་མཐའ་མེད་ན་རི་ལྟར་གསུམ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཅིན།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པར་མི་བྱའོ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། མདོ་སེལ་བྱ་ལས། གངས་ནི་གནས་གཞན་
 དུག་ཅུ་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། དུག་ཅུ་གང་ཞེན། གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་
 གཞན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། གཅིག་བཅུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། བཅུ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་བརྒྱ་སྟེ་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་སྒྲོང་རོ། སྒྲོང་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་བྲིའོ། བྲི་ཕྱག་བཅུ་
 ལ་ནི་འབུམ་མོ། འབུམ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་ས་ཡའོ། ས་ཡ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་བྲེ་བའོ། བྲེ་བ་ཕྱག་
 བཅུ་ལ་ནི་དུང་ཕུར་རོ། དུང་ཕུར་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་ཐེར་འབུམ་མོ། ཐེར་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་ལ་
 ནི་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོའོ། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་བྲག་བྲིག་གོ། བྲག་བྲིག་ཕྱག་
 བཅུ་ལ་ནི་བྲག་བྲིག་ཆེན་པོའོ། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་རབ་བཀྲམ་མོ། རབ་
 བཀྲམ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོའོ། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་གཏམས་
 མོ། གཏམས་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་གཏམས་ཆེན་ནོ། གཏམས་ཆེན་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནི་དགྲིགས་སོ། །

དགྲིགས་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་དགྲིགས་ཆེན་ནོ། །དགྲིགས་ཆེན་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་མི་འབྲུགས་པ་ལོ། །
 མི་འབྲུགས་པ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་མི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །མི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་
 ནི་ཁྱད་ཕྱིན་ནོ། །ཁྱད་ཕྱིན་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་ཁྱད་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལོ། །ཁྱད་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་
 ནི་པང་སྤྲེང་ལོ། །པང་སྤྲེང་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་པང་སྤྲེང་ཆེན་པོ་ལོ། །པང་སྤྲེང་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་
 ལ་ནི་དེད་འབྲེན་ནོ། །དེད་འབྲེན་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་དེད་འབྲེན་ཆེན་པོ་ལོ། །དེད་འབྲེན་ཆེན་པོ་
 སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་མཐའ་སྤྲང་ལོ། །མཐའ་སྤྲང་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་མཐའ་སྤྲང་ཆེན་པོ་ལོ། །མཐའ་
 སྤྲང་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་གོ། །རྒྱ་རིག་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་ཆེན་པོ་ལོ། །རྒྱ་རིག་
 ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་སོ། །འོད་མཛེས་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་ལོ། །
 འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་དབང་པོ་ལོ། །དབང་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་དབང་ཆེན་ནོ། །
 དབང་ཆེན་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ནོ། །ལེགས་ཕྱིན་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་
 པོ་ལོ། །ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་རྟོགས་འགྲོ་ལོ། །རྟོགས་འགྲོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་རྟོགས་
 འགྲོ་ཆེན་པོ་ལོ། །རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་འབྲིང་རྩལ་ལོ། །འབྲིང་རྩལ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་
 ནི་འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་ལོ། །འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་སོ། །རྒྱ་རྟགས་སྤྲུག་
 བཅུ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་ལོ། །རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་སྟོབས་འཁོར་ལོ། །སྟོབས་
 འཁོར་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ་ལོ། །སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་བད་
 ཤེས་སོ། །བད་ཤེས་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་བད་ཤེས་ཆེན་པོ་ལོ། །བད་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་
 ནི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །རྣམ་འབྱུང་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ལོ། །རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་སྤྲུག་
 བཅུ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་གོ། །སྟོབས་མིག་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་ལོ། །སྟོབས་མིག་
 ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་ནི་གངས་མེད་པ་སྟེ། བར་གྱི་གནས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གནས་གཞན་དུ་གུར་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱོག་ནས་བགྲང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་མི་ལུས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་རྣམས་དུས་རིང་པོ་ཁོ་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 བྱི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་གཞན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ན་གོ། དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འབད་
 པ་འདི་སྟེད་ཅིག་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་ན་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་
 རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བདག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་
 བྱི་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་
 གྱིས་འདི་ལ་དད་པར་དཀའ་བ་ནི་བདེན་ལོ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་རྣམས་གྱིས་དད་པར་བྱས་ཟིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ཁ་ཅིག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་
 གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་ལ་གོམས་པ་
 དག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཡོད་དོ་
 སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དཔེར་ན་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་
 དག་གོམས་པའི་དབང་གིས་འདུས་བྱས་བདག་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དེས་སྤྲུག་བསྐལ་དག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་
 དབང་གིས་དེ་དག་ལས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བརྟོག་ནས། གཞན་དག་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དེ།
 རྒྱ་དེས་སྤྲུག་བསྐལ་དག་ཁྱོད་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །གང་གཞན་དག་གི་
 སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་གི་བདེ་བས་བདེ་བར་འགྱུར་
 གྱི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི་རང་
 གི་དོན་དུ་མི་བཟའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དམན་པ་དེ་དང་དེའི་ཐབས་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་དུ་

གཏོགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེས། །འབྲིང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་བ་ཁོ་ན་འོ་བདེ་མིན་གང་
 བྱིར་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གནས་ཡིན་ཕྱིར། དམ་པ་རང་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་
 གྱིས་གཞན་དག་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གཏན་ལྷོ་གསལ་བ་དོན་གཉེས་གང་བྱིར་དེ་
 ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཡང་ཅི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཡར་
 གླུ་བའི་ཆེ་འབྲུང་ངམ། །འོན་ཏེ་མར་འགྲིབ་པའི་ཆེ་འབྲུང་ཞེན། མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་
 ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྲུང་། །སྤྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་མར་འགྲིབ་པ་ནས་བརྒྱུ་
 བ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པའི་བར་འདྲིར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་འབྲུང་བར་འབྲུང་
 རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཡང་གླུ་བའི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོ་བར་
 དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་བརྒྱ་ལས་མར་འགྲིབ་པའི་ཆེ་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆེ་སྤྱིགས་
 མ་ལྷ་པོ་འདི་ལྷ་སྤྱེ། ཆེའི་སྤྱིགས་མ་དང་། དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱིགས་མ་དང་། ལྷ་བའི་སྤྱིགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་གཉིས་ཏུ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ།
 མར་འགྲིབ་པའི་འོག་ཏུ་ནི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །ངན་སྤྱིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་
 སྤྱིགས་མ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོག་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱད་པར་བྱེད་
 དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་དང་བདག་ངལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་
 བྱིས་པ་འཇམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །
 གཅིག་གིས་ནི་ལུས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །པོང་ཆོད་དང་། གཟུགས་དང་། བད་མེད་པ་དང་།
 སྟོབས་དང་། སྟོ་དང་། དྲན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བརྟན་པ་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དུས་གང་དུ་འབྲུང་ཞེན། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ལ། །
 ཡར་གླུ་བ་ལ་ཡང་འབྲུང་། མར་འགྲིབ་པ་ན་ཡང་འབྲུང་རོ། །རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་གཤིང་སྟོད་པ་རྣམས་དང་། བསེ་རུ་ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་
 གཤིང་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞན་དག་ན་མེ། སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། གང་དག་གཞན་

དུ་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཆོ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདི་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་རིལ་དཀའ་ཐུབ་
 ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་དག་གིས་གདུང་བར་བྱས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་དང་
 ལྷན་ཅིག་གནས་གནས་པའི་སྤྱེུ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་དེའི་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་པས་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གྲག་གོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་གཏམ་
 འདོན་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་དག་གིས་གདུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེའོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རེ་རེ་གནས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཆོགས་དག་ལ་སྦྱོད་པས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ལུང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ཤུའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་
 དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རེ་ཞིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་སྦྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་སྦྱོད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རིལ་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོན་གོམས་པའི་
 དབང་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཟབ་མོ་འཛིན་དུ་འཇུག་
 པའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་མི་སྟོན་སྟེ། སྦྱི་རྒྱ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱན་ཕྱོགས་ལས་
 བསྐྱོག་པར་བཀྱི་བར་དཀའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་འདྲ་འཛིན་སྒྲག་པས་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་ནམ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། རྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་འབྱི། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་པག་
 ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་མིའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་འབྱུང་རོ། །འོག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་བས་བྱུང་བའི་ཆོ་ནི་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དེའི་སྒོ་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་ལོ་སྤྱི་རྒྱུར་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་ལོ་སྤྱི་རྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གྲང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཅན། །གང་དག་ལ་གསེར་
 དང་། དཔུལ་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དང་
 བོ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ནི་ཐ་མའོ། །དེ་དག་གྲིང་གཅིག་གྲིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་
 བཞིན། །གང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲིང་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ལ་ཟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །གང་ལ་དཔུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་ཀྱི་ལོ། །གང་ལ་
 གསེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཏགས་པ་ལས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་གཙོ་བོ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་
 གང་ཞིག་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་དེ་ཁོ་ནར་མགོ་བཟུངས་གསོ་སྦྱང་བསྟན་ནས་ཁང་
 བཟངས་ཀྱི་ཐོག་དུ་སྟོན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་བས་སྦྱང་བ། རྟེན་བ་དང་བཅས་པ། ལུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མཛེས་པ། མཁན་བཞེས་མ་བྱས་པ། ལྷ་རྫས་ཐམས་ཅད་གསེར་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསེར་ཀྱི་
 ལོ་སྤྱི་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །མདོ་ལས་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་ཀྱི། གཅིག་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་རི་ལྟ་བུར་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རྒྱུར་བ་དག་གྲང་
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདིར་སྦྱང་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་

ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་དག་མི་འབྱུང་ངོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་དུ་འོང་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཅིག་ཁོ་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྱུད་དོ། །གང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་
 བར་མི་སྒྱུད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྒྱུད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ད་ལྟར་དག་སྒྲོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་།
 དག་སྒྲོང་གོ་ཏེ་མ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལ་མཉམ་ཞིང་
 མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བར་འབྱུང་ན། དེ་སྐད་དུ་དྲིས་ན་དེ་སྐད་དུ་ལན་
 གད་བ། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་མཆིས་ནས་འདི་སྐད་དུ་འདྲི་བར་འ
 བྱུང་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་ད་ལྟར་དག་སྒྲོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་ཡང་རུང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གདབ་པར་
 བགྱེད། བཅུན་པ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྟེ་ཕྱི་མེད་པར་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་
 ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཐོས་གིང་མདོན་
 སུམ་དུ་བཟུང་བའི་སྐད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཚངས་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་འདི་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཞེན། བསྐྱར་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། མདོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བར་དེ་སྲིད་དུ་རྣམ་
 པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་འདུ་མཛད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་ཡུལ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཚོགས་དག་ལ་
 ཞུགས་པར་སྒྲུང་ལ། གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་ལ།
 འབྱུང་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་ཏེན་གཞན་དག་དུ་

འབྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་གྲང་མཐའ་ཡས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱེ་ཆོ་
 བསྐྱལ་པར་བཞུགས་ཀྱང་། འདིར་རི་ལྷ་བར་མཐའ་ཡས་པ་གཞན་དག་ཏུ་མཛད་པར་མི་
 སྦྱོད་ན་མིའི་ཆོས་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་ལྷ་པ་མཛད་ཅི་ན།
 གང་ཟག་འདིའི་དབང་པོ་འདི་ནི་དུས་འདི་སྤྱི་གྱིས་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་གང་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉེས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡན་ལག་འདི་ཉི་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་
 འདིས་ནམ་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རྫོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁུངས་སུ་གང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡུང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་གམ།
 འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འཁོར་
 འོས་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཞེན་ནོ། །འོན་ཏེ་བཟོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་དེ།
 གལ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་པལ་པོ་ཆེ་ཞིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 པལ་ཆེར་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་
 ཏུ་ཡང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ་
 གྱེ་མ་བདག་ནི་འདྲན་པ་མེད་པ་ལྟོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུས་པ་དང་རིངས་
 བར་བྱ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གྲུས་པར་འགྱུར་
 ལ། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ནི་རྟེན་པ་དཀའ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ནི་འདི་གཤེགས་སམ་ཡོངས་སུ་སྦྱ་

ངན་ལས་འདས་ན་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ལ་གིན་དུ་
 རིངས་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གསེར་ལ་སོགས་པའི་
 འཁོར་ལོ་དག་གིས་ས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ན་ངི་ལྟར་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ། བས་བསྐྱར་རང་འགོ་གཡུལ་བཤམས་དང་། །མཚོན་བརྟམས་པས་རྒྱལ། གང་ལ་གསེར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་།
 བདེ་བ་དང་། གང་ལོ་ལེགས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་དང་། མི་པལ་པོ་ཆེས་བལྟམས་པའི་ལྷོངས་
 འདི་དག་ནི་ལྟ་འུལ་གྱི་ལྟས་དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་ནི་ལྟ་འུལ་ཞམ་
 འབྲིང་འཆལ་ལོ་ཞེས་པས་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་
 བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་འགོ་སྟེ། བྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་གཡུལ་གྲོམ་པར་བྱེད་དེ། བྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་པན་ཚུན་མཚོན་
 བརྟམས་པ་ལས་བྱིས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གནོད་པ་
 མེད། མཚོན་ཆས་རྒྱལ་ཡང་གསོད་དུ་མི་འཇུག་གོ། རྒྱལ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་
 བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིར་དེ་དག་ནི་རིས་པར་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འཛིག་
 ཉེན་དུ་བྱུང་བས་འཛིག་ཉེན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 རི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞེ་ན།
 གཞན་གྱི་ལས་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་བརྟམས་པ་དེ་ནི་དེ་བྱུང་ན་རང་གི་ལས་དེ་དག་ཁོ་ནས་སྒྲིད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཅི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

བྱུང་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྐུ་ཕྱ་ཕྱ་གཉིས་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ། སྐབ་མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་པ་
 དང་། གསལ་ལ་རྫོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཀུན་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པས་དེ་
 དག་གི་བྱུང་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅས་པ་གྱུར་ཏམ་ཞེ་ན། སྐྱུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྐར་བྱུང་སེམས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་བཞིན། །བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་རྟེ། མདོ་ལས། དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ངན་པ་མ་ཡིན་པ།
 མཛེས་པ། ཁ་དོག་ལ་གནས་པ། རང་གི་འོད་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་། དགའ་བ་ཟ་
 ཞིང་ཟས་སྲུ་དགའ་བ་ཟ་བ། ཆོ་རིང་བ། ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི། །འཛོལ་ཆགས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞིང་དཔོན་བཏབ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་སའི་རོ་སྦྱང་རྩེའི་རོ་བྱ་བ་ཞིག་
 བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་གིས་དེའི་རི་
 བསྐྱམས་ནས་རོ་བྱུངས་ཤིང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རྟེ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་རྩོམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཟས་དེ་ལ་གོམས་པའི་
 བྱིར་ལུས་ལ་རྩལ་པ་ཉིད་དང་། བྱི་བ་ཉིད་ནི་ཞུགས། འོད་ནི་རྩལ་པར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱུར། རོ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་
 ལས་སའི་རོ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་ནས་ས་ཞག་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་
 པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་རྩལ་ནས་སྐྱུ་གྲུའི་ཆལ་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ལ་ཡང་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་ཡང་རྩལ་ནས་མ་ཆོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྐྱ་ལུ་ཞིག་བྱུང་བར་
 གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཆོ་དེ་ཐོས་པ་དང་དེ་ནི་ཆེས་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རྒྱ་མཐུན་པ་འབྱུང་

བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཅིན་དང་སྤྱི་སའི་ལམ་དང་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་དང་
 བཅས་པ་དང་། དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་དང་སྡོན་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚུ་སྤྱིན་འཛིན་ཁྲིའི་ཁམ་དུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྦྱེས་ནས་དེ་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་རྫོམ་པའི་རྩོམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་སྤྲུལ་དེ་ནང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དེ་ནང་ལོན། རྒྱབ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡང་
 རྒྱབ་ལོན་པ་ལས། ཡང་སེམས་ཅན་ལེ་ལོའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་
 གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་གསོག་འཛིག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། ་
 དེ་དག་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྦྱེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་བརྒྱས་ཤིང་བརྒྱས་པ་དང་ཡང་མི་
 སྦྱེ་བར་གྱུར་ཏེ། ་དེ་ནས་ཞིང་རྣམས་བགོས་ཏེ་དེ་བདག་གིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་
 ལ་ནི་དབྲག་པར་རྩོམ་སྟེ། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ་དེ་དག་གིས་དེ་དག་
 དགག་པའི་སྤྱིར་འདུས་ནས་མའི་བྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཞིང་རྣམས་སྤྱང་བར་དུག་
 ཤས་བསྟབས་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་འགས་རྒྱལ་འགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 བྱུང་ངོ་། ་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་པལ་པོ་ཆེས་བཀྱར་བ་དང་། སྦྱེ་རྒྱ་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་
 པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་
 རྩོམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལ་གང་དག་ཁྲིམ་དག་ནས་ཡིད་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱུང་ངོ་། ་དེ་ནས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ཆགས་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་མ་བགོས་པ་དང་རྒྱན་པོ་མང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་
 གྱུར་ཏེ། ་དེ་ནས་གཞན་དག་ན་རེ། ཡང་བདག་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་མ་མཆིས་སོ་
 ཞེས་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པར་བརྩམས་སོ། ་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལྟག་པས། ་ཆོ་བུང་ལོ་ནི་བཅུ་
 ཡིན་ནོ། ་དེ་ན་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཁད་གྱིས་བྱུང་རུར་
 གྱུར་ཏེ། ཐ་མར་མི་ཆོ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་ངོ། ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་ཁོལ་གྱི་རྩོ་བོ་འདི་མཐའ་དག་

གི་རྩ་བའི་སྒྲེ་གནས་ནི་ཚོས་གཉིས་ཏེ། རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལེ་ལོ་ལོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
 ལོ་བཅུ་པ་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཡིན་ཞེན། བསྐྱལ་པ་མཚོན་
 དང་ནད་དང་ནི། །ལུ་གེ་དག་གིས་ཆར་བྱིན་ཏོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ནི་མཚོན་དང་། ནད་
 དང་། ལུ་གེ་དང་གསུམ་གྱིས་ཆར་བྱིན་ཏོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་བྱིན་པའི་ཆོ་མི་རྣམས་ཆོ་
 ལོ་བཅུ་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་། ཡང་བ་ལ་ཆགས་
 བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 གིས་གནོད་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་
 དཔེར་ན་ད་ལྷར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྡོ་པས་དགོན་པའི་རི་དྲགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་མི་
 བཟད་པའི་སེམས་དང་གནོད་པའི་སེམས་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་གིང་
 ངམ་བོང་བ་ཡང་རུང་གང་དང་གང་སྤངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་རྣམས་
 ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆར་བྱིན་པའི་ཆོ་ཉིས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡམས་
 ཀྱི་ནད་དག་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ལས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་གསོར་མི་རུང་
 བའི་ནད་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མི་ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་ཉིས་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་
 ལྷས་ཆར་པ་མི་འབེབས་ཏེ། དེས་ན་ལུ་གེ་གའ་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུས་གོང་དཀར་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། ཐུར་མས་འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་གེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་གའ་ཙེ་ཡིན་
 ཞེན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་འདྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་གའ་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ།
 གའ་ཙེ་ལ་ཡང་གའ་ཙེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་སྔར་པ་དང་། ཉམ་རྩུང་བས་བཀའ་པའི་མི་དག་འདྲུ་
 ཞིང་འདུས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་
 བྱིར་གའ་ཙེ་དག་གི་ནད་དུ་ས་བོན་དག་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་བྱིར་ལུ་གེ་དེ་ནི་གའ་ཙེ་
 ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་ན་རུས་གོང་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 བསྐྱམས་ཞིང་རྩུབ་པོ་དེ་དག་གི་བ་དང་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་རུས་པ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་

པས་ཉེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རུས་གོང་དཀར་པོ་དེ་དག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ནས་འབྲུང་བར་བྱེད་
 པའོ། །རི་ལྷར་ན་ཐུར་མས་འཛོལ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐུར་མས་བསྐྱོལ་བས་ཁྱིམ་དག་ཏུ་དེ་རིང་གི་ཁྱིམ་བདག་ཟ་བའི་རེས་ལ་བབ་བོ། །སང་གི་ཁྱིམ་
 བདག་མོའོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཟས་འགྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུའི་གནས་ཀྱི་
 གསེབ་དག་ནས་འབྲུ་དག་ཐུར་མས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མང་པོར་བསྐྱོལ་ནས་བསྐྱོལ་བ་དེ་འབྲུང་
 བར་བྱེད་དོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་གང་གིས་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་སློག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ལེགས་པར་
 བསྐྱངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུར་འགའ་དང་། བསོད་སྟོམས་འགའ་ཞིག་གུས་པར་
 བྱས་ཏེ། ཐུལ་བ་དེ་གི་མཚོན་དང་། བད་དང་། ལྷ་གེ་དང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་ཏུ་སྟེ་
 བར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མཚོན་གྱིས་གསོད་པ་དང་།
 བད་དང་ལྷ་གེ་དག་དུས་རི་སྤེལ་དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཞག་རྣམས་དང་གི་ལྷ་བ་དང་། ལོ་བདུན་
 དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན། །མཚོན་ཆས་གསོད་པ་ཞག་བདུན་དུ་འབྲུང་ངོ། ། བད་གི་ལྷ་བ་བདུན་
 དང་ཞག་བདུན་དུ་འོ། །ལྷ་གེ་གི་ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་བདུན་དང་ཞག་བདུན་དུ་འོ། །དང་ཞེས་བྱ་
 བ་གི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ན་གླིང་གཉིས་སུ་གི་དེ་དག་དང་འབྲུ་བ་དག་འབྲུང་སྟེ།
 གཞོད་སེམས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། བཀྲེས་
 པ་དང་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་འཛིག་པ་དེ་དག་དུ་ཞེ་ན། མི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུད་དག་གིས། །འཛིག་པ་
 དག་གི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་ན་འཛིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་གི་མེས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་གྱི་རྒྱུས་གི་རྒྱུས་འཛིག་པའོ། །
 རྒྱུང་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པས་གི་རྒྱུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་གི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་སྤྲ་མོ་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུ་སྤྲ་རབ་རྣམས་གི་
 རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་
 ཅི་ན། རགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་མོ། །སེམས་

ཕན་ཚུལ་གྱི་ལས་ལས་སྒྲིམ་པའི་མཐུན་ཤིང་གྲག་ཕན་གྱིས་རྒྱུ་གི་ས་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་
 བཤད་དམ། ཡང་ན་འཇིག་པའི་རྒྱུ་གི་ཕྱི་མོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་སྟོན་
 པའི་སྤེའི་མདོ་ལས་ནི་རྒྱུ་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ས་བོན་དག་བྱིར་ཏེ་
 འོང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་རི་ཞེན། རང་གི་ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ། དེ་
 དག་གྲུང་རང་གི་ཁོ་ན་དག་ལས་སྒྲིབ་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ལས་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲེལ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་སྤྲད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་དོ། །
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟུང་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་དང་ཚོས་བྱེད་ལས་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཚོས་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་གྱི། རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་དག་ཁོ་ན་
 ལས་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འཇག་མ་དག་ལས་རེ་ལྟེ་དང་།
 སྒྲུད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། འཇག་མ་དག་ལས་རེ་ལྟེ་གཞན་པ་དང་།
 སྒྲུད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དེ་དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་
 གནས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། གོག་མའི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེ་
 ན། སྒྲུད་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ན་རས་ཡུག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚོ་རས་ཡུག་ཡོད་ན་
 བྱི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྲ་ཞིག་བགེགས་བྱེད། ཟད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རས་
 ཡུག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ནི་མ་ཡིན་པས་འདྲས་པ་ཙམ་རས་ཡུག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུད་པ་དག་
 ལས་གཞན་ལ་རས་ཡུག་གི་ཆ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རྟེན་དུ་མ་ཞིག་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་

ཁ་ཚར་མཐོང་བ་ཙམ་དང་ལྷན་ན་རས་ཡུག་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་དང་པ་རོལ་གྱི་ཆ་རྣམས་དབང་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མིག་དང་རེག་པ་དག་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཤེས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དག་ཁོ་
 བ་ལ་དེའི་སློ་སྤྱོད་བར་ཟད་དེ། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་རིགས་དང་བྱ་
 བ་ཐ་དད་པའི་སྐྱད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྩོམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 རོས་ཅིག་ཤོས་མི་བྲག་ན་ཡང་རས་ཡུག་མི་མཐོང་བའོ། །སྤྱོད་པོ་ཤོ་ཤོར་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །བྱ་བ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་འོད་
 གྱི་ཆ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་པོ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཐ་དད་པས་དེའི་གཟུགས་དང་
 རེག་བྱ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འདུས་པ་
 དག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་དང་། མིག་ལ་
 སོགས་པ་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱ་གུམ་པའི་ཚོགས་དམིགས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མིང་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཞིག་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་ཞིག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་རྩལ་ཡིན་ལ་རྩལ་ཀྱང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པས། ཞིག་ན་དེ་དག་ཞིག་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་
 བ། འདི་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུར་སུས་ཀྱང་འདི་དག་
 བོ་ཞེས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དེ་དག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་དེས་པར་མི་ཟེན་ལ། མིག་དང་རེག་པའི་གཟུང་བ་དག་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའོ། །
 བལ་དང་རས་བལ་དང་ལེ་བཟན་རྩི་དང་གྲུར་གྲུམ་ཚོག་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སློ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སློ་འདུག་པར་ཟད་དོ། ། ཚུལ་བྱེད་ལས་སྤྱོད་པ་བྱུང་

བ་ལ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐེང་བ་བཞིན་ཏེ། རྟགས་མ་
 མཐོང་བར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱིས་པ་སློངོལ་བ་ལྷ་སྤྲུག་ལས་སུ་
 ཞིག་གྲུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཡང་འཛིག་པ་དེ་དག་གི་
 ཕྱི་མོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཕྱི་གོ་རིམ་
 བཞིན། །འཛིག་པའི་ཕྱི་མོ་གསུམ་ལ་མེས་འཛིག་པའི་ཕྱི་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མན་ཆད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱས་འཛིག་པའི་ཕྱི་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། མན་ཆད་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱི་མོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་
 ཏེ། མན་ཆད་འཐོར་བར་བྱེད་དོ། །འཛིག་པའི་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མོ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དག་མེ་དང་རྒྱ་
 དང་རྒྱུད་དག་གིས་འཛིག་ཅེ་ན། དེ་ཡི་སྟོན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 བྱི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་ཡིད་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་དག་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་དག་འབ་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པས་ལུས་མཉེན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་བསྐྱལ་
 པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐུང་པོ་ཟད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེག་
 བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་འགགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་དབུགས་
 རྒྱུ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་གྱུར་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་བསམ་གཏན་གང་ན་ནང་གི་སྟོན་ཇི་ལྟ་བར་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དེ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡང་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་མེ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་དག་དང་མི་མཐུན་གྱི་ས་དང་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་
 ཇི་ལྟ་རིམ་འཛིག་ཅེ་ན། བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ནི་ནང་གི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་
 ཕྱིའི་སྟོན་ཡང་མི་འཇུག་པས་དེ་ན་འཛིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། གནས་གཙང་མའི་

མཐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་རྣམས་ལ། གཞན་དུ་
 ཡང་འགོ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྡོད་ཏུག་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། གནས་
 གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་སྐྱེ་
 བའམ་འཆི་འཕོ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་འཆི་འཕོ་བས་དེ་
 ལ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་གང་གིས་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བར་
 ཆད་མེད་པ་ནི། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །མེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི།
 རྩུ་ཡིས་གཅིག་ །མེས་འཇིག་པ་བདུན་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རྩུ་དག་གིས་འཇིག་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་རྩུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །རིམ་པ་དེས་ན་རྩུས་འཇིག་པ་བདུན་
 ཐལ་ནས་ཡང་མེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ནི། མཇུག་ཏུ་རྩུ་དག་གིས་འཇིག་པ་
 ཡིན། །དེ་ནས་ནི་མཇུག་ཏུ་རྩུ་དག་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་པར་ལས་ལུས་དག་གནས་པའི་བྱང་པར་རི་ལྷ་
 བར་སྡོད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མེས་འཇིག་པ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གྱུ་དང་། རྩུས་
 འཇིག་པ་བདུན་དང་རྩུ་དག་གིས་འཇིག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ནས་བཏགས་པའི་
 བཤད་པ་དག་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ནི་བསྐལ་པ་དུག་ཙུ་ཙུ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་
 པར་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་དང་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟེ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་བྱས་ཤེ་ན། སྤྱི་བྱས་ཀྱང་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་
 ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྟེ་ཆོགས་སྐྱེས། །ཀལ་ཏེ་ལས་ལས་
 སྐྱེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་གྲུར་གྲུམ་དང་། ཅོན་ལ་སོགས་པ་

ཆེས་དགའ་དགའ་ལྷ་བྱར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་ལུས་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། སེམས་ཅན་
འབྲེན་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེ་ལྷ་བྱ་དག་ཁོ་ནས་གང་མ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པའི་ལུས་དག་དང་།
དེའི་ཆོ་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་དགའ་ལྷ་བྱ་དག་གྱང་སྐྱེའི། ལྷ་འབྲེན་མར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉི་ག་ཡང་དགའ་དགའ་ལྷ་བྱ་དག་ཡིན་ནོ། །

ལས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། མཛད་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ།
སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སེམས་པས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ལས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་
དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སོ། ལས་འདི་དག་རི་ལྷར་རྣམ་པར་བཞག ཁྱི་རྟེན་ལས་སམ།
འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ཀླན་ནས་སྤོང་བ་ལས་གལ་ཏེ་རྟེན་ལས་ཡིན་ན་ནི་
ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་
ལས་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཀླན་ནས་སྤོང་བ་ལས་ཡིན་ན་
ནི་ཐམས་ཅད་གྱང་ཡིད་ཀྱི་ཀླན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་ཤེ། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་
ཡིན་པ་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དེ་དག་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལའང་། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དེ་དང་དེ་ལྷར་
གནས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་ཤེ། འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
གཡོ་བ་ལས་ཡིན་གྱི་མིག་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ལ། འགྲོ་
མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། རྒྱ་ད་ཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། རྒྱ་ད་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་

འདི་ཅི་ཞེན། བདག་ཉིད་དུ་རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་
 རྟེན་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་ཕན་ཆད་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་རིག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཅིག་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་
 ཤིག་ །ཀལ་ལས་ཤེན། འདུས་བྱས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་
 པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་འཛིག་པ་ཡང་མེད་
 པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་
 པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མཆུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་མི་
 དང་འབྲེལ་པ་ལས་འཛིག་པར་ཡང་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཤིང་
 ལ་སོགས་པ་དག་མི་དང་འབྲེལ་པ་ལས་འཛིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུར་
 སེམས། དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅི་མི་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྣང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཞིག་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་སྣང་སྟེ། དབེར་ན་རྒྱུད་
 དང་ཐུད་པ་ལས་མར་མི་དང་ལག་པ་དང་ཐུད་པ་ལས་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་
 གང་ཞེན། རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན། རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྱུང་། །ཀལ་ཏེ་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་ཕྱན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་
 དུ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྟོ་དང་སྐྱ་དང་མི་ལྟེ་དག་འཛིག་པ་

རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མཐོང་བས་འདི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སློ་ཡང་སློ་
 གཞན་གྱིས་འཛིག་ལ་སློ་ཡང་སློ་གཞན་གྱིས་འཛིག་གོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སློ་གཉིས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་རེས་པའི་ཤེས་པ་དག་དང་།
 བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྤང་བར་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་སློ་དང་སློ་གསལ་བ་ཉིད་དག་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་སློ་དང་སློ་མི་གསལ་
 བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་རྩ་ན་མི་གསལ་བ་རིགས་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསལ་བ་འཛིག་པར་
 འགྱུར། གང་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འཇམ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མེ་མྱེ་
 དག་འཛིག་གོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་འོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སླེ་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དང་བགོགས་བྱེད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
 འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བར་རྩས་པས་བརྟུང་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པ་དག་འཛིག་པ་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རྩ་ར་ན་ནི་ཚོས་
 བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚེར་ཚོས་པ་བྱུང་བ་ལ།
 རྒྱ་ཡང་འཛིག་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཛིག་པ་པོར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མེ་དང་
 འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཚོས་བྱེད་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཚོས་པ་
 དང་། ཚོས་ཚོས་པ་དང་། ཚོས་ཚེར་ཚོས་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་འཛིག་པས་རྒྱ་ཉིད་དེ་དག་གི་འཛིག་
 པ་པོར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་རྒྱ་བྱེད་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་སམ། གང་དག་
 འདྲ་བ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མེ་མྱེ་གཞན་དག་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་ནི་
 བྱ་ལ་རིག་ན། ཐལ་བ་དང་ཁ་བ་དང་རྩ་དང་ཉི་མ་དང་རྩ་དང་ས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱེན་
 བྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱེད་བྲག་བྱུང་བ་ལ་གང་ལ་བརྟགས་པར་བྱ། འོ་ན་གང་རྩ་བསྐྱོལ་བ་ཟད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། མཐུའི་སྒོ་ནས་མེའི་ཁམས་

འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེའི་མཐུས་ན་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུར་ཉམ་ཆུང་ཞིང་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་ལ་གྱིན་ཏུ་
 ཉམ་ཆུང་བའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཐུས་ཏུ་རྒྱུན་ཡང་རྒྱུན་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལ་
 མེད་ང་འབྲེལ་བ་དག་གིས་ནི་འདི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་པ་ལ་རྒྱུ་ནི་
 མེད་ཀྱི་རང་ཉིད་འཛིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ན་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཛིག་པར་ཡང་གྲུབ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འགོ་
 བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འདབ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལས་འགོ་བར་མཛོད་པའི་
 ར་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཟད་དེ་རྩེའི་མེ་བཞིན་ནོ། །འགོ་བ་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་
 དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མདོ་སྤེལ་རྣམས་ན་རེད་དབྱིབས་ནི་རྣམས་སུ་མེད་དེ།
 རྟོགས་གཅིག་གི་སྒྲོར་ཁ་དོག་ཡལ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་གཟུགས་རིང་པོར་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད།
 དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཉུང་ཅུང་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཅུ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། རྟོགས་བཞིར་མང་
 པོར་བྱུང་བ་ལ་གྲུ་བཞི་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ན་ལྷམ་པ་ཞེས་
 འདོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་མགལ་མེ་རྟོགས་གཞན་
 གཅིག་ཏུ་ལྷུང་དུ་འདབ་ཆགས་པར་སྤང་བ་ནི་རིང་པོའི་སྣམ་དུ་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་
 བ་རྒྱུ་པོའི་སྣམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིབས་རྣམས་སུ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཡོད་ན་ནི། གཉིས་གཟུང་འགྱུར། མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་རིང་པོའི་སྣམ་དུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་རིག་ན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་རིག་བྱ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་རིག་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཙམ་ཡིན་
 ཀྱི་མཛོད་སུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་མའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་དེའི་ཆ་བའི་
 དྲན་པ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསྐྱམས་ནས་དེའི་ཁ་དོག་གི་དྲན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གཞན་དྲན་པར་རིགས་ཀྱི་གང་ལས་

འདི་ངེས་པར་དྲན་པར་འགྱུར་བ་རེག་བྱ་ལས་ནི་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་དབྱིབས་གང་ལ་ཡང་ངེས་པར་
 མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲིད་པར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ངེས་པར་དབྱིབས་དྲན་པར་འགྱུར་ན་ནི་
 ཁ་དོག་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ན་དེ་ལྷ་ར་ཡང་མ་ཡིན་པར་རེག་བྱ་ལས་འདི་དྲན་པ་ནི་རེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་མོས་བཀྲམ་
 པ་ལ་དབྱིབས་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་
 རེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དབྱིབས་ནི་རྩ་སྲུ་མེད་དོ། །གང་
 ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཕྱང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་ལ་མེད་དེ། །རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་
 མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དབྱིབས་ནི་མང་པོ་དེ་ལྷ་ར་གནས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་འདོགས་པར་ཟད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དག་ཁོ་ན་དེ་ལྷ་ར་གནས་པ་ལ་རིང་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་
 པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་བསགས་པ་རུང་བར་
 འགྱུར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རོ་བོར་
 གྲུབ་པ་ཡང་མེད་ན་དེ་དག་བསགས་པ་ལྷ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །འོ་ན་གང་ཁམ་པའི་སྣང་རྣམས་
 ཁ་དོག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྣང་ངོ་ཞེ་ན། རི་ལྷ་ར་གནས་པར་གྱུར་
 པའི་ཁ་དོག་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་མིང་འདོགས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དཔེར་
 ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་བཞིན་དུ་ལམོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདོགས་པ་
 ལྷ་ར་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་གང་སྤྲོད་ཁུང་དང་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྤོང་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁ་དོག་མ་མཐོང་བར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་དག་
 གི་དེ་ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་ཁོ་ན་མཐོང་ནས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།
 ཐེང་བ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་
 ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ངེས་འགའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ངེས་པར་མི་ཟེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་

ཙམ་དང་མི་གསལ་བ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་
 ལུས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱང་བསལ་ནས་གང་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་
 ལ་རྩལ་སྲུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་སྲུ་འདོགས་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལུས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གང་སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན།
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀྱན་རྒྱ་རྟོག་པ་ནི་སྤར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་
 བསམ་དེའི་འོག་རྒྱ་གང་གིས་ལུས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་སེམས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཐལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བའི་གཉེན་པོ་དག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་
 བའི་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་
 ཡང་ཅིར་འགྱུར། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་
 རྩལ་སྲུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 དེའི་འཕེན་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འཕང་བར་
 བྱ་བ་ནི་སེམས་པའི་སྟོབས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ཀྱང་རྩལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ། །རྒྱ་གི་རང་བཞིན་གྱི་
 སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 སྤར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཡང་རྩལ་སྲུ་མེད་དེ། ཁས་སྒྲུངས་ནས་
 མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འདོགས་

པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩི་ལྟར་གཤམ་
 ཤེན། རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཞུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར་། །
 མདོ་ལས། གནས་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེན་དུ་ཡོད་ལ་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་གྲང་ཡོད། བསྐྱེན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཞུགས་གྲང་ཡོད། བསྐྱེན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཞུགས་གྲང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གཞུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གྲང་གང་ཞེན།
 གཞུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་བར་གང་
 ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་ཁོང་ཁྱོད་བཅི་སྤྱི་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་གཞུགས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་པར་ནི་བསྐྱེན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཞུགས་གྲང་མེད་ལ་ཟག་པ་
 མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་
 དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་གྲང་རུང་ཉལ་
 ཡང་རུང་མི་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྤྱི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་འཕེལ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་གྲང་མངོན་པར་འཕེལ་
 བར་མི་རུང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ལ། གཞན་
 དག་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་སུ་ཟིན་གྲང་དེའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་དག་སྤོང་ཚོས་ནི་ཕྱིའི་
 སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་

པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། དེར་གལ་ཏེ་
 ཚུམ་གྱི་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཤིག་
 མ་གཟིགས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་མེད་ན་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ངག་
 དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་རྣམས་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་རྣམས་
 བྱི་སྟོན་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ན་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡང་
 དག་སྟོང་ངམ་དག་སྟོང་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་ལས་སྟོང་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་བཀའ་གསུང་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ལོན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལོན་ཡིན་པར་
 འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་མདོ་སྟེ་པ་
 རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྟེ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གང་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྟུས་པ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་
 པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་ནི་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ད་ནི་དེ་རི་ལྟར་གཟུགས་ཡིན་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་དེ་
 བྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གང་ཡང་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ན་རེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་
 ལས་སྒྲིས་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དག་བཙུངས་པའི་གཟུགས་དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་
 བཙུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེན། མིག་རི་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་རི་སྟེད་པ་དག་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་
 དང་བཙུངས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཙུངས་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར་ན། མཚན་ཉིད་འཆོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཙུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་འཆོལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཙུངས་པ་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་གཟུགས་
 ཟག་པ་དང་བཙུངས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་
 དང་སྒྲགས་པའི་གཞི་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་པར་དུ་མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཡང་བསོད་
 རྣམས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་དག་ན་རེ་རི་ལྟར་རི་ལྟར་སྒྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་
 དེ་ལྟར་ཟ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། སན་བཏགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིད་
 གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྒྱིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་
 མདོན་པར་བསྐྱབ་ལྟས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱིན་པའི་སེམས་པས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་སྤྲ་མོ་འཕྲོབ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 བསོད་རྣམས་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་རྣམས་ཉེ་བར་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་སྤིང་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་
 ཉིད་རི་ལྟར་ན་རྒྱད་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱད་གཞན་ཡོངས་སུ་

འགྱུར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་དེ་རྒྱད་གཞན་གྱི་བྱང་པར་
 གྱིས་རྒྱད་གཞན་ལ་ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ནི་རྩ་ས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་
 ལ་གོམས་པས་སྒྲི་ལམ་དག་ན་ཡང་དེ་དག་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབའི་ལྟར་ན་རྩ་ས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་
 པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་རྩ་ས་ལས་
 བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་དེ་ལ་གོམས་པས་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་གང་དྲག་བྱུང་ཅན་དག་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པས་གང་གི་བསོད་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་ཟོས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆད་
 མེད་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ན། དེའི་གཞི་ལས་སྒྲིན་པ་
 པོའི་སྒྲིན་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་།
 བདེ་བའི་གཞི་ཆད་མེད་པར་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཆེ་སྒྲིན་པ་པོའི་
 སེམས་པའི་བྱང་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་
 ཁོ་ན་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དེའི་སྒྲོར་བས་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་སྒྲོར་བ་པོ་ལ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་སྤོམ་གང་ལས་ན་ཆོ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་སུ་
 ཆོས་མང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་བྱས་པའི་རྒྱད་དེ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཙོད་དེ། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལའང་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱང་པར་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་ལ་
 རྒྱ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུན་པ་ན་རེ། འདི་གང་གི་ཆོ་ཟེན་པའི་ལུང་པོ་དག་ལ་བསད་པར་བྱའོ། །གསོད་དོ། །
 བསད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ན་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་པས་སྒོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
 རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ལ་སོགས་པ་མ་བསད་པར་བསད་དོ་སྙམ་པའི་ར་རྒྱལ་
 ཅན་རྣམས་ལ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་པ་ལ་
 སེམས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་རིགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲ་བར་མི་མཛོན་པར་
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་བྲག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་
 ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་བྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་སྒྲིབ་བ་པོ་ལ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ནི་སྟེའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་མི་སྟེའོ། །གང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིབ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་
 འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་བཤད་ཀྱང་ཟེན་ཏོ། །རི་རྒྱད་དུ་བཤད་ཅེ་ན།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་བརྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་
 ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་རེ་ཞིག་རི་ལྟར་
 ན་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་
 དག་ཡོད་པ་བྱོད་སྒྲོས་ཤིག །ཅི་འདི་ཆོས་ཏུ་སྒྲུབ་ཤ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཆོས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། སྒྲིབ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་
 ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་

དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་བཏགས་པ་ནས་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གོ་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་
 དག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་ལུས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ་བར་བཏགས་པ་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་མི་
 བྱེད་པ་ཙམ་འདིར་ཡན་ལག་རྒྱ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་
 དེས་པར་མི་བྱེད་པར་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 བགྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་
 དང་། ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་སྦྲད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫས་གཞན་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་གང་གིས་
 ཆོག་སྒོན་དུ་བཏང་བའི་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ལས་བཀག་ནས་ལུས་དང་དག་དག་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་སེམས་གཞན་དང་ལྡན་ན་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 གོམས་པས་བྱས་པའི་དུས་སུ་དྲན་པ་ལ་ཏེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལོན་གྱི་རོ་བོར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་པས་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་དྲན་ཞིང་ཡང་དག་པར་
 དྲན་ནས་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་དག་
 པར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་བགཤགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་བརྟོན་ངས་པ་འགགས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་

འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་མི་དགོས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་ཤེ། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་
 ལ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ཅི་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་གྱི་
 འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་
 གྲང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཁོ་ན་
 རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྤྲ་མོ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་རགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ། །ཡང་ཅི་དེ་གང་གི་ཚེ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན།
 རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་པལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་
 བ། འདོད་གཏོགས་རྣམས་རིག་མིན་སྐད་ཅིག །ཐིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། འདོད་
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཐིན་ཅད་འདས་པའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེའོ། །དེ་དག་ནི་འདིའི་གཞིའི་དོན་དུ་འགྱུར་ལ་ལྷས་གྱི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ས་ལ་འདྲིལ་བ་ལ་ལག་པས་
 འཕུལ་བ་དང་སའི་ཕྱོགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་ན་ཡོད་པའི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་གང་ན་
 ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ལྷས་དང་དག་གི་ལས། །
 རང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་ནི་འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་
 པའི་བར་དུ་ཡང་དེའི་ས་པའི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གང་དུ་
 སྐྱེས་པའི་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་དེ་ནི་ས་གང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོབས་ལས་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་།
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །གཞན་ཡང་། རྒྱུ་
 མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་ཟིན་པའི་
 འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ས་པའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེ། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལོ། །ཐ་མི་དད་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་
 ཆོག་ཀྱལ་པ་སྟོང་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་སྐྱེ་ལོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདི་སྐྱེ་བ་ན་དབྱིབས་སྤྲུལ་མའི་རྒྱད་
 བཤེག་ནས་སྐྱེ་ལམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བཤེག་ནས་སྐྱེ་ན་ནི།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ཆད་པ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་བཤེག་པར་སྐྱེ་ན་ནི་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་གཅིག་ལ་དབྱིབས་
 གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཆོ་གང་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་། གཞན་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དག་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མཛོན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡན་
 ལག་དང་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་དེ་དང་
 དེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །མཛོན་པར་མ་བྱུང་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་

རིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་གསེབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །
 ཡང་ལས་དེ་རྣམས་གངས་ཀྱིས་རྣམས་པ་གཉིས་དང་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། རྣམས་པ་ལྔ་བཤད་པ་
 དེ་ལ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། རྣམས་རིག་
 མིན་ལུང་བསྟན་མིན་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་འགགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟོབས་དང་
 ལྷན་པ་འཕེན་པར་མི་རུས་སོ། གཞན་ནི་རྣམས་གསུམ། ལས་གཞན་ནི་དག་བ་དང་། མི་
 དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམས་པར་གསུམ་ཡིན་ནོ། གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 རྣམས་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་པའོ། མི་དག་ནི། འདོད་ནའོ། མི་དག་བའི་ལས་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དེ། མི་དག་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་པ་དག་སྒངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དག་བ་དང་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། དེ་ལ། གཟུགས་ན་འང་རྣམས་
 རིག་མིན། ཡང་གི་སྒྲིས་ནི་འདོད་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་འབྱུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། གང་ན་ལུས་དང་རག་དང་འཇུག་པ་དེ་ན་ལུས་དང་རག་གི་སྒྲིམ་པ་
 ཡོད་དོ། ཁོ་ན་འདིར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམས་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 འབྱུང་བ་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་པར་མི་རུས་
 ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་ཚུལ་བྲིམས་
 ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་
 སྟོད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་རྟེན་དང་རྣམས་པ་དང་
 དམིགས་པ་དང་གཉེན་པོ་རིང་བ་དག་གིས་རིང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ན་རྣམས་པར་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་རིག་དབྱེད་དང་བཅས་དག་ན། །རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ནི་ས་གཉིས་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་
ཆད་ན་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད་ན། །བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མེད་ཀྱི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །
ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཡོས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དག་གི་ལས་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་འཁོར་
ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ལུའ་ལ་གཏམ་རྒྱུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟགས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་སྒྲིའི་སྒྱུ་མཆེད་རི་ལྟར་
ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །ཁག་ཆན་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་ཡང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
ནི་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡང་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་
ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་གང་གིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་འབྱུར་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཛོན་སྤུ་མི་བྱེད་དེ། དམན་པ་དང་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་
སྤུ་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་
ལ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མེད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་ཀྱན་
སྒྲོང་མེད། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་
སྒྲོང་བར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ན་མེད་དོ། །བསྐྱོམ་
བས་སྤང་བར་བྱ་བས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
མེད་དོ། །ཡང་ཅི་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
བཞིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་
སྒྲོང་བས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག །ཐར་པ་དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 དགོ་བ་སྟེ་ནད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། རྩ་བ་དོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་
 གསུམ་དང་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། གྲུན་ནས་
 སྤྱོད་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་སྟོན་བཞིན་ནོ། །དེ་
 དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགོ་བ་དག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དགོ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་སྦྱར་
 བའི་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་གྲུན་སྤྱོད་བས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་གྲུན་ནས་སྤྱོད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་།
 སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་རྣམས་ནི་གྲུན་ནས་སྤྱོད་བས་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་དང་སྦྱར་བའི་བརྟུང་བ་ལས་འབྱུང་
 བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་མི་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲུན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །དགོ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས།
 བསྐྱེད་པ་ནི་མི་དགོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་དང་དོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་གྲུན་ནས་
 སྤྱོད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་གྲུན་ནས་
 སྤྱོད་པ་ལས་ཉི་ནད་དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྟོན་ལ་སོགས་པས་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་
 འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའམ། དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིད་

དུ་འོང་བ་ཅན་ནི་དག་བཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཙལ་ན་ནི་
 དེ་ལ། དོན་དམ་པར་ལུང་མ་བསྟན་པ་བཟོན་པ་དག །འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་ནམ་མཁའ་
 དང་སོ་སོར་མ་བཟླས་པས་འགོག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་དབང་གིས་ལུས་དང་དག་གི་
 ལས་དག་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས།
 བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 བྱིས་ལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་དེ་དག་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་དག་ཀྱང་དག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་འདི་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །མཐོང་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པར་
 ལྟ་བུ་དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ལོག་པའི་དག་དང་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་
 ལྟར། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞེས་བྱ། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་
 བྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་སྟེ།
 དེའི་དུས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་བྱ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། འཕངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་སེམས་
 མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲེ་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་བཙས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་
 པས་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཐོང་བས་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་

བྱེད་ཡིན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཉོག་པ་དང་
 དཔྱོད་པ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་བྱ་བའི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅིར་འགྱུར། ཆོས་མངོན་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་
 པ་དག་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདི་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སེམས་དང་། མཚུངས་པས་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འགྱུར་དུ་ཟད་མོད། དེ་སྤྲད་བརྗོད་པ་ནི་མི་
 ལུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་དང་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བས་ན་མདོ་ལས་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འགལ་ལོ། །ཡིད་ནི། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉི་ག་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་སུ་བཞིར་འགྱུར་
 ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལམ་
 ཞེན། འདི་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགེ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་
 ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགེ་བ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་

བྱེད་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །བྱུང་པའི་འདྲ་བའམ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ། དགོ་བ་ལས་ཀྱང་
 དགོ་བ་ཡིན་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དགོ་བ།
 ཡང་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 དགོ་བར་འགྱུར་གྱི། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དམན་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་
 མེད་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བར་རྒྱུད་
 གཅིག་པ་ནི་ཡིན་ལོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཆེན་གཤེགས་ནང་མཉམ་པར་བཞག །སྤང་
 ཆེན་བཞེངས་ནང་མཉམ་པར་བཞག །སྤང་ཆེན་མནལ་ནང་མཉམ་པར་བཞག །
 བཞུགས་ནང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
 བ་རྣམས་ན་རེ་འདྲིའི་ཐུགས་མི་བཞེད་བཞིན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲོ་གསུངས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་།
 སྦྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །རྣམ་སྦྱིན་ལས་སྦྱིས་གཉི་ག་མིན། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་སེམས་ནི་མདོན་
 པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ད་ནི་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བར་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་

ནི་འཛིག་ཚོགས་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་པས་རབ་རྩ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡང་
བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་
བརྟེན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལོ་ཞེས་ནི་སེམས་མི་
དགེ་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་སྐོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དགེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་
སྤང་བར་བྱ་བས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན།
འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ནས་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
སྤོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟེན་པར་མི་བྱའི་འདི་སྤྲད་དུ། གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ནས་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་
རྟོགས་སོ། །

སྤང་བཤད་པའི། རྣམ་རིག་མིན་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྤོང་དང་སྤོང་བ་མིན་
དང་གཞན། །སྤོང་པ་དང་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་སྤོང་པ་ཡང་མ་ཡིན།
སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་ཞིང་འགོགས་པས་
ན་སྤོང་པའོ། །དེ་ལ། སྤོང་པ་སྐོར་ཐར་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་
སྤྱེས། །སྤོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐོར་ཐར་པའི་སྤོང་པ་ནི་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ན་
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྤོང་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡིན་ལོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྤོང་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ།
སྐོར་ཐར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བཤད། དགེ་སྤོང་གི་སྤོང་པ་དང་། དགེ་སྤོང་མའི་སྤོང་པ་དང་།
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤོང་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་སྤོང་པ་དང་། དགེ་བསྟན་གྱི་སྤོང་པ་དང་།

དགེ་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ནུམ་པ་དེ་བརྒྱད་ནི་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་དུ་ནི་ནུམ་པ་དེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྒྲིམ་པ་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་དང་། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཉིད་དུ་ནུམ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་ནི་དགེ་
 སྦྱོང་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་།
 དགེ་ཚུལ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་བསྟེན་མའི་
 སྒྲིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཤེས་གཤེས་ན། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །མཚན་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ཏུ་མཚན་པར་བྱེད་
 པའོ། །མཚན་ལས་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་
 བྱས་པས་གཤེས་ན། མཚན་གྱུར་ན་དགེ་སྦྱོང་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཞེས་བྱ། དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་དགེ་
 སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་དགེ་
 ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་ནི་དགེ་བསྟེན་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དགེ་བསྟེན་མ་ཡང་དགེ་བསྟེན་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པ་ལས་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་མེད་
 པའི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲིམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
 གསུམ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་གི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ལ། དེ་ལས་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ན།
 ཅི་སྦྱོང་བའི་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལྷ་དང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བྱ་དང་། རྟོང་ཅོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲ།
 འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་ཞེས། སྦྱས་པ། ཐ་དད། དེ་དག་ནི་
 མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དག་ལ་སོགས་གཅོད་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ་ནས་སྦྱོས་པར་
 འགྱུར་བའི་བརྒྱུད་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྦྱེ་སྟེ། ལྷག་མ་ནུམ་ས་

གྲང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞིའི་བྱད་པར་ལས་བྱད་པར་
 ཡོད་དོ། །རི་ལྷ་རྩལ་པས་ཤེ་ན། རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྩལ་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རྩལ་པ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་ཆེས་མང་པོ་
 དག་ལས་ལྷོག་པ་ན་སློག་གཅོད་པ་ལ་སློགས་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ལས་ལྷོག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་སྤོང་བའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་གཞིའི་བྱད་པར་ལས་སྤོང་བ་
 རྣམས་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་རྩལ་མ་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དགོས་སྤོང་གི་
 སྤོམ་པ་བཏང་བས་སྤོམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །
 དེ་ལྷ་བས་ན་སྤོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་འགལ་བ་མེད། དེ་གསུམ་ཆར་
 ཡང་ལྷ་ན་ཅིག་པར་འགྱུར་གྱི། སྤོམ་པ་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་སྤོམ་པ་གཏོང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་རྩལ་མ་ཡིན་ན་དགོས་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་དགོས་བསྟེན་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ། །འདི་རི་ལྷ་རྩལ་ན་དགོས་བསྟེན་ཡིན། རི་ལྷ་རྩལ་ན་བསྟེན་
 གནས་པ་ནས་དགོས་སྤོང་གི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ལྷ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་
 སྤོང་བ་མཐོས་པ་ལས། །དགོས་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །དགོས་ཚུལ་ཆེད་དང་དགོས་
 སྤོང་ཉིད། །གངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷ་པོ་སློག་གཅོད་
 པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་སྤྱར་བའི་ཆང་ལྷོས་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་
 སྤངས་པས་ནི་དགོས་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པོ་སློག་གཅོད་པ་དང་།
 མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷོས་པར་
 འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་དག་དང་། སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་ཐེང་དང་། བྱག་པ་དང་། གར་དང་།
 སྤྱུ་དང་། རོལ་མོ་དང་། བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཟས་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་
 དང་གསེར་དང་དཔུལ་འཛིན་པ་དང་བཅུ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དགོས་ཚུལ་ཡིན་

ཏེ། འདི་གར་དང་། ལྷ་དང་། རོལ་མོ་དང་། སྤྲོས་དང་། མེ་ཏོག་ཐེང་དང་། བྱག་པ་
གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བཅུར་འབྱུར་རོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་
བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དག་སྤོང་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དེ་ནི། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྤོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་མི་མཉམ་པ་ཅན་
རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེས་པའི་ཚོག་ཏུ་ན་བསིལ་
བའི་བྱིར་དེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ལུས་ལས་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པས། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡང་དག་སྤངས་པ་བདེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲགས་
པའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྤྱད་པའོ། །བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མི་བྱའམ། དེ་རི་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་ཆ་ཤེས་
པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེས་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་དག་གིས་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་
རེ། བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་དང་
དག་སྤོམ་པའི་བྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱེད་བྱག་མེད་
པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་
མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་
སྤྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྤོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་སྤོམ་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤོམ་པ་འདི་
རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། །སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྤོམ་པ་དང་ནི་རིས་བརྒྱད་པོ་དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་མ་དང་བརྒྱད་པ་བསྟེན་གནས་པའི་

བར་དང་ལྷན་ནོ། །ཡང་ཅི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་
 དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 སྤྱིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་སྤྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་སྦྱིས་དང་དེ་ལྷན་པ། །བསམ་གཏན་ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་
 བསམ་གཏན་སྦྱིས་ཏེ། གང་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་ནོ། །འདིར་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དུ་བརྗོད་ནས་བསྟན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གྲོང་འདི་ན་སྤྱི་ལུ་ཞིང་ཡོད་དོ། །འབྲུའི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡང་
 གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་དང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལྷན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་
 རྣམས་སོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཤད་པར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོམ་པ་
 གཉིས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས། ཐ་མ་
 གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་དང་ལྷན་པ་དང་།
 སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ཉིད་སྟོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་པོ། །གང་གི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱིས་དེ་གཉིས། །མི་ཕྱོགས་མེད་ལ་སྟོང་
 ཞེས་བྱ། །མི་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགྲ་དག་ཏུ་སྟོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་འཆལ་བའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་མུ་བཞིན་བྱ་སྟེ། སྟུང་པོ་ནི་མི་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་
 གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་ཕྱོགས་པ་

མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ལྟོགས་པ་
 མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་མི་ལྟོགས་
 པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་སྦྲོང་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལུ་བཞེས་
 ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །
 དག་གི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
 སྒྲིམ་པ་ལེགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་འདི་སྒྲིམ་པས་
 བསྐྱམས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བྲན་དག་གཉིས། ཡིད་དང་དབང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །གངས་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ་སོར་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །གང་
 ཞིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དང་དུས་རི་སྤྱིད་ཅིག་
 ཏུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། སོ་སོར་ཐར་གནས་རི་སྤྱིད་དུ། །མ་བཏང་
 བར་ཏྟག་ད་ལྟར་གྱི། །རྣམ་རིག་མི་ལྷན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས་བཤད་
 པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་བ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་ཏྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྷན་ལོ། །སྤྱིད་ཅིག་མ། དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །
 སྤྱིད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རི་སྤྱིད་དུ་མ་
 བཏང་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་
 གནས་པ་རི་སྤྱིད་དུ་བཤད་པ། སྒྲིམ་མིན་གནས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། །སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གནས་པ་ཡང་རི་སྤྱིད་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་སྒྲུལ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཏེ་དེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་
 བཏང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པ་འདས་པ་ཐོབ་པོ། འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་མིན། །
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལ། འདི་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་སྒྲུབ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་ནོ། །
 མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། གྲུ་ལྷན་དང་ལྷན་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷན་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུལ་ས་
 པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་
 གྱི་ལངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 གྱི་གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བར་གནས་ལ།
 ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། གང་སྒྲུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གནས་པ་དེ་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་འཆལ་བའི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་དང་རྩྭ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དང་པོ་བར་གྱི་དང་ལྷན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་
 རོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན། ད་ལྟར་གྱི་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ།
 མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅི་རེས་འགའ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་
 དག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲུལ་པ་ལ་གནས་པ་མི་
 དག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན། འགྱུར་རོ། །ནམ་
 ཞིག་དུས་རི་སྒྲིབ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། སྐྱས་པ། སྒྲུལ་མིན་གནས་པ་དག་པ་དང་། སྒྲུལ་

ལ་གནས་པ་མི་དགེ་བའི། རྣམ་རིག་མི་ལྡན་ཅི་སྲིད་དུ། རབ་དང་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ལྡན་
 པར། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཤུགས་གང་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་
 ཟུག་འཛལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་ལ།
 སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་གང་གིས་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་
 བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཅི་སྲིད་དུ་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩེས་སུ་འབྲང་
 རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དུ་ཕྱག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་སྐབས་ཚོགས་སོ། །

རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྡན། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་
 དུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྡན་ནོ། མ་བཏང་བར་དུ་རྒྱ་དུ་ཕྱག་མ། བྱིན་ཆད་འདས་ལྡན། རྒྱ་
 ཕྱག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་ནི་ཅི་སྲིད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཡང་
 ལྡན་ནོ། མ་འོངས་མེད། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་སུ་དང་ཡང་མི་ལྡན་ནོ། །
 བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་མེད། བསྐྱབས་པ་དང་མ་
 བསྐྱབས་པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདས་པ་དག་དང་ཡང་འགའ་ཡང་ལྡན་
 པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉམ་ཆུང་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིས་ཉམ་ཆུང་བར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་བྱས་སོ། །འོ་ན་ནི་བསྐྱབས་པ་ལ་ལུང་
 དུ་མ་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་ཡང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ།
 ཉམ་ཆུང་དུ་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཉམ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་
 ཞེས་གང་བཤད་པ། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སུ་ད་

དང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ལམ། །འདི་དག་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 གངས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་དང་དག་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་
 དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ། །དངོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་མུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་
 དང་ལྡན། །སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་སེམས་
 ཞན་པས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ན། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས་ཏེ། རྣམ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་
 རིག་བཟང་དང་མ་སྦྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་ཆེ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ད་དུང་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱུང་བའམ།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པར་ཉམས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡང་སྤྲོད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་འཐོབ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་ལས་སྦྱེས་
 བསམ་གཏན་གྱི། །ས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ། །གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དངོས་གཞི་བའམ། ཉེར་བསྟོགས་པ་འཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོད་
 པ་ཡང་འཐོབ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ནི། འཕགས་དེས།
 ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་འཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཡང་
 འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་དུག་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་

ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་
 གལ་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ལ། འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་འདུན་ནས་གང་
 ཟག་ལས་ཏེ། དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་དག་
 འདུན་ལས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ་
 རྣམ་པ་བཅུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སོགས་པའི་སྒྲིབ་སྟོན་ཏེ། རང་
 འབྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་པར་འཇུག་པས་ནི་རྟེན་
 ལུ་པོ་རྣམས་སོ། །དག་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱས་པས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །
 རྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འོ། །དྲི་བས་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །
 སྤྱི་མའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པས་ནི་སྦྱེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་འོ། །པོ་ཉས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །
 འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་ལུས་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བེད་བྱས་ཀྱི་མི་རྣམས་སོ། །སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་ནི་སྤྲེ་བཟང་དུག་ཅུའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་
 བེ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ན་དུས་རི་སྤྱི་དུག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་
 བ། རི་སྤྱི་འཛོལ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། དེས་བདུན་གྱི་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། རི་སྤྱི་འཛོལ་བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་ཏུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། སྟོག་གི་མཐའ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །སྤྱི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་
 བཞུས་པས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྟོན་པའི་
 ཆོག་སྤྱད་གསུལ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པའི་གནས་སྤྱབས་ལ་ནི་སྤྱི་དག་ན་ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་ལ།

མུན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མཚན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །རེ་ཞིག་རི་སྒྲིང་འཛོའི་བར་དུ་ནི་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐལ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་། དེར་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་
 པའི་བྱིར་དང་། མི་དྲན་པའི་བྱིར་དང་སྒྲོམ་པ་མི་སྦྱོར་བར་རིགས་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་
 ཞག་ལྷ་འམ་ཞག་བརྩུ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱེལ་བཞགས་བྱེད། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་མདོ་ལས་གང་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ན་བསྟེན་པ་འདིས་ན་བཞགས་བྱེད་པ་ཡོད་
 རོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་
 སྒྲོམ་པ་མི་སྦྱོར་བར་གཟིགས་ནས་ཉིན་ཞག་པའི་བསྟེན་གནས་བསྟེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་
 གདུལ་དགའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
 བའི་ཆད་གཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བཏགས་གཤམ་ལུས། བྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་རིགས་
 པ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིན་ཆད་པོ་འདི་སྤྱེལ་ཡང་མ་བསྟེན་པས་བྱེད་བྱས་ཏུ་
 སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ངེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་
 ཞག་པ་ཡི་སྒྲོམ་མིན་མེད། །རི་སྒྲིང་འཛོའི་བར་དུ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྦྱོར། །རི་ལྟར་བསྟེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་པ་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་དེ་ལྟར་འདྲ་མེད་ཅེས་གྲག། །རི་ལྟར་བསྟེན་གནས་པ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་
 སྤྱེལ་ཡང་མེད་དེ། ལས་སྦྱང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་རི་སྒྲིང་
 འཛོའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལེན་པ་ནི་སྤྱེལ་ཡང་མེད་པས་རི་
 སྒྲིང་འཛོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་གཏན་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཕྲོ་བ་
 པར་འགྱུར་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་གནས་པའི་
 སྒྲོམ་པ་ནི་གཏན་དུ་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་

ལེན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འཕྲོབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ལག་ལ་ཞིག་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དུ་
གཉེར་ཞིང་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་དེས་
ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་བཞག་
གོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
རྩམ་སུ་ནི་མེད་ཀྱི། སྟིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྩམ་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྟོམ་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཡང་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ཡང་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་ཏུ་འོད་ན་ཅི་ལྟར་མཐོན་པར་བྱ་ཞེན། དམའ་བར་
འདུག་སྤྱས་བསྐྱས་པ་ཡིས། །མི་བརྟུན་ནམ་ནི་ནང་པར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་
བར་ནི། །ནང་པར་གཞན་ལས་མཐོན་པར་བྱ། །དམའ་བར་འདུག་པ་ནི་ཙྏག་ཙྏག་པོར་
འདུག་པའམ་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས། ཐལ་མོ་བསྟོལ་བའམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྟེ། ནད་པ་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །མ་གྲུས་པ་ནི་སྟོམ་པ་མི་སྟེའོ། །འཕོགས་པ་པོས་ཚྭ་མ་སྤྱས་པར་སྤར་
ཡང་སྤྱར་བར་མི་བྱ་ལ་ཁ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱར་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཞན་ལས་མཐོས་
པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་འཕོགས་པ་དང་འོད་པ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བརྟུན་པ་ནི་རྟུན་
ནར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྟུན་ནར་མ་ནི་མཚར་ཅིང་རྟུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ནངས་ཀྱི་བར་
དུ་མཐོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུའོ། །ཡན་ལག་བརྟུན་ཚང་བར་མཐོན་པར་བྱ་བའི།
ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་པར་ནི་རེ་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་སྟེ། ཉིན་ཞག་
པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཚེས་བརྟུན་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་
བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟས་ཟོས་ནས་ཀྱང་མཐོན་པར་བྱའོ། །
གཞན་ལས་མཐོན་པར་བྱའི་བདག་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པས་ནི་རྟུན་ཡོད་
ཀྱང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཙམ་
དུ་འགྱུར་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤན་པ་དང་བྱི་བོ་བྱེད་པ་
དག་གིས་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མའི་བསྟེན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་རོ། །

འདིས་དག་བཅོམ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་
 རྗེས་སུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འདིས་རི་སྒྲིབ་འཛོའི་བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཉེ་
 བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དག་
 བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་དག་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོར་བཤད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གསོ་སྦྱོར་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནོད་ཅེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །
 ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །རེ་ཞིག་
 བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་སྦྱོང་བའི་བར་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཁྱོས་པར་འབྱུར་བའི་བརྒྱུད་བ་སྦྱོང་བ་གཅིག་པུ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་
 ལག་སྟེ་ཁྱོས་པར་འབྱུར་བ་འབྱུར་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རྫོགས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྦྱོང་བའི་བར་གསུམ་ནི་སྟེ་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཅི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་
 དག་མ་མཐོས་པས་ཅིར་འབྱུར་ཞེན། དེ་ཡིས་དྲན་ཉམས་དྲེགས་པར་འབྱུར། །ཁྱོས་པར་
 འབྱུར་བ་འབྱུངས་བས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲན་བ་ཉམས་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །ཁྱི་
 སྟན་མཐོན་པོ་དང་ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། གར་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པས་ནི་དྲེགས་པར་
 འབྱུར་ལ། དྲེགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཐག་མི་རིང་བར་འབྱུར་རོ། །
 དུས་སུ་ཟ་ཞིང་ཟས་ནར་མའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་།
 སྦྱོབ་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་འདིར་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདིའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་གར་དང་སྤྱུ་དང་རོལ་མོ་དང་། སྦྱོས་དང་མེ་ཏོག་སྤེང་དང་བྱུག་པ་ནི་འདིར་
 གཉིས་སུ་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྦྱོང་བ་བཀའ་
 རྒྱུ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འདིས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་

སུ་སྒྲོབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཚིག་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་བསྟེན་གནས་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཕྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་ན་རེ་འདུས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་
 དང་དབུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། བྱི་མ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྟེན་གནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྦྲིང་བ་ནི་
 བསྟེན་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་
 ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གཏན་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་
 རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྟེན་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་བསྟེན་གནས་འདི་དག་བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་
 ལ་ཡང་ཡོད་ཅིན། གཞན་ལ་འདྲ་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྒྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །
 དག་བསྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་དང་དག་འདུན་
 ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་
 ཁྱིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་སྟེས་པ་མེའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱབས་
 སུ་འགོ་ཚུལ་དང་དག་འདུན་ལ་སྒྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་
 གསོལ་ཞེས་གཞིག་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་
 སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཁོ་ནས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་

མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དག་བསྟེན་ཉིད་
 དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདིའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བདག་ལ་དག་བསྟེན་
 དུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེར་སྒྲིམ་ཆད་ནམ་ཇི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྦྱོར་ངོ་ཞེས་
 དག་བསྟེན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཁོ་ནས་འདིའི་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སློག་
 གཅོད་པ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། བར་གྱི་ཚོགས་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དག་སྦྱོར་བཞིན།
 ཇི་ལྟར་དག་སྦྱོར་དང་དག་སྦྱོར་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་འདི་
 དང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱམ་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དག་
 བསྟེན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དག་བསྟེན་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིམ་ཡིན་ན། ལྷ་གཅིག་སྦྱོད་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དག་བསྟེན་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་སྒྲིམ་གཅིག་སྦྱོད་པ་དང་། ཕྱོགས་
 གཅིག་སྦྱོད་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་སྦྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱོད་པའི་དག་བསྟེན་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གསུངས། གང་ཞིག་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་གང་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་
 པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲའོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་མདོ་ལས་
 འདས། འདི་ལྟར་སློག་གཅོད་པ་སྦྱོར་ངོ་ཞེས་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲིམ་
 པ་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོའི་ཚོགས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་ཚོགས་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས་དག་བསྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟེན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་འདི་སྐྱད་
 དུ་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་སློག་དང་བསྐྱུང་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་མདོན་པར་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་དེར་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་སློག་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆོས་འདི་བཏང་དུ་མི་
 རུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཁས་འཆེ་བར་སྟོན་པ་

ཡིན་གྱི་དེ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ཞེས་ནི་གང་
ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་དོན་འདི་འདོན་པར་བྱེད། ཚུལ་
བྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྣ་གཅིག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་
འཐད་ན་ལན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་སུ་ཞིག་གང་ཞིག་
བསྐྱབ་པའི་གཞིག་པར་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་སོ། །
དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚད་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ཅུམ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་ནི་བཅུན་
པ་ཇི་ཅུམ་གྱིས་ན་སྣ་གཅིག་སྟོང་པའི་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་སྟོང་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཞུ་བ་འདི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མེད་
པའམ་མ་ཚད་བར་ཡང་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་ན་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ངོ་། །
རེ་ཞིག་རི་ལྟར་ན་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ཡིན།
སྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགེ་བསྟན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་པས་
བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ངེས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་བསྟན་ནི་སྒྲིམ་པ་
མེད་པར་ཡང་བཏགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནུམས་ནི་
འདི་མི་འདོད་དོ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་རི་བཞིན། རུང་དུ་
དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་རུང་དུ་ཡོད་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་
ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཡང་ཅི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡང་སྒྲིམ་པ་མཛོས་པ་ཁོ་ནས་
དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གང་ཞིག་
སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཅི་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེ་ན།
གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པ་
དང་གཉི་ག་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྟོབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་

གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སྐྱ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལམ། ཡང་ན་གང་དག་བརྟེས་པས་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་
 མར་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེ་
 བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཚོས་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཐོབ་པས་གང་ཟག་
 བརྒྱད་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་འདུན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལམ།
 འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་
 འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མདོ་ལས་གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་
 བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་ཅིས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་
 མདོར་སྐྱམ་དུ་འགྱུར་བའི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཚོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེ་
 བར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་ཚོས་དག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བས་མཚམས་མེད་པར་
 འགྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། རྟེན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བཀག་པས་དེ་ནི་གྲུག་ཀར་མི་རུང་བ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་

ཡང་དག་སྒོར་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་གང་ཞིག་དག་སྒོར་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་སྒོར་དུ་
བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཡང་མི་སྒོར་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་
སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་
ཐར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཛིགས་པས་སྤྲུག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །
ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆོལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་དང་ནི་མཚོད་གནས་ཀྱི། །ལྷོན་གྱིང་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཚོག་གྱུར་མ་ཡིན་
ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་མི་གོལ་གྱི། །གང་ཆེ་གང་
ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དག་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
བདེ་བ། །བྱ་ངན་འདས་པར་འགོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་དག །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བྱེད་པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །
སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་འགོལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་པ་གཞན་དག་ལས་ནི་མི་ཆངས་
པར་སྒྲོད་པ་སྒོར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ལ། །དག་བསྟེན་ལ་ནི་འདོད་པས་
ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྒོར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་གཞག་ཅིན། །ལོག་གཡེམ་གྱིན་
ཏུ་སྒྲིད་ཕྱིར་དང་། །སྤྲོམ་པའི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི་གཞན་
དག་གི་ཆུང་མ་སུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ངན་སོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་

ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་གྱི་མི་ཚངས་པར་སྤྲད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་ན་གནས་པས་
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་བསྐྱམས་སྤེའི་མི་ཚངས་པར་སྤྲད་པ་ལས་ནི་དཀའ་བའི་
 བྱིར། དཀའ་བ་བྱེད་པར་མི་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཆོ་རབས་གཞན་
 དག་ཏུ་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་མི་བྱེད་པའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་གྱི་མི་
 ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྤོབ་པ་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་བསྟེན་གྱི་
 སྤོམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དག་བསྟེན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྷོག་པ་
 སྤོམ་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། མི་བྱེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་བྱེད་པའི་སྤོམ་པ་འོ། །གང་དག་དག་
 བསྟེན་ཡིན་བཞིན་དུ་རྒྱུར་མ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཅི་དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤོམ་པ་ཐོབ་བས།
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་ཆོ་བའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་འཐོབ་པོ། ཇི་ལྟར་ན་
 སྤོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྤོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །
 འཐོབ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་སྤོམ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་འཐོབ་པོ། །
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན་བདག་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤོང་ངོ་ཞེས་ཁས་ལེན་
 གྱི། བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྲད་པར་མི་བྱེད་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་
 དག་གིས་གཞི་དེ་ལས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་སྤོམ་པ་འཐོབ་གྱི་མི་
 ཚངས་པར་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུར་མར་གྱུར་པ་ལ་སྤོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་
 བྱིར་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤོང་བ་ཁོ་ན་དག་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་
 ལ་ཕྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་བྱིར་ཏེ། བརྟུན་སྤྲོ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲད་བྱིར་དང་། སྤྲོ་བྱིར་མི་བྱེད་འཐོབ་བྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་
 བ། །བརྟུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་ནི་བར་བྱ་བ་
 ལ་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་
 བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ན་འདས་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཆགས་པར་
 འགྱུར་སྤོམ་ནས་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་བཤད་དོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་ལས་འདྲིར་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་མ་བཞག་ཅེ་ན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །
 མྱོས་འགྱུར་ལས། རྣམ་པ་བཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་བསྐྱུང་ཕྱིར་རོ། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུངས་ན་ཡན་ལག་
 གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྤྱད་བར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་ན་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐོ་བའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཆར་ནི་རི་སྤྱོད་མྱོས་པར་མི་འགྱུར་གཞན་པའི་སྒོ་ཁོ་ནས་བརྟུང་བར་རུས་སོ། །
 གང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 བོ། གང་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲོད་རིག་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པོ། །
 འདྲུལ་བ་འཛོན་པ་རྣམས་ན་རེ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་རི་ལྟར་བྲོ་གཡོག་བཞི། ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་ལ། ཤུག་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མྱོས་པར་
 འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་མ་གནད་རོ། འདི་སྐད་དུ་དག་སྒྲོང་དག་ང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྩེ་ཕྱི་མོས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་མཛོན་པོ། ཁྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཚུལ་མཛོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། མ་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་
 རྣམས་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱིར་བསྟན་མོད་ཀྱི། ཡང་མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲོད་མ་
 དེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩེ་ཕྱི་མོས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་པོ། འཕགས་པ་རྣམས་མི་
 སྤྱོད་པ་ནི་ངོ་ཚད་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་གསོལ་ཏེ། དུག་བཞིན་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་

བཀ་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་བཀ་མེད་པའི་གནས་ཞེས་
 སྒྲོས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པས་རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཞར་ལ་མི་དག་
 བའི་རྒྱན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པས་རན་སོང་པའི་ལས་འཕེན་པའམ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་བཀ་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཅི་ཞེན། འབྲུའི་ཆང་ནི་ཟས་ལས་སྦྱར་བའི་བུང་བའོ། །སྦྱར་བའི་ཆང་ནི་རྒྱས་
 ལས་སྦྱར་བའི་བུང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་རེས་འགའ་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་
 པའམ་ཡལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོས་སོ། །སྒྲུ་གོར་
 ཞོ་ག་དང་ཁྱེ་མོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱོས་པར་བྱེད་པས་འབྲུའི་ཆང་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་སོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་བཀ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་
 པས་བསྒྲིམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀ་མེད་པའི་གནས་
 ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཅི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་གང་ལས་གཅིག་འཐོབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་ཐོབ་པའམ་ཞེན། མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་ལྷ་བྱ་ཞེན། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉི་ག་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། །འདོད་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་ལས་སོ། །གཉི་ག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱི་
 མཆེད་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། །དངོས་དང་དུས་
 ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་ན་
 ལས་འཐོབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་ལས་གྲང་མ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ལྷ་སྒྲོས་

ཀྱང་ཅི་དགོས། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འཐོབ་སྟེ།
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ལས་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་མ་ཡིན་པའི་མུང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་མུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། མུ་
 དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉར་བསྟོགས་དང་མཇུག་དག་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་
 ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་ཉར་བསྟོགས་དང་མཇུག་དག་ལས་སོ། །སྒྲིམ་པ་འཐོབ་པའི་ཆོ་ན་ད་ལྟར་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པས་ད་ལྟར་ཀྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིམ་པར་རུང་གི། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ཅི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཐོབ་བམ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རེ་ཞིག་ངེས་པར།
 སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། འཐོབ་ལ། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། སྒྲིམ་པ་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་པ་ཉིད་དེ་འགའ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལས་
 ནི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་སྟེ། དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པའོ། །ལ་ལ་
 ནི་བཞི་ལས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གངས་ལ་ལ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་གཅིག་
 གིས་སོ། །རེ་ཞིག་གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་
 སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་རྒྱར་འདོད་ནའོ། །གང་གིས་ན་གཅིག་གིས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་
 སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་འདོད་ནའོ། །རྣམ་གངས་ཐ་མ་ངེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྐྱུས་པ། སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་དུ་འཕ་

འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དགེ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་གནས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་
 པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱམས་ལ་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུང་དུ་འཇུག་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་
 དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་
 སྒྲིམ་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་སེམས་
 རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགེ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་གནས་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སེམས་དགེ་བ་ལ་གནས་
 པས་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ངེས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཕན་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆོ་ངེས་པ་
 མི་བྱེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་སྟེ། སེམས་ཕན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སེམས་ཕན་ངེས་པའོ། །ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ངེས་པའོ། །
 ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ངེས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ངེས་
 པའོ། །འཐབ་མོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐོས་ན་ལེགས་པར་
 སྦྱད་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་མི་རྣམས་པ་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་ཅེ་ན། སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་ལ་མི་གཞོད་པའི་བསམ་པས་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྦྱ་
 བ་རྒྱམས་ན་རེ་གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་ན་ནི་སེམས་ཕན་རྣམས་པ་དང་མི་
 རྣམས་པ་རྒྱམས་ནི་ཕན་ཚུན་འཕྲོ་བས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ན་འཐོབ་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཡང་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་པ་དང་གཏོང་བར་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་མེད་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་

སམ་བསྐྱམས་ན་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་དང་མི་
 རུས་པ་འཕོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཕན་རྣམས་ནི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུས་པར་གྱུར་པ་དང་
 ཟད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་པ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལན་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་འོན་ནི་སྒྲོན་གྱི་སེམས་ཕན་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་
 གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་གང་ལས་འཐོབ་པ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །སྒྲུབ་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སེམས་ཕན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་འཐོབ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཆང་བའི་
 སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཕན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུང་དུས་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པ་འཐོབ་སྟེ། སེམས་ཆེན་པོས་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོག་གཙོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རྒྱུང་དུ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ལ། སྒྲོག་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱུངོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཕན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤན་པ་རྣམས་དང་། བྱ་གཤམ་གསོད་པ་རྣམས་དང་།
 རག་གསོད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བ་རྣམས་དང་། ཉ་བ་རྣམས་དང་། རི་དྲགས་འཆོར་བ་
 རྣམས་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་དང་། བཙོན་རྩི་རྣམས་དང་།
 སྤང་པོ་ཆེ་འཆོར་བ་རྣམས་དང་། བྱི་འཆོར་བ་རྣམས་དང་། བ་ཀྱི་རི་འཆོར་བ་རྣམས་སོ། །
 རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་དང་། ཤགས་ཟིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནོ། །

དེ་ལ་གནས་པས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། འདི་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པས་ན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །ལྷག་གསོད་པས་ན་ཤན་པ་རྣམས་ཏེ། གཞན་
 དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་
 བསམ་བསམ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན། ཤན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕ་དང་མ་དང་བྱ་དང་བྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསོད་པར་མི་འདོད་པ་རྣམས་གོ་རིམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཐོབ་པར་རུང་། དེ་དག་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་གསོད་དོ། །
 རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་མི་གསོད་དོ། །འཕགས་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་རིམ་རྒྱུར་དེ་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཐོབ།
 གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ལུས་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་
 དེ་དག་ལྷག་བྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་མི་གསོད་པས་དེ་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །རིམ་རྒྱུར་གསོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར། དེ་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། རིམ་རྒྱུར་གསོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 དེ་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཤན་པ་གང་ཞིག་ཆེར་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན།
 རང་གི་རྒྱུང་མས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས། ལྷགས་པ་ཡང་ཡིན་ན་རིམ་རྒྱུར་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། བསམ་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་བཞིན་
 དུ་རག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་ལུས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་གིས་
 བསྐྱབ་པའི་གནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ན་རིམ་བྱུར་འགྱུར། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ན་རེ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཆང་བ་དང་ཉི་ཆོ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་རིམ་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཆང་བ་ཡོད་ལ་ཉི་ཆོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་
 ཚུལ་བྱིམས་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཙམ་གྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་འཐོབ་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། རི་ལྟར་འཐོབ་པ་མ་བཤད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཕམ། ཁས་ལེན་པ་ལས་
 འཐོབ་པར་འགྱུར། སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཐོབ་སྟེ། དེའི་རིགས་སུ་
 སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་མ་ཞི་གསོད་པར་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ལས་སོ། ། གཞན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་མ་ཞི་
 བདག་ཅག་གྲང་འཛོལ་བ་འདིས་འཛོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སོ། ། ལྷག་མའི་རྒྱལ་
 རིག་མིན་ཞིང་དང་། ལེན་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། གང་དུ་གྲུན་དགའ་ར་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤུལ་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་
 ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་མ་འཛལ་གྱི་བར་དུ་ཟས་མི་བཟའོ། ། ཚེས་སམ་ལྷོ་བ་གཅིག་
 གམ་ལྷོ་བ་ཕྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ཟས་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་
 བཅས་པ་འཕམ། དག་བའམ་མི་དག་བ་གང་ལས་འདིའི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལས་སོ། ། སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་མ་
 རི་ལྟར་འཐོབ་པ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ནི་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །
 བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་གི་འཕོས་དང་། མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། ཚུ་བ་ཆད་དང་
 མཚན་འདས་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་
 འདུལ་བ་སྟེ། དེས་དབང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་
 དགོངས་པའོ། ། བསྐྱེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བཞིས་
 གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་བརྟུན་པའི་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱལ་པས་ཐག་པ་
 བསྐྱེན་སྤུལ་བ་དང་། རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་དང་། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་། དག་བའི་ཚུ་བ་གྲུན་དུ་ཆད་པ་ལས་སོ། ། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་
 དང་། མཚན་སོ་འདས་པ་ལས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་གྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་བོར་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་ཆད་པ་
 དང་། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲ། །གཞན་དག་
 ན་རེ། ལྟར་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་
 སྒྲོམ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས། །གཞན་དག་ན་རེ།
 དམ་པའི་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱབ་ན་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་
 ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་
 དེ། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་
 གཅིག་ཉམས་པས་སྒྲོམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ལྟར་བ་གཞན་བྱུང་བ་ལ་
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཆལ་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ནོར་ཡང་བདོག་བྱ་ལོན་
 ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟར་བ་དེ་བཤགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ལོན་བཅའ་ནས་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་ལོན་
 ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 མ་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན། ཤུག་འི་བྱ་མ་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཉམས་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་།
 ལྟར་བ་དང་། ཐམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ངི་ལྟ་བུ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཏ་ཅང་ཐུག་ཐུབ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞན་
 དུ་འདྲེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱེན་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ངི་ལྟར་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལས་འདི་སྐད་དུ་
 དགོ་སྒྲོང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མིང་གི་དགོ་སྒྲོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་

བས་ན་དག་སྤྱོད་དང་། ཉེན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་ན་དག་སྤྱོད་རོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་གསོལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤྱོད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྟོན་
 དོན་དམ་པའི་དག་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ལ་གང་གིས་ནི། བྱིས་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ། །སྟོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཞེས་གང་སྟུས་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔེར་ན་
 ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་བཟུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་
 མི་བཟུབ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་མཛད་པས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེའི་དོན་ཡང་
 རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕ་བར་གྱུར་པ་སྟོགས་གཅིག་ཆད་པས་ཀྱང་སྟོམ་པ་ལྷག་མ་འཕེལ་དུ་མི་
 བཟུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་གིས་དངོས་པོའི་མཚམས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྩ་
 བའི་ལྷང་བ་ལྷི་བ་བྱུང་ན་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པའི་རྩ་བ་འཆད་
 པས་སྟོམ་པ་ཟད་པས་གཏོང་བར་རིགས་སོ། །སྟོན་པས་གང་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁམ་གཅིག་དང་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་བའི་སྟོགས་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཡང་
 མ་གནང་བ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀར་རོ། །གང་གི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། དག་སྤྱོད་མིན་ལ་དག་སྤྱོད་དུ། སྒྲ་བ་སྟེད་བསལ་བར་གྱིས། ཤིང་རུལ་དག་
 བེ་སྤང་བར་གྱིས། སྟོང་པོ་མེད་པ་དོར་བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དག་སྤྱོད་གི་
 དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཙུན་དེ་དག་སྤྱོད་བཞི་སྟེ་ལྷ་པ་མེད། ལམ་གྱིས་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་
 དང་། ལམ་སྟོར་འཆོ་དང་ལམ་སུན་འབྱེན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཤ་ཚུགས་ཅམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དག་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དེ།
 ཤིང་ཆོག་པ་དང་། མཆོའུ་བསྐྱམས་པ་དང་། བེ་ཅོའི་མཆུ་དང་། ས་བོན་རུལ་བ་དང་།
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འཆལ་བའི་རྩལ་བྱིས་ས་
 ལས་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལྷང་
 བ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་པས་པམ་པ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི། །གང་པས་པམ་པ་པ་དེ་ནི་

གདོན་མི་ཟ་བར་དག་སྒྲིང་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་པས་པས་པ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མི་འཆབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །གལ་
 ཏེ་པས་པས་པ་པ་དག་སྒྲིང་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ཁེལ་མེད་པ་གས་
 ཆེན་པོས་ཉམས་པར་བྱས་པས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དག་སྒྲིང་གི་དངོས་
 པོ་ལ་སྒྲིང་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དོན་
 མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་འབད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དག་སྒྲིང་ཡིན་ན་དག་སྒྲིང་
 ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིང་མེད་པའི་འདུལ་བ་འཐོབ་པ་ནི་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཟེན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་དོ། །ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་དག་རི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་
 དག་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དག་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། གོང་མ་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་སྟེ་ས་འཕྲོས་པ་ལས་སམ།
 སྒྲིང་པ་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་སོ། །རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་
 ཅུང་ཟད་གཏོང་བར་འགྱུར་ངོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དག་བས་འཕྲོ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །
 འབྲས་བུ་ཐོབ་སྒྲིངས་ཉམས་པ་ལས། །དག་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་སྒྲིང་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ངོ། །དབང་པོ་སྒྲིངས་པ་
 ལས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་སོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གོང་མ་འབྲས་བུ་ལམ་
 འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། རེ་ཞིག་སྒྲིང་པ་རྒྱུ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་གཏོང་ངོ། །སྒྲིང་མིན་སྒྲིང་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། །ཤི་དང་མཆོན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། སྒྲིང་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་
 འཆད་དེ། སྒྲིང་པ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིངས་པ་ལས་སམ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིངས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཐོབ་ན་གཉིན་པོ་
 སྒྲིངས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེས་སྒྲིང་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །ལུས་པོར་བའི་ཕྱིར་

གི་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །མཚོན་
 དང་རྒྱ་མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་པོར་དུ་བེན་ཀྱང་སྡོམ་པ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 འཆད་པ་མེད་དེ། །གཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོན་མེད་པར་ནད་རྟིང་མི་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གང་ཞིག་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནོད་ན་ཅི་འདི་སྡོམ་པ་དེ་ལས་ཡང་
 སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཏན་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་འབར་བ་ཡང་སྡོན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་
 མི་བྱེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེན། བར་མ་ལྷགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་
 ཚེ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས། །རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་གང་གིས་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་
 མཁན་གྱི་ལམ་ལོ་དང་། མདའི་འགྲོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འདིས་
 ཚོག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་གཏོང་ན་ཀྱན་དུ་སྤངས་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྤངས་པ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དོན་གང་ཞེན། མཚོན་རྟེན་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། གོས་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །ཚེ་ཆད་པ་
 ལས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་དེ་དྲུག་གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་གཏོགས་དགེ་བ་
 གཟུགས་མིན་ནི། །རྩ་ཆད་གོང་དུ་སྒྲེས་པ་ལས། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་གཟུགས་

ཕན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པའམ།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་ཕན་གཟུགས་མིན་
 བོ། །གཉིན་པོ་སྒྲིས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཕན་གཟུགས་ཕན་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིན་པོ་སྒྲིས་པས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་ལའོར་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 སེམས་ཕན་གང་དག་ལ་ཡོད། སྤོམ་པ་ནི་གང་དག་ལ་ཡོད་ཅེན། ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲུ་མི་སྟན། །
 མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། སྤོམ་མིན། སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་
 པ་དང་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། སྤོམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ལ། །ལྷ་ལ་འང་།
 སྤོམ་པ་ཡང་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་དང་། །ལྷ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པས་
 འགྲོ་བ་གཉིས་ན་སྤོམ་པ་ཡོད་དོ། །ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་
 ཤེས་ཤེན། མདོ་དང་འདུལ་བ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་གོས་
 དཀར་པོ་གྲོན་པ་སྒྲིས་པ་མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་
 བས་བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱེད་ན་འདི་
 ཅམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་བསལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྤོམ་པ་མེད་ཅེན། རྟེན་གཉི་གའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤས་པ་
 དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེན།
 སྤྲིག་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སྤོམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤོམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་

སྤྱིར་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །ངན་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གང་དང་ལྡན་པ་
 དང་གང་མེད་པས་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། བྱེལ་
 ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཟུང་མ་དང་། མ་ཅིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་།
 ངན་སོང་བ་དེ་དག་གི་ལུས་ཉིད་དུ་ལུས་གང་ལ་སྡོམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་
 སྐྱེ་བ་ཞིང་ཆ་སྐྱོ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཆ་སྐྱོ་ཅན་ལ་འབྱུང་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ།
 ལྷ་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱ་
 བོ་ལྷ་བ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་
 གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡོམ་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། མི་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསམ་
 གཏན་སྐྱེས་ཡོད། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གོང་ན་ནི་མེད་དོ། །ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་འདུག་ཤེས་མེད། །
 སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་འདུག་ཤེས་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་མན་ཆད་ནི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་
 ལས་རྣམས་བཤད་པར་བརྩམ་མོ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་དགེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་
 དང་མི་དགེ་ནི་གཞན་ཡིན། །འདི་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་བདེ་
 བ་ནི་དུས་རེ་ཞིག་དང་། གཏན་དུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ།

འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་བཞི་
 མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་དག་བཞི་ནོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བའོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དག་བཅུ་མི་དག་བཅུ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་ལ་
 སོགས་གསུམ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དག་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་
 ལས་སྦྱེས་པའི། །དག་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 ལས་དག་བཞི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་
 དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་དང་བཅས་
 པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །དེ་དག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ལས་
 དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། །དེ་དག་ནི་མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས་མི་གཡོ་བ་
 དང་མཐུན་པར་འགོ་བའི་ལམ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོན་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་ཤེན། །གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །
 ལས་རྣམས་སྦྱིན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་
 གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་གཡོ་ཞེན། །རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་གཞན་ཡང་འགོ་
 བ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ལ། །ལྷའི་རིས་གཞན་པ་ཡང་ལྷའི་རིས་གཞན་དུ་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ནོ། །བོང་ཚོད་དང་། སྦྱོབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། བདེ་བ་དང་།
 འོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེས་འགའ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་དང་དྲུང་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་གྱི་
 བར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ནི་ས་
 གཞན་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ནམ་ཡང་མི་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི་མི་
 དགེ་བའོ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པས་འཛིན་རྟེན་ལས་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བདེ་བ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཙམ་མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །
 བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས། བདེ་བའི་ཚོར་བའི་ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད་། །སྤྲུག་མིན་བདེ་མིན་མྱོང་འགྱུར་བ། །བདེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགེ་ལས་མི་དགེ་བ་
 ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་དེ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲས་བླ་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དོ། །
 འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་ན་འང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཁ་
 ཅིག་ཟེར་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་ན་ཡང་
 ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་རྣམ་སྒྲིན་
 ལས། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའམ།
 ལས་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་
 བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་

ཅན་གྱིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་ཤེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་མེད་གསུམ་སྒྲིན་འདོད་ཕྱིར། །རི་ལྟར་
 ལས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱི་མེད་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ་
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འོག་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ན་ནི་ལས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷན་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཅི་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་
 དགེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་བ་སྟེ་སྟོབས་ཚུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི། འོ་ན། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་
 ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལས་བདེ་བ་མྱོང་
 བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའམ། འདིའི་བདེ་བ་
 མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ་དེ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འཁྲུ་
 བར་བྱེད་པའི་འདག་པའི་ཆལ་བཞིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བར་

བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་
 དང་། །མཛོད་སྐུ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །ཚྱོད་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྡ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོར་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་རེག་
 པ་སྟེ། བདེ་བ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་
 ནི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་ཚྱོད་བར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་ཚྱོད་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ན་ཚོར་བས་དེ་དག་སོ་
 སོར་ཡང་དག་པར་ཚྱོད་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །མཛོད་སྐུ་
 དུ་གྱུར་པ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་རི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆེ་བ་དེ་བའི་ཚོར་བ་ཚྱོད་བར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་ཚོར་བ་གཉིས་འགག་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བ་དེ་བའི་ཚོར་བ་
 འཇུག་པ་ན་དེའི་ཆེ་གང་གིས་དེ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི། དེས་མཛོད་སྐུ་དུ་
 བྱེད་ན་ནི་དེ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ངེས་
 དང་མ་ངེས་པ། །བདེ་བ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
 ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཚྱོད་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་རྣམ་གསུམ། །
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་པ་དང་། །སྒྲིས་ནས་ཚྱོད་བར་འགྱུར་པ་དང་། །ལན་
 གངས་གཞན་ལ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ནི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དེ་ནི་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་
 རྣམ་པ་ལྡ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་
 ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ལས་རྣམ་པ་ལྔར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་

ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲེ་བ་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །
 སྤྲིན་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲེ་བ་གཉིས་པ་ལའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་དེ་པན་ཆད་དུ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཆོས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆུང་ཆོས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཚུམ་པའི་དབང་
 གིས་མིང་དེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དོ། །
 འབྲས་བུ་ཉེ་ལ་འབྲས་བུ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱོག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཕྱིའི་ས་
 བོན་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་ལྷམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་
 ལ། བས་དང་གོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་བ་དུག་གིས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་
 ལུ་ནི་བཞེ་ཞེས་ཟེར། དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མ་
 ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ངེས་ལ་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ངེས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་
 གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ཡང་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉི་ག་མ་ངེས་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་བཞིར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ལྷར་ན་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། མཐོང་
 བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་
 པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཞེ་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 ལས་རྣམ་པ་བཞེ་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། བ་རོལ་པོ་གསུམ་ལ་
 སྒྱར་ནས་བདག་ཉིད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་མཐར་

ཕྱིན་པར་འགྱུར་ནའོ། །ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད། །
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱིས་ནི་རིས་མཐུན་པར་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཁམས་གང་ངམ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་
 བ་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་ལས་བཞིའི་འཕེན་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་འདིའི་
 དམིགས་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་གསུམ། །དཔུལ་བ་དག་
 བ་ནི་ལས་དགེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བ་ཏུན་པའི། །བྱིས་པ་དེར་སྤྱེས་མྱོང་མི་བྱེད། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 བཏན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་ས་གང་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྤྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་མྱོང་མི་བྱེད། །བཏན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་ས་གང་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྤྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ན་ཡང་ས་འོག་མར་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་དུ་སྤྱེས་པར་མ་ངེས་པ་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་དོ། །
 འདོད་ཅེའི་མི་བཏན་པ་ཡང་མིན། །འདོད་པའི་ཁམས་སམ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 ཡང་སྤྱེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བྱེད་པར་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 ལས་ནི་འཆི་བ་མེད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་
 འཕེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་

རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་
 འཕེན་ཏེ། རི་ལྷར་བྱས་པས་ཤེ་ན། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་སྟེ། ལུར་ལུར་པོ་དང་།
 མེར་མེར་པོ་དང་། རར་རར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་། རྒྱང་ལག་འཁྱུས་པའི་གནས་
 སྐབས་རྣམས་སོ། །སྦྱིས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་།
 དར་ལ་བབ་པ་དང་། དར་ཡོལ་བ་དང་། རྒན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྲིད་
 པ་བར་མ་ནི་ལུར་ལུར་པོ་སྦྱང་བར་འཁྱུར་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་འཕེན་པར་
 བྱེད་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རྒན་པོ་སྦྱང་བར་འཁྱུར་བ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་སྦྱང་བར་འཁྱུར་
 བའི་བར་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མཐོང་ཚེས་འབྲས་བུ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་མའི་ལས་
 ངེས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་སྦྱང་བར་འཁྱུར་བ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་རིས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ནི་རིས་
 མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་བར་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 གནས་སྐབས་བརྟུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་སྦྱང་བར་འཁྱུར་བའི་ལས་གཞན་མ་བཤད་དེ། དེ་ནི་སྦྱིས་ནས་སྦྱང་
 བར་འཁྱུར་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ངེས་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་
 བ། ཉོན་མོངས་རབ་དང་དྲག་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱུན་ཆགས་སུ། བྱས་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བྱས་པའི་ལས་
 གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཐུ། འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་དང་།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོ་དང་། རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ངེས་པར་འཁྱུར་རོ། །པ་མ་ནི་པ་དང་མ་སྟེ། པ་དང་མ་གཉིས་གསོད་པའི་ལས་དེ་

ནི་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཐོང་བའི་ཚུལ་
ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། མཐོང་ཚུལ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱུང་བར་ལས། །མཐོང་བའི་ཚུལ་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་
ལས། །ཞིང་གི་བྱུང་བར་ལས་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་དག་འདུན་ལ་བུད་
མེད་དོ་ཞེས་འཐབ་མོ་བཀལ་བ་ལས་མཚན་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པའི་
བྱུང་བར་ལས་ནི་དཔེར་ན་ཉུང་རུམ་ཞིག་གིས་གྲུང་ཞིག་རྒྱག་པ་དབྱུང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་
པས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་ཕྱིར། །
ཡང་ན་ལས་དག་བའམ་མི་དག་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དེ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་
ན། རྣམ་སྤྲིན་དེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་གང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་དེས་ལ་གནས་སྐབས་
སུ་ཡང་མ་ཡིན། མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དེས་ཀྱི། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མི་སྲིད་པས་
དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐོང་བའི་ཚུལ་
ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཞིང་དེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ན། སྤྲུལ་པ། སངས་
རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དང་གང་ཟག་ལྟ་བུ། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་
མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པ་ཡིས། །
འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་འཐོབ་
སྟེ། དེ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སོན་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱད་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་ལྡན་པའི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་

ནམས་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ལས་
 ལངས་པའི་རྒྱད་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དག་བཙུང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱད་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཕན་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་
 དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་
 ལྟར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་དང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དབྱུང་
 པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 དམ། ལུས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཡོད་དེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ནར་
 འདོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་
 མའི་བར་དག་ན་ཡོད་དེ། དག་བའི་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དག་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །མི་
 དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཆོར་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་

ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་སེམས་གང་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞེན། གཡེང་བའི་སེམས་
 ནི་ཡིད་སེམས་ལས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཚོགས་ལྷ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་གཡེང་བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲེས། །གཡེང་བའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་ལས་སྤྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཡེང་
 བར་བྱེད་པའམ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུག་དང་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་པའམ། རི་དྲགས་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱག་པར་བྱེད་པའམ། ཉགས་མེས་གཏོང་བའམ། གཡེང་དུ་འདོར་བར་བྱེད་
 པའམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་པ་རོལ་པོ་དག་གི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་
 དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱག་གཞོད་མ་མཉམ་མུ་
 ངན་གྱིས། །རེ་ཞིག་སྐྱག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མི་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་མི་སྤྱུག་པས་མིའི་གན་
 དུ་ཉེ་བར་འོངས་ལ་དེ་དག་གིས་སྐྱག་པ་རྣམས་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་པས་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེན། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་འབྱུགས་ནས་གནད་དུ་སྤྲུན་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མ་མཉམ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། །རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་དག་
 འབྱུགས་པར་གྱུར་པའོ། །མུ་ངན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེར་ན་གནས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་གཡེངས་པ་
 ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྤྲེས་པ་ཡིན་ན་གོ། །རི་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། སེམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་སྤྲེས་པས་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་ལས་སྤྲེས་པའི་ཁམས་རྣམས་
 འབྱུགས་པས་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བས་ན་སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་

གཡེངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མུ་བཞིར་རུང་སྟེ། རེ་ཞིག་གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་
 གཡེངས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་ལ་སེམས་མ་
 གཡེངས་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དྲུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་སེམས་
 གཡེངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དྲུག་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གི་སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞེན།
 སྒྲ་མི་སྟོན་མིན་འདོད་ལྟར་རྣམས། སྒྲ་མི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་
 དག་གི་ནང་ན་ཡང་ལྟ་སྟོན་པ་ཡོད་ན་མི་དང་དྲུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ན་ལྟ་སྟོན་གྱང་
 ཅི་དགོས། དམུལ་བ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་གཡེངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྤྲ་ཚོགས་
 རྟོང་ཐུག་དག་གིས་གནད་གཅོད་པའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་དག་གིས་མངོན་པར་ཉེན་པ་དེ་དག་ནི་
 རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་གྱང་མི་དྲན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།
 འདིར་གྱི་རྟུང་སེམས་ཞེས་སྟེ་སྤྲགས་འདོན་པའི་དམུལ་བ་དཔེར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མ་
 གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་མཉམ་པས་སེམས་གཡེང་བ་ཡོད་དོ། །
 ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ནི་སྟོན་རྣམ་པར་སྟོན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་པས་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་པ་ལྟ་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པས་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་མི་
 མཛེས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མྱ་ངན་གྱིས་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་གཤམ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཡོན་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་དང་། དག་གི་ཡོན་
 པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོའོ། །ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། དག་གི་ཉེས་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའོ། །སྟོགས་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་དང་། དག་གི་སྟོགས་
 མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟོགས་མའོ། །དེ་ལ། ཡོན་པོ་སྟོགས་མར་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གྱང་
 རིམ་བཞིན་དུ། གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་ལས་སྟེས་པ་ནི་གྲ་གྱུའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཡང་

དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་སྤང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ། ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་
 འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་སྦྱིགས་མ་
 ཞེས་བཤད་དེ། ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིགས་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་ཀྱི་
 བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གནག་པའི་ལས་
 ཀྱང་ཡོད། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དཀར་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དཀར་གནག་ལ་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་དཀར་གནག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
 མེད་པ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལ། མི་དགོ་གཟུགས་དང་འདོད་
 གཏོགས་པའི། །དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉི་གའི་ལས། །
 དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ལས་མི་དགོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཏུ་གནག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་གནག་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཏུ་དཀར་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་དཀར་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་མ་བཤད་ཅེན། གང་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྤྱིད་པ་བར་མ་པ་དང་། སྦྱི་བའི་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ལུས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། མདོ་
 གཞན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་དོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་
 པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་
 དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་སམ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན། ནག་པོ་ཡང་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་དང་
 འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་མི་

དགོ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོ་བ་དང་འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དགོ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ལས་གསུམ་
 བོ་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མི་གནག་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དཀར་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དཀར་པའོ། །མི་
 དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཀྲུན་དགའ་བོ་ཆོས་འདི་དག་ནི་
 གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ། གཅིག་ཏུ་ཁ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེན། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 དང་། མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འཇུག་པ་དང་
 འགལ་བས་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཆོས་བཟོད་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གང་། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩུག་ཉིས་དེ། །
 བྲག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་།
 འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྩུག་ཉིས་པོ་དེ་ནི་བྲག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་ཡིན་ནོ། །དགྲུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་ནག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །འདོད་
 པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགྲུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དཀར་གནག་སྟེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་པ་དགྲུ་པོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་ལ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེན་ཐ་མས། །བསམ་
 གཏན་དང་བསམ་གཏན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 ཐ་མ་དགྲུ་པ་དེའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དཀར་པོའི་ལས་

སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐ་མ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བར་
བྱེད་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱོད་བར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཀྱང་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྤྱོད་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་
ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེ་མི་སྤྱོད་བར་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་དཔུལ་བ་མྱོང་འགྱུར་དང་། །འདོད་
གཞན་མྱོང་འགྱུར་གཉིས་སུ་རིགས། །སྤྱོད་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དཔུལ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། དཔུལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་
དུ་ནག་པོ་དང་དཀར་ནག་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བ་ན་ནི་ལས་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་
པའི་ཁམས་ན་ནི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མྱོང་
བར་འགྱུར་བ་ནི་དཀར་ནག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟའོ། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག །
གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ནག་
པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པ་ལས་སྤྲེས་གཞན་དཀར་གནག །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་
ལས་གཞན་ནི་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཅེན། བསྐྱེད་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་བྱུང་པའི་ནི་
གསུམ་སྟེ། བྱུང་པའི་ལུས་དང་། བྱུང་པའི་དག་དང་། བྱུང་པའི་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་ལ། མི་སྤྱོད་ལུས་དག་ལས་ཡིད་ཉིད། བྱུང་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། མི་སྤྱོད་
པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ནི་བྱུང་པའི་ལུས་དང་དག་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཁོ་ན་
ཡིད་ཀྱི་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ནི་དོན་དམ་
པར་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་ཡང་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ནི་སྤྱོད་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་

པའི་ཡང་སྤྱོད་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཉིད་སྤྱོད་བ་ལ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། དགྲ་བཙུང་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ལུས་
 གཙང་བྱེད་དང་རྒྱ་གཙང་བྱེད་དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་དང་། གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་
 བོ། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་གཙང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་
 སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་གཙང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྩལ་རེ་ཞིག་དང་གཏན་དུ་ཉེས་
 པར་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་སྤྱོདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་འདི་ནི་ལོག་པའི་
 ཐུབ་པ་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་མོས་པ་རྣམས་དཀར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་
 གསུངས་པ་དེ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་མི་དགེ་བ། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
 ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
 པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་
 གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྟན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་
 པར་ལྟ་བུའོ། །དཔེས་སྟོན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་སུ་གྱུར་
 ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་དེ།
 མདོ་ལས་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟོག་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་
 ལས་བརྟོག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལུས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་

དགོ་བ་དང་། བཟུང་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་རྣམས་སོ། །ལ་རོལ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར། ཇི་
 ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དག་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པར་བཤད་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་
 ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཉིད་བས་
 ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་མདོ་ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུར་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་རྣམས་
 ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དག་ལས་སོ། །
 འདིར་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་ཞིག་གས། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་ཞིག་མ་བསྐྱུས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་
 མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོར་བ་དང་མཇུག་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡང་མ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ནི་གིན་རྩ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གཞན་དག་འཆོ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་མ་རྣམས་དང་
 འབྲལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་
 དོ། །ངག་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡང་ཆབས་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སེམས་པ་ཡང་མ་བསྐྱུས་སོ། །དགོ་
 བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོར་བ་དང་མཇུག་དང་། ཕྱིས་པར་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཆོད་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ངག་
 གི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཡང་སྟན་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པའི་ཡང་སེམས་པ་མ་བསྐྱུས་སོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས། མི་དགོ་དུག་ནི་
 རྣམ་རིག་མིན། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུག་པོ་སྟོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། བྲ་མ་དང་། ཆོག་རྩུབ་པོ་དང་། ངག་ཀྱལ་པ་རྣམས་ནི་
 གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་

བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ། །འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆེ་གི་
 བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་
 བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་བྱེད་ན། ལས་གྱི་
 ལམ་དུག་པོ་དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆེ་གི་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་གི་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་ལས་ནི།
 དགེ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་
 རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་རྣམ་
 རིག་མིན། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉིང་འཛིན་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉིར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །ལས་གྱི་ལམ་ཉིར་
 བསྟོགས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ། །མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དྲག་པོའམ། རབ་ཏུ་དང་བ་
 ལྷུར་ལེན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱར་བ་རྩོམ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟོག་པ་མཐུག་ཡིན་ནོ། །ཉིར་བསྟོགས་ལས་བསྟོག་པ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་
 རྣམས་གྱི་མཐུག་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ནི་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ལས་གྱི་ལམ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ཙམ་གྱིས་ན་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་མཐུག་
 འདི་དག་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཟུགས་གསོད་པར་འདོད་

ལ། ཁྱིལ་སྟགས་པ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད། འགྲོ་བར་བྱེད། གྲོམ་པར་བྱེད། ལྷགས་ཉོ་བར་བྱེད། འཁྲིད་པར་བྱེད། དྲན་པར་བྱེད། འཇུད་པར་བྱེད། གཞོད་པར་བྱེད། མཚོན་ལེན་པར་བྱེད། མཚོན་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་ཆུང་ལས་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་མཇུག་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ལྷགས་དེའི་བགས་པ་འཆུ་བའམ། བཀྲ་བཤལ་བྱེད་པའམ། འཆོང་བའམ། འཆོད་པའམ། ཟ་བའམ་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དྲུག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྟགས་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྦྱོར་བ་ཡང་མེད་ལ་མཇུག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་ཅི་རེ་ཞིག་སྟོག་ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོད་པའམ། གསོད་དུ་འཇུག་པ་ལྷན་ཅིག་གི་བ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་སྐད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་གི་བ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་ཆུང་ལས་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་བསྐྱུན་བཙོས་ལས་འདི་སྐད་དུ། སྟོག་ཆགས་བསད་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་

གྲོག་ཆགས་ཀྱི་གྲོག་གཙོན་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་
 མཐུག་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྦྱར་བའི་དོན་ནི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 དངོས་ཁོ་ན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་
 ཉེས་པ་མེད་དེ་དངོས་ཁོ་ན་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་པར་
 རིག་བྱེད་རི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། རི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར། མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་གནི་ག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ཀྱི་སྦྱོར་བའམ་མཐུག་
 ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། གྲོག་གཙོན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱི་
 ལམ་བཅུ་ཆར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར་གཤེད་བྱེད་གསལ་བར་གཞན་
 ཀྱི་ནོར་འཕྲོགས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གསོད་དུ་གཞུག་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆུང་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་མཛའ་པོ་ལ་བརྟུན་དང་། སྤུ་མ་དང་། ཆོག་རྩུབ་པོ་དང་། གྲུལ་པ་དག་གིས་དབྱེན་
 བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནོར་ལ་བརྟུན་མེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་གསོད་མེམས་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྟུན་མེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་
 སྟེ། བྱ་བ་མ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་མེམས་བསྐྱེད་པ་ཅུམ་ཀྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལས་དགོ་སྦྱོར་དག་གྲོག་གཙོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་སྦྱོས་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱོས་པ་དང་། གཏི་མུག་ལས་སྦྱོས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་བར་དུ་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་གྲོག་གཙོན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྦྱོས་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྦྱོས། །དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་
 ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ལས་དེ་

སྐད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སློག་གཙོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རམ། འོར་གྱི་ཕྱིར་རམ། ཟེད་མོའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོས་ཚོས་འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་
 ཚོས་ཀྱི་བློས་གསོད་པ་དག་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཚད་པས་བཅད་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་
 བཅས་ཀྱི་སྒོད་དུ་འཕྱར་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། ས་དང་མ་རྒྱས་སམ་ནད་ཚབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསལ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུལ་དང་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱང་བུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བསད་པར་བྱའོ། །རི་དྲགས་དང་ཐུགས་
 དང་བྱ་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་དུ་བཅུག་པའི་སློག་གཙོད་པའོ། །མ་བྱིན་
 བར་ལེན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གང་ཞེས་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་འཕྲོག་པ་ལམ།
 གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལམ་བཀུར་སྟེ་འམ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པའོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱལ་པོས་ཚོས་
 འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ཚད་པས་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་
 བ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་དམས་པས་དམངས་རིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པར་ཟད་དེ། དེ་ལྟ་བས་
 བ་བྲམ་ཟེ་འཕྲོག་པ་ན་བྲམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བ་ཡིན།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 དག་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་འདྲ་གེས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་

བས་རབ་རྩ་བཅུག་པའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཆགས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་འཇམ། རྟེན་པ་འཇམ་བཟུར་
 སྟེའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛེའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའོ། །
 ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་སིག་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཉལ་བ་དང་། བ་ལང་འབྲིང་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཆུ་བུར་དོ། །རྩ་བཅད་དོ། །
 མའི་གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགྲོའོ། །སྤང་མའི་གན་དུ་འགྲོའོ། །རུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་འགྲོའོ།
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དང་གང་ན་འདི་དག་རྟེན་པ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་
 བ་བ་ལང་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་དག་བྱུང་
 མེད་ནི་གཏུན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཟས་སྒྲིན་པ་དང་། རོགས་དང་ལམ་
 དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྩམས་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྩམས་དུ་སྒྲིབ་པ་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ།
 རྒྱལ་པོ་བཞད་གད་ལྟ་ན་དང་བུད་མེད་དང་། བག་མ་ལེན་པའི་ཆོད་དང་གསོད་པ་དང་། ཁོར་
 གུན་འཕྲོག་ཆོད་བརྩམས་བྱས་གཞོད་མེད་དེ། བརྩམས་ལྟ་བུར་བར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་བཤད། །
 ཅེས་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་རྩ་བཅུག་པའི་བརྩམས་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །
 དྲ་མ་ལ་སོགས་པ་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བས་རབ་རྩ་བཅུག་པ་དང་། གང་
 ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དོལ་བའོ། །རི་ལྟ་ར་ན་བརྟུང་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་མཚུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །
 བརྟུང་སེམས་སོགས་ཅུ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །ཆགས་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་

ན། དགེ་བ་སྦྱོར་དང་མཐུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྣང་གཏི་མུག་མེད་ལས་སྦྱེས། །དགེ་
བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྦྱོར་བ་དང་མཐུག་དང་། །བཅས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དང་། །དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་
པར་ལྟན་པའི་བྱིར་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྣང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྦྱོར་བ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ། །མཐུག་སྦྱོར་བ་ནི་མཐུག་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གནས་སྣ་ཚོགས་པར་འཐུག་པར་བྱེད།
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་བར་བྱེད། །མཁན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
ནས་ལས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། །ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །
ལན་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཚེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འག་ཏུ་རི་སྤྲིད་དུ་གནས་བསྐྱོ་
བའམ། དེའི་རྟེན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རི་སྤྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་མཐུག་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་
སོགས་པས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་ན། །འོ་ན་གང་ཞིག་གང་
གིས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཚིག་རྩལ་པོ། །ཞེ་སྣང་གིས་ནི་
མཐར་ཐྱིན་བྱེད། །སྟོག་གཅོད་པ་དང་། །གཞོད་སེམས་དང་། །ཚིག་རྩལ་པོ་དང་འདི་དག་
ནི་ཞེ་སྣང་གིས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་དེ། །ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དང་། །རྩལ་པའི་སེམས་མངོན་
དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་པ་སེམས་ནི་རྫོགས་
པར་བྱེད། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །བརྒྱབ་སེམས་དང་། །མ་བྱིན་པར་ལེན་
པ་རྣམས་ནི་ཆགས་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཏི་མུག་གིས། །ཆེར་སྐྱོངས་
པར་གྱུར་ན་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །ལྟག་མ་
ཡང་གང་དག་ཅེ་ན། །བརྟན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། །ཕྱ་མ་དང་། །ཚིག་ཀྱལ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་

ཆགས་པ་ལམ། ཞེ་སྤང་ངམ། གཏི་མུག་གསུམ་ཀས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་
འདི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་།
གསུམ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་
དང་མིང་ཡིན་ནོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
བྱད་མེད་ཀྱི་གན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་
གཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་མིང་གི་ཆོགས་
ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་མ་རོལ་པོ་འཆི་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་འཇུག་
སྤྲོ་བ་གི་ན་ཅི་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན། སྤྲོ་དང་མཉམ་དུ་གི་བ་
ལ། །དངོས་པོ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྱོད་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གྱུར་ཀྱང་སློག་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་མོ་མཆིས་སམ།
བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྤྱེ་གསོད་པ་པོ་སྤྲོ་རམ་མཉམ་དུ་གི་བར་གྱུར་པ་ལྷ་བུའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གསལ་པར་བྱ་བ་གསོན་བཞིན་དུ་གསོད་པ་
པོ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་ལ། གསོད་པ་པོ་གི་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
གཞན་སྤྱེས་ཕྱིར་རོ། །ལུས་གང་གིས་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆད་ལ་ངེས་མཐུན་པ་ཐ་
དད་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོད་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་
ལྷན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དམག་གིས་གདབ་པ་དང་། ལིངས་འདེབས་པ་དང་།
མ་འབྲིགས་པར་གདབ་པ་དག་དུ་མ་རོལ་པོ་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཆོགས་པས་
བཏབ་ལ་གཅིག་ཅིག་གིས་སློག་གཅོད་ན་དེ་དང་སུ་ཞིག་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དམག་ལ་
སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་སྤྱོད་བཞིན་ལྷན། །དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་གྱིས་ན་ཕན་ཚུན་དུ་
སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་ནན་གྱིས་བྲིད་པ་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྷན་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདི་སྤྱེས་དུ་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་སློག་ཆགས་མི་གསོད་དེ་ཞེས་བྱ་

བར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རི་
 ཙམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རི་ཙམ་གྱིས་ན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཟོད་དོ། །སློག་གཙོད་པ་ནི་
 བསམས་བཞིན་དུ་མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་གསལ་པའོ། །གལ་དེ་འདི་བསལ་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་
 ནས་གསོད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དང་མ་ནོར་བར་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་
 གྱིས་སློག་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འདི་ཅི་སློག་ཆགས་སམ་སློག་ཆགས་མ་ཡིན།
 དེ་ལམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་སྟེ་མ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་རྟེན་ནས་དེ་ལ་སྟུན་པར་བྱེད་
 བས་དེས་ན་འདོར་བའི་སེམས་སུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་རི་
 ལྟར་སློག་གཙོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མར་མེའམ། དྲིལ་བུའི་སྐད་འགག་
 པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་སློག་གི་དབང་པོ་སློག་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་སློག་གི་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ན་ཡང་སློག་གཙོད་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པས་གང་ཞིག་འཆི་བར་
 འགྱུར་བའི་སློག་དེ་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་པ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྦྲེ་བ་
 དགག་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཆོ་ཆོ་དང་དོད་རྣམས་
 ཤེས། །འདི་དག་གིས་ནི་ལུས་འདོར་ཞིང་། ཐོར་ན་དེ་ཆོ་འདུག་པ་ནི། །རི་ལྟར་གིང་ལ་
 སེམས་མེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་
 གསོན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་མེད་པ་ནི་གི་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོར་བུ་པ་རྣམས་ན་རེ་སྟོ་
 སྟར་མ་བཏང་བའི་སློག་གཙོད་པས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་མེ་དང་རེག་པ་ལས་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
 གཞན་གྱི་ཁྱད་མ་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཙོར་བུ་པ་སྦྲེ་

འབལ་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོའི་ལུང་འབོགས་བ་དང་། དེ་དག་གསལ་དེ་གི་ན་ཡང་
 སྦྱིན་པ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་དང་བྱ་ལྟོ་ན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྦྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསོད་པར་བྱ་བ་ཡང་
 དེའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། མེས་རང་གི་རྟེན་སྤྲེག་པ་
 བཞིན་ནོ། །བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། གཞན་མེ་ལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་
 མེ་དེས་མི་འཚོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱིམ་རྒྱུ་ན་སློག་ཆགས་དག་འཆི་བའི་ཕྱིར་གིང་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲེག་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་།
 གི་བ་ན་སྦྱན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་ཙམ་གྱིས་ནི་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློག་གཙོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་
 དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། གང་དུ་མཐུ་དང་འཇབ་
 བུས་བདག་གིར་བྱ་བར་བསམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་གཤེས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་
 མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོད་རྟེན་ལས་སྤོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་མ་བྱིན་པར་
 བླངས་པ་ཡིན་རྟེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་ལས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏོར་བུས་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་སོ། །གི་བའི་ནོར་
 སྤོགས་ན་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་གྱི་ནད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །མ་
 བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །བགྲོད་མིན་འགྲོ་བ་
 འདོད་པ་ཡིས། །འོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་
 འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའམ། མའམ། བུ་མོའམ། ས་དང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གན་དུ་འགྲོའམ།
 རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཁའམ་རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་པའམ།

ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའམ། སྤང་བའམ། མཆོད་རྟེན་ནམ། གཙུག་ལག་ཁང་མ།
 དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། སྦྱུ་མ་མའམ། ལུ་ཞོ་འཐུང་བའམ།
 དེས་པ་དང་བཅས་པའི་གན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཁྱོས་གནང་ན་དེས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཆུང་མའི་གན་དུ་སོང་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔེ་ཕྱིར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྟོག་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་གན་དུ་འགྲོ་བ་སུ་ལས་འདོད་པ་ལ་
 འོག་པར་གཡེམ་པ་ཡིན་ཞེན། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཏེ་དེས་ནི་དེ་མི་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཆུང་མ་དེས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ལུ་མའི་གན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་པ་
 མེད་ན་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །བརྟུན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་
 བསྐྱར་བའི། ཆོག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །དོན་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཞན་
 དུ་བསྐྱར་ལ་དེས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ཡང་གོ་ན་ཆོག་དེ་ནི་
 བརྟུན་དུ་སྦྱོབ་པའི་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་མ་གོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཆོག་ཀྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བ་མ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན་གང་
 ལས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་སྡེ་མ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མངོན་པར་གོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རེ་ཞིག་ཉན་པ་པོས་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མངོན་པར་གོ་
 བར་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་
 གི་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ན་

བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་
 ལས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་གོ་བར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ནི་ཉེས་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་མངོན་པར་གོ་བར་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེན། སྐད་བྱང་བ་དང་ན་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱིས་པའོ། །རི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཐ་སྙད་
 བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་
 རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་། མཐོང་བ་ལ་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་
 བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 སྒྲུ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བའི་བར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བའི་བར་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་
 ཐ་སྙད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན། མིག་རྣ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་
 ཉམས་སུ་ཁྱུང་གང་དེས། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་
 བཤད། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །སྙད་ལྟེ་དང་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་བྱུག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། སྤྱི་དང་རོ་དང་
 རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གྱི་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་རྟོགས་
 པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཁུངས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། མདོ་དང་། རིགས་པ་ཡོད་དེ། རེ་
 ཞིག་མདོ་ནི་མཚོད་བྱེད་གྱི་མ་ཅན་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། །གཟུགས་གང་དག་ཁྱོད་གྱི་མིག་
 གིས་མ་མཐོང་སྟེ་སྟོན་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ལྟ་ལ། །ཁྱོད་འདི་སྟམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡང་

མི་སེམས་ན། གཞི་དེ་ལས་ཁྱོད་འདུན་པ་འཇམ། འདོད་ཆགས་སམ་འདོད་པ་འཇམ་དག་ལ་
 བའཇམ། ཆགས་པ་འཇམ། འཇུམས་པ་འཇམ། ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྦྱེ་བའཇམ། བཅུན་པ་མ་
 ལགས་སོ། །སྒྲིག་དག་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བས་མ་ཐོས་ཏེ། སྒྲོན་མ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་
 བར་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བཅུན་པ་མ་ལགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །མཚོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་ཁྱོད་འདི་ལ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་
 ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསུམ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བར་གོ་འོ། །དེ་
 ལྟར་མི་འདོད་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མདོ་
 འདི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་འདི་ལ་ཐ་
 སྙད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། འདིར་ནི་ཁྱོད་
 ཡུལ་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཞི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་ཀྱི་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་མཚན་མར་སྒྲོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་སྒྲུང་རོ། །ཡང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་བར་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབང་པོ་ལྷས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །ཁ་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །
 ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བསྒྲེམས་ནས་རྟོགས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡང་ཡུལ་ལྷ་པོ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་བའཇམ་ཐོས་
 པ་འཇམ། རྟོགས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་ལ། དུག་པ་ལ་ནི་
 མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་

བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་རིགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ། མིག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མཐོང་བའོ། །རྣམས་ཐོས་པ་དང་། བ་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །
 བདག་ཉིད་གྱིས་བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཤས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞར་
 ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ལུས་གྱིས་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་ན་
 བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ལུས་གྱིས་མི་བྱེད་ན་
 རྟོག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ། །ངག་གིས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ནའོ། །ངག་གིས་མི་བྱེད་ན་བརྟུན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དོ། །ལུས་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ནའོ། །ལུས་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། ངག་
 གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉི་གས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
 འདིར་བྱང་སྤང་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉི་གས་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་རི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུབ་སྟེ། འདི་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་བརྫོགས་སོ། །

སྤྲ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚིག་ །པ་རོལ་པོ་དག་
 དབྱེ་ཞིང་མི་མཛོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཛོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཚིག་རྒྱུབ་པོ་ནི་
 མི་སྟོན་པ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་། དོན་མཛོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་ནོར་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཅིའི་ཚིག་མི་སྟོན་པ་པ་རོལ་པོ་ལ་
 སྒྲུས་གིང་དོན་མཛོན་པར་གོ་ལ་གང་ལ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཚིག་རྒྱུ་བོ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱན་ཀྱལ་པ་ཉིད། ཚིག་ཅིས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་སྦྱར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅི་ནི་
 ཀྱལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 ཉོན་མོངས། གཞན་དག་ན་རེ། དག་གི་ལས་བརྟན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁ་
 གསལ་གྱི་དང་སྒྲོས་གར་བཞིན། བསྟན་བཅོས་རན་བཞིན། དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་ལོག་པས་
 འཆོ་བ་ཅན་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་ཁ་ཅིག་སྒྲུ་ལེན་པ་དང་། སྒྲོས་གར་མཁན་
 རྣམས་སྒྲོས་གར་གྱི་ཚིག་གཞན་དག་མཁུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབྱུང་པ་དང་། དེའི་ལྟ་བར་གྱུར་
 བས་བསྟན་བཅོས་རན་པ་དག་གཤོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་། འདྲ་
 འཛིན་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་དུ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆོ་སྒྲུ་ཡང་
 ཡོད་ལ་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་དག་
 སྒྲངས་གྱི་སྟེགས་སྟེགས་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆོ་ཡང་བག་
 མ་ལེན་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཡོད་པས་ཚིག་ཀྱལ་
 པ་ནི་ཡོད་མོད་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བརྟན་མེས་ནི། ལོག་པས་
 གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་ཆགས། ལ་རོལ་བོ་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་པར་གྱུར་གྱང་ཅི་
 མ་རུང་སྟུང་ནས་གཞན་གྱི་ཁོར་དག་ལ་མཐུའམ་འཇབ་བྱའང་རུང་ལོག་པར་མི་རིགས་པས་
 བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་མེས་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། གཞན་
 དག་ན་རེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བརྟན་མེས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མདོ་ལས་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་བརྟན་
 མེས་སྒྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ན་རེ།
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟན་མེས་གྱི་ལས་

གྱི་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ལས་གྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཆེ་ཡོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །སེམས་ཅན་དག་ལ་ཞེ་སྤང་བ་པ་རོལ་ལ་གཞོད་པའི་
 རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ནི་གཞོད་སེམས་ཡིན་ལོ། །དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་ལྟ་བུ། །ལོག་པར་ལྟ་
 བ་ཡིན། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །མཆོད་སྤྱིན་མེད་དོ། །སྤྱིན་སྟེག་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་མེད་
 དོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཙུམ་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ནི་རིལ་
 གྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པར་ནི་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །
 ལས་གྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ལས་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ། གསུམ་མམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་
 པ་གསུམ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་གྱི་ལམ་དག་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་བས་རྒྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འགྲོས་གྱིས་འགྲོའོ། །སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བདུན་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་
 གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་ནས་སྦྲོང་བའི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་གྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་གྱི་
 ལམ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོག་གཙོད་པ་སྦྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གེས་པར་
 བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྦྲོར་བ་དང་མཇུག་དག་ལས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་
 གི་དེའི་དོན་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་ཡང་ཆེ་ཡོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་གང་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པས་ཕྱི་ནང་གི་

དངོས་པོ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྤེལ་གང་དག་བརྒྱབ་
 སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་རི་ལྟར་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་དྲིས་གིག། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བརྗོད་པར་རྟུལ་ཏེ། དེ་དག་
 བློ་བཟེ་འགོ་དང་རན་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 པའམ། ཡང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་བརྩུ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་སྦྱོད་པ་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཅོད། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ནི་ལོག་
 པར་ལྟ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཅོད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ན་དང་བོ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་བ་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། ལོག་པར་ལྟ་བ་མི་དགེ་བའི་རྩ་
 བས་དངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཁོ་
 བས་གོང་སྤོག་པར་བྱེད་ན་རྒྱན་པོ་རྣམས་མེ་དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་གོང་བསྤོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འཆད་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་གཏོགས་སྦྱིས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 དག་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཏགས་པ་ལས་འདི་ཙམ་གྱིས་ན་གང་ཟག་འདིས་
 ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་
 དངས་དེ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
 དེའི་སྣོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིས་ནས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དག་ཀྱང་ཏུ་ཆད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་ནི་སྤར་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལ་
 དམིགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བས་ཀྱང་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱུད་དང་འབྲས་ལ་སྦྱར་

འདེབས་པ། །ལེགས་པར་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྤྲད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྲད་པའི་རྣམས་པར་
 སྒྲིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 དེ་དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་པོ། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་
 སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་ནི་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཙམ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པས་ཉམ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པ་དགྲ་ཆར་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་འཆད་དེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་བཞིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བཟྃ་དེ། བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བར་
 དུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་པ་དགྲ་གསུང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པ་དགྲ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 ལྷ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་མར་འདོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། གང་དག་
 མེད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཞུང་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པོ། །ཁོ་ན་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན།
 མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཞུང་འདིའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 རྫོགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྣམས་པ་གཅིག་མ་ཆད་ན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་མ་ལངས་པར་
 གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གཉི་གར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཟྃ་དེ། །
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤང་སྤོམ་པ་སྤངས་ལ་ཕྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཅོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་སེམས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་གཏོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་
 ཏོ། །གང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་དུ་གཙོད་ཅེན། མིའི་ནང་དུ་མིའི་ནང་ཁོ་ན་དག་ཏུ་
 གཙོད་ཀྱི་ངན་སོང་དག་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་མི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྟན་དག་ན་
 ཡང་མེད་དེ། སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཛུལ་བུ་
 སྤྱིང་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཉུང་ན་དབང་པོ་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོད་པ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། སྦྱེས་པ་བྱད་
 མེད་ཀྱིས་གཙོད་དོ། །སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 གོང་མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གཏོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྟོད་པ་སྦྱད་པས་ནི་ཀྱང་དུ་
 གཙོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བསམ་པ་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ལྟ་སྦྱད།
 སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་། འཕྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་
 བྱིང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་པ་སྦྱད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ངན་སོང་བཞིན་ནོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱང་དུ་འཆད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་
 བྱི་མི་ལྷན་པའོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྦྱེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་སྦྱེ་བ་
 ལྟེ། མི་ལྷན་པ་དེ་སྦྱེས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱང་དུ་ཆད་པ་
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་ཞེན། །མཚམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བུ། །ནམ་
 ཞིག་འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་པའམ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏེ། ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེའི་ཐོབ་པ་ཀྱང་དུ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་

རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཞེས་བྱའོ། ཉིང་མཚམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱར་བ་ལ།
 མངོན་སུམ་དུ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། བད་མེད་ནས་སྟོབས་རྒྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་དག་
 གི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། མཚམས་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལས་མིན། །གཞན་གྱིས་ནི་འདི་
 ཉིད་ལ་འགྱུར་གྱི་མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། གང་
 ཟག་འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་ངེས་པར་དམུལ་བ་དག་ན་འཆི་འཕོ་བའམ་སྦྱེ་བ་ན་དག་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱེ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མ་
 ལ་གནས་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་
 རྒྱུའི་སྟོབས་གྱིས་ཀུན་དུ་གཅོད་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཀུན་དུ་གཅོད་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རང་གི་སྟོབས་གྱིས་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་གཅོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་སྦྱས་པ། གང་ཞིག་བསམ་བ་ཉམས་པས་ཀུན་དུ་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བསམ་
 པ་དང་སྦྱར་བ་ཉམས་པས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུས་ཞིག་ནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞིན། ལུ་དང་པོ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་
 སྦྱིས་དགའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷ་སྦྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དག་
 བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མནར་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དེར་རམ་གཞན་གྱི་ནང་དུའོ། །འདི་ནི་
 ལས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། མི་དག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་

ཅིག་འབྱུང་། །རེ་ཞིག་སེམས་པ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་མེད་པར་བརྟུན་
 སེམས་ལ་སོགས་པར་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན། དེའི་སྒྲིབ་བས་
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནའོ། །གཉིས་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གཞོད་སེམས་སུ་འབྱུང་བ་སྒོག་གཙོད་པ་དང་། བརྟུན་སེམས་དང་
 ལྟན་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡི། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཡི། ཚིག་ཀྱལ་པ་སྒྲུབ་ནའོ། །
 གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གཞོད་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཞན་གྱིས་སྒོག་
 ཆགས་བསད་བས་འབྲོག་ནའོ། །འོ་ན་ནི་དེ་ཆགས་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེས་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་དང་མི་ལྟན་
 པའི་དེ་རྫོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟུན་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲིབ་བས་
 གཟུགས་ཅན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། །
 བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དབྱེན་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་གམ་ཚིག་
 རྩལ་པོ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ལ་ངག་གི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟུན་
 སེམས་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲིབ་བས་གཞན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་སྟེ། ལྟ་
 དང་། རྟུག་དང་། བདུན་དང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བརྟུན་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་ནི་བརྟུན་སེམས་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དུག་ལ་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས་འདོད་
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་མཉམ་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་ནའོ། །རེ་
 ཞིག་མི་དགེ་བ་དག་དང་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་བརྟུ་ཡི་བར་དག་དང་། །དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ནི་བརྟུ་ཡི་བར་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་བརྟུན་ནས་
 དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་དང་བརྟུན་དང་ལྟ་དང་མིན། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་
 དང་བརྟུན་དང་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་
 དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་གནས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཟད་པ་
 དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་གནས་པའོ། །གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་

དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པའོ། །བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །དྲུག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་
 གྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་གནས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་
 དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །
 དགུ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་
 སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་བརྟུ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་དག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་
 བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་
 གཞན་དང་ལྷན་པ་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །ལྷ་དང་བརྒྱུད་
 དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་
 ཅར་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་དགོ་བའམ་མི་
 དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའམ་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་ཅེ་ན།
 དཔུལ་བ་ན་ནི་ཀྱལ་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་གནོད་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །དཔུལ་བ་ན་ནི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་
 དེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཚུན་བརྒྱུད་གསལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་པོས་ཞེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གནོད་
 སེམས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་སེམས་ལོག་ལྷ་ལྷན་པས་སོ། །ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་
 བྱས་ནི་མེད་དོ། །ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་དང་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་དག་མེད་དོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དང་། རྟག་ཏུ་བྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་མེད་དོ། །སྐྱེ་མི་སྟོན་ན་གསུམ་ཡོད་དོ། །བན་བ་
 སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། ལུན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་སྐྱར་
 ཀྱིང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་འཇམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱུན་ནས་མནར་
 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མེད་དོ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང་། དེ་ན་ཆོག་གྲུལ་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་
 དེས་འགའ་སྐྱུ་དག་ལེན་ཏོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྩམ་དང་བྱད་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་འདི་དག་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེན།
 དེ་དག་ནི་བྱད་མེད་གང་དག་ལྟན་ཅིག་དགའ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལག་ནས་གཟུང་ནས་གིང་
 གི་དྲུང་དུ་འགོ་སྟེ། གལ་ཏེ་བགོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གིང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དེ་
 དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྐྱབ་པར་མི་
 བྱེད་པས་ན་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་མི་བྱེད་དོ། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བཅུ། །དངོས་སུ་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། དཔུལ་བ་དང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་དག་ལས་གཞན་པའི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །
 མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྟས་ལྟ་མི་
 གསོད་ཀྱང་འགོ་བ་གཞན་ན་གནས་ན་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྟ་ཡང་

མགོ་དང་ཞེད་པ་བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགེ་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དགེ་བ་
གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྟོན་ནས། །བརྒྱུ་བ་སེམས་མེད་པ་དང་།
གཞོན་སེམས་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
ན་འགོ་བ་ལྷ་ཆར་དུ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་འདྲ་
ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་པ་བདུན་ཡོད། །གཟུགས་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་དག་ན་ནི་ལུས་དང་རྒྱ་གི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་ལྷན་པའི་སྟོན་ཁོ་ན་ནས་
ཡོད་དེ། །གཟུགས་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར་དང་། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་འཕགས་པས་
གང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་དེ་འགག་པ་ནི་འདས་པ་དེ་དང་
ལྷན་ནོ། །ས་ལྷ་ཆར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་མ་འདས་པ་དང་ལྷན་ནོ། །ལྷག་པར་བྱས་
ན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་། །དཔུལ་བཅས་སྐྱ་མི་སྟན་མ་གཏོགས། །ལྷག་པར་བྱས་
པས་ན་ལྷག་བྱས་ཏེ་ལྷག་པར་བྱས་པས་ནི་ཁམས་སམ་འགོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །
དཔུལ་བ་དང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ན་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་
པོ་འདི་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །དེ་དག་ཀྱང་དུང་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
ནང་དག་ན་ནི་སྟོན་པས་བསྐྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་སྟོན་
པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ན་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་
འབྱིན་པར་འདོད། །རེ་ཞེས་མི་དགེ་བ་ཀྱང་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་།
ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དཔུལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་དེ་
དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་ལ་འདི་ལྷ་བྱུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་
མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་སྟོན་གཅོད་པས་ནི་ཆོ་བུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་

ནི་ལོངས་སྟོང་གིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་དག་དང་
 བཅས་པའི་ཆུང་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟན་དུ་སྒྲིབས་ནི་སྒྲུབ་པ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤ་
 མས་ནི་དེ་མཛའ་བོ་དང་འབྲེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་པོས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲི
 ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ཀྱལ་པས་ནི་ཚིག་གཟུང་བར་མི་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་བ་
 སེམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཞེ་སྤར་ཤས་ཆེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཏི་མུག་
 མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་
 ཆོ་སྤང་བ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་སྟོག་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ། དེས་ཆོ་སྤང་དུར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟོག་གཙོད་པ་ནི་ཆོ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོག་གཙོད་པ་ཏ་ཅང་ཀྱུན་དུ་བསྟེན་པས་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེར་བ་དང་ཆར་བ་མང་བར་
 འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་རྟུལ་གྱིས་འབྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་
 དུ་སྒྲིབས་ནི་དྲི་ང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤ་མས་ནི་མཐོན་དམན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་
 པོས་ནི་ས་ཚུ་སྟོ་ཅན་དང་། དགོན་དུང་དང་། ཐ་ཆད་དང་། སྟོག་པ་ཅན་གྱི་སར་འགྱུར་རོ། །
 ཚིག་ཀྱལ་པས་ནི་དུས་ལོག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟན་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་སྤ་མོར་
 འགྱུར་རོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཁ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི་འབྲས་
 བུ་ཆུང་དུ་འཕམ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་ལས་དེ་ཁོ་ནས་དེ་འདིར་ཆོ་སྤང་དུར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་དེ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེར་ནི་སྒྲུབ་པས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
 དངོས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གཙོད་པས་ཞེས་གསུངས་

བར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ནི་མི་འདའི། འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ལས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་
 གིས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ནི་
 གསལ་པར་བྱ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསལ་པ་དང་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱ་བས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི། སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་དང་གསལ་ཕྱིར་དང་། །གཟི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་
 འབྲས་རྣམ་གསུམ། །པ་རོལ་པོ་སྟུག་བསྟུལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 བུས་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྟུག་བསྟུལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུས་ཆོ་བུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་འབྲས་
 བུས་ཕྱིའི་སྒྲན་རྣམས་གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་
 ཏེ། སློག་གཙོད་པ་སློང་བ་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་
 བྱས་པས་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་
 བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་ཆོ་བོར་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པའི་ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལོག་པའི་འཆོ་བ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། །
 ལོག་འཆོ། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གཏི་སྟག་ལས་སྐྱེས་
 པ་ནི་ལོག་པའི་ངག་དང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱར་དགའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཆགས་པའི་ཆོས་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྐྱང་བར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེ་སྤྱིད་འཆོ་བའི་
 བར་དུ་སྐྱར་དགའ་བས་བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཏྲག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཚུགས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་པས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བར་དགའ། །
གཞན་ལ་འཚོ་བ་རག་ལུས་པའི། །དགེ་སློང་གིས་ནི་འཚོ་བར་དགའ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ།
ཆགས་བསྐྱང་། གང་ཞིག་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་པས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་
ཁོ་ན་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གར་
དང་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་སྟེན་སེམས་པ་དེ་ནི།
མདོ་དང་འགལ་བྱིར་མིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མུང་པོའི་མདོ་ལས་སྐྱང་བོ་
ཆེ་འབྲབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་འཚོ་བ་བཞག་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལོག་
པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ། །

གོང་དུ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་
དུ་ཞིག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེན། དྲིར་བཅས་སློང་བའི་ལམ་དག་གིས། །ལས་ནི་
ལྟ་བུ་འབྲས་བུར་བཅས། །སློང་བའི་བྱིར་ལམ་ཡིན་པའམ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བར་
བྱེད་པས་སློང་བའི་ལམ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་
ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲིས་པའི་ཆོས་འདྲ་བ་བྱི་མ་རྣམས་སོ། །བྲལ་
བའི་འབྲས་བུ་ནི་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་བུ་བྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེས་བྱང་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་དེ་དག་ལྟན་
ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤར་བྱུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་འདྲ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ། །དྲི་མེད་བཞི་ཡིས། སློང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་
གཏོགས་སོ། །ཟག་བཅས་གཞན། དགེ་དང་མི་དགེ་གང་ཡིན་པའམ། །སློང་བའི་ལམ་

ལས་གཞན་པའི་ལས་དག་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དག་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་
 མོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་མ་དང་། །ལུང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །སྤོང་བའི་
 ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་
 བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །དག་བའི་དག་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་
 གསུམ། །རིམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལས་དག་བའི་འབྲས་བུ་ཚས་དག་བ་
 བེ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དག་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིས་བུ་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དག་པའི་དག་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་བཞི་སྟེ་རིམ་
 པ་བཞིན། །གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སྟེ། ལས་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་
 ཚས་དག་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། མི་དག་བ་བེ་
 གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 བེ་བཞི་སྟེ། བྲལ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འཛིག་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་
 པར་ལྟ་བ་དག་ནི་མི་དག་བ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་མིན་གྱི་དག་ལ་སོགས་། །དེ་
 དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཚས་དག་བ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྲིས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། མི་དག་བ་བེ་གསུམ་སྟེ།
 བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་དག་བ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འདས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཏེ།

འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་པའི་ཚེས་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་
གཏོགས་སོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚེས་མ་
འོངས་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །བར་མ་གཉིས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚེས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མ་
སྐྱེས་པའི། འབྲས་བུ་མ་འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་
ཚེས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གི་ས་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་ས་པའི་ཚེས་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པའི་
ཚེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །
སློབ་པའི་སློབ་པ་སོགས་པ་གསུམ། །སློབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཚེས་ནི་གསུམ་
སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་སློབ་པ་ཡང་དེ་དང་
འདྲའོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་སློབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་པ་
ཡི་ནི་ཚེས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཚེས་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འོ། །མི་སློབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །དེ་ལས་
གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྟ། །སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་
དག་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཚེས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་

འབྲས་ལུ་དག་གོ། །མི་སྒྲོབ་པ་འད་དེ་དང་འབྲུའོ། །སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ལྷ་ཆར་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་
 དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །
 བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་ལུའོ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་ཀྱི། །དེ་
 དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིས་ལུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་དག་གོ། །བསྒྲོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །
 སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག་ །གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་ལུའོ། །
 བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིས་ལུ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་ལུའོ། །སྤང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་མ་གཏོགས་སོ། །ཡང་གོ་
 རིམ་བཞིན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དབུས་སུ་ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །
 དེ་ནི་མཐུན་པར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ལས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱི་
 བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དག་ལས། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན། རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་
 ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་རེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཆོག་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རི་

ལྟར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བགོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཚོ་ག་མ་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡང་འཕེན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཁོ་ན་ཞིག་འཕེན་ཞེན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏོ། །ལས་གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་གྱི་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་མཐུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟར་ལྷ་སྤྱུག་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་དེས་འབྱོར་བ་རྟེན་ནས་ཆོར་བས་དུན་པ་དང་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ནི་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་དབང་ལྷག་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་སྐྱས་པ། དེ་བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མང་པོ་བྱུང་ནས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རིས་མཐུན་པ་དུམ་བུར་འཕེན་པ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རིས་མཐུན་པ་ལ། ལས་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁན་གྱི་རི་ལུ་གཅིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ས་བཅད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིར་མཆུངས་མོད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་དོག་དང་ག་ཚུགས་དང་བོང་ཆོད་དང་ཉམས་

སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྣམ་པར་མཛོས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལས་ལ་ལམ་
 ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཆོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ
 བ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་
 མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་ཡིན། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
 དང་བཅས་པ་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིས་མཐུན་པ་འཕེན་པར་
 མི་བྱེད་དེ། ལས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་
 དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་
 ཆེན་ངན་འགོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །སྐྱེ་མི་སྟན་སྦྱིབ་གསུམ་དུ་
 འདོད། །མཚམས་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། མ་གསོད་
 པ་དང་། ཡ་གསོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ཤས་ཆེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྩོད་པའོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྩོད་པ་ནི་
 ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟ་མ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རིས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་
 གཞོམ་པར་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དབལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུ་
 འབྱུང་བ་ནི་དེ་རིས་པར་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་རྩོད་ལ་བའི་དུས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ནི་རྩུང་དུ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲིང་སྟེའོ། །འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ཉིད་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ངན་འགོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བདེ་འགྲོའི་ཕྱོགས་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་རྣམས་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གང་ལ་སྦྱིབ་ཅི་ན།

འཕགས་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་
 སྒྲིབ་པོ། །རན་སོང་ལ་སོགས་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོང་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྟོན་གཤེར་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིད་པ་
 བརྒྱད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་གྲང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འགོ་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་། གང་ཟག་དང་།
 རྒྱ་ལུས་བསྟན་པར་སྤྲོ་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ན་རེ། བྱི་མ་བྱི་མ་འདྲེན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན། ཆོ་རབས་གཞན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཀྱི་ལས་དག་གི་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་རྒྱས་པས་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཟླ་
 ཀྱིས་མི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་པ་
 དང་དམུལ་བར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའོ། །དེའི་
 དངོས་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་གང་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་
 པར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ། མཚམས་མེད་སྤྲིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བྱང་
 གི་སྒྲིམ་སྟན་དང་། འགོ་བ་གཞན་དག་ན་ཡང་མེད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ལྟ་སྒྲིམ་གྲང་ཅི་
 དགོས། དེ་དག་ན་ཡང་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་མེད་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་མི་
 འདོད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། ཡན་དང་རོ་ཆ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་། །པ་མ་དང་དེ་དག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། པ་
 མ་ནི་དེ་དག་གི་ལུས་མ་ཆང་བའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། བྱམས་པ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་
 ཡན་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་པ་མ་ལ་གང་དག་མེད་པར་བྱས་པས་མཚམས་མེད་པའི་

ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་དོ་ཚད་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་ཡོད་པའི་ཤས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་མི་
གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གྲགས་པོ།
བཅུན་པ་ན་རེ་སྒོ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིའི་
ཡང་མ་མ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་
ཟིན་ཏེ། །ལྷག་མ་འགོ་བ་ལྷ་དག་ན། །ལྷག་མ་གང་དག་ཅི་ཡིན་ཞེན། །ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་སྒྲིབ་མི་སྟན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །མཆོམས་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། །བཞིན་ཅི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། །གཅིག་ནི་དག་གི་ལས་ཡིན་
ཏེ། །གསུམ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་སྒྲིག་
གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་མི་བརྟུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་འཕམ། །འདིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་
མཆོམས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་
མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། །མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་དང་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། །དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །གང་བྱེད་བ་དེ་དབྱེན་དང་ལྡན་
གྱི། །འབྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྱེད་པ་པོ་ཅི་དང་ལྡན་ཞེན། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བརྟུན། །དེ་དང་བྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། །འབྱེད་པ་པོ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་དང་ལྡན་ཏེ། །དེ་ནི་བརྟུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲིས་
པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི། །བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར། །བར་གྱི་
བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་

གྱིས་ནི་མནར་མེད་པར་མ་ངེས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་གིས་མཚམས་མེད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཞེན། ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་མཚམས་མེད་པ་མང་པོས་མནར་
 མེད་པ་དེར་གང་གིས་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔར་འགྱུར་གྱི་ཆོར་བ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ལུས་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་ལུས་འཐོབ་ཅིང་། གནོད་པ་ཡང་
 རབ་ཏུ་མང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲུ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེན། དགེ་སློང་ལྷ་སློང་རྩལ་ལྷན་པས། །འབྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་འབྱེད་གྱི་
 བྱིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་སློང་པ་ཁོ་
 བས་འབྱེད་གྱི་སྲེད་པ་སློང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དང་ལྷན་པས་འབྱེད་གྱི་རྩལ་ཉམས་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་མི་བཅན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་དུ་འབྱེད་ཅེན། གང་ན་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས། གཞན་དུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བྱི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་དང་། བཀའ་སྩལ་པའི་བྱིར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་
 པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །སྲུ་དག་ཅིག་འབྱེད་ཅེན། བྱིས་པ་རྣམས། བྱིས་པ་རྣམས་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་ཙམ་
 གྱིས་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེན། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ། །གང་
 གི་ཆོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་
 ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱེ་
 བས་དུས་རི་སྤྱི་དུ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཅེན། དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །
 དགེ་འདུན་དབྱེན་གདོན་མི་ཟ་བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྤྱིར་འདུམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་
 འདོད། །དེའི་ཆོ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བགཤས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ།
 དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཡང་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། འཛམ་
 བུའི་གླིང་ནས། གླིང་གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དོ། །དག་སྒྲོང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དག་
 སོགས་ཀྱིས། དག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ཡན་ཆད་ནི་མ་དཔེ་སོ། །དག་སྒྲོང་བརྒྱད་ནི་དག་
 འདུན་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ནི་འབྲེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དག་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་
 སུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་གཞན་ནི་ལས་ཀྱི་
 དབྱེན་ལས་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་བྱེད་ནས། །
 ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གླིང་གསུམ་ན་ཡོད་དེ། གང་དག་ན་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ནས། །དག་
 སྒྲོང་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་དུས་དུག་
 དག་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེ། གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན། དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ཟུང་གཅིག་གི་ །སྤྱོད་ལ་བྱུང་
 པ་ནོངས་པ་དང་། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །
 དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་རིང་པོར་མ་འོན་པ་དང་། བ་མ་བཅོམ་ལྟར་འདས་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོད་དང་། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་ནི་དག་འདུན་གྱི་
 གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཡང་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ལོ་དུ་འབྲེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་
 སྒྲིང་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། །ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལོ། །ཟུང་
 གཅིག་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ལོ་དུ་ཡང་དབྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྒྲིང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོག་
 ཟུང་གཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཞེ། བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཕྱིར་སྐྱུ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །བྱུང་པ་ནོངས་ན་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེ། སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་
 ལས་འདས་ན་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་ཞེ། ཇི་སྒྲིང་
 དུ་མཆོམས་མ་བཅད་པར་མི་འབྱུང་ཞེ། མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་དུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་དོ། །
 ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དབྱེན་མི་འབྱུང་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སུན་
འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་པ་མ་བསད་
པ་ནི་སུན་འདོགས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་ར་དེ་གཉིས་སུན་འདོགས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ལུས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤངས་པ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་
བོར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙུམ་པ་གསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
མཚམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མ་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ཡང་ལུས་གཅིག་པ་དེ་ལ་ནི།
མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཡང་མ་ཡིན་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་སྦྱེས་པ་ཞིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མ་མཚན་གྱུར་བས་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་
པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡང་མ་ཡིན་དགྲ་བཙུམ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་བསད་ན་
མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ས་མཚན་
གྱུར་བས་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །
བྱད་མེད་གཞན་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཟགས་ནས་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲགས་ན་གང་
ཞིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་
བྱུང་མ། །སེམས་ཅན་དེ་གང་གི་སྒྲ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་ཞོ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བར་
བྱེད་པ་དང་། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ན་
ཡང་མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསད་ན་ཡང་
མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཁྱིའུའི་འོག་ན་འདུག་པ་བསད་པ་དང་། ཁྱས་པའི་བྱས་
སྤང་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་པ་བསད་པ་དཔེར་བྱའོ། །མཚན་ཐབས་གཅིག་གིས་མ་དང་
གཞན་ཞིག་ཀྱང་བསད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་ནི་མཚམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་

སྒྲོགས་ན་རེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་བཙུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཙུམ་པ་བསད་ན་ཡང་
 མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གསད་དོ་སྒྲམ་དུ་རྟེན་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་གིས་པ་དག་བཙུམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་ལ་སྐྱ་ཅན་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་
 ཏེ། པ་གསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་དག་བཙུམ་པ་གསད་པའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་
 ཅེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་སྒྲོ་གཉིས་ནས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་མུང་
 བས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བགྲོད་བར་སེམས་པ་ལ་ནི་
 འགྱུར་གྱི། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་པ་ལ་འང་མིན། །གལ་ཏེ་དག་མ་ཚམས་པའི་ཆོ་
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་དག་བཙུམ་པར་གྱུར་ན། བསྐྱེད་འོག་དག་བཙུམ་པ་ལ་མིན། །
 མཚམས་མེད་པར་མ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་བྱས་སོ། །ཅི་
 མཚམས་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བསྒྲོག་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་བྲལ་
 འབྲས་མི་སྲིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་
 གཞན་གྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་སྒྲིམ་
 རྟེན་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལས་འདི་དག་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དག་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་བརྒྱན་
 སྒྲུབ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་
 དག་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་

དེས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་འདུན་དབྱེན་རི་
 སྤྱིད་དུ་སྤྲེལ་མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་འབྲོབ་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བགཏགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་དང་སེམས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་
 ཅིང་། ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འབྲུགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 རང་དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་འདིའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 ཡང་བསྐལ་བ་གཅིག་ཏུ་མནར་མེད་པར་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་པ་དང་དང་པོ་རྣམས་ཆེས་ལྷིང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་
 གསོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚམས་
 མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་
 པོར་གསུངས་ལ། ལས་གསུམ་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུངས། ལྟ་བུ་
 རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དང་། སྦྱེ་བོ་སལ་བོ་ཆེ་འཆི་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རྣམས་ལས་འབྲས་
 བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ལ། སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་པ་འབྲས་
 རབ་ཆེ། ལས་དགོ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་རབ་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱིད་བཤད་ཀྱི། བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་གཏུགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དཔྱུལ་བ་
 དག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་
 བ། སྒྲིམ་པ། མ་དག་བཅོམ་མ་སྤུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་གནས་དང་། །
 སྒྲོབ་པ་གསོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སྒྲོ་ནི་འཕྲོགས་པ་དག །མཚམས་མེད་པ་དང་
 ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྷ་པ་མཚོན་རྟེན་འཛིག་པ་ཡིན། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚམས་
 མེད་པ་ལྷ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པས་མ་དག་བཅོམ་མ་སྤུན་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་བར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགསོད་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་
 གསོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲོགས་པ་དང་། མཚོན་རྟེན་འཛིག་
 བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་
 ཤིན་ཏུ་བགེགས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན། བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ།
 འཐོབ་པ་ལས་བགེགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །ཅི་མོ་ལས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་ས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རན་སོང་བའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་
 ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཡུལ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལ་སུ་ལོན་པ་དག་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་འཐོབ་པ་ལ་ནི། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ལས་རྣམས་
 བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 ན་སྒྱུད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གསལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས། གང་ནས་
 གཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདེས་བཟོད་པར་བྱ། གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་གང་
 ཡན་ཆད་ནས་མཚན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཆོ་དེས་

བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་ཞེན། དེ་ནི་དུས་དེ་ཙམ་ཆད་རྟག་ཏུ་ཡང་། བདེ་འགྲོར་
 རིགས་མཐོར་སྒྲེད་བར་ཆར། ཁོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་དྲན་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་འགྲོ་
 བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་འགྲོ་སྟེ། ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འགྲོ་
 བ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་རིགས་གིང་སྤེལ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 བུར་སྒྲེད་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་དཔལ་བར་ནི་མི་སྒྲེདོ། འདིའི་དབང་པོ་རྣམས་མ་ཆར་བས་ན་
 དབང་པོ་མ་ཆར་བཤོ། དབང་པོ་ཆར་བས་ན་དབང་པོ་ཆར་བསྟེ། དབང་པོ་མ་ཆར་བ་མེད་
 ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཁོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་མོར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་ཟ་མ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་
 སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྲེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། རྟུར་བས་ན་
 ལྟོག་པའོ། རྟུར་བ་མེད་པས་ན་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། ལྟོག་པ་མེད་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པའི་དོན་དུ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོག་
 བར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛིག་རྟེན་ན་ཐོང་གིས་མ་ཉོས་པའི་
 བུན་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། འབྱོར་བའི་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱིད་པར་འདྲ་
 བར་རྒྱལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་གཞོད་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཟོད་ཅིང་ངལ་བ་དང་མནགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། མཆོན་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཕོར་གྱུར་ཉིད། མཛོན་
 སུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། ལུས་པ་དག་
 ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་འཛམ་གླིང་ཁོ་ནར་མཆོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ཅན་གྱི་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་པ་རྣམས་སྒྲོ་རྟོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ཁོ་ནས་འཕེན་གྱི་མོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱོན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་ཆོ་འཕེན་གྱི་མང་པོ་

ལུས་པའི་ཆོ་ནོ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་ཡང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱུང་
 པས་ནི་བཅོན་འགྲུས་སྤྱད་པས་བསྐྱལ་བ་དགྲ་བསྐྱམས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དགྲ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་
 ལུས་པའི་ཆོ་འཕངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དཔོན་ངས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་དགྲ་
 བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱུང་ཏེ། ཟས་སྒྲིན་པ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བྱིས་འགའ་ལ་ཡང་མི་བདེ་བའམ། གཞོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་
 མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་རབས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ཆར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་སྟོན་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་ནི་འཕྲོ་བའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 མཚན་དེ་དག་ཀྱང་། རེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྒྲིས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆད་ཇི་
 ཅུམ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཅུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་འཆགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅུམ་མོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆད་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །གསུམ་
 པ་ལ་ནི་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གང་གི་ཐ་
 མར་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱོག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་ཆོ་ནོ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་
 པོ་རྫོགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛད་གྱི་ཆོ་ནོ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཆོ་ནི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་
 ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། རྩོན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་
 ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པའི་ཆོ་བདག་གྲང་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་
 རར་སངས་རྒྱུ་པར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་དང་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་
 བཞིན་དུ་རྩོད་པའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ཡང་ལོ་སྟོང་གི་མཐའི་བར་དུ་གནས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གནས་སྐབས་གང་དག་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེ་ཡིས། སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་
 སྦྱིན་པ་རྫོགས། །གང་གི་ཆོ་གང་ལ་ཀུན་ལ་ནི་མིག་གི་བར་དང་རྒྱུ་གི་བར་ཐམས་ཅད་
 མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བྱེད་པར་ལ་མི་རེ་བར་སྟོང་རྗེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་གྲང་ནི། །
 མི་འབྲུགས་བཟོད་དང་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི། །གང་གི་ཆོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་བཅད་གྲང་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་རྩལ་བྲིམས་དང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་རྒྱལ་རིའི་
 སུག་ཅིག་ན་མའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་འགྲེངས་ཏེ་
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ། སྦྱིས་བུ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཡུལ་པ་
 ལ་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་ཕྱོགས་སམ་ཕྱོགས་མཆོམས་དག་ནའང་
 མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟོང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
 བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་དེའི་ཆོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། བསྐྱལ་བ་དགྲ་ཡང་བསྐྱམས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་
 རེ་འཛིན་སྟོའི་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲོན་རོལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་བསམ་

གཏན་དང་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྱན་སྤུམ་
 ཚོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྤྱན་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 གཞི་དང་། བསྐྱམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 གཞི་གསུམ་གསུངས་པ། རི་ལྷ་ར་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན།
 གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། ་དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན། བྱ་བ་ཡང་ཡིན། གཞི་ཡང་ཡིན་པས་བསོད་
 ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་དང་།
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་
 ཡིན་ནོ། ་དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་
 ཡིན་ནོ། ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་མངོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བསོད་
 ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཞན་ནི་བསོད་ནམས་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ་ཡང་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲིབ་བའོ། ་འདི་
 དག་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྩོམ་པའི་བྱིར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་
 གཞི་ཡིན་ནོ། ་གཞན་དག་ན་རེ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་པ་དགེ་བ་
 ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ་སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 གང་སྤྱན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི། གང་གིས་སྤྱན་བྱེད་དེ་སྤྱན་པ། །

འཛིགས་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད་
མོད་ཀྱི། དེ་ནི་འདིར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆོད་དང་ཕན་
གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གིས་གཞན་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་།
ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་
ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། ལུས་དང་དག་ལ་སྦྲོང་དང་བཅས། །སྦྲོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན།
ཆོགས་གང་གིས་དེ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། གང་ཆེ་སྦྱེས་བྱ་དག་ཡིད་ཀྱིས། །རང་གི་རྩ་ས་དག་སྦྱིན་བྱེད་པ། །
དེ་ཆེ་དག་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས། །སྦྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འབྲས་
ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན། །སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་འབྲས་བྱ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིས་དང་། ལོ་མ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་ཅེས་བྱ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་སྦྱིན་པ་དེ་ནི། བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉི་གའི་དོན་
དུ་མིན་ཕྱིར་སྦྱིན། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའམ། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་
དང་མ་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་པ་རོལ་བོ་དག་ལ་
ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་བོ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་
སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་དེས་དེ་དག་
ལ་ཕན་བདགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ས་ལས་གིན་རྒྱ་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་
དང་མ་བྲལ་བའམ། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་བོ་དག་
ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མཆོད་རྟེན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ནི་བཀྲར་སྤྱི་དང་། བྱས་པ་གཞོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་བར་ཟད་དོ། །སྤྱིན་པའི་
 འབྲས་སུ་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་བྱད་པར་སྤྱིན་བདག་དང་། །
 དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱད་པར་ལས། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །སྤྱིན་བདག་བྱད་འཕགས་དང་སོགས་
 གྱིས། །དད་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་
 བདག་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་བདག་དེའི་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་བྱད་
 བར་གྱིས་འབྲས་སུ་འབྱིན་པ་ལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་བདག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 བློ། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད། །ལྷན་པ་དང་། རང་གི་ལག་དང་། རྩས་སུ་
 དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཕྱིར་བཀྲར་སྤྱི་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་
 དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིན་བདག་འདིའི་སྤྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། བཀྲར་སྤྱི་རྟེན་པར་འགྱུར། འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། འོངས་སྤྱོད་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་དུས་སུ་རྟེན་པར་འགྱུར།
 འོངས་སྤྱོད་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་འོངས་སྤྱོད་གཞན་དག་གིས་བར་དུ་མི་ཆོད་
 ཅིང་། མེ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སྤྱིན་བདག་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བྱད་པར་གྱིས་སྤྱིན་པའི་བྱད་པར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རི་
 ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེན། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་སུན་སུམ་དངོས། །
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁ་དོག་དང་བྱི་
 དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྒྱམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་དངོས་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་པས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་
 ཞེན། རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་གཞུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་
 གཞོན་ཤ་ཅན། །དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །རེག་བྱ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་
 གཞུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །དྲི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་དྲི་བཞིན་དུ་གྲགས་པས་

ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་རེ་ཞིམ་པོ་བཞིན་དུ་
 དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་ལུས་གིན་ཏུ་གཞོན་གཅེན་གྱི་ཕྱོག་
 དང་། བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདིའི་དུས་སུ་རེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་རིན་ལྟར་ན་ཞིང་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཕན་འདོགས་
 དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་བྱད་འཕགས། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་དུ་
 འཕགས་པ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱིན་
 བ་སྤྱོད་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་མི་
 ལ་སྤྱོད་པ་བྱིན་ན་སྟོང་འགྱུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཏུ་
 བད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བད་གཡོག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་
 གསུངས་ནས། རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་བདུན་དང་ལྟན་པའི་
 དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་ལུས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཕ་མ་དང་། ཕན་
 འདོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱིན་པ་སྟེ། དོམ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་
 རབས་དཔེར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལ་
 བྱིན་ན་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན། །མཚོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་ལའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཟང་ཟང་གི་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས།
 ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་བྱིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིན་ན་
 མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་དག་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་གསུངས་

བ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ནི་བརྒྱད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།
 ཉེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། འཛིགས་པས་སྦྱོན་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་དང་།
 བདག་ལ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་གི་ཕ་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྦྱོན་
 པ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། གྲགས་པའི་དོན་དུ་
 སྦྱོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦྱོན་པ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་
 བ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་སྣ་མ་དག་ན་རེ་ནམ་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཛིགས་པས་སྦྱོན་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དམ་
 པ་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྲོ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེདོ། །
 མདོ་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་
 གཞལ་དུ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཞལ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཕ་མ་དང་། འདྲ་བ་དང་
 བེ་ཆོས་སྤྲོ་དང་། སྦྱོ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །
 ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོ་བ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 སྤྲོ་བ་ཞིང་གི་བྱང་པར་རྣམ་པ་བཞི་པོའི་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཕན་འདོགས་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོ་དགུ་མ་རིག་པས་ལྷོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱོ་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་པར་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ལྷི་བ་
 དང་། ཡང་བ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས་མདོར་ན་རྒྱ་དུག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ།
 མཐུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་

ལས། །ལས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །མཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་དག་བྱེད་པའོ། །གཞི་ནི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་མོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལུས་དང་དག་གིས་ལས་བྱེད་པའོ། །སེམས་པ་ནི་གང་གིས་
 ལས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་
 བྱའོ། །དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ཕྱིས་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་སྟེ། ལ་ལའི་མཐུག་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱུད་བ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལ་ལའི་ནི་ཞིང་གི་དབང་ཁོ་ནས་སོ། །ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞིའི་དབང་གིས་ལྟེ་བར་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཕ་དང་མ་ལ་སྟོག་གཅད་པས་ལྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་མ་བྱིན་
 པར་བྱུངས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 གང་གི་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ལྟེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གང་གི་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་བྱས་པ་དང་
 བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ན་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེན། བསམ་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་
 པ་དང་། མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས། །བསགས་
 པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །བསམས་བཞིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཆེད་དུ་བསམས་ནས་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒོ་སྒོན་དུ་མ་བཏང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བབ་ཅེས་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །
 རྫོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་གཅིག་གིས་ངན་
 སོང་དུ་འགོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགོ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་བརྩའི་བར་གྱིས་འགོ་བ་དེ་ལ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་
 ཅུམ་གྱིས་དེར་འགོ་བར་འགྱུར་བ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་
 བསགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ན་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྲོད་པ་དང་། གཉེན་
 པོ་མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མི་དགོ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་འབྲིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དགེ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ནི་མ་བསགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྲོན་པ་བྱིན་པ་ནི་བདག་གི་དོན་དུའོ་
 ཞེས་བཤད་པ། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེན།
 བསོད་ནམས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཏང་བའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ནི་བཏང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྲོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་བའི་བསོད་
 ནམས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་སུ་ཡང་མེད་ན་ཇི་
 ལྟར་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེན། ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ལ།
 མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སུ་ལ་ཡང་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་སུ་གྱུར་ན་
 བྱི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་
 བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་སུ་འདོད་པར་
 བྱའོ། །ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །ཇི་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེན་པར་བྱེད་
 པའམ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསོད་ནམས་སུ་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་པ་རང་གི་སེམས་
 ལས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་སྤྲོན་པ་དང་མཆོད་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ཀླན་ནས་སྒོར་བར་བྱེད་པའི་དད་པ་ནི་ཆེས་མཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དག་གསད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེས་ཀླན་ནས་བསྐྱར་བའི་ལུས་དང་དག་གི་
 ལས་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་དགའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མང་དུ་སྦྱོ་
 བར་འགྱུར་གྱི། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟོན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་
 པས་ཀླན་ནས་བསྐྱར་བའི་སྤྲོན་པ་དང་མཆོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྦྱོ་

བར་འགྱུར་གྱི་དད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ས་
 བོན་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞིང་རན་པ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་
 འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ས་འབྲས་སུ་མི་འབྲུལ་གྱིར། །རན་པའི་ཞིང་ལ་འང་འབྲས་
 ཡིད་འོང་། །ཞིང་རན་པ་ལ་ཡང་ས་བོན་ལས་འབྲས་སུ་མི་འབྲུལ་བ་མཐོང་སྟེ། རྒྱན་འབྲུམ་
 གྱི་ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་སུ་མངར་བ་ཁོ་ན་སྟེ་ལ། བིམ་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་བིམ་
 པའི་འབྲས་སུ་ཁ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་རན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱིན་པའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ན་འགྱུར་
 གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་གི་སྦྱོན་གྱིས་ནི་ས་བོན་དེའི་འབྲས་སུ་རྒྱུང་བ་འཕ།
 འབྲས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཞར་ལ་
 འོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྦྱས་པ། འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་
 མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤང་རྒྱལ་བྱིམས། གཟུགས་མི་དགའ་བ་ནི་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤོང་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་བྱིམས་ནི་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་སྤོང་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་རི་ལྷ་སུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅུད་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅུད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
 པ་མཐོན་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བྱིམས་མདོར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་
 དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ན་ཡོན་
 ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་བྱིམས་དེ་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞི་

ལ་བརྟེན། །རེ་ཞིག་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པས་
 འཕེན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་ལ་མི་བརྟེན་གྱི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་ལྷ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་བསྟོགས་དག་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་དང་། དྲན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ། འཛིགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་
 ཆད་པ་དང་། ངན་འགྲོས་འཛིགས་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལེགས་སུ་སློན་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ནི་མིད་པ་དང་། ཡོངས་སྟོང་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་རྣམས་
 ཐར་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་རྫོགས་སོ། །

མཉམ་པར་གཞག་པའི་དག་བ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
 ཞིག་ཅེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ལ་སྒྲོ་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 དག་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲོ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་ཉིལ་ལ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ལོ། །རེ་ཞིག་སྤྱིན་པས་
 ནི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། ཡང་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་བསྐྱོམ་པས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་གཙའི་ཕྱིར། །

སྦྱིན་པ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོ་ལས་གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཆངས་པའི་
 བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། མཚན་མ་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་ཅན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོན་ཀྱི་
 སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དག་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་སུ་
 དགའ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཆངས་པའི་
 མདུན་ན་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱལ་པར་བྱའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་།
 ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྦྱེད་པ་ནི། །བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་རོ། །ཟེར་བེད་གི་སྦྱིན་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྦྱས་པ། ཆོས་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་
 བཞིན་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའམ།
 སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པ་དེ་
 དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་བྱ་
 བའི་གཞིར་བྱེ་བྲག་གིས་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བསོད་ནམས་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགོ་རྣམས་གསུམ། །
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་སྦྱིས་ན་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ཆོས་སུ་ནམ་
 འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། དཔྱལ་བ་
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྦྱ་བེད་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་

ལྷུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱ་
 ལྟེ། དབྱར་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བ་ལས་ན་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ།
 འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡིག་འབྲུ་དང་། རྒྱ་དང་། བག་དང་དང་། ལྷན་
 དག་དང་། གངས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པའི་རབ་
 ཏུ་བཅུག་པའི་ལས། རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་བཅས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་དང་གངས་བཅས་
 པའི། ལྷན་དག་གངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། རིགས་པས་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་གྱི་
 རྩེ་བྲག་གིས་བཅུག་པའོ། །ལས་རྣམས་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་
 གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་ནི་ལུས་གྱི་ལས་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཀུན་ནས་
 སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བག་དང་དང་། ལྷན་དག་ནི་དག་གི་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་ལཱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གངས་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། ཡིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 སྒོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་གངས་ཁ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་དཔ་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བཅས། ཁོན་མོངས་ཅན་ཆོས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེབས་པ་
 དང་། དན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དག་ཡིན་ནོ། །
 དྲི་མེད་དགེ། བྱུན་ནོམ། བྱུན་ནོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
 ཡིན་ནོ། །དན་པ་དང་གྲུ་ནོམ་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདུས་བྱས་དགེ་བསྟན་བྱ། །བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གོམས་པར་བྱར་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཐར་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན། བྱ་དན་
 ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་མེད་གྱི། དེ་ནི་དགེ་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུམ་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་
བཤད་པ་ལས་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཞི་པའོ། །

ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྒྲིམ། །ཞེས་བཤད་པ། ལས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱ་རྒྱས་
ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤྱ་རྒྱས་མེད་པར་ནི་སྤྱིད་པ་མཛོན་པར་འགྱུར་པར་
མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་མོངས་པ་
འཇུག་པ་ན་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་དེ། རྩ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཞིང་
དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་མཛོན་པར་སྐྱབ་
པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཛོན་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པར་
བྱེད་དོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་འཁྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་བྱོགས་ལས་གཡོ་བར་
བྱེད་དོ། །ཁམས་ལས་མི་འདེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆིང་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། མདོར་བསྟུས་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འདོད་
ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་དམིགས་པ་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འགན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱལ་ཀྱང་། །འདོད་
ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །སྤྱ་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་ཕྱེ་
ནས་བདུན་དུ་བཤད་དེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་
དང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། །རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། །མ་རིག་པའི་སྤྱ་
རྒྱས་དང་། །ལྟ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་སོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ན་ནི། འདི་ན་ལ་ལས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་དཀྱིས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལས་མང་དུ་མི་གནས་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་

ནས་དགྲིས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཕྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་
 ཤིང་། དེའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེའི་མཐུས་ཡང་དག་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཀྱན་ནས་འཛོམས་ཤིང་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་སྤོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་
 དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ན་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ལྷན་པར་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་གསུམ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཆོས་མདོན་པ་དང་འགལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱ་བ་
 རྣམས་ན་ཅེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཡིན་པའི་
 བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མདོ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འབྱུང་བ་ནི་
 ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་
 མདོན་པ་ལས་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྷ་ར་ཤེས་
 ཤིན་ན། སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་ཕྱིར་དགོ་དང་
 འགལ་ཕྱིར་དང་། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། རྩོན་མེད་པའི་དགོ་བ་མི་སྤྱེ་བ་དང་། སྤྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་
 བེ་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ནམ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དམིགས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བས་ན། དགོ་བ་འང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར། སྤྱ་རྒྱས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་མིན། །
 འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སུ་མི་རུང་ཞེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤྱ་རྒྱས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 དེ་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་དོ། །མདོ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྟར་བྱུ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤྱེ་བ་རྣམས་

གྱི་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤ་རྒྱས་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤ་
 རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤ་རྒྱས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་བ་ལ་ནི་སྤ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ།
 སད་པ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་
 མ་གྱུར་བར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལོ། །སད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
 རྒྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལས་
 རྒྱུས་པ་བྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལུའི་འབྲས་
 བུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་འདྲའོ། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དོན་དུ་སྤ་
 རྒྱས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེས་ན་བྲན་པའི་ས་བོན་ཡང་དོན་
 གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྤ་རྒྱས་སུ་གང་
 གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་སྟེ། སྤུག་ཚན་སྤུག་པ་ལས་འདིའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་བདེ་བའི་
 ཚོར་བ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཤེ་ན། འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ཁོ་ན་ནི་སྤ་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནམ་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ཉལ་བ་ན་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་
 འོངས་པ་བཞག་ནས་བལྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་གཉིས་ལས་སྦྱེས་སྤྱིད་འདོད་ཆགས། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་
 རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཅི་ན། ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་སྤྱིར་དེར། ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་སྤྱིར་བཤད། །དེ་དག་ནི་ཡལ་ཆེར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 འདོད་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཁ་ཅིག་ཁམས་

དེ་གཉིས་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གྲགས། །ལུས་ཁོ་ན་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེམས་
 བར་འཇུག་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ལུས་ཁོ་ན་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་སྤྲོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤྲ་རྒྱས་དྲུག་པོ་དེ་ལས་བཅུར་ཡང་
 འཆད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ་འཛིག་ཆོགས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་
 འཛིན་ལྷ་བ་དང་། །ལྷ་བ་དང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་དང་
 བཅུ། །སྤྲ་རྒྱས་དྲུག་ལས་ལྷ་བ་ནམ་པ་ལྷ་བ་བྱས་ན་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་
 ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། །ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་
 བ་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པའོ། །ལྷ་བའི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་མོ། །ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་དང་། གཟུགས་ན་སྤྲོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྲོད་
 པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། དགྲུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འཆད་དོ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།
 སྤྲ་རྒྱས་དེ་དག་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྲོད་པ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་
 བརྒྱད། །ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར། །འདོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །
 མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་སྤོང་ཏེ། སྤྲ་རྒྱས་བཅུར་བཤད་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཡོད་
 དོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀྱན་འབྱུང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་དང་། འགོག་པ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་ཏེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་

དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་མ་
གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་སྤྱི་སྤྱུ་ཕ་ཕ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་ནི་བསྐྱེམ་པས་
སྤང་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་དག །བདེན་པ་མཐོང་བས་བྱིས་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་ལ། །ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་།
བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན། བསྐྱེམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ལྟག་མ་ནི་
བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་བ་ནི་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་
ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོ་བ་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ལྟ་
ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་པ་སྤྱི་སྤྱུ་ཕ་ཕ་ཕྱག་པོ་དེ་དག་ནི་
འདོད་པ་ན་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་ཁམས། ཁོང་
ཁྱོ་བ་ལྟ་བུ་པོར་ནས་གཟུགས་ན་སྤོང་བའི་སྤྱི་སྤྱུ་ཕ་ཕ་ཕྱག་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། སྤྱི་སྤྱུ་ཕ་ཕ་ཕྱག་པོ་

སྟེ། དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་འདོད། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་མངོན་པ་དག་ན་ཅེ། སྤ་རྒྱས་དུག་
 བོ་དེ་དག་ནམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགུ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ། ཅི་
 མཐོང་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་སྤ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ངེས་པར་མཐོང་
 བ་ཁོ་ནས་སྤོང་ངམ་ཞེ་ན། །སྤྲུམ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤོང་ཅེ་ལས་སྤྱེས་
 བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །སྤོང་པའི་ཅེ་མའི་ས་ལས་སྤྱེས་པའི་
 སྤ་རྒྱས་གང་དག་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་སྤྱེས་མཐོང་དང་
 བསྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཟོད་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ས་ལྷག་མ་དག་ན་
 ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤ་རྒྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་
 པར་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་ནས། །
 ས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤ་རྒྱས་གང་དག་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གཉི་གའི་
 ཡང་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །འདི་ལྟར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཆེན་
 བོའི་མདོ་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་རྟོག་པ་སྤོང་བ་རྣམས་ལས་རྟོག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་།
 ལ་ལ་རྟོག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྟུ་འབྱུང་བར་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཀྱི་རྟུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ།
 གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཙོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་ཅེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟ་བ་ལྟ་
 མིང་གི་སྟོ་ནས་བརྟན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་ནི་མ་བརྟན་པས་འདི་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་

ཞེན། བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། །མེད་དང་དམན་ལ་མཚོག་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་
ལམ་མིན་དེར་ལྟ་བ། །དེ་དག་ལྟ་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ནི། །འཛིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །འཛིག་པས་ན་འཛིག་པའོ། །བསགས་པས་ན་ཚོགས་པ་སྟེ། །མང་པོ་
དང་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །འདི་ནི་འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་འཛིག་
ཚོགས་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ། །རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །རིལ་པོར་འདུ་
ཤེས་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་དེ། །དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་སྟོན་
དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའོ། །ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཅི་ནས་
ཀྱང་འདི་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱི། །བདག་གམ་བདག་གི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་འཛིག་ཚོགས་ཅི་ལྟ་བར་བཤད་
དེ། །རིལ་པོ་དུ། །དག་སྤོང་དག། །དག་སྤོང་ངམ། །བུམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་ལྟ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་
མཛོན་པར་འདོད་པའི་དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བའམ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི་མཐར་
འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་བྱིར་པོ། །སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལས་མར་དྲང་བ་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་ཚབས་ཆེན་པོ་དང་
ལྟན་པའི་བྱིར་གཅིག་ཁོ་ན་བཤད་དེ། །འདི་ནི་སྐར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་
དག་ནི་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དམན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
དེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བའི་བྱིར་པོ། །དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བཞོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་

ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་བྱས་ཀྱི་དོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ལམ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་ཆུ་ལྟེན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སྤྱོད་དང་ལྟེན་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་རུང་སྤྱོད་འཛིན་ཆེན་
 རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྱོད་དང་། མེད་ཆུང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆུ་ལྟེན་མཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དང་། གྲངས་ཅན་དང་རྒྱུ་ལྟེན་མཆོག་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ལ་ཡང་ལམ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་། འདིར་ཡང་སོགས་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་དག་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ་དག་ལྟར་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་།
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆུ་ལྟེན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱང་འབྱུང་བས་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས། གང་ལ་ལ་དབང་ལྷན་གསུམ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་།
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཕྱིར་དང་བདག་དང་བྱེད་པ་པོར་མཐོང་བར་ཞེན་ནས་སྤྱོད་དང་།
 དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ལྟར། དབང་ལྷན་སོགས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་། དེ་ལྟར་བདག་ཕྱིར་ཅི་
 ལོག་པ་ཡིས། རབ་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་ཕྱིར་དེ། ལྷན་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། འདི་
 དག་ལ་ཉན་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྤྱན་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེས་བྱས་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱང་ཕྱིས་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གང་མེད་ཆུང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱོད་བཤམ། རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་དང་ཆུ་ལྟེན་མཆོག་ཀྱིས་འདག་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་། དེ་ཡང་སྤྱན་བསྐྱེད་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བཅོས་ལས་འདི་སྤྱོད་དུ། གང་དག་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་
 གང་ཞེས་པ་ལ་ལྟར་སྤྱོད་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་གཞི་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་སྤྱོད་དེས་དག་པར་འགྱུར། གྲོལ་བར་འགྱུར། རིས་པར་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། བདེ་བ་དང་སྤྱན་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུ་ལྟར་འདུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་
 དང་སྤྱན་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུ་ལྟར་འདུལ་བ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་

ཞིང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་
 རྟགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྒྲ་བ་སྒྲུལ་མཐོང་བས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་སྒྲུལ་མཐོང་བས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲ་
 བསྒྲུལ་ལ་ལོག་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་བ་སྒྲུལ་ལ་ལོག་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་བརྟུལ་རྟགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མཐོང་བས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་གཞན་རིམ་བྱ་ཞིག་ཡོད།
 ལམ་མཐོང་བས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་བ་སྒྲུལ་ལ་ལོག་
 པར་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ལ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་ལྟ་བུའམ། ཐེ་ཆོམ་
 ཡོད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བུའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན་རིམ་དཔེ་དག་པར་ཡིད་
 ཆེས་པར་འབྱུར། འོན་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་གཞན་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་འདི་ནི་ཐར་པ་ཡིན་གྱི་
 ལམ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཞན་དེ་ཁོ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལོག་པར་
 ལྟ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་དེ་ཡང་ལམ་མཐོང་བས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པར་མི་
 འབྱུང་བོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་
 པའི་ལོག་པར་ལྟ་བས་ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 མཐོང་བས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་འདི་ནི་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་རྟག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་
 ཟད་དམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། སྒྲ་བ་སྒྲུལ་བ་ལ་
 བདེ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །
 ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཆོན་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བ་གསུམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །
 བཞི་ཆོན། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བ་ནི། རྟག་པར་ཕྱིན་ནི་ཅི་ལོག་གོ །
 ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ །འཛིག་ཆོགས་སུ་
 ལྟ་བ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ །གཞན་དག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། ཅི་ལྟར་ན་བདག་གིས་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ཅི་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མདོ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལས་ནི་བདག་ཁོ་ན་དབང་
 བྱེད་པར་ལྷ་བ་ན། བདག་གིས་ལྷ་བར་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་འདི་
 ཉིད་སྒོ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལས་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་
 གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་
 འབྱུང་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཕྱིར་
 དང་། དེས་རྟོག་ཕྱིར་དང་སྒོ་འདོགས་ཕྱིར། ཉམ་གསལ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་པར་ལྷ་བ་དང་།
 ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་མེད་པའི་སྒོར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་བུ་མེས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས། འདག་པར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་དེས་པར་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་
 ལ་རྟག་གོ་སྒྲུལ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདིར་ནི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ།
 སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་དོ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེན། འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་གསལ་གྱི་ཆོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་ནི་མ་གསལ་སོ། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་བ་གཞན་
 དག་ན་རེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་གསུམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྒྲུལ་པའི་བར་གསུམ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞིན་བསྒྲུལ་ས་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་། གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་
 དག་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ན། འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྒྱུ་ས་ནི་འདི་མི་འདོད་དེ་གལ་ཏེ་
 འཕགས་པ་ལ་བདེ་བ་དང་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཏུ་འདོད་ན་ནི། སེམས་ཙན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱན་དུ་
 འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཏུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། བྱད་མེད་དང་བདག་ལ་
 སེམས་ཙན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། དེའི་ཆོ་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྒྲུལ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཁོ་ན་
 ཕྱི་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འབྱུལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་། རི་མའི་གཞོད་སྒྱིན་ལ་འབྱུལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་འོ་ན་གནས་བརྟན་ཀྱན་དག་འཁོར་ས། འཕགས་པ་རག་གི་དབང་ལྷག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །བྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་། །
 ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པས་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱད་
 པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་ས་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤེས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐབས་ཡང་

དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་ལྟ་བུའི་
 སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་
 ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་བདུན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། ངོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཟུང་
 ཟད་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་སེམས་ཁེངས་པ་ལ་
 ང་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཟུང་དུ་
 བས་བདག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ། མཉམ་པ་དང་མཉམ་མོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཁེངས་
 པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །མཉམ་པ་བས་བདག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྟུང་པ་ནི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་
 ལོ། །བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་ཀྱང་བདག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྟུང་པ་ནི་ང་རྒྱལ་
 ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིས་སེམས་ཁེངས་
 པ་ནི་ངོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །བྱུང་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་བོ་
 སྟུང་པ་ནི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཟུང་ཟད་ཅིག་
 གིས་དམན་མོ་སྟུང་པ་ནི་ཟུང་ཟད་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་མོ་སྟུང་པ་ནི་འོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་ང་
 རྒྱལ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། བདག་མཆོག་ཡིན་མོ་སྟུང་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དང་
 འབྲེལ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་དམན་མོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་
 བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །བདག་བས་དམན་པ་ཡོད་དོ། །
 བདག་བས་མཆོག་མེད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། །བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་
 སྟུང་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གསུམ་གང་ལས་ཤེ་ན། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་
 དང་། ཟུང་ཟད་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་དག་ལས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་གསུམ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཟུང་ཟད་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་

རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་ནི་ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་
 པའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པའི་གསུམ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
 ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །རེ་ཞིག་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་གིས་དམན་ལོ་སྟམ་པ་ནི་སེམས་ཁེངས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྟམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ན། བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྟམ་པ་འདི་ལ་གོ་ཁེངས་པའི་གནས་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཞིག་མཛོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚུགས་དམ་པའི་ནང་ན་
 བདག་ཉིད་དམན་ཡང་ཐ་གཏོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཡོ་
 ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་སྟེ། བདག་མཚོག་ཡིན་ལོ་སྟམ་པ་འདི་ནི་དམན་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡིན། ང་རྒྱལ་
 ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ང་རྒྱལ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མཐོང་དང་བསྟོམ་པས་ཟད་བྱ་བ། །དེ་དག་ནི་མཐོང་བ་དང་
 བསྟོམ་པ་དག་གིས་ཟད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་བསྟོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་དམ་ཞེ་ན། དེས་པ་མེད་དེ་འདི་
 ལྟར། བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །གསོད་སོགས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའོ། །ཉོན་མོངས་
 པ་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། རྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་
 བསྟོམ་པ་ལྟར་དུ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བར་དེ་ནི་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་འཛིག་སྟེ། འཛིག་པའི་སྟེད་པ་
 ཡང་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པའི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འཛིག་པའི་སྟེད་
 པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ནི་སྟེ་བའི་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་བདག་ནི་སྤང་བོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་

ས་སྤྱང་གི་བུར་གྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །བསྐྱོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ། ངོ་སྤྱོམ་པའི་ང་
རྒྱལ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། འཕགས་པ་ལ། རྣམ་སོགས་ངོ་སྤྱོམ་མི་འབྱུང་། །སོགས་པ་སྤྱོམ་
པས་ནི་འཛིག་པའི་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་བཟུང་ངོ་། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་སྤངས་གྱང་མི་འབྱུང་ཞེ་
ན། ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ངོ་སྤྱོམ་པའི་ང་
རྒྱལ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བཅག་པའི་
ཕྱིར་ཡང་ལྷང་བར་མི་རུས་སོ། །གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་
བུས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
མི་དགའི་འགྱོད་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱོད་པ་མི་དགའ་བ་ཡང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ན་འཕགས་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་ཕ་རྒྱས་དགྲ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་ཀུན་ཏུ་
འགོ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བུས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །ལྟ་དང་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། །
གང་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགོ། །ལྟ་བུས་དང་ཀུན་
འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་
པར་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བུས་དང་དུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་བདུན་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། མ་
རིག་པ་གཉིས་དང་། ཕ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུས་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རེ་ཞིག་རིམ་གྱིས་སམ་
འོན་ཏེ་གཅིག་ཅུང་ཡང་དམིགས། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
འབྱུང་ངོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ཅུང་རོ་ཞེ་ན་ནི། ལྟ་ཞིག་འདོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་
འདག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང་བའོ། །མཐའ་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པར་

འགྱུར། མཐའ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཅུང་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཅུང་དུ་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་ལ་སྟེན་པ་ཡོད་ལ། གང་ལ་མཚོག་དང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེའི་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བས་སྟེན་པ་དང་ར་རྒྱལ་དག་ཀྱང་
རུང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་གཉི་ག་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། འདྲེན་མ་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བུའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པས་བཅུ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
བ་རྣམས་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པ་
འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྐལ་པ་
མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དག་ཏུ་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལས་དགུ་གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་
དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ལས་དག་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་རྒྱས་གཞན་དགུ་ནི་སྐལ་པ་མི་
མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་
ཁམས་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་དང་ལྡན་
པ་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་
པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་
གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཆངས་
པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་པར་ལྟ་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ལྟར་འཛིག་
ཚོགས་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་དག་མ་
ཡིན་ཞེན། བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ཡང་
དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཚུལ་མཛོན་པ་པ་

རྣམས་ན་མེ་འདི་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལོག་པའི་གེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་
 ལ་དམིགས་པ་གཞན་དག་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་གེ་
 བ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཚད་མར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ཅི་སྤྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་དག་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེ་འདྲ་ཀྱན་
 འགོ་ཐོབ་མ་གཏོགས། ཚོས་གཞན་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་ན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་དག་ཡིན་ལ་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་
 འགོ་བའི་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། སྤྲ་དང་པོ་འདི་མ་
 འོངས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ལྷ་ན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ནི་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །སྤྲ་རྒྱས་
 དགྲུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 དུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་བ། །
 ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །ལྷ་ན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་པ། །དུག་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཅན། །འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྲ་རྒྱས་གསུམ་པོ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་དང་། དེ་དག་དང་། མཚུངས་པར་ལྷ་ན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལམ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་
 པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་། རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །
 ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་དུག་ས་དགྲའི་ལམ་ནི་དེའི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་
 པའི་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་དམིགས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་དྲུག་གི་ཚེས་ཤེས་པའི་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡང་ས་དགུ་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་
 པས་ལམ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྟོགས་དང་མཐུན་
 པའི་ལམ་ལ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཚེས་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། ལྷག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་དག་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་མཐའ་དག་ཀྱང་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་དང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེན། འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་གོ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་ཚེས་ལ་འདུན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞོད་མི་བྱེད་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། གཞོད་
 པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བ་སྐྱེ་ན་འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞི་
 དང་དག་དང་མཆོག་གྱུར་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཆོག་འཛིན་མིན། འགོག་པ་དང་ལམ་
 དག་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བ་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་
 དག་པའི་དོན་དུ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་

བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ནི་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་དམིགས་
 པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་
 དུ་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར། དུ་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་ཞེན། སྤྱ་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཀྱན་འགོ་མ་ཡིན་རང་རིས་སོ། །སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་ཀྱན་
 ཏུ་འགོ་བ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་
 རང་གི་སར་རང་གི་རིས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལྷུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 རིས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྒོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་
 བཏང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །
 ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གི་
 དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སྤེད་པ་དག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ། ལྷམ་བུ་གཤེར་བ་ལ་རྟུལ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་
 ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལ། །ས་འོག་མ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་
 ནི་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འདི་ན་གནས་པ་ལས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལམ་ནི་དེ་
 དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་ཡང་

འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ཏུ་གནས་མི་མཐོང་སྟེ། རོ་བཞེགས་
 བ་ལ་རྐང་མཐིལ་དག་གི་གནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྲ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་
 བྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
 བྱེད་ཅན་ལ་ཁ་ཟས་རྩུབ་པོ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམིགས་པའི་སྒོ་
 བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་ཞིག་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 པ། དེ་ནི་དེར་མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས། རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། སྤྲ་རྒྱས་གང་
 ཞིག་ཚུལ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རི་རྒྱུ་དུ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
 འགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། སྤྲ་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་རྒྱས་དག་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ།
 སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་ལ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་སོ། །སྤྲ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་
 པོ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན། དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེན། གོང་མ་ཐམས་
 ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །རེ་ཞིག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ན་མེད་དེ། ས་རོལ་པོ་ལ་ཡང་གནོད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ན་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པ། འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཛིག་རྟེན་ས་རོལ་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བར་
 བྱའོ་ཞེས་སྤྲིན་པར་བྱེད། རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་ཐར་པའི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་

བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་མེད་
 པར་གྱུར་ཅིག །བདག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 བྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་
 རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚྭ་ངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོ་ལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ལ་སྟེད་པ་དང་། རའོ་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་
 འབྱུང་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་
 དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 བརྟག་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། །སྤྱ་རྒྱས་
 ལྟག་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དུ་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་
 ཡིན། དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། འདོད་ན་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། རྫོངས་རྣམས་མི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་ཡིན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 འཛིག་ཆོགས་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 རྫོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཆགས་པ་མི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་དང་། ཞེས་པ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཏི་མུག་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཞེས་མི་དགོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །སྤྱ་རྒྱས་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པོ། །དུ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། ལུང་མ་བསྟན་
 པའི་རྩ་བ་གསུམ། གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེན། དེ་ནི་སྟེད་དང་མ་རིག་སྟོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྟེད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་
 ཤེས་རབ་ཐ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཅུང་ཟད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་གཉིས་
 མཐོར་འཇུག་ཕྱིར་དེ་ལས། གཞན་མིན། ཐེ་ཆོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

ཙུ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ཁེངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཐོན་
 བོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་བ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཙུ་
 བ་རྣམས་ནི་བརྟན་པ་དང་། འོག་ན་གནས་པ་དག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། །བཞི་
 ཞེས་ཉི་འོག་པ། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཙུ་བ་བཞིར་འདོད་དེ། དེ་དག་
 སྟེང་ལྟ་ང་རྒྱལ་མོངས། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ།
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྟེང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཙུ་བ་རྣམས་སུ་འདོད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་
 རིག་ལས། །འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟེང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་
 ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་རོ། །
 མདོ་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་ཅི་དེ་དག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་
 བ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདྲི་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་དང་བཞག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་བྱེ་
 དང་། དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྐྱེ་དང་བྱད་པར་འཕགས། །བདག་
 གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་
 འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། འཆི་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཅི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བྱི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལུང་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །ཅི་མི་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན།
 གང་ལ་བཟོས་ཏེ་འདྲི་ཞེས་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ལ་བཟོས་
 ཏེ་འོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དམན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ངན་སོང་རྣམས་ལ་བཟོས་

ཉེའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཅི་ལུང་པོ་རྣམས་
 ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་མཉན་པའི་ཕྱིར་
 བཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟོ་བསངས་སམ་དཀར་ཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདྲི་
 རི་ལྟར་ན་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་མི་བསྟན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་ལུང་དུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཡང་
 མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཞིག་ཅི་གང་དག་འཆི་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཉི་གཡོད་དེ། བསྟོས་པ་
 ཡིན་པས་མགོ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀར་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ལུང་པོ་དག་ལས་སེམས་
 ཅན་གཞན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདྲི་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 ཁོ་ན་ནི་ལུང་བསྟན་པར་མི་རུང་བའོ། །གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཡིན་པ་གཞག་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་
 རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལེགས་
 པར་ཞུགས་པ་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་མི་རྟག་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གདགས་པ་ནས་ལམ་གདགས་པའི་བར་ནི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་
 འགའ་ཞིག་ཆོས་དག་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་དག་དང་། མ་འོངས་པ་དག་
 དང་། ད་ལྟར་བུང་བ་དག་དང་། ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་དག་སྟེ་བར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དག་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་

གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་
 གཟུགས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན། གཟུགས་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་བ་སྒྲོས་ཤིག་ ཅེས་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ནས་ཚིག་ཀྱལ་བ་སྒྲོང་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་བདུན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་སྒྲོས་ཤིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་
 མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་ལ། མ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡོན་ཅན་གྱི་འདྲི་བ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ནི་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 ཅང་མི་སྒྲུབ་པའམ། བདག་ཉིད་ལུང་སྟོན་དུ་གཞུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གང་གི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ།
 དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་མི་སྟོན་གྱི་འདྲི་བ་འབའ་ཞིག་ཟད་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་དེ་
 གཉིས་གྱི་འདྲི་བ་ཡིན། རི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ལམ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་
 བ། ཅི་དེས་ལམ་མ་བྲིས་པ་ཡིན་ནམ། གྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལུང་བསྟན་པའི་ཐྱིར་རི་ལྟར་བྲིས་
 བས་ལུང་བསྟན་པ་མ་ཡིན། གཞག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གམ། མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་བ་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་
 གྱི་མཆེན་ཉིད་ནི་མདོ་ཁོན་ལས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་སྟེ་པ་རྣམས་
 དགེ་སྒྲོང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དྲི་བ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན།
 དགེ་སྒྲོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡང་ཡོད། གཞག་པར་བྱ་བའི་
 བར་དུ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་དགེ་སྒྲོང་དག་མགོ་གཅིག་ཏུ་

ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་ཡང་དག་
 པར་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་ནི་དགེ་སློང་དག་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་དྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་གང་ཞེ་ན། འདྲ་
 ཤེས་སྒྲིས་བྱ་བ་དག་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་ཅེས་དྲིས་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདག་གང་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་ནི་རིག་པ་བདག་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་སྐད་དུ་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་དག་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་སློང་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ཞིག་གམ།
 མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཞིག་གམ། རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་གམ། མཐའ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་འོངས་པ་གི་ནས་ཡོད་པ་
 ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 འདྲི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །
 གང་ཟག་གང་གི་སྤྱ་རྒྱས་གང་ཞིག་དམིགས་པ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་དེས་དེ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པས་ནི་གང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བས་ནི་གང་
 དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟུན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 འདི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་
 དང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་རེ་ཞིག །འདས་དང་ཉེར་གནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །

གང་ལ་དེ་སྐྱེས་མ་སྤངས་པའི། འདོད་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། འདོད་པོ་གང་ལ་འདས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱེས་ལ་མ་སྤངས་
 པ་དེ་དག་གིས་དཔོན་པོ་དེ་དང་ལྡན་ཏེ། འདོད་པོ་མཆོད་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་དེ་
 དག་མ་འོངས་པས། གྲུག་དང་། གང་ལ་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཡིད་
 ཀྱིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མ་འོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་
 གསུམ་པའི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་དག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་
 འོངས་པའི་དཔོན་པོ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། གཞན་ཡང་གང་དག་ཡིན་ཞེན། གང་དག་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འདོད་ཉིད། མི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་པའི་དཔོན་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། ལྷག་མ་གྲུག་གིས་གྲུག་དང་ལྡན། ལྷག་མ་ཡང་གང་དག་ཅིག་
 ཡིན་ཞེན། ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་པའི་དཔོན་པོ་མེད་པའི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། རི་
 སྤྱིད་དུ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅི་འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་དེ་དང་
 ངམ། དེས་ལྡན་པའམ་བྲལ་པ་ཡིན་ཞེན། བྱེད་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་དམ་མི་འཆོལ། དུས་རྣམས་གྲུག་དུ་
 ཡོད་པར་ནི་གསལ་བར་དམ་འཆོལ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གསུངས་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དག་སློང་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་

ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བུ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་
 གི་སྤྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་འདས་
 པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་གིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་
 བ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་
 མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཞེས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཞེས་
 གསུངས་པ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་
 བར་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ཞིག་ལུང་ལས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་ཀྱང་། ཡུལ་ཡོད་སྤྱིར། ཡུལ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་གྱི། མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་ན་ནི་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འདས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་
 ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་
 ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ནི་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་མ་ཆད་
 གཏོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཡོད་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་འདོད། གང་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི།
 གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་བྱུང་བ་དང་
 ཅིག་ནི་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་བྱུང་བ་དང་
 ཅིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐམས་

ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། སྒྲུལ་པ། དེ་དག་ །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་
མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་ནི། བཅུན་པ་ཚོས་སྒྲོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚོས་དུས་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་ན་དངོས་པོ་གཞན་
དུ་འགྱུར་གྱི་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲོད་བཅོམ་ནས་
གཞན་དུ་བྱེད་པ་ན། དབྱིབས་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི། །ཁ་དོག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་རོ་དང་མཐུ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དག །
ཡོངས་སུ་འདོར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་དུས་སུ་འོངས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པའི་དུས་སུ་འགོ་བ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
འདོར་གྱི། རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས། །མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ་ཚོས་དུས་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་ན་
འདས་པ་ནི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་
ཉིད་དག་དང་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
ལ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་དང་ནི་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་སུ་བྱུང་
མེད་དག་ཅིག་ལ་ཆགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རེ། ཚོས་དུས་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་
ནས་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་སྟོན་གྱི། རྣམས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་ལུ་གཅིག་གཅིག་གི་ཤོད་མིག་ཏུ་བཞག་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ།
བརྒྱའི་ཤོད་མིག་ཏུ་བཞག་ན་བརྒྱ། སྟོང་གི་ཤོད་མིག་ཏུ་བཞག་ན་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས། །གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་ཡིན་

རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རིམ་ལྔར། བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་
ཅི། འོན་ཏེ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ཆོས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་
ནི། གཞན་མ་ཡིན། ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོན་དེ་ཉིད་དུས་
སུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡོད་བཞིན་དུ་
ཅིའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་འདས་པ་ཞེས་བྱ། རེས་འགའ་ནི་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་ན་མ་
པར་གཞག་པ་མི་འགྱུར་བོ། །ཆོས་གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱེས་ལ་
མ་ཞིག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ལ་མི་འགྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རིམ་ལྔར་ད་
ལྟར་གྱི་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་ནི། དེ་
བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་ཞིག །ཆོས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ནི་རིམ་
ན་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདམ། ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྱུར་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་
པས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཅི་ཞིག་མ་བྱུང་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་མེད་པས་ཞིག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་མི་འགྱུར་པར་མི་འདོད་པ་ན་ཆད་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
འགྱུར་བོ། །གང་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་སྟེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཙམ་སྟེ།
ཆོས་དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་སྟོན་མ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིམ་པ། རང་བཞིན་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་རྟག་མི་

འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་ཕྱུག་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ། །
 གང་ཡང་གསུངས་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིས་པ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྒྲིས་ཏེ། སྡོན་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱའི། རྩེ་སྒྲི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཟེར། གཞན་དུ་ན་རི་ལྟར་ཡོད། འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་རྟག་དུ་ཡོད་ན་དེ་རི་ལྟར་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཉིད་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྡོན་བྱང་བའི་རྒྱ་དང་།
 ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྡོན་བྱང་བ་ཉིད་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་
 པར་བྱ་བར་འདས་པ་ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་ཆོག་གི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲི་བ་པོ་མར་མེ་སྒྲི་མ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །
 ཕྱིས་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་མར་མེ་དེ་གི་བ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཁོ་
 བོས་ནི་མ་བསད་དོ་ཞེས་འཛིན་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་དབྱུག་ཐོགས་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། ལས་འདས་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། ཅི་དེ་དག་ལས་དེ་སྡོན་
 བྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏམ། དེ་ལས་ནི་རྒྱུད་དེ་ལས་དེས་ཀྱན་དུ་བྲངས་པར་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་འདས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 མདོ་ལས། མིག་ནི་སྒྲི་བ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་ལ། འགག་པ་ན་ཡང་གང་དུ་ཡང་

སོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྒྲོང་དག་མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་
ནས་ཀྱང་སྤར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མིག་གཅིག་
ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ད་ལྟར་
གྱི་དུས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་མི་རུང་སྟེ། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་ནི་མ་འོངས་
པའི་མིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའམ། འོན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
ནི་རི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་མི་འབྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་
ཆོས་རྣམས་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཤམ་ཏེ་མེད་པ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཞེ། ད་ནི་འདིར་དེ་རི་ལྟར་ན་
དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེའི་རི་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་
བར་གྱུར་པ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པའི་གཟུགས་སམ། ཆོར་
བ་དྲན་པ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་སུ་ཡང་མི་སྟེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བར་སྟེ། ཡང་རི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བདེ་ལྟར་འདས་པ་ཡང་དྲན་ནོ། །
མ་འོངས་པ་རི་ལྟར་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོ། །གཤམ་
ཏེ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་མེད་པ་
ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་སེལ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་ཏེ། སིལ་བྱ་ལ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རྟག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་དང་གྱེས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཅུང་ཟད་
 གྲང་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་པས་འཚོ་བྱེད་གྱི་ཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་
 བོ་ནམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གང་ནས་གྲང་མི་འོང་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་བོར་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྲང་རིམ་ལྟར་ན་
 སིལ་བྱ་ཉིད་ཡིན། དེ་དག་གྲང་རིམ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དུས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་
 དག་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། མེད་པ་ཡང་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་
 མཆེད་བརྩུ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གསུམ་པ་
 མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མིང་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་མིང་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་
 སྒྲིའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྒྲ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་སྒྲ་དབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ཡོད་ན་རིམ་ལྟར་མེད་པའི་སྒྲོར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 ན་དེའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པའམ་མཐོང་བ་འདི་ནི་གནས་
 མེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་རིམ་ལྟར། འདིར་བསམ་པ་ནི་མདོན་པའི་རྒྱལ་ཙན་གཞན་དག་
 སྤང་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ལྟའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

འདི་ཉོག་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་ན་བྱད་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ངའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ངས་ནང་གཏམས་ན་ལུབ་བྱད་པར་དུ་འགྲོ།
 ལུབ་གཏམས་ན་ནང་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཤམ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་
 པར་གཤམ་སོ། །སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཡོད་པར་གཤམ་ལ། སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་
 མེད་པར་གཤམ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཡང་འབྲས་
 ཕྱིར་ཞེས་སྟུགས་པ། མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ནི་ལས་དང་འདས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་
 བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་ཏེ།
 བདག་ཏུ་སྟོབ་དགག་པ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བསྐྱེད་
 པར་རྣམས་སོ། །འོ་ན་ནི་སྟེ་པ་མ་བྱུང་བ་ལས་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ནི་གང་ལ་གང་ཞིག་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་ཅིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩྱུང་པ་སྐད་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་
 ནའོ། །མེད་པ་ལ་ནི་སྟེ་པ་ཡང་མེད་ངོ། །ཡོད་པ་ལ་ནི་འཛིག་པ་ཡང་མེད་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ཏྲག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། །གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་རི་ལྟ་བུ། དེ་འདྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་
 བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་སྐད་དུ། གང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པར་སྟོབ་པའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རི་སྐད་དུ་
 མདོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བཅས་
 ཟེ་སྒྲེ་མཆད་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དུས་
 གསུམ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མེད་ན་ནི་ལྷ་མ་ན་དེས་སམ། དེར་ལྷ་ན་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་ལས་སྒྲེས་པ། དེའི་རྒྱའི་ཕ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ལྷ་ན་ལ། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕ་རྒྱས་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་ལྷ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲུ་བ་རྣམས་ན་ཇེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དྲང་བར་མི་
 ལུས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། །དེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་རྟོག་པས་
 སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་སྒྲེས་པ་དེ་འགག་པའི་རྣམ་
 གངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲེ་ལ་གཟུགས་འགག་གོ། གཞན་སྒྲེ་ལ་གཞན་འགག་པའི་
 རྣམ་གངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་སྒྲེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་འགག་གོ། །དུས་ཀྱང་སྒྲེ་སྟེ། སྒྲེ་བ་
 དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་འདི་རྟོགས་སོ། །

ད་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྤངས་ན་དེ་དངོས་པོ་དེ་དང་བལ་བ་ཡིན་ནམ། གང་དང་
 བལ་ན་དེ་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་གང་དང་
 བལ་ན་དེས་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །སྤངས་ལ་དེ་དང་མ་བལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀྱན་འགོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན། །
 དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དྲི་མ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་
 ནི་སྒྲེས་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་ནི་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 རིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
 དགུ་ལས་དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ན་དེ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་

རྣམས་ཀྱིས་སྒྲག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚིག་འདི་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་བ་ཚུང་དུ་ཚུང་དུས་འདི་བའི་ཚོགས་མང་པོ་གོ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱས་ཏེ་
རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་བསྐྱེད་ན་ཚུལ་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་དང་།
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །སེམས་
ཀྱང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་ཞིག་སེམས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་འདི་དེ་སྟེད་ཅིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
རྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །སྒྲག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་
ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་ །བྱི་མེད་རྣམ་ཤེས་
སྟོན་ཡུལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་ཡང་ཡིན་ལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པས་རང་གི་གསུམ་མོ། །དེ་
ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་སྟེ།
དེ་ནི་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྒྲག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་
སེམས་ལཱའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། གཟུགས་
ན་སྟོན་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྦྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་བྱི་མེད་ཀྱི། །
ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་ན་སྟོན་པ་ནི་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་ཁམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དང་། ཁམས་འོག་མ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་
དང་། ཁམས་གོང་མ་པ་གཅིག་སྟེ། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟག་པ་མེད་
པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ལས་སྦྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་
ཟག་མེད་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པའི་
སེམས་བཅུ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་

དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཁམས་གསུམ་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན་། རང་གིས་སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དེ་དག་ནི་དེས་སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བཤད་པ་ལྟ་དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤང་བཤད་པ་ལྟ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་སྤྲུགས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་དགུ་དང་། བརྩ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ལྟ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐའ་གསུམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཚོས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བརྩའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་དང་། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཟག་པ་མེད་། །རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་བརྩ་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་བརྩ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུན་། །རང་གིས་སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བརྩ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་དམིགས་པར་ཚོས་བརྩ་དྲུག་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་ནས། ཇི་ལྟ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་ཅིམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་

དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་འོངས་པ་
ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་བསྐྱོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་
ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་
སྟོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལམ་མཐོང་བ་དང་
བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
པོ་འདི་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་རིགས་
པར་སྤྱ་རྒྱས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་རིས་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་
པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་རིས་གཉིས་དང་། ཀྱན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་རྒྱས་
པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱ་
རྒྱས་དུ་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་
གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཡང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱལ་དང་
ཀྱན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ནི་
བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བ་དག་བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་རིས་བཞི་བཞི་དང་།
གཟུགས་ན་སྟོད་པ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། ལམ་འདིས་གཞན་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་རྒྱས་གང་དག་གིས་སེམས་སྤྱ་
རྒྱས་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་དེ་དག་སེམས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་
འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ་དེ་ལ་

དམིགས་པ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་
 གྲང་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་ཕྱ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས། ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཕན་མིན་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཕན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་མ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཕན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་
 པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཁོ་ནས་ཕྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་པོ་འདི་
 དག་རིམ་ལྔར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལས་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་མི་
 འདོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ། མོངས་ལས་ཐེ་ཚོམ། ཐེ་ཚོམ་མོངས་པར་གྱུར་པ་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཐོས་ནས་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ། འདི་སྟུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་སྟུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་ལོག་ལྟ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་འཇུག་སྟེ།
 ཐེ་ཚོམ་སྟེས་པ་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ངེས་པར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ། ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་འཇུག་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཕུང་པོ་བསམ་པ་ནས་
 བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ནས་མཐར་འཛིན། འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་ལས་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་འཇུག་སྟེ། བདག་ཏུག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་མཚོག་འཛིན། མཐར་འཛིན་པ་ལས་རྒྱལ་བྱིམས་
 དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་སྟེ། གང་ཁོ་ན་ལ་མཐར་འཛིན་པ་དེས་དག་
 པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ། མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྒྱལ་
 བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་སྟེ། གང་

གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ནི། །རང་གི་ལྟ་
ལ་ར་རྒྱལ་ཆགས། །དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེས་ཁེངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ལ་ཞེས་དང་། །རང་གི་ལྟ་བ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་དགྲ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་
ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཞེས་དང་འཇུག་གོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་ལྟ་བ་སྒྲངས་ནས་བོར་བ་གཞན་ལ་ཞེ་
སྒྲང་བར་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིམ། །འདི་ནི་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་
པོ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱེ་སྤྲ་རྒྱས་སྒྲང་བ་མ་
ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་
མོངས་སྤྱི་སྤྱེ། །འདི་ལྟ་སྤྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་མ་སྒྲངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་པ་ཡིན། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་དང་། །མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱང་སྒྲང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་
ཡུལ་དང་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་པས་དག་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་རིག་
པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་ནི་ཆོངས་པ་ཡིན། །རིས་འགའ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན། །སྤྱིའི་རྒྱུའི་
སྤྱོད་པས་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་སྤྲ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཟག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་
ཏེ། །འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། །སྤྱི་བའི་ཟག་པ་དང་། །མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། །ཚུ་བོ་བཞི་
སྤྱི། །འདོད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། །སྤྱི་བའི་ཚུ་བོ་དང་། །ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་དང་། །མ་རིག་པའི་ཚུ་བོའོ། །
སྤྱིར་བ་བཞི་སྤྱི། །དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྤྱི། །འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།
ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། །བདག་ཏུ་
སྤྱི་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་ན་གཏི་མུག་མ་གཏོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་
ཀྱན་ནས་དགྱིས་བཙུམ་ཟག། །མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱི་བའི་ཉོན་

མོངས་པའི་ཀྲན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་རྫས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཅིག་ནི་
 འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་རྒྱས་
 སུམ་ཙ་ཙ་གཅིག་དང་ཀྲན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་ལོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ནི་མེད་པ་ན། །
 སྤྲ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། མ་རིག་པ་
 རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲ་རྒྱས་རྫས་ལྷ་བཅུ་ཙ་
 གཉིས་ནི་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་རྟེ། མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་
 པའི་སྤྲ་རྒྱས་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་གོ། །དེ་ན་ཡང་
 རྒྱགས་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཀྲན་ནས་དགྲིས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 དག་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཀྲན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་།
 སྤྲ་རྒྱས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྲན་ནས་དགྲིས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 བཤད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་མ་སྟོས་ཤི་ན། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཟག་པར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བལྟས། །
 མ་ཉམ་གཞག་པ་ཡི་ཕྱིར་གཅིག་བྱས། །དེ་གཉི་ག་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། །ཁ་ནང་དུ་
 བལྟས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མཐུན་པ་
 རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་རྟེ། རྒྱ་གང་གིས་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་མ་རིག་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་རྫས་བཙུ་ལྷ་ནི་
 མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམས་པར་བཞག་ཅེ་
 བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཙ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་
 བསྟན། །ཟག་པ་དེ་དག་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་བོ་སྦྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །ལྷ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་བསྟན། །ལྷ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པའི་

ཟག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། འདོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་
 ཟག་པ་ཁོ་ན་སྤྱིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། སྤྱིད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 ཚུ་བོ་དང་སྒྱུར་བ་དག་ནི་ནང་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
 ཟག་པ་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འཛོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ལོ། །ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དེས་པའི་ཚིག་ནི་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་ན། །ལྟ་བུ་རྣམས་འབའ་ཞིག་
 ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དག་ཏུ་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་མ་བཞག་གི་བསེས་ཏེ་ནི་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་
 ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་བཙུ་ལྟེ།
 ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ།
 འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་སུ་མ་རྩུ་རྩ་
 རྒྱལ་གོ། །མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྗེས་བཙུ་ལྟེ། སྒྱུར་བ་ཡང་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །
 རི་སྐད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྟ་རྣམ་གཉིས། །སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 འདོད་པའི་སྒྱུར་བ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་མ་རྩུ་རྩ་བཞི་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཉི་བར་ལེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ཉི་ཤུ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་སྒྱུར་བ་ཉི་བར་མ་རིག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྗེས་སུ་མ་རྩུ་རྩ་བརྒྱད་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་སྒྱུ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་
 དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སུ་མ་རྩུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་སྒྱུར་བ་ལས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷུང་ལྟེ། །ལྟ་བ་ལ་ཉི་བར་ལེན་པ་རྗེས་སུ་མ་རྩུ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་རྗེས་རྒྱལ་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་
 ལྷུང་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་དགྲར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུགས་གཉི་ག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་
 ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་གཤེས་པས་ཟས་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱུས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་དག་པར་

ཡིད་ཆེས་པས་བསྐྱུས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཤད་ལ་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་མ་བཤད་ཅེ་ན། སྤྱིད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ།
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་བསྐྱུས། །མ་རིག་པ་ནི་མི་གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ནི་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་འདིའི་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
 སྤྱིད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་དད་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་པས་བརྒྱལ་བ་དང་། འདོད་
 པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཚུམས་པ་དང་། འདོད་པ་
 ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདིའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་གནས་པ་
 འདི་ནི་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ལྷ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བའི་བར་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་དག་ལས་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་
 ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་གཤམ་སོ། །མདོ་དག་ལས་སྤྱ་
 རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ཟག་པ་དང་། རྒྱལོ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་མིང་དུ་
 གསུངས་པ་འདི་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡང་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་
 ཀྱི་དོན་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་སྤྱ་བ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་
 དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱ་རྒྱས་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱ་བ་རྣམས་
 བློ་གསལ་པར་དཀའ་བས་རྒྱ་བ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བས་སོ། །རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་སྦྱོ་ནས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཏེ། བསྐྱོགས་བཞེན་དུ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་མཛོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་ན་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་འཛིག་བྱེད་ཟག་བྱེད་དང་། །ཁྱེར་བར་བྱེད་དང་འབྱར་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འཛིན་ཕྱིར་

བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་ཡོད་དེ། གྲུན་འབྱུང་གེས་པ་
 སྤྲུལ་པ་ལ་འགོག་པ་གེས་པ་མ་སྤྲུལ་པའི་ཚེ་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་
 བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་
 བར་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གྲུན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དམིགས་
 བར་ལྷན་ལ་ལྟ་བའི་གྲུན་དུ་སྦྱོར་བས་ནི་མི་ལྷན་ཏེ། གྲུན་དུ་འགོ་བའི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལ་
 གྲུན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྲུན་དུ་སྦྱོར་
 བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ལ་ལྟ་བའི་སྤྲ་རྒྱས་དག་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་
 བས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུན་དུ་སྦྱོར་བ་དག་གི་ནང་དུ་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་ལོགས་གཤིག་ཏུ་ལྟ་བའི་
 གྲུན་དུ་སྦྱོར་བར་བཤད་ལ། གཉིས་ནི་ལོགས་གཤིག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གྲུན་དུ་སྦྱོར་བའི་
 བར་དུ་བཤད་ཅེ་ན། རྗེས་དང་མཆོག་འཛིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་གཉིས་གྲུན་དུ་སྦྱོར་གཞན་
 བོ། །ལྟ་བ་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྗེས་བཙུང་བརྒྱད་ཡིན་ལ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་
 གྲུང་རྗེས་བཙུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་མཉམ་པས་འདི་གཉིས་གྲུན་དུ་སྦྱོར་བས་
 གཞན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 ལྟ་གཉིས་མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་གཉིས་ལོགས་
 གཤིག་ཏུ་བཤད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུན་དུ་སྦྱོར་
 བ་དག་ཏུ་སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་ནི་ལོགས་གཤིག་ཏུ་གྲུན་དུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ།
 གྲུན་ནས་དགྲིས་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་གཉི་ག་གཅིག་ཏུ་ནི། །མི་དགེ་རང་
 དབང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲུག་དོག་སེར་སྒྲ་དེ་དག་ལས། །ལོགས་གཤིག་གྲུན་དུ་སྦྱོར་གཉིས་སུ་
 བཤད། །གང་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་འདི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གྲུན་ནས་དགྲིས་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་གྲུན་ནས་དགྲིས་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་བརྟུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བ་དང་འཆབ་པ་ཡང་

རྣམ་པ་གཉིས་གཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ། བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམ་ལ། །གསུངས་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། འཛིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་། བེ་ཚོམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་
 བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེན། བ་མའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་མའི་ཆ་
 བྱི་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད། །འདོད་པ་ལ་
 འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དག་གིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་མི་འདའོ། །འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་འདས་ཀྱང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོ་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་བ་མ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ལ། གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་བ་མ་འདོད་པའི་
 ཁམས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་གསུམ་པོར་ལ། འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བེ་ཚོམ་
 གསུམ་ཁོན་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་།
 སྒྲོ་དང་རྩ་བ་བསྐྱས་ཕྱིར་གསུམ། །དུ་བཤད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 རྣམ་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་བཞི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནི་འདི་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །གཞན་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་
 རབ་ཏུ་བརྒྱུག་ལ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་
 འཛིན་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱུག །འོག་པར་ལྟ་བ་ནི་བེ་ཚོམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་
 བ་བསྐྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་

ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་
 ཞེག་གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་
 བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། སེམས་
 བྱུང་འདྲ་བྱེད་མུང་ཞེས་བྱ། གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་
 བྱ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་མུང་པོས་བསྟུན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞི་ཐུན་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་
 པའོ། །འདིར་ནི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མས་བསྟུན་པ་ཁོ་ན་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྟུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཀྱན་ནས་
 དགྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱི་རྒྱུན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ནི། རོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་
 མེད་དང་། སྤྲུག་དོག་སེར་སྣ་ཚོད་པ་དང་། འཁྲོད་དང་མྱུགས་དང་གཉིད་དང་ནི། ཀྱན་
 ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། འབྱུང་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ཀྱན་ནས་
 དགྲིས་པ་བཅུ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། ཁྲོ་དང་འཆབ་པའོ། །དེ་ལ་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་
 ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྲུག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་ལས་པ་ལ་སེམས་
 ཁོང་ནས་འབྱུག་པའོ། །སེར་སྣ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་དང་མཁས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་
 འགལ་བ་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཛིན་པའོ། །ཚོད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའོ། །
 འཁྲོད་པ་དང་མྱུགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིད་ནི་ལྷས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་རུས་
 པ་སེམས་མཛོན་པར་སྟུན་པའོ། །དེ་དང་འཁྲོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཀྱན་ནས་
 དགྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་བ་ནི་གནོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཆོལ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་
 ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆབ་པ་ནི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཆུད་པའོ། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་རྣམས་ལས། འདོད་ཆགས་དང་། རོ་ཆ་

མེད་ཤོད་སེར་སྒྲ་བསྐྱར་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འཆབ་པ་ཅོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་པ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་གཉི་གའི་
 ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་རིག་
 པ་ལས། རྒྱགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྲོད་ཁོ་བ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །
 ཁོང་ཁོ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་བ་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་
 དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་དུག་ །འདི་
 ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཚོག་དང་ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་
 འཛོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་གཞན་འདྲིད་པའོ། །གཡོ་ནི་སེམས་བྱ་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་འཆགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱར་བའམ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་
 བེ་སྒར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འཚོག་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དམ་དུ་འཛིན་པ་
 ལྟེ། གང་གིས་རིག་པར་གཏམས་པ་མི་འཛིན་པའོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱུན་ནས་མནར་
 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཆོབ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་འཆོམས་པ་སྟེ།
 གང་གིས་མཚོན་ཆ་དང་ཚོག་རྒྱུ་བ་པོ་དག་གིས་པ་རོལ་པོ་རྣམ་པར་ཐོ་འཆོམས་པར་བྱེད་པའི།
 ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱགས་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་
 ཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཛོ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཚོག་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་ལས། །
 གཡོ་ནི་ལྟ་བུ་བས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་། །བྱ་བྱ་ཅི་ཡིན་སྟིག་ཅན་ལྟ། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཡོ་ནི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རུང་ངོ་། །འདི་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། །རེ་ཞིག་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། །དེ་
 ལས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་གཉིད་ཤོད་རྣམ་གཉིས། །ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དག་
 བེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་

སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ། །
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པས་བསྐྱུས་པ་ཕྲག་དོག་དང་།
 སེར་སྒྲ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། འཆབ་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
 དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི། རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཙམ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་
 པོ་དེ་དག་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་ཅན་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དེ་མ་རྣམས་།
 ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དྲུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་
 དག་ནི། འདོད་ན་མི་དགེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་མི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་
 ཀྱང་། གསུམ་རྣམ་གཉིས། །མྱུགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། གཉིད་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་མ་བསྟན། འདོད་པའི་
 ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྒྱ། འདི་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ན་ཡོད་དོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྱ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་རོ། །
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རྟ་ཐུལ་ལ་འདྲིད་
 པར་ཞུགས་སོ། །གཡོ་ནི་བཤད་ཟིན་མོད་ཀྱི་ཞར་ལ་འོངས་པས་སྟོས་སོ། །མྱུགས་རྟོན་
 རྒྱགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དག་ན་འདོད་ཁམས་ལས་སྦྱེས་པ། བཅུ་དྲུག་ལས་ལྷ་པོར་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་
 གཅིག་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ལས་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་
 གི་ས་པ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་བསྟན། མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་ད་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
གཉིད་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་
དབང་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་
རྟེན་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་
ས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་
པ་དང་། རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོ་བ་དག་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་
གང་དག་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ལས་
དབང་པོ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་འཕམ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་
ན། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། མཚུངས་ལྡན། འདོད་ཆགས་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་
བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་དང་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ནི་དགའ་བ་དང་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དྲུག་གི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་རིག་པ་
རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྟ་ཆར་དང་
ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་
ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་དེ་དག་དེ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྲུག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པ་ངེས་པ་དོན་དུ་

གཉེར་བ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་། སྤ་རྒྱས་གཞན་དག་ནི་
 ཡིད་བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་
 བ་བཞི་དང་། ང་རྒྱལ་ཏེ། དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་
 དག་ཅི་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། འདོད་ལས་སྒྲེས། །དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སོ་སོར་
 དེས་པ་བཤད་ནས་སྒྱིར་སྒྲུབ་པ། བཏང་སྟོམས་དང་ཀྱན། སྤ་རྒྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཆད་
 པའི་དུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་ས་གོང་མ་
 པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། ས་གོང་མ་རྣམས། ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །ས་གོང་མའི་
 སྤ་རྒྱས་རྣམས་ནི་ས་གང་ན་དབང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། དེ་ན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པ་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་ས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དབང་པོ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས། འགྲོད་དང་སྤྲག་
 དོག་ཁོང་ཁོར་དང་། །རྣམ་འཚོ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཆབ་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྟོབ་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེར་སྤྲ་དག་གི་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །ཡིད་བདེ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དགའ་བའི་རྣམ་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱགས་འཆབ་གཉིད། །གཉི་ག་དང་ལྡན། ཡིད་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དག་
 གིས་ཕ་རོལ་པོ་འདྲིད་པར་བྱེད་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གིས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །བདེ་དག་དང་། རྒྱགས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་
 བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །མན་ཆད་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཡན་

ཆད་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱན་དུ་འགྲོ། །
 ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་
 དགག་པ་མེད་དོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྷ་དག་དང་། རྡོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་པ་དང་།
 རླུགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ཆར་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ལས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།
 རླུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་སྦྱིབ་པ་ལྷ་
 གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་རླུགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཁམས་གསུམ་
 པ་དག་བཟུང་ངམ། འོན་ཏེ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དག་ཁོ་ན་གཟུང་ཞེན།
 མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དགོ་བའི་སྤང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ།
 སྦྱིབ་པ་ལྷ་འོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མི་དགོ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་ན་སྦྱིབ་རྣམས།
 ཡོད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་རླུགས་པ་དང་གཉིད་གཉིས་ཀྱང་སྦྱིབ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། རྟོན་པ་དང་འབྱོད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཅེ་ན། མི་མཐུན་
 དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་བྱིར། གཉིས་གཅིག་ གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་
 གཉིས་གཅིག་གོ། མི་མཐུན་པ་དག་དང་། གཉིན་པོ་དང་། ཟས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོན་གཅིག་གོ། མདོ་ལས་རླུགས་པ་དང་། གཉིད་དག་གི་ཟས་ཀྱང་གཅིག་ ཟས་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རླུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་ཟས་གང་ཞེན། ཆོས་ལྷ་
 སྟེ། ལྷ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུང་དང་། ལ་ཟས་ཀྱི་དྲོད་མི་ཟེན་པ་དང་།
 སེམས་ལྷུས་པ་ཉིད་དོ། །རླུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན། ལྷ་
 བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་སྟེ། འདི་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས། ལྷུ་
 པར་བྱེད་དོ། །རྟོན་པ་དང་འབྱོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཟས་ཀྱང་གཅིག་ ཟས་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། རྟོན་པ་དང་འབྱོད་པའི་ཟས་གང་ཞེན། ཆོས་བཞི་སྟེ། ཉེ་དུའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་འཆི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྩོན་
 དགོད་པ་དང་། ཕྱིས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་མཁུར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྣམས་རྗེས་
 སྤྱད་ན་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་དང་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེ་གནས་
 སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་སྟེ། འདི་གཉིས་གས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཐུན་པ་དང་། ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་ཁོ་ནར་
 བཤད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་གཞོད་བྱེད་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་
 དང་། གཞོད་སེམས་དག་གིས་ནི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །ལྷགས་པ་
 དང་གཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་འགྱུར་པས་ནི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དག་མེད་ན།
 བདེན་པ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟར་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་དེ་
 རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་འགལ་བ་རྟོག་པ་དང་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤར་
 སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲངས་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ལྷགས་པ་དང་གཉིད་
 ཀྱིས་འཛིགས་ལ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། འགྱུར་
 པས་འཛིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན།
 རྒྱ་བར་གྱུར་པས་གཟུགས་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པའི་ཡུལ་དག་ལ་མཚན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 གནས་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལ། དེ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་
 དང་། གཞོད་སེམས་དག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བར་ཆད་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་
 རྟུགས་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་གནས་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ལྷགས་པ་ཉ་དང་། གཉིད་ཉ་དང་། རྟོག་པ་ཉ་དང་། འགྱུར་པ་ཉ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ནི་ཞེ་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ལ། ལངས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་

པའི་ཆེ་བེ་ཆོམ་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ལྷར་བཤད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། འགོག་
 པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་གང་གི་ཆེ་
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 ལ་དེའི་ཆེ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ན་རི་ལྟར་དེ་དག་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 རྣམ་པ་བཞིས་སོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ནི། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར། །ཟད་
 དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་
 ཀྱན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རང་གི་ས་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། འགོག་པ་
 དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་
 རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགོ་བ་
 དག་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་སྤངས་པས་ནི་
 འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་
 ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་སྤངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་གཉེན་
 པོ་སྦྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་དག་གི་གཉེན་པོ་ལམ་གང་ཡིན་
 པ་སྦྱེས་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
 བས་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉེན་པོ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན་སྦྱས་པ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ཞི་སྤྱོད་བ་དང་། །
 གཞི་དང་སྤྱིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྟུན་འབྱེན་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་

ལམ་མོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་དེས་ཐོབ་པའི་
 སྒྲོང་བ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐག་བསྐང་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྟེན་པ་ཆད་པ་ཐག་བསྐང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དེ་ཐག་སྐང་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་གང་གིས་ཁམས་དེ་ལ་
 སྒྲོན་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་རྣམ་
 པར་སྒྲུབ་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་སྒྱུར་བའི་
 ལམ་མོ། །སྒྲོང་བ་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞི་གཉེན་པོ་ནི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །ཐག་བསྐང་བའི་ངོ་བོའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱང་བར་གྱི་ལམ་མོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ན་གང་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་
 བ། དམིགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱར་འདོད། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྒྲུའོ། །རེ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་
 རུས་གང་ན་འདས་པ་གོ་ཇི་ལྟར་རུས། འོན་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེན་དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་
 མོ། །ཇི་ཅུམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་
 ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པའོ། །ཐག་བསྐང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐག་བསྐང་
 བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐག་བསྐང་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཏེ། འབྱུང་དང་ཚུལ་
 བྱིས་སྟུགས་དང་ནི། དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་ཉིད་ནི་

ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་དུག་ཏུ་
འཐོབ་པ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དུས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཐོབ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།

བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
འཐོབ་པོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་
པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །
སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡོངས་སུ་ཤེས་དགྲ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན། །དང་པོའི་རྣམ་
གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་ །འདོད་པའི་ཁམས་ན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟག་བསྐལ་དང་
ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་
གསུམ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྟག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་
འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་མཐོང་བས་
སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
སྤངས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
རྣམས་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ་ཐ་
མའི་ཆ་དང་མཐུན་གཟུགས་དང་། ཟག་པ་ཀྱན་ཟད། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་
ཡང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་སྤངས་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་
 པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་བསྟན་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་
 ཡིན་ཞེན། བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། སྤྲུལ་བཟོད་འབྲས། མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིས། །
 ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་
 འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཟོད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཞེན།
 བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོ་ནི་
 བར་བཏགས་པ་བཞིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྷོགས་
 མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ལྷའམ་བརྒྱད། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་
 ལུགས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གང་དག་ཡིན་པའོ། །
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ཡང་བྲལ་
 བའི་ཐོབ་པ་ཟད་པ་མེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་འདོད་དོ། །ཐ་མའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཕྱིན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆོད་
 ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་

སྤྱུ་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། །ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་མའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་གོ། །རྗེས་
 སྤྱུ་ཡང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཏེ་ཐ་མ་དག་གོ། །ཚུལ་
 ཤེས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་དག་ཁོ་ན་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་དུག་དང་ལྷ། །ཚུལ་ཤེས་པའི་
 སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུག་སྟེ། །ཚུལ་གྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་
 ཡིན་ཏེ། །རྗེས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །
 སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་པས་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་བཟུང་ངོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤངས་
 པ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྣམ་པར་མི་གཞག་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བཟོད་པའི་འབྲས་
 བུ་བྲལ་བ་ནི། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། །སྤྱིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱན་དུ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་། །ཡོངས་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ལ་རྒྱ་འདི་
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །རེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ནི་
 བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འདིའི་
 སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཐོབ་པོ། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པའི་
 འབྲས་བུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །དེ་ལ་རྗེས་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་པས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ལ་གནས་པ། །དེ་སྤྱིད་དུ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྤྱིད་པའི་
 ཅེ་མོ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱུག་པས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱན་དུ་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་

བ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དེ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་མིང་འཐོབ་པོ། །ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། བཞི་པ།
 ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཁམས་མཐའ་དག་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནའོ། །
 གཉིས་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་དེ་སྤྲོས་པ། རྣམ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་ལ་གལ་ཏེ་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་རྒྱ་
 གཉི་ག་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་པར་མི་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། གཅིག་མིན་
 མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་པའི་བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རེ་ཞིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མི་ལྡན་པ་
 ཁོ་ནའོ། །འཕགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་
 དང་ལྡན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་དང་ལྡན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པ་ནི་གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །ལམ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་དང་ལྡན་ནོ། །བསྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དྲུག་གམ་ནི། གཅིག་གམ་ཡང་
 བ་གཉིས་དང་རོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་རི་སྤིད་དུ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་འཐོབ་པའམ།
 དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་ནོ། །སྤོན་ནམ་ཕྱིས་འདོད་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་དང་ལྡན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་
 ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་

སྤྱུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྟན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་གཉིས་
 དང་ལྟན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཀླན་ནས་དགྲིས་པས་ཡོངས་སྤྱུ་ཉམས་པ་ཡང་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དག་གི་
 ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་བཞག་གི། མང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟར་
 ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྐྱེམས། ཡོངས་
 སྤྱུ་ཤེས་པ་རྣམས་སྡོམ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་གནས་
 སྐབས་དེ་གཉིས་ན་སྤྱོད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡོངས་སྤྱུ་གཏོང་ངམ།
 འཐོབ་ཅེ་ན། ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་དང་དུག གཏོང་སྟེ་ཐོབ་པ་ལྟ་མིན་ནོ། །དག་བཅོམ་
 པ་ཉིད་དམ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡོངས་སྤྱུ་ཉམས་ན་གཅིག་
 གཏོང་ངོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སྤྱུ་ཉམས་ན། ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ཉིད་གཏོང་ངོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལ་རྗེས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ལྟ་གཏོང་སྟེ།
 དེ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤངས་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་འཐོབ་པ་ན། ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་སྤྱི་
 མ་ལྟ་གཏོང་ངོ། །མཐར་ཀྱི་ས་པ་ལ་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་ནི།
 ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དུག་གཏོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ལ་ལས་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྡོམ་མེད་པ་འཐོབ་བོ། །ལ་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ།
 གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡོངས་
 སྤྱུ་ཉམས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དུག་སྟེ། གང་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཡོངས་སྤྱུ་ཉམས་པའོ། །ལྟ་འཐོབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་

སྒྲུབས་ཐོགས་སོ།། །།

ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། བླ་ཀླུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་
གནས་ལྟ་བུའོ།། །།

ཇི་སྐད་དུ། སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་འཕྲོ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་།
བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྒྲོམ་པ་ལས། ཁྱོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། ཁྱོན་མོངས་པ་
རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། ད་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་ཅི་ཟག་པ་མེད་པའམ། ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་བཛོད་དེ། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་
གཉིས་ཏེ། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟག་པ་མེད། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉིན་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། །
བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བཤད་པ། བདེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་ཅི་ན། བདེན་པ་
དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། གང་དུ་བཤད་ཅི་ན། ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
མེད་པ་བསྟན་པར་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་མིང་གིས་
བསྟན་ཏོ། ཁོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། བྲལ་བའོ་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་
བསྟན་ཏོ། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་
ཀྱི་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་བསྟན་ཏོ། ཅི་འདི་དག་གི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
སྤངས་པ། མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །
འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ནི། དེ་དག་ཇི་ལྟར་མངོན་རྟོགས་རིམ། བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤང་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་དེ་སྤྲོད་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནི་སྤྲོད་བསྟན་ལ་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིས་བསྟན་
 བར་འགྲུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་བ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 བ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་མཐུན་པར་
 བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྤྲོད་ནི་སྤྱིས་པ་རྣམས་སྤྲོད་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་ལ། ཕྱིས་ནི་མ་སྤྱིས་པ་རྣམས་མི་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་
 པ་སྤྱིད་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ། །བདེན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། གང་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གང་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 ལ། ཕྱིས་འདིའི་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །
 འདིའི་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །འདིའི་
 ལམ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བས་དེའི་
 གཞི་དང་ཟད་པ་དང་སྤྲོད་ཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་འདི་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །མདོ་གང་ལས་ཤེ་ན། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྤྲོད་པས་ཟུག་ཏུ་འབྱིན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་བསྟན་ཏེ། །སྤྲོད་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ། དཀྱུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་ཐགས་ཐོགས་
 མེད་པར་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་
 བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་

གི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པས་མིང་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་ཡོད་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་
 དང་ལམ་ནི་རྩ་ས་སུ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །མདོ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་
 འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པས། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་མདོ་ཁོ་ན་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་འདི་དག་གཞན་
 རྣམས་ལ་བརྟུན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ན་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་རི་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་
 ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལས།
 འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཅིག །གཞན་
 གྱིས་བདེ་བར་གང་སྟུག་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཅིག །ཅེས་འབྱུང་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། གཉིས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་འཕགས་པ་
 ཡང་ཡིན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཁང་གི་ཆོ་ཆོར་བའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཆོར་ན་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་། །དེ་
 ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་
 མ་ལུས་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་
 ཅི་རིགས་པར་འདུ་བྱེད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་
 ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན།

ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་གང་དག་ཡིན། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོར་བ་
གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འབྲེལ་བོ། །བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་
འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྦྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ།
གནས་པ་ན་ཡང་བདེ་ལ། འགྱུར་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཚོར་བ་ནི་སྦྱེ་བ་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། གནས་པ་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་རྒྱུ་གྱིས་མཛོད་པར་འདུ་
བྱེད་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཚོར་བ་དང་འབྲེལ་བར་
བརྟུན་དོ། །གཞན་དག་ན་ཅེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
ཞེས་ཟེར་ངོ་། །འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་
གཟིགས་སོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། ལག་མཐིལ་སྤྲུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
མི་རྟོགས་ལ། དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་སོང་ན་ནི། མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་སྦྱིད་ལྟར། བྱིས་པ་ལག་
མཐིལ་འབྲེལ་ཡིས། འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུ་མི་རྟོགས། འཕགས་པ་མིག་དང་འབྲེལ་བ་ནི། །
དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །རི་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་བ་དག་ལ་ཡང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མནར་མེད་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་ལམ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་

ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲུག་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐུན་པ་འདྲེན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཕྱིར་ལམ་འདས་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་དེའི་ཆེ་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འགོག་པ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་དོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དག་ལ་བདེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མོན་སྒྲན་སྤེལ་སོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མོན་སྒྲན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ཏེ། མཁས་པ་སྤྲུག་ཆུས་བཏབ་པའི་བདེ་བ་ཆུང་དུས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་དུ་སེམས་པར་འགྱུར། ཡང་སྤྲུག་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ནི་རྒྱ་ཕྱིར་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་ན་བདེ་འདོད་ཕྱིར། །བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་རྟོགས་སོ། །ཁྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་གཟུགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གི། །བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྷར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་ཞེན། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་འདྲུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དེ་དག་རི་ལྷར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟོན་དུ་སེམས་པ་དེའི་དེ་ནི་ཀུན་འཕྲུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྤྲུག་པ་དག་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྷར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ལྟ་ན། འོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤྲུ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་ལྟ་ལ། མི་མཐུན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་མི་རྟག་
 པའི་རྣམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་རིམ་ལྡན་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་ཅེ་ན། མདོ་དང་རིགས་པ་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་རིམ་སྟ་བུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཚོར་
 བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བའོ་སྟུང་དུ་འདྲ་
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་མདོ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འོ། །རིགས་པ་ལས་རིམ་སྟ་
 བུ་ཞེ་ན། བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་རྒྱ་བཏུང་བ་དང་
 བཟའ་བ་དང་གྲང་བ་དང་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཉ་ཅང་
 རྒྱད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 བདེ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བའམ་མཉམ་པས་ནི་དུས་གཞན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེད་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ཡིན་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་
 ལ། མཇུག་ཏུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསལ་བར་འགྱུར་བར་ཟད་དེ།
 སྟེད་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདེ་བའི་སྟོ་སྟེ་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྟོད་དུ་བཀའ་པ་དང་སྟོམ་པ་
 དང་གྲང་བ་དང་ཚ་བ་དང་ངལ་བ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་སྟེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གཞན་གྱིས་གཙོས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟོད་དུ་བདེ་བའོ་སྟུང་དུ་ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཐས་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བདེ་བའི་སྟོ་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྟོ་སྟེད་པར་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན་ཕྲག་པ་ནས་ཕྲག་པར་ཁུར་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བ་ནི་མེད་
 པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་མཛོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་
 ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྡན་བསལ་གེ་ན། རེ་ཞིག་བདེ་བ་ལ་སྤྲུར་པ་འདེབས་པ་དེ་

ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞོན་པའི་བདག་
 ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་རྩ་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །གལ་
 ཏེ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་འདོད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུ་བས་ན་འདོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པ་
 བྱི་གཞན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་གང་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ནི་
 བས་ཡང་དེ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་གང་
 གིས་ན་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་རྣམས་པར་སྤྲོད་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་
 ལ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། མི་རྟག་པར་ལྷའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་སྤྱི་ཡང་འདོད་
 ཆགས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་
 གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་དོན་ངེས་པར་
 མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱུར་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ལ་འདི་སྐད་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་

མ་ལགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ལགས་པ་དང་ཚོར་བ་འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་ལ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལས་དགོངས་ནས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་ཞུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་
 ལས་དགོངས་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་ཞུས་པར་འགྱུར་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་ཚོར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྐད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོར་
 བ་གསུམ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ལ། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་འདིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ངས་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚིག་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་དེ་ལ་གཉི་ག་ཡོད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་ཉག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་མཐོང་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་དེའི་རོ་མྱོང་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ཐར་བར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་ཐར་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་གི་ངོ་བོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅི་ན། འདི་ལྟར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་མཁའ་ན་གྱིས། །འདྲུ་
 བྱེད་མི་ཉག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཁའ་ན་ས། །ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བའོ་སྟེན་དུ་འདྲུ་གེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 ནི་ཚོར་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། སྟེ་བ་ལ་བདེ་བར་འདྲུ་གེས་སོ། །དེ་
 ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་ན་གཅིག་དུ་བདེ་བར་ལྟ་བ་

བེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 བེ་མང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་ལྟ་བུ་བེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་
 དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཁོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཚོར་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་ངས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བདེ་བའི་
 ཚོར་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་གང་གིས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་
 དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཀྱན་
 དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཛིག་
 རྟེན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དུ་
 དང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་སྒྲུའོ་ཞེ་ན་ནི་བདེ་
 བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒོ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྱི་
 པའི་བདེ་བ་སང་བ་དེའི་ཆེ་གང་ལ་འདི་བདེ་བའི་སྒོར་འགྱུར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར་བ་
 ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་དེ་མ་སྤྱི་བ་དང་འགགས་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་སྒོ་གིན་ཏུ་ཆེས་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། འདྲོད་པའི་བདེ་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་རྒྱུ་དུ་ལ་ནི་ཉམས་སུ་
 རྟོང་བ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ཤས་ཆེན་པོར་འཛིན་ལ། འབྲིང་ལ་ནི་མི་གསལ་བར་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་རུང་། བསམ་གཏན་གསུམ་ན་བདེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འགྱུར་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། གང་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་

ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟག་བསྐལ་འབྱིང་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སྟག་བསྐལ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་
 རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཆེན་གལ་ཏེ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་སྟག་བསྐལ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་མེད། བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་དེ་
 ལྟར་ན་མདོ་ལས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་བར་ཟད་དེ།
 རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལམ། སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་
 འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་དང་ཕྱད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེ་དང་ཕྱད་ན་མ་ཡིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཙོ་བར་བྱ་བའི་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ལ་བལྟས་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཞེས་
 པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མི་ཞེས་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་བཙོ་བར་བྱ་
 བའི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གང་དང་ཕྱད་ནས་ཞེས་པར་ཚོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་ཕྱད་
 བས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་ཡིན། གང་ཡང་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སློ་སྦྱེ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཚོ་དྲི་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚོ་
 གང་གིས་གཉེན་པོ་ལ་བདེ་བའི་སློར་འགྱུར། སྟག་བསྐལ་དེ་མ་སྦྱེས་པ་དང་འགགས་ནས་
 བདེ་བའི་སློ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྦྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་
 ཡང་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྤར་སྤྱིད་
 པ་ལ་ཡང་རི་སྤྱིད་དུ་ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གནས་སྐབས་
 གཞན་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཁོན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་བདེ་བའི་སློ་རི་
 མང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ངལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་

བྱའོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཚུམ་པ་ཞིག་མེད་ན་མཐུག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་གལ་འབྱུང་
 ཞེན། ལུས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་ལས་ཏེ། ཆང་ལ་སོགས་པ་མངར་བ་ལ་མཐུག་
 ཏུ་སྤྲུང་པོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་གྲུབ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་
 སྤེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་བཤད་ཀྱི་གཞན་
 དག་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེན། གཞན་ལས་གཞན་
 ཡང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ལས་དང་སྤེད་པ་དང་ནི་
 མ་རིག་པ། །སྤྱི་མའི་ཆེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ས་བོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་
 ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞིའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
 ཆོས་མངོན་པ་ལས་བསྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་
 རྒྱ་བཀའ་འཕྱོལ་བ་ན་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྤྱི་བ་
 དང་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱ། རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཀའ་འཕྱོལ་བ་ན་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 ལས། ལས་དང་སྤེད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་ནི་སྤྱི་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤེད་པ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་
 མདོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་སྟེན་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས་ཞེས་འབྱུང་བའི་རིམ་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དང་ཞིང་གི་དངོས་པོར་སྟོན་པར་མཛད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་ནི་གང་ཡིན། མངོན་པར་འབྱུང་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེན།
 ཁམས་དང་འགོ་བ་དང་སྤྱི་གནས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལུས་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ།

གྲེ་བྲག་མེད་པར་ཡང་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་ནི་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་དང་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་སྤྲུལ་དང་ནས་
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་གིས་ལྷུ་གུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་གྲེ་བྲག་མེད་པར་ལྷུ་གུ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་ཅིམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་གཉི་ག་ཡང་འཆི་བ་ལས་
 སྤྱིད་པ་དག་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་གི་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་སྤྱིད་པ་མེད་ན་སྒྲེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིད་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །རྒྱ་
 གཞེས་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་སྤྱིད་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གཞེས་པར་མཐོང་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བྱ་བར་ཤེས་
 སོ། །རི་ལྟར་སྤྱིད་པས་འདག་པའི་ཆལ་སྒན་རྒྱུད་གི་ཕྱེ་མའི་ལྷེ་གྲུ་བསྐྱམས་པས་ལུས་བཟུང་
 བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱན་དུ་མ་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་
 གཞན་ནི་རི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །
 ལུས་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །གང་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བཅོམ་
 ན་དེའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་གྱི་
 མོར་བཅོམ་ན་ལུས་པའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་གོ། །གང་ལ་སྒྲོས་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སྒྲོ་མི་
 འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལ་ནི་སྒྲོས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་ན། རྒྱའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་པ་དང་རྒྱ་ཡོད་དོ་

ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེའི་སྒྲོ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྒྲོས་ཚས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སྒྲོ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམས་སྤྲ་བར་ཏུ་བཅོམ་ཡང་རུང་། སྒྲོས་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཚས་བསལ་གྱང་རུང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ། རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་འཇམ། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པས་འཛིན་པ་དེ་ལྷར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་དེ་ལྷར་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རི་ལྷར་ན་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་འཇུག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པ། །བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བྱིས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་འཇམ། དོན་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཐོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བསམས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྒྲོ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིག་དོན་ཡུལ་ཅན། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མིང་དང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ཡི་གས་དོན་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་སྟོང་རྒྱལ་ལོགས་པར་མ་ལོ་བས་པ་རྒྱུའི་ནང་

དུ་འཇུ་བར་བྱ་བ་མི་གཏོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་ལོ་བས་པ་ནི་རེས་འགའ་ནི་གཏོང་
 རེས་འགའ་ནི་འཇུ་བར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་ལོ་བས་པ་ནི་འཇུ་བར་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 གཤལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་དཔེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ། རྟོག་པ་
 འདི་ལ་ནི་མིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
 དོན་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བསམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ལུང་ཆད་མ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་
 པས་རེས་པར་བརྟགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་སྒྲུང་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བརྩོན་པ་དེ་ནི་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། བསྐྱངས་གཉིས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཤལ་ཏེ་འདུ་འཛི་དང་མི་དག་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཐག་བསྐྱངས་བའི་སྤྱིར་ལུས་དང་སེམས་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱངས་པ་དེ་གཉིས་སུ་ལ་སྤྲེལ་ན། འདོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོག་
 ཤེས་པ་ལ་སྤྲེལ། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པ་
 འདི་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆེན་ཅན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ལ་ཡང་སྤེད་ཆོག་
 མི་ཤེས། །མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་ཅན། །ཆོས་མཛོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཆོས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་གྱ་ལོ་མ་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མ་རྟེན་
 པ་དག་ལ་དེ་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འདོད་པ་དེ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། རྟེན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་
 གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་ནི་རུང་སྟེ།
 གྱ་ལོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གྱ་ལོ་མ་པ་དང་མང་པོ་མ་རྟེན་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཆེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་ག་

བ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་དེ་དག་གི་
 གཉེན་པོ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུད་བཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཁམས་
 གསུམ་གཏོགས་བྱི་མེད། །དེའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་དག་དང་།
 མི་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་ཅན་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་
 དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆེན་རྒྱུད་བ་དང་ཚོགས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན།
 མ་ཆགས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་རྟེ། འདི་དག་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་རིགས་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྦྱེ་བས་
 བ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ལས་གསུམ་ནི་ཚོགས་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་
 དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཚོགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་པ་ནི་སྦྱོང་བ་དང་བསྦྱོམ་པ་དག་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་ན་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་རྒྱབ་
 གྱིས་ཕྱོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིས་ཅི་ཞེ་ག་
 བསྟན་ཅི་ན། གསུམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལས། ཚོས་གྱི་རྩེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།
 རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་གྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་
 བའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་ལས་གཉིས་བཅས་རྟེ། འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱིས་ནི་
 ཚུལ་བཅས་སོ། །བཞི་པས་ནི་ལས་བཅས་རྟེ། བྱེད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་།
 ལས་འདི་ལྟ་བུ་བཅས་ཤེ་ན། སྟོན་པ་སྦྱེ་བའི་གཉེན་པོའི་བྱིར་། མཛོད་ལས་སྟོན་པ་སྦྱེ་བ་
 བཞི་གསུངས་རྟེ། དག་སྟོང་སྟོན་པ་སྦྱེ་བ་ན་ཚོས་གོས་གྱི་བྱིར་དང་། བསོད་སྟོམས་གྱི་བྱིར་
 དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་གྱི་བྱིར་སྦྱེའོ། །ཁན་པ་ན་གནས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་
 མདོན་པར་ཞེན་ཏོ། །དག་སྟོང་སྟོན་པ་སྦྱེ་བ་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་སྦྱེའོ་

ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བསྟན་ཏོ། །
 བདག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞི་བྱིང་། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་
 གངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལུས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་པ་ནི་སྤྲེད་པའོ། །དེ་ལ་
 འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་ནི་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དེའི་དུས་སུ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་འདོད་པ་གཏན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་བུའི་
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 རི་ལྷ་བུ་ན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟུག་དང་། །དབུགས་
 རྩལ་འབྱུང་བ་བྱུང་པ་ཡིས། །བྱུང་པ་ཉིད་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནི་མི་སྟུག་པས་འཇུག་ །
 གང་དག་ནི་དབུགས་རྩལ་བ་དང་འབྱུང་བ་བྱུང་པས་འཇུག་ཅེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་
 ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་པ་
 ཡོད་པས། འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་པ་དག་སྟེ། གང་ཞིག་
 འདོད་ཆགས་ཉེ་བ་དང་གིན་ཏུ་སྦྱད་པ་དེ་ནི་མི་སྟུག་པས་འཇུག་གོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སྦྱད་པ་དེ་ནི་དབུགས་རྩལ་བ་དང་འབྱུང་བ་བྱུང་པས་འཇུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ནི་སྟེ་
 ཆོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མི་སྟུག་པ་ནི་
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཁ་ཕྱིར་མ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྟུག་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། དབྱིབས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བསྟོན་བཀྲར་གྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །
 དང་པོའི་གཉེན་པོར་ནི་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མི་སྟུག་པ་རྫོང་པར་
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པའི་ནི་རྣམ་པར་ཟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོམ་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །

གསུམ་པའི་ནི་རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པས་བྲང་བྲང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཀེང་རུས་
ལ་དམིགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཤི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བྲེ་བྲག་མེད་
པར་ནི། ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཤིས་ཏེ། རུས་པའི་ཀེང་རུས་ལ་ནི་ཆགས་
པའི་གཞི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །མོས་པ་དང་ཉི་ཆོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །
མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད་དེ། ལས་དང་པོ་བ་
དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ། རུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྤྱོ་ཞིང་སྤྱད་པ་ལས་དང་པོ། །མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་སྤྱོད་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་འམ། དབུལ་བའི་
དབྱེས་སམ། ཡང་ན་དེ་གར་དགའ་བར་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དེར་ཤ་བྲུགས་
ཤིང་ཟག་པར་མོས་པས་རིམ་གྱིས་རུས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནས་ཐམས་ཅད་
རུས་པའི་ཀེང་རུས་སུ་ལྷ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ་མོས་པར་
བྱེད་པ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གུན་དགའི་ར་བ་དང་། བྲོང་དང་། ཞིང་དང་རིམ་
གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཀླས་པའི་བར་གྱི་ས་གཞི་རུས་པའི་ཀེང་རུས་གྱིས་གང་བར་མོས་པར་
བྱེད་དོ། །ཡང་སྤྱད་པ་ན་སེམས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ལ་རུས་པའི་ཀེང་རུས་
སུ་མོས་པའི་བར་དུ་སྤྱད་དེ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ན་མི་སྤྲུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རུས་ནས་ནི་ཐོད་བྱེད་
པར། །བྱང་བས་སྤྱད་བ་བྱས་པར་བཤད། །དེ་སེམས་བསྡུ་བ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རུས་པའི་ཀེང་རུས་དེ་ལས་རྒྱུ་པའི་རུས་པ་རྣམས་བོར་ནས་ལྷག་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་པའི་བྱེད་བོར་ནས་ཐོད་པ་བྱེད་གྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་
ཡིན། །དེ་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱང་བོར་ནས་སྤྱིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་

འདི་ནི་མི་སྤྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གྲག་གོ།
 དམིགས་པ་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་ལ་དབང་རྒྱུ་བས་མ་ཡིན་པའི་མི་སྤྱུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་
 བཞི་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱང་བར་བྱས་པ་དང་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དག་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སྦྱང་བར་བྱས་པ་དག་རང་གི་ལུས་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་མི་སྤྱུག་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ས་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན།
 དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅི་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མི་སྤྱུག་པ་
 ཆགས་ས་བཅུ་དང་། དམིགས་པ་འདོད་སྣང་མིས་བསྐྱེད་དོ། རང་བཞིན་ནི་མ་ཆགས་
 པའོ། ས་ནི་བཅུ་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དོ། དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་
 སྣང་བ་ཡིན་ཅོ། སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། མི་ནུལ་གྱི་ནང་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོ་བ་གཞན་
 དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཁམས་གཞན་དུ་ཉུ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེར་ཡང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ཅོ། མི་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱུག་པའི་ནུལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། དུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 དུས་ལ་དམིགས་སོ། མི་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་ཡིན་ཅོ། མོས་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ། འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། མི་སྤྱུག་
 པའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འབྱུང་
 དན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ས་ལྟ་སྦྱོང་ཡུལ་རྒྱུད་། འདོད་རྟེན། དབྱུགས་རྩལ་པ་ནི་དབྱུགས་
 རྩལ་པ་སྟེ་རྒྱུད་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། དབྱུགས་འབྱུང་བ་ནི་དབྱུགས་འབྱིན་པ་སྟེ་རྒྱུད་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། དེ་གཉིས་དྲན་པ་ནི་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་
 རྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ། དྲན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་བཞི་སྟེ། དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ས་ལྟ་པོ་ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་

དང་། བསམ་གཏན་བྱས་པར་ཅན་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་དེ། བཏང་སྟོམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་ནོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་དག་ཀྱང་གཏོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་གཏད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་དག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་དག་ན་ཡང་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི་དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བའི་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་མི་དག་
 གི་ནང་ནས་བསྐྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི།
 ཕྱི་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་མི་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་རྒྱུག་ །དེ་ནི་བགྲང་བ་དང་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་
 པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུག་དང་ལྷན་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བགྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
 པར་ལུས་དང་སེམས་རྣལ་དྲུ་བཞག་སྟེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བཅུའི་བར་
 དྲུ་བགྲང་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བར་དོགས་པས་ཏ་
 ཅང་མང་བ་དང་ཉུང་ལུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་མ་ཆང་བར་བགྲང་བའི་སྦྱོན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་
 ལྷག་པར་བགྲང་བའི་སྦྱོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱུགས་རྩལ་པ་ལ་དབྱུགས་འབྱེན་པར་འཛིན་ཏམ།
 དབྱུགས་འབྱེན་པ་ལ་དབྱུགས་རྩལ་པར་འཛིན་ན་འཆོལ་བར་བགྲང་བའི་སྦྱོན་ནོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ན་ཡང་

མགོ་ནས་རི་སྤྲོད་ཏེ་རེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བགྲང་བར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཐག་ནི་རི་སྤྲོད་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག། ཅི་འདི་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁུབ་པ་དག་ཅིག་གམ། རྟོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
པར་དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བའི་འགོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་འཇུག་པ་
ན་སྟོག་མ་དང་། སྟིང་ག་དང་། ལྟེ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱིན་པར་འཇུག་
པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལ། འབྱུང་བ་ན་མཐོ་གང་དང་འདོམ་
གང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་པར་འཐོར་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་བར་དུ་འཛིན་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ཅེ་མོ་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐོ་
ཐོང་གི་བར་དུ་གནས་པར་ལྟ་ཞིང་། ཅི་འདི་དག་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ།
གནོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གྲང་ངམ། རྩོམ་པ་དག་ཅིག་ཅིས་རྟོག་པའོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པ་
ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་འབྱུང་བ་དག་
ལས་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །
བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྟོབས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་
གོང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བསྐྱར་བ་ནི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
ནས་རྩོམ་ལྟ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ཏེ་རེ་འཛིན་ཀྱི་བར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་བྱན་པ་ནི། །བགྲང་དང་རྗེས་
འགོ་འཛིན་པ་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡང་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །
ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་
གང་ལས་ལུས། །འདི་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེའི་ས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་
 མེད་པ་དང་། ལུང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། སེམས་མེད་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་བྱུང་པར་
 ཕན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་སྦྱབས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དབུགས་རྩལ་
 པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བའི་ས་པའི་སེམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་འཇུག་གོ། །
 སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལྷང་བ་ལ་ནི་འཇུག་ལ། འཆི་བ་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་
 འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ནི། སེམས་ཕན་ཞེས་བྱ། སེམས་ཕན་དུ་མི་བགང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །མ་ཟེན་པའོ། །དབང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་། ལུས་རྒྱས་
 པས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་ནས་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་སྦྱོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་གཟུགས་
 ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །འོག་མ་ཡི། ཡིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་
 ས་པ་དང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི། འོག་མ་པ་སྦྱོད་ལམ་པ་དང་སྤུལ་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །འཇུག་པའི་སྒོ་གཉིས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐོབ་ནས། ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །
 དན་པ་ཉིང་གཞག་བསྒོམ་པར་བྱ། །རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བརྟགས་པས། །ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་དང་།
 བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེན། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཆོས་སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུས་ལ་

རྒྱལ་མ་རབ་དང་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་བས་ལུས་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 གྲག་གོ། ཡང་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེན། བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པའི་བྱན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པའོ། རྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་རབ་བོ། ཤེས་རབ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་གྲང་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། གཞན་ནི་
 འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། གཞན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་འབྲེལ་
 བའི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། རྟེན་པ་གི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་བྱན་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པའོ། རང་བཞིན་གྱི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ག་ལས་ཤེན། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེན། ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་དེ་དང་ལྟན་པ་རྗེས་སུ་
 ལྟ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ལྟར་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་སོ་ཞེས་གྲང་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ན་རྗེས་སུ་ལྟ་བའོ། ལུས་ལ་རྗེས་སུ་
 ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཞེས་
 བཤད་ཅེན། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ན་རེ། བྱན་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གཤེགས་
 པའི་ཁྱེད་དག་གིས་འཛིན་པ་ལྟར་བྱན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ལྟར་ནི་རུང་སྟེ། འདིས་བྱན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པས་ན་བྱན་
 པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོང་བ་མཛོན་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ལྟར་ཆེ་དང་ལྟན་པ་མ་འགགས་པས་གྲང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་
 དེའི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་བྱན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་རྒྱས་པར་
 བཤད་དོ། བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གྲང་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་བྱན་

བ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལས་དག་སྒྲོང་དག་ཇི་
 ལྟར་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཀུན་
 འབྱུང་བས་ནི་ལུས་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་འགགས་པས་ནི་ལུས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་མིང་ནི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞེན་ནོ། །
 འདི་དག་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཟིམ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞེན། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ། སྒར་རགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་པའི་རྟེན་ནི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོར་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 སེམས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟན་ཏེ་མི་མང་མི་
 ཉུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གསུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཉི་ག་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་ན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་
 སོགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་པོ་སྤྱི་ལ་ལྟ་ན་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་གོམས་པར་བྱས་
 བས། དེ་ནི་ཆོས་དྲན་ཏེ་བཞག་པ། སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་རྟག་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་པར་ལྟ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འདྲེས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱས་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོ། །དེ་ལས་
 གྲོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་
 དག་བའི་རྩ་བ་གྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེའོ། །གྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ན་གྲོ་བར་གྱུར་

པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་གིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མེད་སྡུ་ལྟས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་བཞི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཁྲོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ །སྟུག་བསྐལ་ལ་མི་རྟག་
 པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོ། །
 གྲུག་འབྱུང་ལ་རྒྱ་དང་། གྲུག་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་རྣམ་པ་བཞིར་
 ལྟོ། །འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོ། །ལམ་ལ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། དེས་པར་
 འབྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོ། །འདི་དག་གི་བྱེད་བྲག་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་
 བ་ལས། ཕྱི་མོ། ཁྲོ་བ་རྒྱུང་བྱུང་འབྱེད་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལས་
 ཕྱི་མོ་དག་ཀྱང་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ཇི་ལྟར་ཁྲོ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མིང་
 གཞན་དུ་བཏགས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་
 དག་ལས་ལྷུང་བའམ་འདབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོང་། །ཁྲོ་
 བར་གྱུར་པ་དང་རྩ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་རྣམ་པ་གཏོང་པར་བྱེད་དོ། །
 རྣམ་པ་གཏོང་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དག་འགོད་
 པའོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ན་སྟོན་ཐོབ་པ་རྣམས་མངོན་
 སུམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བཟོད་པ་ཡང་སྦྱེ་སྟེ། དེ་
 རྒྱུང་བྱུང་འབྱེད་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དག་ལས་ཡང་བཟོད་པ་སྦྱེ་
 སྟེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྟོན་ནས་བདེན་པ་ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱུང་བྱུང་། འབྱེད་དང་། ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །རྩ་
 མོ་རྣམས་ཇི་སྟོན་བཤད་པ་ལྟར་བཟོད་པ་རྒྱུང་བྱུང་འབྱེད་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལོ་

ན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ནི་བྱུང་པར་འདི་ཡོད་དེ།
 བཟོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཆོས་བྱན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་ཁོ་
 བས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཡུལ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཉི་ལྔའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དེས་པ་མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྒྱུ་
 པ་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཕྱི་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཉིས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་།
 དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རྒྱན་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་ །དེ་
 དག་གྲང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དམིགས་པ་
 དང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་གྲང་ཡིན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱུ་ལ་སྤྲུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་དེའི་རྩ་ལ་གྱིས་ལམ་འདྲེན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་བྱན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལ། །
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས། ཐོབ་པ་རྒྱུ་པ་ནི་བྱོར་བར་
 གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱེད་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་བྱོར་བར་གྱུར་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གསུམ་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱོར་བར་གྱུར་པ་རྒྱུ་པ་གཏོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་བྱན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་ད་ལྟར་གྱུར་
 བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་འབྲེལ་བོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ནི་

དེ་ཁོ་ན་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་
 བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །འགོག་
 བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དོ། །རིགས་རྣམས་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེ་མོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་
 རྣམ་པ་གཏོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕེལ་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་
 ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བ་ལ་ནི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །
 རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་
 བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་
 པ་ནི་བཞི་ཆར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་གྱི་ལ་
 དང་། རྩེ་མོ་རྣམས་དང་། བཟོད་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་
 གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཆུང་དུ་དག་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་རྣམས་
 ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ངེས་པར་འབྱེད་པས་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་
 འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །དེས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ནི་
 ལྷག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཆ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་། ཐོས་པ་དང་བསམས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །

འདིའི་ས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་
བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ལོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གོང་ན་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
སྒར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་སྒར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཁོ་ན་
ཡིན་གྱི་འཕམ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་ནི་འོག་ན་འདྲ་ཡོད་པ་འཕམ། །འཕམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནི་ལྷགས་ཐ་དང་པའི་དོན་ཏེ།
བཅུན་པ་དབྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་ར་ན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་གཉིས་ས་
བཅུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
འདོད་རྟེན་གསུམ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིན་
བསྦྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་
ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་དག་འཕྱོང་
བོ། །ཆོས་མཆོག་བྱུང་མེད་ཀྱིས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཕྱོང་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་
བྱུང་མེད་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཕྱོང་བོ། །སྦྱེས་པ་ནི་སྦྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་འབའ་ཞིག་
འཕྱོང་སྟེ། བྱུང་མེད་ཉིད་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་མཐུན་པ་རྣམས་ཇི་ལྷ་ར་སྟོང་ཞེ་ན། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་
ནས། །སྟོང་ངོ། །འཕགས་པ་ནི་ས་གང་དག་ཐོབ་པར་ཀྱུར་པའི་ས་དེ་དག་འདོར་བ་ན་དེ་
དག་ཀྱང་གཏོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་འདོར་བ་ནི་ས་འཕྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཕགས་མིན་འཆི་བས་སོ། །སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ནི་ས་འཕྱོང་ཡང་རུང་མི་འཕྱོང་ཡང་རུང་སྟེ་རིས་
མཐུན་པ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་གཏོང་ངོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །གཏོང་ལ་
འཆི་བས་ཀྱང་གཏོང་སྟེ། །སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ལས་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་

ཉམས་པ་མེད་དོ། །དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་
གཞིའི་ས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཉམས་ན་དངོས་མེད་འཕྲོད། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་
ཡང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཕྲོད་ཀྱི། སྒྲོན་
བཏང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འདྲིས་པ་དང་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མཚམས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་གོང་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མེད་ན་ནི་གཞི་ཁོ་ནས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་
ན། ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྟན་པ། ཉམས་པ་གཉི་ག་ཡང་མི་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཉེས་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་
ཡིན་ནོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བར་ཆད་བྱེད་པ་
མེད་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆེས་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད། །རྩེ་མོ་
ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་མི་འཆད་ཀྱི་ངན་སོང་དུ་ཡང་
འགོ་ལ་མཚམས་མེད་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགོ་འོ། །བཟོད་པ་
ལས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་སྟེ། དེར་འགོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ཐག་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་། སྐྱེ་
བ་དང་། ལུས་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
ཉིད་ཐོབ་སྟེ། ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྣམས་དང་། སྐྱོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དྲོད་གཤེར་ལས་
སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དག་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་
སྟན་དང་། ཆོངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་
པའི་ལུས་རྣམས་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་

བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་འཐོབ་པོ། །དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཏེ།
 རྒྱུད་རྩལ་ནི་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྤྱེ་བ་འཐོབ་ལ། ཆེན་པོས་ནི་གཞན་དག་གི་ལོ། །
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
 རིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ། གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་ལས་བསྒྲོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་
 འགྱུར། གྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོར་སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་བསྒྲོག་ནས་ཡང་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་སྲིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ངན་སོང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་ཡང་འགྲོ་འོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །རིགས་དེ་ཉིད་
 བསྒྲོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་གསུམ་ཡང་། བསྒྲོག་ནས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་ལྷོག་
 བས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་
 ཆུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཏེན་གཅིག་ལ་ཀྱུན། །སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །བསེ་
 རུ་ལྟ་བུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་དང་། གསལ་བའི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞེ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ཏེ་སྟོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཟད་པ་
 དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ།
 མི་སྤྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁང་དག་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་
 གཞན་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྒྲོག་པར་དགག་པ་
 མེད་དོ། །ཅི་ཆ་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
 སྦྱིད་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་ཀྱི་ངེས་པར་དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་བསྦྱིད་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐམས་ཅད་པས་ཤིན་ཏུ། ལྷུང་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ས་

བོན་འདེབས་པ་དང་། འབྲུ་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཚེ་གཅིག་ལ་ནི་ཐར་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་དེ། ཚུལ་ཉིད་འདི་ལ་ནི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པར་བརྗོད་དེ། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དུ་དག་ཅིག་ཅེན། ལས་
 གསུམ་མོ། །གཙཱོ་བོར་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 བྱིར་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟས་
 འགའ་ཙམ་བྱིན་ནས་སམ། བསྐྱེད་པ་འགའ་ཙམ་ཡང་མཐོས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟོབས་
 བསྒྲིབ་པས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། མི་ཡི་ནང་ནས་
 འཕེན་པར་བྱེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། །སྤྱིང་གསུམ་ནས་འཕེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་ཞར་ལས་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བརྩམས་
 པ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་བར་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
 བྱིར་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། ཚོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 སྒྲོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཟག་
 པ་མེད་པ་སྟེའོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་ཞེན། འདོད་སྡུག་བསྔལ་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་
 འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱ་མཐུན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བྱས་ཏེ། ཚུལ་ཤེས་པའི་བྱིར་བཟོད་པ་ནི་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུའི་
 ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་མདོ་ལས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བཤད་

དོ། །དེར་ངེས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །དེར་འཇུག་པ་ནི་མངོན་པར་འགོ་བ་སྟེ།
 དེ་སྟེས་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཉིད་སྟོག་པར་
 བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པ་དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མར་མེ་དང་སྟེ་བ་བཞིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ། དག་པོའི་ཕྱག་པ་ལ་ཞོན་ནས་དེ་ལ་འཆོག་པ་བཞིན་ལོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། གཉི་གས་བསྟོག་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་
 ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཚས་ཤེ་ན། ལྷག་བསྐལ་ལ་
 ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 ཚོས་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཟག་
 པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྷག་
 བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཚོས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་བསྐལ་ལྷག་ལ་
 རྗེས་བཟོད་ཤེས། །ལྷག་བསྐལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་སྟེ། དེ་
 བེ་ལྷག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ།
 དེ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་བོ་ཉིད་དུ་ཚས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གོང་མའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་སྟེ་བ་ལྟར། བདེན་པ་གསུམ་ལ་
 དེ་བཞིན་ལོ། །ལྷག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཀྱན་
 འབྲུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱན་འབྲུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་སྟེ་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟེ་བའི་རིམ་གྱིས་ཀྱན་འབྲུང་ལྷག་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་

བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་
 ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །འགོག་པ་ལྟག་མ་རྣམས་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་
 སྐྱེའོ། །ལམ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་ཞེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་འདིས་
 བ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་སེམས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །སྟེ་པ་གཞན་གང་དག་
 བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ།
 མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དམིགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །བྱ་བའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་ན་དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་མོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་
 བསྐྱེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གལ་ཏེ་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པར་སྒྲུ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་ནི་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བས་ན།
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཀུན་
 འབྱུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ། ལམ་ལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་

གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་མཐོང་བས་ལྟག་
 མ་རྣམས་ལྟ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དེ་བར་སྐྱབས་སུ་ལྟན་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་སྤོངས་ལ་འགོག་པ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 ཅིང་ལམ་ཡང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཅིག་མཐོང་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་མཐོང་བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་
 པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པར་མདོན་ཏེ། བྱིས་བདག་བདེན་པ་
 རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་མཐར་གྱིས་མདོན་པར་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་གསུམ་ཁུངས་སུ་ཡོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཞེས་རྒྱུར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་སེམས་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་
 གཅིག་ ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ས་གང་ཡིན་པ་སེམས་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེའི་ས་པ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་ས་དྲུག་པོའི་ཞེས་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་པ་དག་དང་
 ཤེས་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ། །བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་

ཀློག་པོ་འབྲིན་པ་དང་སྒྲིག་ཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་པ་ཁོ་
ན་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་
པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བའི་རིས་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱལ་པོའི་འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་
ལས་ཀྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སེམས་བརྩུ་བྱག་པོ་ཐམས་
ཅད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲུལ་པ། མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་
བའི་ལམ། །སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པའི་བཟོད་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩུ་བྱག་པ་ལ་ནི་སྟོན་མ་མཐོང་བ་
བལྟ་བར་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། བདེན་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
མ་མཐོང་བས་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉག་མ་གཅིག་མ་བཟུངས་པས་
ཞིང་མ་བཟུངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་
རྣམ་པ་བརྩུ་བྱག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་སྤྲེལ་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་
ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་མ་
ཉམས་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བདུན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྗོགས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྗོགས་པས་དེའི་བར་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་

ཀློང་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་པར་བཤད་
པ་གང་དག་ཡིན་པ། དབང་པོ་རྩལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་འབྲང་བ། །
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དད་པས་རྗེས་
སུ་འབྲང་བས་ན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། །འདི་དད་པས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། རྩོན་གཞན་གྱི་
འྲིང་གིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
སྟེ། རྩོན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་གཉིས་ནི། བསྐྱེད་པས་སྤང་བ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །འབྲས་
བུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྟེ། རྩལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་དེ་དག་ཉིད་གལ་ཏེ་རྩོན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
སྤངས་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་རྩལ་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་ལུང་བར་བཅོམ། གལ་ཏེ་རྩོན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ལུང་བར་དུ་སྤངས་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཅས་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ལ། །དགུ་པ་རྩལ་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་པ་དུག་གམ། བདུན་ནམ་བརྒྱད་དག་ཅིག་རྩོན་
སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་གང་ཞི

ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་
བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་
ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་
བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་
པ་ནི། །བཙུ་བྱག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །སེམས་བཙུ་བྱག་པ་སྐྱེས་ན་དེ་གཉིས་དད་པ་དང་
ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། ཞུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་རུང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞུགས་
པར་ཀྱང་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བཙུ་བ་ཉིད་ནི་དང་པོ་
ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དང་། སྤང་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྟུང་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །དེའི་ཆོ་དབང་པོ་ལྟུང་
པོ་སྟོན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་
རྟོན་པོ་སྟོན་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་ཀྱང་སེམས་བཙུ་བྱག་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་ལ། ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་
བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
མི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མི་འཐོབ་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྤྱིད་དུ་ཁྱད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།

དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེའི་གོང་དུ་
 སྒྲིམ་པ་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་པལ་ཆེར་ལས་དང་འདོད་
 པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་འདི་རྣམ་
 པར་གཞག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་
 བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུའོ། །ཉེས་
 པ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་དང་ས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཁོ་ན་ཡོད་
 དོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་
 ཕྱིར། རྩ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་དེ་དེ་ཞིང་
 ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགུར་རྣམ་པར་
 བཞག་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་འབྲིང་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་ཆེན་པོ་དང་།
 འབྲིང་གི་རྒྱུད་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་
 དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱི་རྣམ་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱི་བར་དུ་སྤོང་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་ལ་བྱི་མ་ཆེ་ལོང་ནི་སྤྲར་
 འབྲུ་ལ་ཕྲ་མོ་ནི་ཕྱིས་འབྲུ་བ་དང་། ལུན་པ་ཆེ་ལོང་ནི་སྤྲར་བ་རྒྱུད་ཕྱི་འཛོམས་ལ་ཕྲ་མོ་ནི་
 ཆེན་པོས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་
 རྒྱུད་ཕྱི་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པས་སྟེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་

རྣམས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
 བཀ་པོ་རྣམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་སྟོན་རྣམས་སྤྱོད་ཏི་
 བྱེད་ཐུན་གཅིག་གིས་འབྱོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེས་དཔེ་ཅིག་མ་རྒྱུད་ཅུས་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲས་གནས་
 བསྐྱེད་སྤངས་བྱ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་
 ཞིག་གིས། བསྐྱེད་པས་སྤངས་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་
 ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། །ཆོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བས་ན་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་
 གལ་བའོ། །མདོ་ལས། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་མཆོག་ཏུ་
 ཐོགས་ན་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རབ་ཏུ་འོ། །
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་ནི་ལམ་སྟེ། དེས་ན་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེར་
 ལྷགས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སོན་པས་ན་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ལྷགས་པ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་པལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་
 བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་
 བུའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་བདུན་དང་སྤྱིད་པ་བར་མ་བདུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པ་

བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྒྲུབས་མེད་དེ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་སྤྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲིད་པའི་རྩེ་མའི་བར་དུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མདོའམ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་ན་སོ་སོར་ལན་བདུན་སྒྲིའི་གཉི་གའི་ནང་དུ་ལན་བདུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་དུ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་དང་མི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་པ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ལན་བདུན། མི་རྒྱུ་ལས་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ལ། གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མདོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅི་ན། དུས་དེ་སྤྲིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། སྤྲུལ་གོམ་པ་བདུན་པས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞེ་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྤྲོད་པ་བདུན་པོ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བར་སྒྲུབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤྲིད་དུ་སྤྲིད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་ཁྱིམ་པ་ཁོ་ནར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཁྱིམ་ན་ནི་མི་གནས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་པའི་

དགེ་སྤྱོད་གི་མཚན་མ་ཡང་འཕྲོ་བོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་མཚན་མས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེན། དེར་འགོ་བའི་ལས་
 མི་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསགས་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པ་དག་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ངན་སོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་ནི་ངེས་བཟོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་ཆུང་དུ་བྱས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགོ། །མཁས་
 པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་ཆུ་ཡི་
 གཏིང་དུ་འབྱིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡིན་ཞེན། གང་ལན་ཆད་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །ཡང་ན་མཐའ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་
 བ། དེ་འཕྲོ་བའི་བགེགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པོ་འདུན་ཁང་རིབ་ལ་ནམ་
 མཁའ་གྱིས་ཞེས་འཛེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་མོད་ཀྱི། མ་ངེས་པས་མི་བརྗོད་དོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཟད་པ་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་
 བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱིས་ན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་མཐ་བཞི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལྷན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་
 པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོ་བ་ལས་ནི་ཆོ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོ་གས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་གཉིས་ཤིག་སྦྱོས་པ་ནི། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྦྱོས་ཀྱང་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གོང་མའི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་དུ་ཡང་

འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་
 ཆད་གཅིག་པའི་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བགོགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཁམས་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་ལྷའི་རིགས་དེའམ་
 གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་མུ་ཏན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
 བེ་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་སྤྱིར་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་
 མུ་ཏན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་
 བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གིས་རྣམ་པ་
 གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་
 གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། བན་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
 ལྷག་རྣམས་བསམ་བསམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་
 བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་
 གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནམ་
 བརྒྱད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆེ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བགོགས་
 བྱེད་པར་རུས་ཤེ་ན། ཁམས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་ལས་རྣམས་ནི་གནས་སྐྱབས་
 གསུམ་དུ་བགོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལས་རྣམས་རི་ལྷ་
 བར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱ་

མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་
 པའོ། །དེའི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་
 པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
 གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་འམ།
 བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་རི་སྟོན་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟོན་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་
 པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀྱན་རྒྱུ་སྟོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྤངས་པ་
 སྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྟོན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བར་
 སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་མུ་ངན་འདའ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་འདི་བར་
 མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བས་ན་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་
 སྟོན་པ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལས་མི་འཆི་བར་སྤང་བོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མུ་ངན་
 ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། ལམ་ངང་
 གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡང་སྤང་བོའི་ལྷག་མ་མེད་པས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདོར་བ་ལ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྐྱར་བ་མ་བཏང་ཞིང་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་

བར་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་
 བ་ལས་འདེལ་བ་སྟེ། མངོན་པར་མི་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་
 བ་ལས་འདེལ་བ་སྐར་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་རུ་རུང་སྟེ། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་
 ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་པ་མེད་པ་དང་འབད་པས་འཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གི་འབྱུང་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་
 བ་དང་། སྤ་རྒྱས་ཆེས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་གང་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་
 སུ་བྱ་བ་ལས་མི་འདེལ་བར་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྟེལ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་ཁུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ནི་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དང་སྟེལ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུའི་སྒོ་ནས་ནི་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དེ་ནི་འོག་མིན་དུ་སོང་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་པའོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ། གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་
 འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྟེལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་
 རྒྱུངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཆོངས་རིས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིས་
 བ་སྒྲིབ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྟེལ་ཏེ། དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་འོག་
 མིན་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་དུ་མི་འགྲོ་བས་ན་འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

བྱེད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་གནས་གཙང་མ་རྒྱུ་ལ། བར་ནས་གནས་
 གཞན་འགའ་ཅམ་ཡང་བརྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །འཕགས་པ་ནི་ཆངས་ཆེན་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་བའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་གཉིས་པ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྷ་དཔར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་འོག་དང་དེར་གཏན་དུ་མི་འོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་དུ་འགོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལས། གཞན་སྤྱི་ཅེ་མོར་འགོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་བསམ་གཏན་མ་སྤེལ་བ་
 བྱི་སྤྱི་པའི་ཅེ་མོར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་རྒྱུ་ལ་རྩོད་
 བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ལ། གནས་གཙང་མ་རྒྱུ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་
 བར་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་སྤྱི་པའི་ཅེ་མོར་སོང་སྟེ། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཞིག་གནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་བལྟའོ། །འོག་
 མིན་དང་སྤྱི་པའི་ཅེ་མོར་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ཆད་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་
 བྱི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་
 རྒྱུ་བཞི། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྒྱུ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་འདི་ལ་བྱ་བ་

འདེལ། །གཞན་ནི་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེལ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེལ་བ་དེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེན་སྟེ། །
 གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་བཤད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན།
 བར་མ་དོ་དང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེལ་བ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེལ་བ་ནི་
 དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་བ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་མཉམ་
 པ་ལས་འདེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེལ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 ནས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གྲེ་བྲག་གིས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། ཡུན་
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནི་བྱེད་པར་རྣམས། །
 ལས་དབང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྲག་ལས། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་བྱེད་
 པར་ནི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཆུང་བ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ཆེན་དང་པོ་གཉིས་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །གསུམ་ཆེན་ཐ་མ་ནི་ལན་
 གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་བལྟ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དགུའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་

མདོ་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་བརྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར། །
 དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། གོང་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་འགོ་བའོ། །མདོ་ལས་
 བློ་ཤེས་མ་བྱེ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་ཡིན་ལ། སྟོབ་པའི་འགོ་བ་གཞན་དག་ནི་
 མ་ཡིན་ཞེན། གང་དག་ལ་འགོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དམ་པ་དགེ་བ་ཁོ་ན་
 ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། འགོ་བ་འདི་དག་ཏུ་སོན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་གཞན་ལ་ནི་མེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར། དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག ཁོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་
 དམ་པའི་འགོ་བ་དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། ཁོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པ་གང་ཞེན། སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེན། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་ལྟ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་པལ་ཆེར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་གང་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་
 ཅོ། ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་དམ་ཞེན། མེད་དེ།
 འདི་ལྟར། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགོ་བ་མེད། །
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགོ་སྟེ། ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་
 ཡང་འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 འོ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བདག་ནི་ཐ་མ་ཉམས་ན་ལྟ་གང་འོག་མིན་ཞེས། རྣམ་པར་གྲགས་པ་
 དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ཅིས་གང་སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་
 རེ་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །
 ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བསྟེན། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
 འཕགས་པ་དེ་དང་། །ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཕོ་
 ལ། རི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆོ་གཞན་དུ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་
 བ། ཆོ་རབས་གཞན་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཆེས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་
 མ་བུལ་བ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བཞུགས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་མ་འདྲིས་
 པས་མཛོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བླ་ཆུས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདུལ་བ་དང་
 མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་
 གཏན་གང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་པས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་བཅོམ་པ་འམ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་
 ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཕྱི་ནས། གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་
 མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོམས་པར་

འཇུག་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གྲགས། འདི་ནི་སྟེལ་བའི་སྟོར་
 བ་ཡིན་ནོ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེས་པས་འགྲུབ། བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ། གང་གི་ཆོ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 ཅིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ།
 དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་སྟེལ་བ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་
 བྱི་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྟེལ་
 བས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་སྟེལ་བར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་གླིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱེད་ལ། བྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། ཁངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེལ་བར་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་སྟེད་དུ་འདོད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་རྫོགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟོ། ཅིའི་བྱིར་བསམ་གཏན་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅེན། སྟེ་དང་
 གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཛིག་བྱིར་ཡང་། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་བསམ་
 གཏན་སྟེལ་བར་བྱེད་དེ། བྱིར་མི་འོང་བ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མ་རྣམས་
 སུ་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དབང་པོ་རྣལ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་ཡང་བྱིར་ཏེ། རོ་བྱང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐག་བསྐྱངས་པའི་སྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་རོ། ཇི་ག་བཙུམ་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། ཇི་དབང་པོ་རྣལ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་ཡང་བྱིར་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། ཡང་ཅིའི་བྱིར་གནས་གཙང་མར་སྟེལ་བ་ལྟ་ཞོན་
 ཡིན་ཞེན། བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྟེལ་མར་བསྟོམས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ལྟ་ཡི་བྱིར། གནས་གཙང་སྟེལ་བ་ལྟ་ཞོན། སྟེལ་མར་བསྟོམས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་

དང་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་དང་
 སེམས་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་ལོ། །
 བཞི་པ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་
 གནས་གཙང་མ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་
 དག་ཏུ་སྟེའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད། །
 འདི་ལ་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ལ་ལ་
 འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་ན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་མེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ལས་དེ་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་ཁྱེ་མ་འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་
 བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་
 ན་འདིས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྟོབ་
 པ་བཙོ་བརྟུན་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། དེའི་བྱེད་པར་ཀྱིས་སྟོབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དང་ལྷན་པས་སྟོབ་པའི་བྱེད་པར་དུ་མ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེ་ལོང་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ནི་སྟོང་ཐག་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བར་མ་དོར་

ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་འདེལ་བ་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་ཚོན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་
གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཉིད་སའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཕན་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དྲུག་གོ། །གནས་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུ་དྲུག་གོ། །
ས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་འོ། །གནས་གཞན་དང་རིགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་
དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། །རི་ལྗང་བྱས་པས་གེ་ན།
གནས་གཅིག་ན་རིགས་དྲུག་གོ། །རིགས་རེ་རེ་ལ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་རང་
གི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་གང་ཟག་དགུ་དགུ་སྟེ།
དགུ་དྲུག་ནི་ལྔ་བཅུ་བཞིའོ། །ལྔ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །
ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་འགྲུར་ཏེ་དེ་ལྗང་བྱས་པས་སོ། །འབྲ་བར་རྩེ་བའི་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་འོག་མའི་རྣམ་པ་དགུ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོང་
མའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་
ལས་འདེལ་བ་རི་ལྗང་བར་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་
ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྩེའི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །
དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཡང་
ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་
བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་པའི་རྩེ་མོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་ཡི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་སྤྱི་པའི་རྩེ་མོའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤྱིང་བར་
བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན། །ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྔ་བུ་ཡིན། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་ལྔ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་

འདིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 བས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཆེ་ལྷ་མོ་
 རྒྱལ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱི་མོའི་སྐྱུག་བསྐྱུས་དང་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱུས་དང་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་
 རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བརྒྱུད་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བརྒྱུད་དང་། འགོག་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་
 པའི་རྒྱལ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་
 བཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་བར་དུ་བཞིན་དང་། ལམ་
 ལ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་བཞིན་ཤི། རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པའི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཟད་པར་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་
 དང་རྒྱལ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་ལྷན་པ་བྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། མི་ལྷོགས་
 པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲོ། ཁམ་མཁའ་དང་རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱུ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པ་རྒྱལ་པ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པའི་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པས་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ས་
 འོག་མའི་གཉིན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཡན་ཚུན་དུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དག་
 ལམ་ལ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་ཡང་ས་རེ་རེའི་གཉིན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
 ལྷན་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་བསྐྱུས་པས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་
 བརྒྱུད་ཅུ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞིན་པས་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། ཁམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞིན་བརྒྱུད་དང་། ལྷན་པ་
 རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཆེས་
 མང་བ་ཡིན་ནོ། གང་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་རྒྱལ་པ་དག་པར་བཤད་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་

གང་ཡིན་པ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །རྣམ་པ་དགུ་པ་དེ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 པའི་ལམ་ཐ་མ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོ་དེ་མི་སྟོབ་དག་བཅོམ། །
 ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ་ནས་མི་སྟོབ་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྟོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཟག་སྒར་བཤད་པ་གཞན་བདུན་ནི་སྟོབ་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་སྟོབ་པ་ཡིན་ཞེན། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་ལྟག་པའི་
 རྩལ་ཁྲིམས་དང་ལྟག་པའི་སེམས་དང་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཏྟག་ཏུ་སྟོབ་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དག་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཡང་སྟོབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྟོབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྟོབ་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟོབ་པ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་པ་འདོར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཞི་བྱེད་
 བསྐབ་པ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། །བསྐབ་པ་ལ་སྟོབ་པས་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ལན་
 གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་རི་ལྟ་བུ་སྟོབ་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་
 ཡིན་ཞེན། བསམ་པའི་སྟོ་ནས་ཏེ། ལམ་ཏུ་འགོ་བ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དང་
 རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། སྟོབ་པའི་ཟག་པ་
 མེད་པ་རྣམས་སོ། །མི་སྟོབ་པ་རྣམས་གང་ཞེན། མི་སྟོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེན། མི་སྟོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་གཉི་ག་

ཡང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྒྲོབ་
 བོ་གཉི་ག་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་
 གུ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱན་
 ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་གུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་གུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་པ་དང་། དག་
 བཅོམ་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྩམ་སུ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷགས་པ་དང་པོ་དང་འབྲས་གུ་ལ་གནས་པ་བཞིའོ། །ལྷགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་གུ་
 ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲླད་ཅེས་
 བཤད་ཀྱི། ཡལ་ཆེར་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་གུ་ལ་ལྷགས་པ་
 དག་ཡིན་གྱི། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་
 པའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོབ་
 པ་འདི་གང་གིས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ་ཅི་ན། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་
 སྲིད་ཅེ་ལས། །ཆགས་བྲལ་འཛིག་རྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་གོང་ན་
 འཛིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། གང་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་རྣམས་པ་གཉིས། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་གཞན་པའི་ས་ཐམས་ཅད་
 ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་ལ་
 བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམས་གཉིས། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བར་གྱུར་པ་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱེའོ། །ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ན་ཟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྷན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མི་སྐྱེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལམ་སྤྲོ་མ་ཟད་པར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ས་གོང་མ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བ་དང་མི་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་བཏང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཅེའི་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྷན། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་པའི་ཕྱི་མོའི་རྣམ་པར་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་དེ་ཡི་བྲལ་བའི་འཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། དབང་པོ་འཕྲོ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཏང་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་བཏང་བས་ཡང་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་པས་འདི་ནི་གཤམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་གང་ཞིག་གིས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེན། ཟག་མེད་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤྱི་པའི་ཕྱི་མོའི་བར་ལས་སོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཉར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ་ན། ཅི་འདིའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞིན་དུ་ཉར་བསྟོགས་ལས་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །སྐྱེ་བའི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་

ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཐ་མ་ཉེར་བསྟོགས་སམ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལས་སྐྱེའོ། །གོང་མའི་ཉེ་བར་བསྟོགས་
 ལས་མིན། །ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡན་ཆད་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི། ཉེར་བསྟོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་ན་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། དབང་པོའི་འཕོ་བ་ནི་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་ས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་
 ཉེར་བསྟོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ། །ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་
 འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཞེས་བཤད་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་མ་བཤད་པས་དེའི་ཕྱིར། །འཕགས།
 བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ས་དང་ས་གོང་མ་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་མ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་
 རིམ་བཞིན། །ཞི་སྟགས་རགས་སྟགས་རྣམ་པ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཞི་
 བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ལ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། །གོང་དང་འོག་མའི་
 སྟོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བ་དང་།
 གྲུ་ལོམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བལྟའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་
 ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། ཐ་མ་ངན་པ་དང་། ཕྱིག་པ་སྤྲུག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟ་སྟེ། མཛོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རྟགས་པར་བལྟའོ། །གྲུ་ལོ་མ་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་ངན་པར་བལྟ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་
པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩིག་པ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་དེ་ལས་
ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩིག་པ་སྤྲུག་པོ་ལྟ་བུར་བལྟའོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཞི་བ་
དང་། གྲུ་ལོ་མ་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་
རྫོགས་སོ། །

དཀྲུས་མ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་
ཞེན། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས། མི་སྐྱེའི་སྒོ་གོས། གལ་ཏེ་དགྲ་བཙུམ་པ་མི་གཡོ་
བའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །
གལ་ཏེ་མིན། ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་སྒོ་བ་ལྟ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་
ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇམ། མི་སྒོ་བ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེའོ། །
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་
ལ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དགྲ་བཙུམ་ཐམས་ཅད་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་
ཅན་ལ་ཡང་ངེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། ངེས་འགའ་ནི་མི་
སྒོ་བ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེའོ། །གང་དག་འབྲས་བུ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་གང་གི་
འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ཞེན་དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེན། དག་སྐྱོང་ཚུལ་ནི་བྱི་མེད་ལམ། དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ནི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དག་སྐྱོང་དུ་
འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། འདིས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་གྲག་གིར་
འགྱུར་བའི་བར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དག་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་གཏན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དག་སྐྱོང་མ་
ཡིན་ནོ། །དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། དག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་

འབྲས་ལུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་མདོ་ལས་རྣམ་པ་
 བཞིར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགུའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན།
 གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་སྤོང་བར་
 བྱེད་པ་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 རྣམས་ནི་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་།
 རྒྱུས་ལུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དག་
 སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་ལུ་རྣམས་མང་མོད་ཀྱི། འབྲས་ལུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་
 བོ། །རྒྱ་ལྷ་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 གང་ལ་རྒྱ་ལྷ་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །ལྷ་གང་ཞེན།
 འབྲས་ལ་སྤོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་བསྐྱོམས་དང་། །ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ལམ་སྤྲོ་མ་བཏང་བ་དང་སྤོན་མེད་
 པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་ལུ་ལམ་བཏང་བ་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་
 པ་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་
 དུ་འཐོབ་པ་ནི་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ནི་མི་རྟག་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་ལུ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་
 ལུ་གཉིས་ཅི་ལྟར་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུར་རུང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་

ནི། །བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་ཐོབ་འཛིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལམ་
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ཡང་དེར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུར་བསྐྱེས་པ་ཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས།
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་བྲལ་
 བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པས་སྤངས་པ་དེ་འཛིན་པར་ཡང་བྱེད་དེ། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་
 དགེ་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་
 ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོངས་པའི་ཕྱིར་ཆངས་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཆངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་
 ཆངས་པའི་ཚུལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཞི་བ་དང་བསིལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་འདི་ནི་དེའི་ཡིན་པས་ན་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེས་བསྐྱོར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །རྒྱ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཆོས་མཐུན་པ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན། ལྷུང་བར་འགོ་སོགས་རྩིབས་སོགས་ཀྱིས། །ལྷུང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོར་
 བ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་དགོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ན་རེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་རྩིབས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་

དང་རྩེ་ལ་བ་དང་བྲན་པ་རྣམས་ནི་རྩིབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་དང་འཁོ་བ་རྣམས་ནི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་པེ་འཛིན་ནི་མུ་ཁུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེན། འཕགས་
 པ་ཀློང་ཁྱེ་བ་དེ་སྒྲིམ་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 བ་དེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་
 རེ། འདི་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པ་རེ་རེ་ལ་མིག་
 སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་ཚན་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཚོས་
 མཐུན་པའི་བྱིར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་དེ། གཉིས་དང་།
 གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱུས་པ་འདི་དག་གིས་ནི་གངས་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 བ་འོ་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གཞག །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་
 དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་རུང་རོ། །རི་ལྟར་ན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། བདེན་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 ཡིན་ཞེན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ། བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས། སྤངས། མངོན་སུམ་དུ་བྱས། བསྒྲོམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བསྒྲོར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རོན་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བར་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཁམས་གང་
 ཏུ་དག་སྒྲིབ་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཏུ་དག་ཅིག་འཐོབ་ཅེ་ན། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ། གསུམ་
 བྱི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་འཐོབ་ཀྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ། །
 དག་སྒྲིབ་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཐོབ་
 བོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་གོང་མར་མི་འཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་ཅེ་ན། གོང་
 བ་མཐོང་ལམ་མེད། །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གོང་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ལ། དེ་མེད་
 པར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉན་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི། མི་སྒྲོ་ལུང་ལས་འདིར་རྩྭ་ཞིང་། །དར་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ན་སྒྲིབ་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱེན་ཏུ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་ལ།
 སྒྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ལུང་ཡང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་
 གང་ཟག་ལྷ་ནི་འདིར་རྩྭ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 རྩྭ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྩྭ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡའི་ཟད་གེས་ལ། །མི་སྒྲེ་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བཤད་དེ། །ཅི་དག་
 བཙུམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྒྲུས་པ་ཡོད་དེ། དག་བཙུམ་དུག་འདོད། མདོ་
 ལས་དག་བཙུམ་པ་དུག་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་། འཆི་བར་
 སེམས་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་

དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ལས། ལྷ་ནི་
 དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱར། །ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་སེམས་
 གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དང་སྦྱར་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་ཏུ་རྗེས་
 སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་དག་ནི་དུས་ལ་བཟླས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་དག་སྟེ། བར་གྱི་ཚོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་
 དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
 བཟླས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །མི་གཡོ་བའི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱར་གྲོལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དུས་དང་མི་སྦྱར་
 བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་དགུར་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་མི་བཟླས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་
 པ་དང་། མི་སྲིད་པའི་སྒོ་ནས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དང་། གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱར་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 མཐོང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་དེའི་རིགས་
 ཅན་ཁོ་ན་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་།
 །ཁ་ཅིག་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་པོ་
 རྣམས་སྦྱངས་པས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་

ཅན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་གྱི་འཆི་བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་འཆི་བར་
 སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་
 བསྤྱད་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་མ་བསྤྱདས་ཀྱང་གནས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་མདོན་པར་བཅོལ་བ་མེད་
 བ་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ནི་
 མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྔོན་
 སྔོན་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ན་རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་གྲས་པར་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གྲས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་གཉི་
 གར་སྦྱོར་བ་པ་ནི་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི་གཉི་གར་སྦྱོར་བ་དང་དབང་
 པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་གྱི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་
 དག་བཅོམ་པ་དུག་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། །གང་དག་གི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་
 བ་ནི་དུག་གོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། འཆི་
 བར་སེམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་
 གུའམ་རིགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་
 ལས། །ཉམས་འགྱུར། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་

ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་རང་གི་རིགས་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་
 འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྟེན་གྲུབ་། དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །
 གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པ་
 དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སློབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱིས་སྤངས་
 བས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་གི་འབྲས་བུ་དང་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ལྷག་མ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
 མེད་དོ། ། རྟེན་གྲུབ་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སོ་
 བ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བའམ། ཡོངས་
 སུ་ཉམས་ནས་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་བཞི་སྟེ།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྤང་འོང་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་ཡང་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་དྲུག་དང་བདུན་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རྟེན་སློབ་པར་གྱུར་ན་གང་གི་རིགས་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 གནས་ཀྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་ལ་མ་ཡིན་ན་རིགས་བྱད་པར་ཅན་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་ཅེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་གཞི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་
 གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་བདག་དེ་ཡང་མེད་དོ། ། འོ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 དམིགས་པ་དག་ནི་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱད་

པར་ཡོད་དེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་ལ། མཐར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་
 གཞི་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་
 དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། ཀུན་ནས་མཛར་སེམས་དང་། ཁེངས་པ་དང་། མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཞུགས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་དེ་དག་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུམ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི། བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་བག་ཀྱང་མེད་དོ། །
 གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟེ། འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གཞི་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གཞི་སོ་སོར་
 ངེས་པ་མེད་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་པ་
 ཉམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་གྱི་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཐག་
 པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །ངེས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བར་མི་རུང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པས་ས་དང་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་
 རྣམས་ན་རེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་ཉིད་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །ལུང་ལས་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དག་སྒྲོང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ང་སྒྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དག་འཛོད་ཀྱི་བཅོམ་པ་ལ་
 ཡང་རྟོད་པ་དང་བཀྱུར་སྒྲིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ང་སྒྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་

ལས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བར་གསུངས་པར་ཟད་དེ། འདིས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
 ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་དང་སྟོར་བ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་
 སྐད་ཅས་ནི་ཟེར་རོ། །ཅི་དེ་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དུས་སུ་མངོན་
 སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྟོར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྟོར་བ་
 ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 བ། ཅིའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་ལྷག་པའི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་གྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 དོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དག་ལས་ནི་ལ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་
 གཡེན་སྟོ་བའི་ཉེས་པས་དབང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་
 རྟུལ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྟོན་པོ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྟོད་པ་

དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཕན་ལྡན་པ་ལྟར་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་
 ཚུལ་ཕན་ནི་སྤངས་པ་ལས་ཁྱར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཕན་ནི་དབང་པོ་སྤངས་
 པ་ལས་ཁྱར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཁོ་ན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གང་ཁོ་
 བ་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་
 ཡང་སྤྱད་པ་མི་བྱེད་པའོ། །སྤྱད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་
 བྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གནག་ཚུལ་ཕན་སྤོང་པར་གྱུར་པ་ཏུ་ཅང་
 རོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་
 སྤྱོད་པ་པ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཡི་ཆད་ནས་ལུས་དང་སློག་ལ་མི་
 ལྟ་བར་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། འཆི་བའི་དུས་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་
 ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་ཡང་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 བྱི་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྤྱོད་པ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་བྱི་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྤྱོད་པ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅུ་ཚན་དེ་ཁོ་ན་ལས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལན་གཉིས་སུ་
 སྤོས་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བྱི་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་
 ི། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོས་བསྐྱུས་པའི་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདིས་ཅི་ཞིག་གིས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རེ་
 ཞིག་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། གཞན་ཡང་རུས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་
 བསྐྱེད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གཞན་ཆེས་གིན་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་སྤྱོད་པ་པ་བྱི་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཞེས་ཇི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེན། གང་ཞིག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ཉིང་ཇི་
 འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་རྒྱས་མ་སྦྲངས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱུན་ནས་དགྱིས་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྦྲང་བར་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་བར་གོ་གང་ཞིག་སྦྱེ་ཞེན། རེ་ཞིག་ལུང་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དགྲ་བཙུམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་གཏན་དུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ན་
 ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་སྦྱེས་ཏེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་དུ་རྩ་
 བས་མ་བཏོན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མ་ཟད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་དགྲ་བཙུམ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལས་འདི་སྐད་དུ་འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་ཞིག་
 དྲན་པ་ཉམས་པ་ལས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་སོལ་བའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོའི་ལན་གདབ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་དགྲ་
 བཙུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སེམས་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་དེ་ནི་དགྲ་བཙུམ་པའི་སྦྱོབས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ལ། ཟག་པའི་
 གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བསིལ་བར་གྱུར་ཅིང་བསིལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཇི་སྐད་དུ་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་
 མ་རྟོགས་པ་དེ་སྐད་དུ་སྦྱོབ་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་སྐད་པ་ཡོད་

པས་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཁྱེ་བླ་ཉེ་སྤྱོད་བཞུགས་ནི་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བར་བརྟེན་དོ། །ཅི་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རིགས་དྲུག་དང་ལྟན་ལྟན། འོན་ཏེ་
 གཞན་དག་ཀྱང་རིགས་དྲུག་དང་ལྟན་ལྟན། སློབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དྲུག་ལྟན། །
 སློབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་དང་ལྟན་ཏེ། དག་བཙམ་པའི་
 རིགས་ལྟམས་ནི་དེ་དག་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་མེད། །
 མཐོང་བའི་ལས་ལས་གཞན་པ་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་
 བའི་ལས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་བཞུགས་སྐབས་ན་དབང་པོ་ལྟམས་འཕོའོ། །
 ལ་ལ་ནི་དད་པས་མོས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། འདིས་མཐོང་
 བའི་ཚུལ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ང་སྤྱི། འདི་
 གཅིག་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་མཛོད་སུམ་དུ་བྱས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་འདིའི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་
 མི་སྤྱོད་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཅན་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། །
 ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་གཤམ་བྱ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་
 ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་
 པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མཛོད་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ན་ཉེ་
 བར་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འདི་རྣམས་ལས། རྟོན་
 པ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱད་
 པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་མངའི་གཞན་ནི་མི་མངའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཅན་ལ་ནི་དེ་
 དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚུལ་མ་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཙུམས་པ་གཞན་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཙན་ཉི་བར་སྟུང་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་སྒྲིབ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་རྩི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྲུག་ཀར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 གང་ཞིག་དགྲ་བཙུམས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཅི་དེ་ཡང་སྒྱེའམ་ཞེན། དེ་ལྟ་
 ལུ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ནི་འགའ་ཡང་འཆི་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱན་པ་ཉམས་པ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡང་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་
 ལུབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏྲགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་
 ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི།
 བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་
 དེ། རྩལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་དེག་མི་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་དག་ཅིག་སྒྱེ་ཞེན། མི་གཡོ་རྣམ་གྲོལ་བར་ཆད་
 མེད། །ལམ་དགུའོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཙན་ཞིག་མི་གཡོ་བའི་རིགས་ཙན་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་སྒྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་
 དགྲ་བཙུམས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་དེ་གིན་
 ཏུ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །དེས་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་རིགས་དེ་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 འབད་པ་རྒྱུ་དུས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དག་གིས་བརྟན་
 པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེའོ། །

སྒྲིབ་པའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཟག་མེད། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕོ་བ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་གང་དུ་འཕོ་ཞེན། མི་ཡི་ནང་དུ་
འཕོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་དབང་པོ་འཕོའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་
པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བར་བྱེད་ཅི་
ན། མི་སྒྲོབ་པ་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལའོ། །སྒྲོབ་པ་དུག་ལ།
གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། །འཕེལ་བ་འབྲས་
བྱ་བྱུང་པར་ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་རྣམས་འཕོ་བ་ན་དབང་
པོ་རྩལ་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གཏང་སྟེ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་
རིགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་འཐོབ་པར་འགྱུར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་གཟུགས་
མེད་པས་བསྐྱས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན།
སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་དགུ་ཅན། །ཉན་ཐོས་
བདུན་གང་ཞེན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་
ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ལས་ཁྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ནོ། །
སངས་རྒྱས་གཉིས་ནི་མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་
རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམ་པ་དགུའི་བྱེ་བྲག་
གིས་གང་ཟག་དགུ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བདུན་ཡིན་ཏེ།
དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དད་པས་མོས་པ་དང་།
མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །གང་ཟག་བདུན་པོ་དེ་དག་གྱང་།

སྒྱུར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྟོམས་འཇུག་ནམ་གྲོལ་དང་། །གཉི་གས་བྱས་པའོ། །སྒྱུར་བ་
 ལས་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་
 བས་གཞན་གྱི་དྲིང་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་དོན་རྒྱམས་ལ་སྒྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་སྟེ། དད་
 པས་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་སྟོན་ནས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱམ་
 པར་གྲོལ་བའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ནི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྒྱམ་
 པར་གྲོལ་བའོ། །མིང་གི་སྟོན་ནས་ནི་གང་ཟག་དེ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དུག །རྗེས་སུ་ནི་
 དེ་དག་དུག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གང་
 ཟག་གཉིས་ཏེ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གོ །
 དེ་དག་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་
 དག་གོ །དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་དག་གོ །དེ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དབང་
 པོའི་སྟོན་ནས་ནི་གསུམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི་ལྟའོ། །ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཙུ་ལྟེ།
 བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བདུན་ལ་གནས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་ནི་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགྲ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བར་དུའོ། །རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་ནི་དགྲ་སྟེ། གླིང་གསུམ་དང་ལྟའི་རིས་དུག་ཏུ་
 སྐྱེས་པའོ། །དབང་པོ་དང་རིགས་དང་ལམ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་རྟེན་གྱི་སྟོན་
 བས་བསྟོམས་ན་ནི། འབུམ་བཞི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། གང་
 ཟག་གཞན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྒྱམ་པར་

གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གང་ཞེན། འགོག་
 ཐོབ་གཉི་ག་ལས་རྣམ་གྲོལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། གང་འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སློབ་པ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤངས་ཏེ། མི་འཕྲོགས་ཆོས་
 ལྷན་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཞེས་གང་གསུངས་པ། རི་ཅམ་གྱིས་ན་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེན། སྟོམས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། སློབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཞེས་བྱའོ། སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དད་པས་མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་སོ། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་
 མ་བུལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་ལས་སོ། དད་པས་མོས་པ་ལུས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། མཐོང་བས་
 ཐོབ་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལས་སོ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་
 པོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། གཉིས་ཀྱིས་མི་སློབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །
 དབང་པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མི་སློབ་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདིའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་མ་བཞག་གོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་སོ། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་
དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྒྲུལ་བ་དང་མི་
སྦྱོབ་པའི་ལམ་རྣམས་དང་། སྦྱར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་
དག་མདོར་བསྟུན་ན་ལམ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱད་
པར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། བར་ཆད་མེད་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་གང་གི་
མཇུག་ཐོགས་སུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་བཤོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་གང་གིས་
སྦྱིབ་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བཤོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིབ་པ་ལས་
དེས་པར་གྲོལ་བ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པཤོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་དེ་དག་ལས་
གཞན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པཤོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་ནས་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་
རམ། འདིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དག་རི་ལྗང་ན་ལམ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། དེ་
དང་འདྲ་བ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རམ། ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལམ་ཉིད་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ནི་བཞི་སྟེ། མདོན་པར་
ཤེས་པ་བྱུལ་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མདོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་
ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ། བསམ་གཏན་དག་གི་
ལམ་རྣམས་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞིའི་ལམ་ནི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་
ཟིན་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཉམ་པ་དག་གིས་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་
ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་གཏན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་
དང་། བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཡན་ལག་

གིས་ཡོངས་སུ་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་དཀའ་
 བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ན་ནི་ཞི་གནས་ཆུང་ངོ་། །
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་ལྷན་མཐོང་ཆུང་ངོ་། །ལམ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་རྒྱལ་
 མངོན་གཤམ་བྱུང་བ་སྟེ། ཅིག་གོས་ཀྱི་ནི་མངོན་གཤམ་ལྟར། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ལམ་སྒྲ་
 བའམ་དཀའ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། མངོན་པར་གཤམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི་
 མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་གཤམ་པ་བྱུང་བ་ཡོད་པས་ན་
 འདི་ནི་མངོན་པར་གཤམ་པ་བྱུང་བ་སྟེ། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟར་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །
 ཡང་ན་འདི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་པས་མངོན་པར་གཤམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་
 རྣོན་པོའི་ཡིན་པས་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟར་བའོ། །ལམ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནི་
 དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྒྲོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་གཤམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཟད་
 པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་གཤམ་པ་ན་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་
 རོན་བྱས་པ་དང་། ཡང་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དང་མཐུན་ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། བྱང་ཆུབ་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མིང་གི་སྒྲོ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །
 རྩ་ས་སུ་བཅུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་ས་སུ་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་
 ཞེན། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྒྲོམས་དགལ། །
 རྫོགས་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་ནི་རྩ་ས་སུ་བཅུ་འོ། །རི་ལྷ་ར་

བྱས་པས་ཤེན། གྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛིག་ཅེས་བྱ། །
 རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཉིང་འཛིན་ཏོ། གྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིག་
 པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དབང་པོ་དང་སྟོབས་རྣམས་ནི་མིང་
 གིས་སྟོས་པ་དང་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་གྲན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྩམ་
 ལྷ་ཡིན་ཏེ། གྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་
 རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་འཛིག་པ་རྣམས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་
 དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། གྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་གྲན་པ་ནི་གྲན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞིག་ལུས་ཤེན། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྩུལ་བྲིམས་གྱི་
 ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྩམ་དེ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྩུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་
 རྩམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་གྱི་ལྟར་ན་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་ཐ་དད་ཅིང་
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྩུལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རྩམ་གཉིས་ཡིན་པས་རྩམ་བཅུ་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་གྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི།
 གཙོ་བོ་སྟོས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི། སྤྱིར་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཀྱང་ཡིན། །
 གཙོ་བོ་སྟོས་པས་དེ་སྐད་བཤད་གྱི། གྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
 འཛིག་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ཞེས་བཤད་ཅི་ན།

དེས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཡང་དག་པར་འཛོག་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་རྩུ་
 འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་དག་རྩུ་འཕྱུལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་འདུན་པ་དང་སེམས་དག་ལྟག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྩུ་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དག་སྦྱོར་དག་རྩུ་འཕྱུལ་ཡང་བཤད་ལ་
 རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྩུ་འཕྱུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་
 དག་སྦྱོར་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་སྟོབས་རྣམས་སུ་བཤད་ཅེ་ན། ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྩི་བ་དང་རྩི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཅིས་བྱས་ཤེ་ན། དད་
 པར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
 བ་དེན་པ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེན་པ་ཉེ་བར་གནས་ན་རྣམ་པར་མི་གཡང་བའི་
 ཕྱིར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་དང་མཐུན་པ་གང་
 ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཅེ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ན་རེ། སྟེ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞེན། །
 ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྐྱོམ་དང་མཐོང་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱེ། །ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་
 ཕྱིར་དེན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །བྱེད་པར་ཐོབ་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་
 སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དག་པའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩེ་མོ་དག་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟོན་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 བཟོད་པ་དག་ལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྩི་བའི་ཕྱིར་རམ།

གསུངས་སོ། །ཡང་དག་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོག་སྤྲུགས་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འདོད་པར་
 བྱ་དགོས་པས་གོ་རིམ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་ལག །ཟག་པ་མེད། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དང་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་མི་འཐོབ་བོ། །
 གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ས་གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །མི་ཕྱོགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་
 ན་དགའ་བ་མེད་ཅེ་ན། ཉེར་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ས་འོག་མའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། དེ་
 ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་དགའ་བ་དང་རྟོག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་དོ། །
 །བསམ་གཏན་བར་ནའང་། དེ་གཉིས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །
 །གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་མཚུངས་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྲར་
 ཏེ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། །ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། །འཆོ་བ་
 རྣམས་དང་། །དགའ་བ་དང་། །རྟོག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་

རྒྱུ་བ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྤྱིད་ཅེ་ན། །དེ་གཉིས་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 འཕྱོང་བ་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཆོས་ལ་ཤེས་
 བ་དད་པ་འཕྱོང་། །ལམ་མཛོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་
 ཡང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་རྟོགས་ན་
 །ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། །འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་འཕྱོང་བོ། །
 །ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་
 །ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྱོང་སྟེ། །གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་དད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་
 །ཆོས་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་དང་། །དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོབ་པ་དང་། །མི་སྟོབ་པ་རྣམས་
 །ལ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དག་
 །ཀྱང་འཕྱོང་བ་པར་སྟོན་དོ། །འདིར་གང་ལ་ཆོས་སུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆོས་བདེན་གསུམ་
 །དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཆར་
 །ཡང་མཛོན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕྱོང་བོ། །དེ་དག་ནི་དད་པའི་གཞིའི་
 །བྱེ་བྲག་ལས་མིང་གི་སྟོན་ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་
 །དང་། །ཚུལ་བྱིམས། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་
 །དད་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་ནི་ཚུལ་
 །བྱིམས་ཡིན་པས་རྗེས་གཉིས་སོ། །ཅི་འདི་དག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཅིག་གམ་ཟག་པ་
 །མེད་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། །ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན།
 །ཤེས་ནས་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། །བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 །རྟོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ལངས་ནས་ཇི་ལྟར་
 །མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །ལངས་ནས་ཇི་ལྟར་མཛོན་སུམ་བྱེད་ཅི་ན།

གྱེ་མ་བཙུག་ལྟར་འདས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་འདུལ་
 བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲུལ་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་པས་
 ཐམས་པའི་པ་བཤད་དེ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་ནད་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 ལམ་དང་། ལམ་གྲོགས་དང་། བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་སྟོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྟན་ནོ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་
 སྟོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་བཤད་ཅེ་ན།
 བཅིངས་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད། སྟོབ་པ་ནི་ད་དུང་ཉན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་པས་བཅིངས་བཞེན་དུ་རྩི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 རྣམ་པར་བཞག་སྟེ་འཆིང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་གྲོལ་བས་ནི་གྲོལ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཡང་རྩི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ །མི་སྟོབ་པ་
 ནི་ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་དང་། དེ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྟོས་པ་རིག་
 པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རྣམ་གཉིས། འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ། ཉན་མོངས་བཙུག་པ་འདུས་མ་བྱས། མོས་པ་འདུས་
 བྱས་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོབ་པའི་མོས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ནི་དེ་ཡིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་
 བྱས་དེ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདུས་བྱས་དེ་ཉིད་མདོ་ལས།
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་

ལྷ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་བོ་ཡིན་པར་ཡང་བལྟོ། །གཞན་དག་ན་
 རེ་མདོ་ལས། ལྷ་ག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཙོ་བོ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་དག་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེ་སྟངས་དང་གཏི་མུག་ལས་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་བོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་འཇམ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདུན་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་མོས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 སྤངས་ནས་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་པའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་རི་སྐྱད་བཤད་ཤེས་པ། ལྷ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་རི་སྐྱད་དུ་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །སེམས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར།
 ཅི་འདས་པ་འཇམ་མ་འོངས་པ་འཇམ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྦྱོབ་སེམས་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །
 སྦྱོབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་ལས་མི་སྦྱོབ་པའི་སེམས་མ་འོངས་པ་སྦྱོབ་
 པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་སྦྱོབ་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱེ་བ་ལ་བགགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་དེ་ཡང་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ལ། མི་སྦྱོབ་པའི་སེམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་སྦྱོབ་པའི་སེམས་དེ་ཡང་སྦྱེས་པ་དང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅོ། ཁོ་ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་པ་གང་ཡིན་པ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་སྦྱེ་བར་ངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་
 བཤད་དོ། །གང་ལས་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྦྱེ་བའི་སྦྱོབ་པ་དེ་

ཉིད་ལས་སོ། །མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་
 བྱི་དེ་དང་མི་འབྲེལ། །དེ་ཅི་འབྲེལ་ཞེན། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་སྐྱབས་གང་ཡིན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱིབ་པ་སྦྲོང་ཞེན། འགག་པར་འགྱུར་བའི་
 ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་རབ་རྒྱ་སྦྲོང་། །དེ་ལྟར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་ཁམས་
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་དང་། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་འབྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱན་ཟད་
 འདོད་ཆགས་བྲལ། །འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །
 སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། འདོད་
 ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་
 པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞི། །ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྦྱར་རྟེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་སྤངས་པ་ནི་འགོག་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་
 ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རམ་ཞེན།
 ཟུ་བཞིའོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་འབྱུང་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྦྲོང་འགྱུར་བ། །ཀྱན་གྱིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བར་འགྱུར། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་
 པ་གང་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟུ་བཞི་སྤྲུལ་བཞི་སྤྲུལ་བཞི་སྤྲུལ་བཞི་སྤྲུལ་བཞི་སྤྲུལ་བཞི་
 དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྦྲོང་ན་ཡིད་འབྱུང་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་

ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤོང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུལ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྤོང་ན་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་
 སྤོང་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ན་
 ཆོས་ཤེས་པ་དང་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མི་སྤོང་ངོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤོང་
 ངོ། །ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཛོད་ཀྱི་གནས་དྲུག་པའོ། །

བཟོད་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ཅི་བཟོད་པ་དག་ཡིན་ལ་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དྲི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྲ་རྒྱས་ཐེ་ཆོམ་མ་སྤངས་པའི་
 བྱིར་རོ། དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་བཟོད་པ་རྣམས་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟད་དང་མི་སྤྱེའི་སྤྱོད་ལྟ་
 མིན། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྤྱེའི་བ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 འཆོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྤོ་
 གཉི་ག། །བཟོད་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེའི་བ་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཤེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དྲུག་ནི་ལྟ་བ་འང་ཡིན། ལྟ་བ་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་
 བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་ལྟ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེད་ཅིག་གིས་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་། ཤེས་པ་བཅུས་བསྐྱུས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ནི་གཉིས་ཏེ།

ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལལ་ཆེར་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་དང་སྒྲེས་པ་དང་བུད་
 མེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་རྣམ་
 གཉིས་ཆོས་དང་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་
 བེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་
 ལ། ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྟོན་ཡུལ་ནི། །
 འདོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ནི། །གོང་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཡིན། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་དམིགས་
 པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་ཕྱེ་བྲག་གིས། །བཞི་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་བདེན་པའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་
 དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྦྱོ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱོ་བ་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་པོ་སྦྱེས་པ་ནི། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟད་པ་
 དང་མི་སྦྱོ་བ་ཤེས་པ་དང་པོ་སྦྱེས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོན་པའི་ཅེ་མོའི་སྤང་པོ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་དོ་རྗེ་རྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱང་དེ་གཉིས་དང་དམིགས་པ་
 གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེན། གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ན་ནི་ཡིན་

བོ། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །བཞི་ལས་པ་ལོ་སེམས་རིག་པ། །རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པ་འོ། །
 པ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་བཞི་ལས་སྟེ་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །དེའི་ངེས་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ས་དབང་གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྟེས་མི་རིག་གོ། །ས་འདས་
 པ་མི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་ས་པས་བསམ་གཏན་གོང་མའི་ས་པ་མི་ཤེས་པ་འོ། །
 དབང་པོ་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་དད་པས་མོས་པ་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 གྱིས་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཤེས་པ་འོ། །
 གང་ཟག་འདས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འོག་མས་གོང་མ་མི་ཤེས་པ་འོ། །ཞིག་པ་དང་མ་
 སྟེས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་པ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེས་སྟོ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་མིན། །པ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
 སེམས་མི་ཤེས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པའི་སེམས་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་
 གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་པ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །
 དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་པ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཤེས་པར་
 འདོད་པས་སྦྱོར་བ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་
 བསེ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཀྱན། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་པ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཤེས་ཏེ། སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་འོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་
 སྦྱོར་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་སྤྲིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཚུམ་པ་དེ་སྤྲིད་

གྱིས་དེས་སེམས་བརྩུ་བྱས་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བས་བར་དུ་ནི་མི་ཤེས་སོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་
 ཤེས་ཏེ། སྦྱོར་བ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཙུ་ལ་
 རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏོ། །ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅེན། ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་པའོ། །ཡོངས་
 ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། མི་སྦྱོར་བ་ཡི་སྦྱོར་འདོད་དོ། །བསྟན་བཙུགས་ལས། ཟད་པ་
 ཤེས་པ་གང་ཞེན། བདག་གིས་སྟག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྟོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་དང་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་
 དང་སྤང་བ་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྦྱོར་
 བ་ཤེས་པ་གང་ཞེན། བདག་གིས་སྟག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལམ་བསྟོམས་ཏེ་ཡང་བསྟོམ་དུ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་ན་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། བསྟན་བཙུགས་ལས།
 དེའི་རྗེས་ལ་ལངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཟག་པ་མེད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ། མཐོང་
 བསྟོམས་པ་ནི་བཤད་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་མཛོན་སུམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འབྱུང་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་བརྩུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚུམ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་ཤེས་
 པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་

ཤེས་པ་དང་། མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་ལོ། ཏེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྟོགས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བདུན་གྱི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ལྷོག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞིའི་ཆ་ཡང་ཡིན་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་ལྷའི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། ལ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་བཞིའི་ཆ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཟད་པ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། དུག་གི་ཆ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གསུམ་ཡོད་ལ་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པ་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གྲགས་སྟེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉེན་པོ་ལས་ནི་ཆོས་དང་རྟོགས་སུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོར་བ་ལས་ནི་ལ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་ལོ་ལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་བཤད་པར་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་

ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །འདོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་
 ལས། །ཚུལ་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་དག་ནི་འོག་ནས་བཤད་
 པར་བྱའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འདྲ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
 ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་བསྐལ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་བྱི་
 མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རང་
 གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱི་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཏེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ཡང་། །རྗེས་རེ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གང་གི་ཆོ་སེམས་འཛིན་པ་
 དེའི་ཆོ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཛིན་ལ། །གང་གི་ཆོ་ཆོར་བ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་
 མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 དེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གོས་དང་བྱི་མ་གཅིག་ཅར་དུ་མི་འཛིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །འདྲིས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། །ལྷན་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་

གཉིས་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
 ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་མདོ་འདིར་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་
 གྲུང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་
 གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱི་བྲག་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་
 ནོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ན་རེ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་གཉིད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མི་བརྗོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བསྟན་བཅོས་ལས། སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཚས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྗོབ་ཤེས་
 པ་དང་། ལམ་ཤེས་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལྷུས་པ་ནི་
 ལེ་ལོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དུ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་

རྒྱུ་དུ་དག་གིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཙ་བ་དང་། རིན་དང་། འཁོར་དང་། རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 བ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་མང་བ་མ་ཡིན་ལ་ཡུང་པོ་གསུམ་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ་ཡུང་པོ་
 བཞིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྟོབས་ཆུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་གཏན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆུང་བ་
 ཡིན་ལ་དགེ་བ་ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོད་པ་ནི་ཁྲོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོམས་པ་ནི་
 འཐོབ་པ་དང་བསྟེན་པའི་བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །
 བསྐྱོམས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་མདོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་

ཞེན། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེན། སེམས་གང་རྒྱགས་
 བ་དང་གཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ཅིང་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་འགོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་ལ་
 ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་
 ཡིན་ཞེན། སེམས་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གཡེངས་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་
 པར་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་སྐད་དུ་ནི་
 བཤད་མོད་གྱི་རིགས་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཉིད་དང་ལྷན་
 ཅིག་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཉིད་དུ་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ནི་
 སྤའི་མདོ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཆོག་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་མ་
 བཤད་པ་ཡིན་ཞེན། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་རྣམ་
 པར་མ་ཞི་བ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་གྲོལ་
 བ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྲང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཀུན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྲང་ཐ་མི་དད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་
 རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་བྱད་པར་ནི་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་
 གྲང་འདི་ལྟར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷམ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་དེའི་ཉེས་པའི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱད་
 པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་འགལ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོག་དེ་རྣམས་གྱི་
 དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྟོན་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་སེམས་ལྷམ་པ་དང་ལྷམ་པར་དོགས་པ་དེའི་ཆེ་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་

རྣམས་བསྐྱེམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སེམས་ཀྟོད་པ་དང་ཀྟོད་པར་དོགས་པ་དེའི་ཆོ་
 ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱེམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེམ་མཁ་ཞེན། འདི་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བསྐྱེམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 འདི་ལས་ལེ་ལོ་ལྷག་པའི་སེམས་ནི་ཁྲུམ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། ཀྟོད་པ་ལྷག་པ་ནི་ཀྟོད་པ་ཞེས་
 བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་ཁྲུམ་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྟོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུའོ། །བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་བསྐྱོག་པ་
 མེད་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་
 བྱི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྷར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྒྱི་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི། དེ་ལྷར་ན་ཡང་གཏི་མུག་དང་བཅས་
 པར་གཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སུ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་རི་ལྷ་སུ་ཞེན། མདོའི་དགོངས་
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །གང་ལས་འདིའི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་
བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་ཡིན། འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པར་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ནི་
དེའི་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་
མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་
མེད་དེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་གཟུང་ངོ་། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་ཞེན།
ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་གཟུང་
ངོ་། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །བྱུང་པའི་མཐའ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལ་རྩོམ་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་ལ་རྩོམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕམ་དམིགས་པ་འཛིན་ཞེན། མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་
ནི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་མི་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་གྱི་གཟུགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན། དེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལ་རྩོམ་གྱི་སེམས་
འཛིན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
བ་དང་། ལ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་དང་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བའི་ལམ་བཀག་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པས་མ་
བསྐྱུས་པ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཀག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལ་རྩོམ་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་
གཏོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་དང་
བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་པ་

དག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་སྟོན་ནས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་
 རོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་རབ་རྒྱ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱན་རྫོང་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 ཟག་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་ཁ་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། གྱི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལས། །
 གཞན་ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ། ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེ་ན། བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྟོན་དུ། མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་པ་དང་། རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་། འདི་
 བྱི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་བྱི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །
 གལ་ཏེ་གང་ལས་འདི་བྱི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་བྱི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདོན་བྱི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་བྱི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་བྱི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འདི་སྟོན་དུ་མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བདག་དང་། བདག་གི་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་།
 རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་དང་། མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་
 དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པ་དང་། དག་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། དེས་
 པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བེམ་རྩར་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཆོས་དུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྟོམ་པ་དང་། རྟོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

གང་ག་སྐྱུངས་པ་དེར་ཡང་འདི་རྒྱུད་དུ་འདི་ནི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་
འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་རྒྱུད་ཀྱང་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནས་ན་འདི་ནི་དེའི་དོན་མ་
ཡིན་ནོ། ཅི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་མིང་གི་སྟོན་ནས་སམ། འོན་ཏེ་རྣམས་སྲུ་ཞེན། ལ་
ཅིག་ན་རེ་རྣམས་སྲུ་ནི་བདུན་ཡིན་ལ་མིང་གི་སྟོན་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྲུང་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་རྣམས་སྲུ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་རྒྱུད་དུ་
བརྗོད་དེ་རྣམས་སྲུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། དེ་ལ་རྒྱུན་ལ་རྟག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། ལམ་འོད་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་བའོ། བདག་གིར་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
སྟོང་པའོ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། ལ་བོན་གྱི་ཆོས་
གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུའོ། འབྲུང་བའི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྲུང་བའོ། འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
རབ་ཏུ་སྟེ་བའོ། མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ནི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་གོང་ལུ་
དང་ཐལ་ཞར་དང་འཁོར་ལོ་དང་ཐག་གྲུ་དང་རྩ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་བུམ་པ་མངོན་པར་གྲུབ་
པ་དེ་བཞིན་ནོ། ལུང་པོ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། མེ་གསུམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །
འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུ་ཞོམ་པའོ། རྒྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྲུང་
བའོ། བགོད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་མོ། རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། ཡང་
དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། ཡང་ན་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། ལུར་
ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་བའོ། རང་གི་སྟེས་བུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །
འདོད་དགུར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུའོ། འབྲུང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་འབྲུང་བའོ། འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའོ། ལོ་སོར་འབྲང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་ནོ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་འབྲེལ་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། འདུས་
བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། སྟག་པའི་ཕྱིར་གྲུ་ཞོམ་པའོ། །
ཡིད་བརྟན་པའི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྲུང་བའོ། ལམ་ངན་པའི་མི་མཐུན་པའི་

རྟོགས་ཀྱིས་ལམ་མོ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རིགས་པའོ། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་དང་། མི་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། རི་ལྷར་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱག་བསྐྱལ་བའོ། བདག་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའོ། རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱེན་ཉིད་
 བྱི་གང་མདོ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུན་པའི་རྩ་བ་ཅན།
 འདུན་པ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བ། འདུན་པ་དང་འབྲུག་པ། འདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་
 བེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་མར་གདོན་པ་འབའ་ཞེག་
 ཏུ་ཟད་དོ། ཡང་འདི་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅིན། འདུན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རའོ་
 ལྷ་མ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལུས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་
 པར་ཡང་སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་
 སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་འཆིང་བ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་
 ནོ། ཡང་ན་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་
 བྱི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཡང་དག་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འབྲུག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱེན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་
 ཞིང་དང་རྩ་དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞིང་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་འབྲས་བུའི་
 དྲི་དང་རོ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། བཞི་པ་ནི་རབ་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐ་མ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་སྲིད་པ་
 རྣམ་པར་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་བཞི་ནི་སྲིད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་ལྷ་ཆོན་གཉིས་དང་།
 བཞི་ཆོན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དག་རའོ་སྐྱམ་པ་ཡོད་ན་ང་འདི་ལྷ་བུའི་སྐྱམ་པ་འབྱུང་

བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་ནི་འདི་འདྲའོ་སྐྱམ་པ་དང་། ང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་དང་། ང་
 བཟང་ངོ་སྐྱམ་པ་དང་། ང་ངན་ནོ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བར་བྱའོ་སྐྱམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་
 བྱར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་
 སྐྱམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འདི་ལྟ་བྱར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་དང་།
 དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་དང་། གྱུར་གྱང་ཅི་
 མ་རུང་སྐྱམ་པ་དང་། འདི་ལྟ་བྱར་གྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་བར་གྱུར་གྱང་
 ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞིབ་སྒྲེ། དག་སྒྲོང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའོ། །ཁྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་ཞིབ་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱུ་ལོ་མ་བའོ། །ཡང་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལམ་ལྟ་བྱར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ལམ་མོ། །ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་སྒྲེ།
 ཇི་སྐྱད་དུ་མཐོང་བ་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལམ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །
 ཡང་ན་ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྐྱད་པ་ནམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་ཉག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། མྱོང་བ་དང་། བདག་
 མེད་པའི་ནམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་པུ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། མྱོ་སྐྱར་
 བཏང་བ་དང་ལྟ་བ་སྐྱད་པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་
 དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱེན་གྱི་ནམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་ལྟ་བ་སྐྱད་
 པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགོག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་

ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་གྲོལ་པ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྲོལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཐར་བའི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་མེད་དོ་སྟེ་ལམ་པ་དང་། ལམ་འདི་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་ལམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལམ་པ་དང་། ལམ་འདི་ཡང་ལྷོག་གོ་སྟེ་ལམ་པ་
 ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྤྱབ་པ་
 དང་། རེས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུམ་འདི་ཅི་ཞེན།
 རྣམ་པ་ཤེས་རབ། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་ཤེས་རབ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་
 པར་འགྱུར་ཅོ། །ཡང་ཅི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། ཤེས་
 རབ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་མན་ཆད་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 དང་པོ་རྣམ་གསུམ་གཞན་རྣམས་དགེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དང་པོ་ནི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་དགུ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ན། །འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དུག་ན་ཚུམ་ཤེས་བྱ།

ཚེས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱང་
 བར་ཅན་ན་ཡོད་དོ། །དགུ་ན་རྩེས་ཤེས་བྱ་བ། རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དྲུག་ །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། གྲུག་ལྷུང་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 བྱི་ས་དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ན་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཚེས་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ས་དྲུག་
 ན་ཡོད་དོ། །རྩེས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ས་དགུ་ན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡིད་ཤེས་པ་
 བསམ་གཏན་བཞི། །པ་རྩེ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་
 ན་མེད་དོ། །དེ་ན་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །པ་རྩེ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཏུ་མཛོལ་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཚེས་ཤེས་བྱ་བ་འདོད་རྟེན་ཅན། །
 ཚེས་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ནི་མཛོལ་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །
 གཞན་གང་ཞེན། །པ་རྩེ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཚེས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །ས་
 དག་དང་རྟེན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་སྦྱས་པ། འགོག་སྟོ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་སྟོ་དང་ཤེས་རབ་དང་།
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། ཚེས་དུན་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །པ་རྩེ་གྱི་སེམས་སྟོ་ནི་གསུམ་མོ། །པ་རྩེ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །
 ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ལོ། །འགོག་པ་དང་། པ་རྩེ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་
 ཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཚེས་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ལོ། །ཚེས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་
 ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། རྩེས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ལམ་རྩེས་སྟོ་ཡི་དགུ་ཡིན་ལོ། །
 རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །

ལམ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཚྭ་བཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱུག་
བསྐྱལ་རྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་གྲུབ་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་པ་
དག་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་ཚྭ་བཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བཅུ་ཡིན།
གྲུབ་ཚྭ་བཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྤྱི་བ་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཆར་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གི་མིན། །འགོག་པ་
ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཤུའི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་བཅུ་དག་ནི་སྤྱར་བར་
བྱ། །བཅུ་གང་དག་ཅེ་ན། །ལམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཆོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
གཉིས་གཉིས་སོ། །ཆོས་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་
བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་བྱ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཉིས་སུ་བྱའོ། །ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་རི་ལྟར་སྤྱར་བར་བྱ་ཞེ་ན།
ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གྲུབ་ཚྭ་བཤེས་པའི་
དམིགས་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་ནི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། དུག་
དང་། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། གྲུབ་འབྱུང་ཤེས་པ་དག་གི་ནི་
དུག་སྟེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
འགོག་པ་ཤེས་པའི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པའི་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་
པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
ཟད་པ་དང་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་དག་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་

དམ་ཞེན། མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཤུས་རང་ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་
བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་ནི་རང་གི་ཚོགས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རང་གི་
ཚོགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཉེ་
བའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྟོད་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་
ལས་གཅིག་ཅུར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ། །

གང་ཞིག་ཤེས་པ་དུ་དང་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་སོ་སོའི་
སྟེ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཤུ་དང་ལྷན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་
ཞིག་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ཤེས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ། །ཡན་ཆད་ནི། །
བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྷན། །དེ་ཡན་ཆད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པ་རེ་རེ་
འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འཕེལ་ལ།
ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་བདུན་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་
ཤེས་པ་ལྟག་པར་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་དག་ཅིག་

འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ནུམས། ལམ་
འོངས་པ་འཕྲོ་བ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་འཕམ། ཤེས་པ་གང་དང་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་
འབྲ་བ་མ་འོངས་པ་དེའི་རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་
ལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། རིགས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ཉིད་ལས། རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་། མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་
དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་
འཕྲོ་བོ། རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཟད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། རྟོག་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་ནི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་རེ་རེ་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྗེས་ལ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ན་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་
ཞེ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོན་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཟད་པར་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིག་བསྐྱེད་ཟད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་ནི་རྣམས་ཀྱི།
ལམ་ནི་ཟད་པར་བསྒྲོམ་པར་མི་རྣམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་མི་འཕྲོ་བ་ལོ། རྟོན་ཆེ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། དེའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་ནི་
རིགས་མང་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་མི་རྣམས་པས་
ཁྱད་པར་ཆེར་ཡོད་དོ། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རེས་འགའ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་དམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན། ཇི་

ལྷ་མོ་ན་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟེན་པ་ལས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བྱ་བ་མི་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཇི་ལྷ་མོ་ན་དེ་རྟེན་པ་ཡིན། ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་རྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་ལྷ་མོ་ན་ནི་ཐོབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་
 ལྷ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ཇི་སྐད་ཟེར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལས་འངས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཆེས་བྱད་པར་ཏུ་
 འཕགས་པ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་བར་རྣམས་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་རྟེན་ན་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་འདི་མི་འདོད་དོ། །སྤྱི་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དེ་འཐོབ་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱིས་ནི། རང་དང་འོག་ས། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་སྤངས་པ་མིན་པ་སྤངས་པ་དེ་བ་དང་། ས་
 འོག་མ་བའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཐོབ་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་
 ས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ས་
 གཉིས་པ་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ན་ས་
 བདུན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་དཔེ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དུ་དག་
 ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། འགོག་པའི་མཐའ། འགོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཐ་མ་སྟེ། ཆོས་དཔེ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཅིག་གྲངས་བཅད་པས་ལྷག་མ་ནི་དཔེ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཆར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་
 བདེན་རྣམ་ཅན། བདེན་པ་གང་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འཐོབ་པ་བདེན་པ་དེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོས་པས་འདིའི་དམིགས་པ་ཡང་
 བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པར་བྱ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབད་ལས་བྱུང་བ་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་ནི་མུང་པོ་
 བཞི་དང་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་ །འཐོབ་ཅེས་བྱ་བར་
 སྒྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པ་
 གཉིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་དྲུག་འཐོབ་སྟེ། ཚུམ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། གྲུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་
 མོ། །འདོད་ལ་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བདུན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་བདུན་པ་ཨ་
 རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་འཐོབ་པོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་
 བདུན་འཐོབ་པོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་གོང་མའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་
 འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་འཐོབ་
 སྟེ། ཚུམ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་མོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཚུམ་ཤེས་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་མཛོན་ཤེས་དང་། མི་གཡོ་འཐོབ་དང་སྤྱེལ་བསྒྲོམས་པའི། །
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། ཁོང་མའི་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། ཤེས་པ་
 བདུན་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ས་བདུན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་
 པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྒྲོབ་པ་ས་བདུན་པོ་དེ་
 དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། མི་གཡོ་བ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱེལ་མར་བསྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རི་སྤྱིད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བདུན་འཐོབ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་

འཛིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་དང་ཚོས་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་
 འཐོབ་སྟེ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་བདུན་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡང་གོང་མ་སྲིད་
 པའི་རྩེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་ཤེས་པ་
 བདུན་ཁོ་ན་འཐོབ་སྟེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་དང་།
 གུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །
 གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་
 སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པ་སྦྱང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་དྲུག་དང་བདུན་འཐོབ་བམ། །
 སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་ནི་དབང་པོ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་དྲུག་
 འཐོབ་སྟེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་བ་དང་། གུན་འབྱུང་
 བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་ཡ་
 རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། བདུན་འཐོབ་པོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་གཉི་གས་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། །བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་ །སློབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་རུང་། འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་བ་ཡང་རུང་། དབང་པོ་སྦྱང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་འཐོབ་སྟེ།
 ལྷ་མ་བཞེན་ནོ། །གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་། ཡ་
 རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཅི་ཞེན། གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་སྲིད་

ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། །སྤྱི་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དྲུག་འཕྱོང་བོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུ་ལོ། །སྤྱི་པའི་ཕྱི་མོ་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་རྒྱུ་པར་གྱོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དགུ་འཕྱོང་བོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བཅུ་འཕྱོང་བོ། །
 མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བཅུ་འཕྱོང་སྟེ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འཕྱོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེར་འཕོ་བའི་གྱོལ་བའི་ཐ་མ་ལའང་། །གང་ཞིག་མི་གཡོ་བ་ནི་དུ་འཕོ་བ་དེའི་རྒྱུ་
 བར་གྱོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་ལ་ཡང་བཅུ་འཕྱོང་བོ། །བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཕྱོང་བོ། །
 ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་པར་
 གྱོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་དང་། ས་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མདོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་སྤྱི་པ་མར་བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་རྒྱུ་པར་གྱོལ་བའི་ལམ་རྒྱུ་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་
 ཏོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་གྱོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 སྦྱོར་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཟད་པ་དང་།
 མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་འཕྱོང་བས་འཕྱོང་བ་སྟེ། སྦྱོར་བ་
 ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱོར་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱུ་
 པར་གྱོལ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་དགུ་ལམ་བཅུ་འཕྱོང་བོ། །
 མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་པ་མར་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྒྱུ་པ་ནི་བརྒྱད་
 དམ་དགུ་འཕྱོང་བོ། །མདོན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་པར་གྱོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ནི་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕྱོང་བོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འདོད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་པར་གྱོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་རྒྱུ་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་དག་གི་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུ་པར་གྱོལ་བའི་ལམ་རྒྱུ་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྦྱོབ་
 པ་རྒྱུ་པ་ལ་ཀྱན་རྫོང་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། ཇེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་

བ་དག་གི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་གཏོགས་
 བ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་མི་
 འཐོབ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ལའོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་
 གཞན་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པོ། །ཡང་ལམ་གང་ལ་ས་དུ་བའི་
 ཤེས་པ་ཐོབ་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ས་གང་པའི་ཡིན་པ་དང་། དང་པོ་
 ཉིད་དུ་ས་གང་འཐོབ་པ་ས་དེ་པའི་མ་འོངས་པ་འཐོབ་པོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་
 བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་བྱིར་གང་། །
 འཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཐོབ། །ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ལམ་
 ཡང་སྒྲིབ་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ས་
 གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེའི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་
 བས་འཐོབ་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟུག་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་།
 རྒྱུ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་མ་ཐག་པ་བཅད་དེ། དབུགས་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཆོས་མཐུན་པ་འཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱ་
 བས་བསུ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་འཐོབ་པ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཅི་རྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་
 བམ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། གང་སྒྲོན་མེད་པ་ལས་རྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཐོབ་ཀྱི།
 སྒྲོན་རྟོན་ཟེན་པ་ནི་མི་འཐོབ་བའོ། །གང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་ཡང་རྟོན་པ་དེ་ཡང་མི་
 འཐོབ་སྟེ། ཐོབ་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འཐོབ་པ་རྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྲུལ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉེན་པ་འཐོབ་པ་དང་། བསྟེན་པ་འཐོབ་པ་དང་།

གཉེན་པོ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། ཐག་བསྐྱང་བ་འཕྲོ་བ་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་བསྟེན་ཅེས་བྱ་བ་
 བློ། །དགེ་བ་འདུས་བྱས་འཕྲོ་བ་པོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱང་བའི། །འཕྲོ་བ་པ་ཟག་
 དང་བཅས་པའི་ཡིན། །རྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་འཕྲོ་བ་པ་དག་ནི་དགེ་བ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅིག་གོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉི་གའོ། །
 གཉེན་པོ་དང་ཐག་བསྐྱང་བ་འཕྲོ་བ་པ་དག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུམ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཕྲོ་བ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་
 མེད་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཚུམ་མངོན་པ་པ་ཉི་འོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འཕྲོ་བ་པ་དུག་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་
 དག་དང་། སྟོམ་པ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པ་འཕྲོ་བ་པའོ། །སྟོམ་མ་ནི་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་གིན་ཏུ་དུལ་བ་དང་།
 གིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་དེ་གཉིས་ནི་གཉེན་པོ་དང་
 ཐག་བསྐྱང་བ་འཕྲོ་བ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟད་
 པ་གཤེས་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་པའི་བྱིར་བཤད་ཀྱི། སངས་རྒྱུ་ཚུམ་ནི་མ་འདྲེས་པ། །
 སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གང་དག་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་ཆོ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །བཅོ་བརྒྱད་གང་ཞེན། སྟོབས་བཅུ་དང་།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་གཤེས་པ་བཅུ། །
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་གཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ལས་འབྲས་ལ་
 བརྒྱད། ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་གཤེས་པ་བརྒྱད་དེ། འགོག་པ་
 དང་ལམ་གཤེས་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །བསམ་གཏན་སོགས། དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་
 ལ་ནི། དགུའོ། །བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་
གཏོགས་སོ། །དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྟེ་
ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྟེ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །ལམ་དག་ལ་བཅུ་ལམ། །ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་རི་དགུ་ལམ་ཞེས་ལུགས་ཐ་དང་
པའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་
ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་བཅུ་འོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི་དགུ་སྟེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་
མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་ཡིན། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཁུན་
པའི་སྟོབས་དང་། ཤི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་ཡིན་འོ། །
ཟད་པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་
སུ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་།
ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་འོ། །རང་བཞིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་ས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་གནས་ཤི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་ན། འཆི་འཕོ་
བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། ཤི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་
བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་ཡིན་འོ། །ལྷག་མ་ནི་ས་རྣམས་ཀུན་ན། སྟོབས་ལྷག་མ་ནི་ས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། མི་ལྷོགས་པ་མེད་
པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའོ། །
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་འདི་ཉིད་གཞན་གྱི་ནི་སྟོབས་ཞེས་མི་བྱའི།
སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར། འདིའི་སྟོབས་གང་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མངའ། །
གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་མཁུན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་དེའི་

བྱིར་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ཤེས་པ་ནི་ལ་ལར་འདོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་
 ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དཔེ་
 བློ་གནས་བརྟན་ཤུ་རེའི་བྱས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་མི་བྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་ཞིག་
 ཁས་གཙུག་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་
 མཁྱེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ལ་སྟེད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་ལ་ནི་
 སྟེད་མེད་བུའི་སྟོབས་མངའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ཆོགས་ན། གཞན་དག་ན་རེ་
 ཆོགས་དང་ཆོགས་ན་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་མངའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་ན་རེ། སྟེ་
 སྟོབས་ཀྱང་བྱགས་ཀྱི་སྟོབས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་མཐའ་ཡས་པས་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱལ་དང་རང་སངས་
 རྒྱལ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། ལུ་གུ་བརྒྱད་དང་།
 གཟེར་བྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །སྟེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན།
 སྤྱང་ཆེན་སོགས། །བདུན་ཅུས་སྤྲུགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་པ་ལ་བཅུ་འི་
 སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོན་པོ་
 ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་མཆོག་དང་། སྟོབས་མཆོག་ རྣམས་གོང་
 བས་གོང་དུ་བཅུ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱང་པོ་ཆེ་པ་ལ་
 དང་། སྟོབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་གཞོན་དང་། ཡན་ལག་
 མཆོག་དང་། སྟོབས་མཆོག་རྣམས་གོང་བས་གོང་དུ་བཅུ་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་
 བུའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རུང་རོ། །དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་
 དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་བྱའི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདུན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི་

གཟུགས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། སྟོབས་རྒྱམས་བཤད་ཟེར་ཏོ། མི་འཛིགས་པ་ནི་རྒྱམ་པ་
བཞི། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། མི་འཛིག་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་། ཇི་ལྟར་
སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། བརྩ་བ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
པ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར། གྱེ་མ་ང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་
ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཛིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཟག་པ་ཟད་པ་
མཆེན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་གྱེ་མ་ང་ཟག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཛིགས་པ་
འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་ངས་གང་དག་
ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཛིགས་པ་འདི་
ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཀྱུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཇི་ལྟ་བར་ངས་གང་ཉན་ཐོས་
རྒྱམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འཛིགས་པ་འདི་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ན་མཆེན་པ་ཉིད་མི་འཛིགས་པ་ཡིན་ཞེན། མི་འཛིགས་
པ་ནི་མི་སྐྱག་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་གྲང་མི་སྐྱག་པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་པས་བྱས་པ་
ནི་མི་འཛིགས་པར་རུང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འབྲེལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་འཁོར་གྱི་
བྱེ་བྲག་ལས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། འདི་ཡང་འབྲེལ་པ་ཤེས་
རབ་དག་ཉིད་གསུམ། འབྲེལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། ཤེས་
བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆོ་ཉན་ཐོས་དག་གྲང་གྲས་པར་ཉན་པ་དང་།
གྲས་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉི་ག་ལ་ཀྱུན་ཏུ་དག་འབའམ། ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་མི་
འབྱུང་བ་ན། ཅིའི་ཕྱིར། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་ཞེན།
བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
ནི་གྲས་པར་ཉན་པ་དང་། གྲས་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་གཤིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་
དེ་མི་འབྱུང་བ་ཡ་མཚན་དུ་རྒྱམ་པར་བཞག་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤྲུལ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། སྤྱིང་རྗེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་
 པོ། །འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚེགས་དང་རྣམ་པ་སྟོད་ཡུལ་དང་། །
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་ཕྱིར། །ཚེགས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་ཆེན་
 པོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དམིགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་
 ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བས་
 ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅི་ན། ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་
 ལྷག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་དང་།
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་ཁམས་གཅིག་དང་། གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྤྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། སྤྱིད་
 པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཚེགས་དང་ནི། ཚེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོད་པས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྟེ་ཆོད་དང་། །དེགས་
 དང་སྟེ་བོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྟེ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྟོད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཆོད་དང་། །དེགས་དང་།

གཏུང་དང་། སྐྱ་བོང་ཚོད་དུ་མཛད་པ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ་དུས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཡུན་གྱིན་
 ཏུ་རིང་བ་དང་། བྱང་དུར་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། བསམ་ཟེའི་རིགས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་སྤངས་དང་ཤུག་ལ་སོགས་པ་གཏུང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་བོང་
 ཚོད་ཆུང་བ་དང་། ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཁས་པས་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་
 དགའ་བ་དང་། གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་རུས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པར་གོམས་པ་དང་། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་འོ། །འབྲས་བུ་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། མཐུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོ། །
 བན་འདོགས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ངན་སྤངས་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བར་མཛད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་གསུམ་
 དང་བདེ་འགོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མ་བསྟན་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མ་འབད་པར་མཁྱེན་པ་འོ། །སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། གཏན་དུ་སྤངས་པ་དང་། བག་
 ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱི་བ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་འོ། །མཐུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་ཡུལ་སྤྱུལ་པ་
 དང་། ཁྱོད་སྤྱུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱ་ཚོགས་ཏོང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་མངའ་སྤུན་
 སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་གིན་ཏུ་རིང་བ་ལ་མུར་དུ་གཤེགས་པ་དང་།

རྒྱུ་དུར་མང་པོ་འབྲུག་པར་མཛད་པའི་མངའ་སྡེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ཡ་མཚན་གྱི་ཆོས་
 བར་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 དང་། སྟོབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དབྱེ་ན་ནི་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་ནས་གཤམ་ཏེ་
 སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་མཐའ་དག་མཁྱེན་པ་
 དང་བཟོད་པར་སྦྱོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོ་
 ཤེས་དང་མཐུ་དང་ཕན་འདོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མདོར་བྱ་བྱུང་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བས་མོས་པ་བཙམ་པ་
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་དང་དེའི་ཆོས་ལ་གུས་
 པར་མི་བྱེད་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ནས་ཀྱང་། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་དང་
 དེའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དག་ནི་དང་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་མ་དེས་པའི་སྤྱིག་པའི་ཆོག་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་
 ལྟ་དང་མིའི་ལེགས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ནས་བཞོད་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ལྟ་ལས་འདས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དང་། ལྷུང་བ་དང་། མཐའ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་དག་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་འདྲེན་ལ། །བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་འགྱུར་བའང་། །དེ་དག་མཐོ་རིས་སྣ་ཆོག་སྤྱོད་གཞི། །
 བཞོད་ནས་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙམ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་མོང་མིན། །
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སོ་

སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་
 ཤེས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒྲོན་སོགས། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་
 དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་མཐོན་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའོ། ཉེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དག་བཙུམ་པ་ལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རབ་དྲ་སྐྱེ་
 བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་རིག་ནས་ཕ་རོལ་པོ་དག་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པར་འདོད་དེ། གང་གིས་ན་ཕ་རོལ་པོ་
 དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་འགའ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 འདོད་ཆགས་སམ། ཞེ་སྤང་ངམ། ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཤེས། དེའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས། དག་བཙུམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 བེ་རེས་འགའ་རང་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་མི་ནུས་སོ། །
 མིས་སྐྱེད། སྤྱིང་གསུམ་དུ་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ནར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་འདོད་
 གཏོགས་པ། མ་སྐྱེད་གཞིར་བཅས་སྐྱེད་ཡུལ་ཅན། འདིའི་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་པ་ན་སྐྱེད་པ་མ་འོངས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཕ་རོལ་པོ་དག་ཉོན་
 མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་གཞི་
 མེད་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་
 མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སྒྲོན་ནས་
 ཤེས་པ་འདེད་བཞིན་ནོ། ཉེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་མཐའ་ན་ཡོད་པ་

དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཕན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །སྟོན་ནས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ན་རེ་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་མཛོན་
 སུམ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་སྟོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཤེས་ཏེ།
 འདིར་དཔེ་ནི་ཞིང་པ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་པ་སྒྲར་བཏང་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྟོན་ནས་
 ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟོན་ནས་རབ་གྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་དེའི་ཡུལ་དུ་རི་ཙམ་ཞིག་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་དོན་ངེས་ཚིག་དང་། སྟོབས་པ་
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཚུལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། རེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རི་ལྷ་
 བ་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་དག་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེན། མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་ཕན་གྱི་ཡིན་པ་
 དང་། མིའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་། རང་གི་ངོ་
 བའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཐ་དད་པར་བརྟུན་དེ། གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་མིང་དང་། །དོན་དང་དག་
 ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །ཚུལ་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་
 བེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚིགས་རྣམས་དང་། །དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མཛོན་བརྟུན་ལམ་ལ་
 དབང་ཉིད་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་། ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་མཛོན་པར་བརྟུན་པ་ཉིད་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་དབང་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་
 དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་དག་གྱུར་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 པ་དགུའོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་དགུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།

འགོག་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད། འདི་ནི་དག་དང་ལམ་གཉིས་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་སྤྱོད་པའི་རྩ་མའི་བར་ས་
 ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དོན་རིག་བཅུ་ལྟ་བུ་གྲུག། འོན་མོ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དུག་སྟེ། ཚེས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། གུན་རྫོང་བ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། འོན་ནི་གུན་
 བ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གུན་རྫོང་བ།
 གཞན་ཚུལ་དང་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གཉིས་ནི་གུན་རྫོང་བ་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚེས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ས་ལྷ་པོ་འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཆད་ན་མིང་གི་ཚོགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ནི་འདོད་པ་དང་པོ་ན། །དག་དང་ངེས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 གཅིག་གོ། །ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཆད་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ནི་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་འདི་སྐད་དུ་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་དང་ཕོ་དང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་དུགས་དང་།
 དེ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཚིག་ངེས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བས་ནི་དེའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལན་དང་ལན་ལ་
 སྟོབས་པས་ན་སྟོབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འདི་དག་གི་སྟོན་གྱི་
 སྟོར་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཅིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། སྒྲུ་རིག་པ་དང་།

གཏན་ཆོག་ས་རིག་པ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་
 མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །གང་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 ཆར་ཡོད་དོ། མ་ཆང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །དེ་དག་མ་ཆང་བར་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་པས། །དེ་དག་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་བོ། །དེ་ནི་རྣམ་རྒྱལ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གསུམ་
 དང་། རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་དེ་ཉིད་དང་རྒྱལ་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། །བསམ་གཏན་མཐའ་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པས། །འཕེལ་བའི་རབ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་
 ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་སེམས་ལས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། །དེ་ལས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱ་རིམ་གྱིས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །
 མི་མཐུན་པ་ནི་ཡང་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་ལའོ། །དེ་ལས་ཡང་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་བར་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྷ་ར་ན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་འཕེལ་བའི་རབ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་བར་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྷ་ར་བསྟོམས་པ་ཆུང་ཆུང་
 ལས་འབྲིང་། །འབྲིང་ལས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། །འཕེལ་བའི་མཆོག་ནི་
 འཕེལ་བའི་རབ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 ལ་མཐར་རབ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་མཐའ་ནི་འཕེལ་བའམ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཟུ་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གྱང་། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྒྱུར་ལས་

སྒྲིམ། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ནི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདོད་
 ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་།
 སུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དག་
 དང་ཡང་སུན་མོང་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། རྩེ་འཕྲུལ་ན་བ་
 ཡིད་དང་ནི། སྤྱོད་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྒྲིབ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་
 རྣམ་པ་དུག །རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །ལྷའི་ན་
 བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། །སྤྱོད་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། །འཆི་འཕོ་དང་།
 །སྒྲིབ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ལྷ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲིབ་རྣམས་དང་སུན་མོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་གྲོལ་བློ། །དག་སྤྱོད་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཞིན་དུ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཞིན་གྱི་རྒྱ་རྩོད་ཤེས་པ་སྟེ། །
 །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །
 །སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ།
 །ཆོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ལམ་དང་གྱུན་རྩོད་དང་། །པ་རོལ་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུག་གསུམ་བཅུ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་པར་བྱ་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ། །ལྷ་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པ་དག་མེད་ཅེ་ན། །རེ་ཞིག་གསུམ་ནི་མེད་དེ།
 །གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་

མེད་དེ་གཟུགས་ལ་སྟེགས་བཅས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་མེད་དེ་མཐར་གྱིས་སྟོན་གྱི་གནས་གཞན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མངོན་
པར་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གནས་དང་རུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་སེམས་ནི་འདི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་འཛིན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་པོ་དག་
ལ་ཡང་གཏོད་དེ། སེམས་ཤེས་པ་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་
ཤེས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་ན་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་མངོན་པར་ཤེས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་
རྗེས་སུ་དྲན་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་ཐག་པའི་མཚན་མ་བཟུང་
ནས་དེའི་ལུགས་ལས་བསྟོག་སྟེ། མཚན་མ་སྟོར་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་
གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྲིད་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
དྲན་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཡང་དྲན་ནོ། །མངོན་པར་གྲུབ་ནས་ནི་
ཐོད་ཀླལ་དུ་ཡང་དྲན་ནོ། །སྟོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞུགས་དྲན་ནོ། །གནས་གཙང་མ་རྣམས་རི་ལྟར་
དྲན་ཞེ་ན། ཐོས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནས་གི་འཕོས་ནས་
འདིར་སྐྱེས་པ་ན་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་དེ། གཞན་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
བརྟེན་ནས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བའི་ཡང་བ་དང་། སྐྱ་དང་། སྐྱང་བ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི། རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ས་དེའམ་འོག་མར་འགོ་བའམ་
སྐུལ་པར་བྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་
རང་གི་ས་ཁོ་ན་འམ་ས་འོག་མ་པའི་སྐྱ་ཐོས་ཀྱི་ས་གོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་ས་གོང་མ་པའི་སེམས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་
པས་ཀྱང་མི་དྲན་ནོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པའི་སེམས་ནི་ས་གོང་མ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཀྱི་

རྣམ་གྲངས་དང་། སྤོན་གྱི་གནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ཏེ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་
 འཐོབ་ཅེ་ན། མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས། ཐོབ་བྱ་འདྲེས་པ་ཆགས་བྲལ་བས། །
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེ་བས་གཞན་ན་གོམས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་
 བོ། །བྱི་བྲག་ཅན་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་གསུམ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་
 དང་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་རྩ་འཁྱུལ་རྣ་བ་མིག་ །མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྩ་འཁྱུལ་དང་ལྷའི་རྣ་བ་དང་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྩ་འཁྱུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱིའི་སྦྱོ་
 མཆེད་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷའི་རྣ་བ་དང་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པ་ནི་སྒྲ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ན། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱོ་
 བ་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ནི་དེས་མི་ཤེས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་པ་སྦྱེའོ། །ལྷག་མ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་བཞི་ཆར་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགེ། །ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པར་གྲུབ་ཅེ་ན། རྟེན་གྱི་དབང་
 གིས་དེའི་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་མིག་དང་རྣ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །གཞན་བཞི་ནི་དགེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །

འོན་པར་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེན། ཤེས་པ་དག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
 བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་པ་ལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་
 འདི་རྣམས་ལས། །གསུམ་ནི་རིག་པ། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཞེན། སྟོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་
 ནི་བསྟོག་གིས་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་
 དང་། བར་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར། མི་
 སྟོབ་ཐ་མ། ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 ནི་དེའི། རྒྱུད་ལས་སྟེས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །གཞན་གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལས་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱའི་དེ་གཉིས་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་སྟོབ་པའི་ཡིན་པར་མི་འདོད་དམ་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་སྟོབ་པའི་
 རིག་པ་དག་ཅས་མི་བྱ་ཞེན། སྟོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་རིག་མ་
 བཤད། །རྒྱུད་མ་རིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་ནི་མི་རུང་སྟེ།
 ཡང་མ་རིག་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འདི་དག་ལས། །དང་
 བོ་གསུམ་པ་དུག་པ་ནི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་།
 ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དང་བོ་ཉིད་དུ་
 གཤུལ་བྱའི་ཡིད་གིན་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ཡིན་པ་ལས། །འདི་དག་
 གིས་ཞེ་འགས་པ་དང་། བར་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་
 དག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ནང་ན། བསྟན་པ་མཆོག་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། །
 མི་འཕྲུལ་ཕྱིར་དང་པན་པ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྟོར་བྱེད་ཕྱིར། །མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་དག་ནི་རིགས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱེད་དེ། ལྟན་ལྟ་རི་ཞེས་བྱ་

བའི་རིག་སྒྲགས་གང་གིས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། རྟོག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་
 སྒྲགས་གང་གིས་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 བོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་ནི་གཏོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་ཐབས་
 ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བས་འདི་ཉིད་
 མཆོག་ཡིན་པོ། །རྫུ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི།
 རྫུ་འབྲུལ་ཉིང་རེ་འཛིན། །འདིས་འབྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེས་ཅི་ཞིག་
 ཡང་དག་པར་འབྱོར་བར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལས་ནི། སྦྱུལ་དང་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འགོ་བ་
 བོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱིས་ཕྱིན་བྱེད་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་མཆོགས་
 པའོ། །སྟོན་པ་ལ། ཡིད་མཆོགས་འགོ་བ་དང་། ཡིད་བཞེན་དུ་མཆོགས་པས་ནི་ཡིད་
 མཆོགས་གྱི་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་
 ཡིན་པོ། །ཡུལ་ཐག་གིན་ཏུ་རིང་བོར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་གྱི་བྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་སོ། །འགོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བར་གྲུབ་པོ། །
 གཞན་དག་ལ། ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ནི་ལུས་ཕྱིན་བྱེད་གྱི་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བཞེན་དུ་རིམ་གྱིས་ལུས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་རིང་བོ་ལ་ཉི་བར་མོས་ནས་སྦྱར་དུ་འགོ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱུལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་
 པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྦྱུལ་བ་ནི། ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི། འདོད་
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱུལ་བ་ནི་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རང་བཞེན་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གཉིས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སྦྱུལ་པའོ། །གཟུགས་གཏོགས་
 གཉིས། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱུལ་བ་ནི། དེ་ན་དྲི་དང་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རེག་

བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་
 བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱུལ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་དང་
 འབྲ་བས་མདོར་བསྡུ་ན་སྐྱུལ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྐྱུལ་པ་ནི་རྣམ་པ་ནི་དང་རོ་དག་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། གོས་
 དང་། རྒྱན་བཞིན་དུ་མི་ལྷན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲེམ་ཆེད་གཉིས་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཁོ་ནས་སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ།
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བ་ཞེ་ན། མངོན་པར་གཤམ་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱུལ་སེམས་དག་གིས་
 དེ་དག་གྲང་ནི་བཅུ་བཞི་ལོ། །སྐྱུལ་པའི་སེམས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། བསམ་གཏན་འབྲས་
 གཉིས་ནས་ལྷའི་བར་རིམ་བཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་གོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།
 གཉིས་པའི་ས་པ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ས་པ་དག་
 གྲང་བཞི་དང་ལྷར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ནི་རང་གི་
 ས་པ་དང་ས་འོག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གོང་མ་ལས་སྐྱེས་མིན། བསམ་གཏན་འོག་
 མའི་འབྲས་བུ་ས་གོང་མའི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱུལ་པ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དེའི་འབྲས་
 བུ་ལས་འགོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ཞིན་བསམ་གཏན་བཞིན། སྐྱུལ་
 པའི་སེམས་དེ་དག་ཞིན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་
 ལྷང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བ་ཞེ་ན་མེད་དེ། འདི་ལྷར། དེ་ནི། དག་དང་རང་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དག་པ་བའམ་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཛུགས་
 ཐོགས་སུ་སྐྱེའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས། སྐྱུལ་པའི་སེམས་ལས་གྲང་བསམ་
 གཏན་དག་པ་བ་དང་སྐྱུལ་པའི་སེམས་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་

འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ལྷགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལྷང་བ་
 མེད་དོ། །སྐྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་ས་པས་སྐྱུ་ལ་པར་བྱེད། ས་གཞན་པའི་སྐྱུ་ལ་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ས་གཞན་པའི་སྐྱུ་ལ་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རང་གི་ས་པས་ཀྱང་སྐྱར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་སྐྱར་
 འཇུག་གོ། །ས་གོང་མ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་སྟེ། ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 གྲུན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་ལ་པ་མང་པོ་རྣམས་སྐྱ་བ་ནི་སྟོན་མིན་སྐྱུ་ལ་
 པ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱ་བས་གང་
 གི་ཆོ་སྐྱུ་ལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཅིག་ཅུར་སྐྱ་སྟེ། གཅིག་ཅིག་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །
 སྐྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བར་བྱེད། །གཅིག་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱར་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་སྐྱ་ཕྱི་རི་ལྟར་
 བཞེད་པར་སྐྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་སྐྱར་འཇུག་ཅེ་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་
 ཕྱིར། །གནས་པར་འདོད་པས་སྐྱུ་ལ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡིད་གཞན་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་གྲུན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པས་དག་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་གསོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱིན་གྱི་
 བརྒྱབས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གྲི་བ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གྲི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཡོད།
 འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་དེའི་རུས་པའི་ཀོང་རུས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་བརྟན་ལ་མེད། མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མེད་
 དེ། འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ཤ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་མིན་གཞན་དག་ན་མེ། གྲི་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མེད་ཀྱི། རུས་པའི་ཀོང་
 རུས་གནས་པ་ནི་ལྟའི་མཐུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱུ་ལ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་
 སྐྱུ་ལ་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། དང་པོར་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བར་གྱུར་ནས་བརྒྱུག་པའོ། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་དུ་མས་སྐྱུལ་པ་གཅིག་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དོ། །མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་བྱང་ནས་ནི་སེམས་གཅིག་གིས་སྐྱུལ་པ་པོ་ནི་སྟེད་འདོད་པ་དུ་མ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བསྟོམས་ལས་སྐྱེས་
 པ་ལུང་མ་བསྟན། །བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་ནམ་གསུམ་མོ། །ལྟ་དང་། གྲུ་དང་། ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་
 བས་ཐོབ་པའི་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ནི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་སྐྱུལ་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་པའི་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་དགུ་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ནི་སྐྱུལ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅི་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །
 སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་ནམ་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་ཞེན། རྩ་འབྲུལ་ནམ་པ་
 གཉིས་པ་དེ་དང་། གསང་སྔགས་སྟན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྐྱེས་དང་ནམ་པ་ལ། །རྩ་
 འབྲུལ་ནི་མདོར་བསྟུན་ནམ་པ་ལྟོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་བས་
 ཐོབ་པ་དང་། གསང་སྔགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སྟན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལས་ལུ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ལྟའི་ན་བ་དང་
 མིག་ཏུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅི་ལྟའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། །ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུར་ལྟའི་དང་འདྲ་
 བས་ལྟའི་ཡིན་ཞེན། ལྟ་ཡི་མིག་དང་ན་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི། བསམ་གཏན་
 ས་པའི་གཟུགས་དང་བ། །བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མིག་དང་ན་བ་པའི་ཐོད་
 ཀོར་དུ་སྐྱེ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་གཏོད་པའི་སྒྲོར་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་འབྲུང་བ་ནམས་
 རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་དག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པའི་རྒྱ་མཛོན་པར་འབྲུབ་པས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་དང་། ན་བ་དེ་དག་ནི་ལྟའི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བརྟེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། །ཐག་རིང་ཕྱ་སོགས་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །ལྟའི་

མིག་དང་ན་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 མེད་དོ། །ཞར་བ་དང་འོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཚང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྤྱོད་
 པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་དང་། སྐྱ་ཐག་རིང་བ་དང་། སྐྱ་
 བ་དང་། བསྐྱེད་པས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱུ་པ། གང་ཕྱིར་ཤ་ཡི་མིག་གིས་
 གཟུགས། ཐག་རིང་གནས་དང་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ། །
 དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡིས་མཐོང་བར་འདོད། །ལྷ་འི་མིག་གིས་ཐག་རིང་ཕྱི་ཕྱི་མཐོང་ཞེ་ན། གང་གི་
 མིག་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཉིས་པ་དང་སྤྱོད་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐོང་ངོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི། དགྲ་བཙམ་བསེ་རུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་
 གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་འི་མིག་གིས་སྤྱོད་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་ངོ། །བསེ་རུ་
 ལྷ་བྱས་ནི་སྤྱོད་གསུམ་པ་མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་རི་ཙམ་བཞེད་
 པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་གཟིགས་སོ། །ཅི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཀྱང་འཐོབ། ལྷ་འི་རྣ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པའི་ལྷ་འི་མིག་གང་ཡིན་པ། དེས་
 བློ་བྱེད་པ་བར་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱོད་པ་བར་མ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མིག་ཁོ་ནས་
 མཐོང་གི། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། སྐྱེ་བས་
 འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་
 རྟོགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་འང་། གང་ཡང་མཚན་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ས་རོལ་གྱི་
 སེམས་ཤེས་པ་དང་རྟོག་གི་བ་དང་། གང་ཡང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་

གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལོ་ལྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་བས་ཐོབ་
 པ་དག་གིས་ནི་དཔུལ་བ་པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། རི་སྤྱི་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བས་མ་ཉེན་པ་
 དེ་སྤྱི་དུ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པས་ནི་རྟག་ཏུ་ཤེས་སོ། །མི་ལ་སྟེ་བས་ཐོབ་
 པ་མེད། །མི་རྒྱལ་ལ་ནི་རྩ་འཁུལ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །
 འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོར་བས་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་དག་གི་དེ་ནི་ལས་གྱི་
 ཁྱད་པར་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ། བསྒྲོམས་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྟེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ལས་སྟེས་པ་འོ། །ཚུམ་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པར་བཤད་པ་ལས་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བདུན་པ་འོ། །ཤེས་པའི་སྐབས་
 གྱིས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་ནི་བཤད་ཐིག་ཏོ། ། །

རང་བཞིན་གཞན་རྒྱལ་པ་མཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་རྒྱལ་པ་བརྩམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དག་ནི་
 རྒྱལ་པ་གཉིས། །བསམ་གཏན་རྒྱལ་པ་མཛོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ་བྱ་བ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱལ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོ་
 བསམ་བཞི་པའི་བར་ལོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་སྟེ་བྱ་བ་རྒྱལ་པ་ནི་ཡང་མི་བཛོད་དེ། འཇིག་
 ཉེན་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་སུ། དེར་སྟེ་བྱ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། རི་སྐད་དུ་བཤད་ཅི་ན།
 དེར་སོ་སོའི། བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟེས་པ།
 སྟོམས་འཇུག་དག་བ་རྩེ་གཅིག་པ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་དག་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་
 སྤང་པོ་ལྷ། །འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩེ་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་

སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་གྱི་ཚོས་གཞན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི་གང་
 གིས་དེ་དག་ཅུ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་
 གཉིས་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་གཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཁོ་ན་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་སེམས་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ས་མང་པོ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསམ་
 གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཏེ། སེམས་
 མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྒྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་སྟེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདི་ནི་སེམས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་
 པ་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །སུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་གང་ཞེ་
 བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་
 དུ་འབྲེལ་བར་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ལམ་
 སྐྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཇི་
 ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། འོག་པར་ངས་པ་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་ནོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་དགེ་བ་དག་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །ཡང་དགེ་བ་རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རི་ལྷ་བྱ། བཞི་པའི་བར་ནི་
རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི། དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷན། །དགེ་བ་རྩེ་གཅིག་
པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་
ནོ། །དཔྱོད་པ་སྒྲོས་པས་རྟོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་དང་མེ་
བཞིན་དུ། རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་དཔྱོད་པ་མེད་དོ། །བསམ་
གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྤངས་པ་ཡིན། །དགེ་བ་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
སྒྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དཔྱོད་པ་སྤངས་ལ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་སྤངས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
ནི་དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་རི་ལྷ་
བདེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་རྣམ་པ་གང་གིས་གྲེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུ་བ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡང་སྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དགེ་
བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
འཁོར་དང་བཅས་ན་ནི། སྤང་པོ་བཞི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་
མའི་ས་དབེན་ལས་སྐྱེས་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་གཤམ་མཐའ་
ཡས་སྒྱུ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྱུ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདྲ་ཤིས་མེད་འདྲ་ཤིས་མེད་མིན་གྱི་སྒྱུ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཅི་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་
ནི་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་

ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །
 དེ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལུང་
 པོ་བཞི་ཞེས་གང་བཤད་པ་རེ་ཞིག་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་འགྱུར། གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །རེ་
 ཞིག་དེ་ནི་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་སྟོམ་པ་ཙམ་
 ཞིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་དག་མེད་ན་རི་ལྟར་དེ་དག་གི་སྟོམ་པར་འགྱུར། འགྱུང་བ་མེད་པར་ནི་
 འགྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འགྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དེ་
 དག་ག་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ཀྱང་ཡོད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན་ནི། རི་ལྟར་ན་དེ་དག་གཟུགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་བོང་ཆོད་རྒྱུད་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བོ་གཟུགས་བཟུང་མི་སྤང་བ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། སྤྲིད་པ་བར་མ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ལས་ཆེས་དང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། སྤྲིད་པའི་
 ཕྱི་མོ་ཁོ་ན་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་ཀྱང་ས་འོག་མའི་དབང་
 པོས་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་དོན་དང་
 མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོད་དང་ཉོད་གཉིས་འདྲེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདམ་བུའི་ཤོག་
 གཉིས་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་དག་པན་ཚུན་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་

ནས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་གཞུགས་མེད་པ་དག་ནི་གཞུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་ཆེ་དང་དྲོད་གཉིས་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་
 འདི་ཅི་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་ཆོ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་མིང་དང་གཞུགས་དག་པའི་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པ་འདི་ཅི་འདོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྟོད་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་
 སམ། འོན་ཏེ་མིང་དང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། གང་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་
 བཀག་པར་གསུངས་པ་འདི་ཅི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དེ་བཀག་གམ། འོན་ཏེ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཐུག་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་མེད་པར་བྱའི་དྲོ་བ་ཡང་ཡོད་
 བར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱིའི་གཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 བྱེད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་བཞིན་དུ་ཟས་བཞི་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ནི་ཡང་ཁམས་དུ་བྱེད་པའི་ཟས་
 ཡོད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་དུ་བྱེད་པའི་ཟས་ཟ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་
 འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་བའི་ཟས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི་གཞུགས་མེད་པ་དག་ནི་ཡང་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་རྣམས་ལས་འདས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 གཞུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་གཞུགས་རྣམས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཟུགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་རང་གི་གཟུགས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་རགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་
 ཞེན་ནི། །ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་ས་འོག་མ་པ་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་མ་པའི་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་པར་ལས་འདས་ལ་ཚོར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྣམས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲིད་པས་སྲིད་པ་ལས་དེས་པར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་ལས་དེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་དང་གཏན་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་
 གསུངས་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་གང་དེ་ན་ཚོར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའང་རུང་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱལ་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་
 ཞེན། གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར། གཟུགས་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སེམས་
 གཟུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གནས་ཤེན། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་འགྱུར། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་
 མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གནས་པ་ནི་

སྒར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ།། །།

འདི་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱུངས་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གསུམ་མོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་
ཡས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། སྦྱོར་ཕྱིར་གྲངས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་
རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དམན་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད།
འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་འབྲས་སོ། །
འདུ་ཤེས་ནི་ཟུག་རྩའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོངས་པའོ། །འདི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད།
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་འདི་ནི་ཞེ་བའོ། །འདི་ནི་བྱ་ལོ་མ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་བ་ཡོད་
མོད་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཞེས་བྱས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམས་ཆུང་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་བཛོད་དགོས་པར་འཕྱར་བས་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །
དེ་ལྟར་སྟོམས་འཕྲུག་དངོས་གཞིའི་རྩམ། རྣམ་པ་བརྒྱད། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་སྟོམས་
པར་འཕྲུག་པའི་དངོས་གཞིའི་རྩམ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་གཞན་
པ་བདུན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རོ་མུང་ལྷན་དང་དག་པ་དང་། ཟག་མེད། རོ་མུང་བ་
དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། དག་པ་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །
བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནི་རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། དག་
པ་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ། རོ་མུང་མཚུངས་ལྷན་སྤྲེད་བཅས་སོ། །རོ་
མུང་བ་ནི་སྤྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དག་བ་ནི། །དག་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་དག་

བསྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྫས་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དཀར་
 པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་ཕྱོང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རོ་ཕྱོང་བར་བྱེད་
 ཅེ་ན། དེ་ནི་དེས་བྱུང་བྱ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྫས་གང་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དེས་རོ་
 ཕྱོང་བར་བྱེད་དེ། རོ་ཕྱོང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ལངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རོ་
 ཕྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། །
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྫས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྫས་དེ་དག་ལས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་ཡན་ལག་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ལྟ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྟེ། རྟོག་དཔྱོད་དང་། དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །
 རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྟེ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་
 གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པོ། ཡན་ལག་བཞི་
 པའི་དམག་རི་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་ལྟེ་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་
 ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 སྟེ། བད་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ་ལྟེ་བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་དང་ཤེས་རབ་བདེ་དང་གནས། །བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་།
 བདེ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྟེ། གནས་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
 གནས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་
 ལྟག་མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །མཐའ་མ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་
 སྟེ། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་

སྤྱད་ག་པ་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་འོ། ། དེ་དག་
 བེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་
 ལག་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། མིང་གི་སྒོ་ནས་ནི་དེ་ལྟོ། ། རྩམ་སྤྱད་གཅིག་ རྩམ་སྤྱད་ནི་དེ་དག་བཙུག་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ལྔ་འོ། ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ནང་རབ་རྒྱ་དང་བ་ལྷག་གོ། ། གསུམ་པ་
 ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་རྣམས་སོ། ། བཞི་པ་
 ལ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་འོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ།
 ཡན་ལག་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ལྟ་བཞི་སྟེ། ལྟ་དང་པོ་ནི་ཉོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དག་གོ། ། གཉིས་པ་ནི་ནང་རབ་རྒྱ་དང་
 བ་འོ། ། གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། ། ལྟ་བཞི་པ་ནི་
 བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་
 བདེ་བ་རྩམ་གཞན་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་བདེ་བ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འདི་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཚོར་བ་
 བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ན་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ན་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པར་ནི་
 མི་རུང་སྟེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དགའ་བ་ནི་ཡིད་
 བདེ་བ་ཡིན་ན། ། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་གཉིས་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ། དེ་
 གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ན་ཡོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ནི་ཁོ་ན་

སྟེ། བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་
 ཞེས་ཟེང་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་བདེ་བ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་བའི་
 དེག་པས་དེག་པ་ན་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་སེམ་པ་སྦྱེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོག་
 དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱོང་ལ་ཞེས་རང་གི་སྒྲིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མང་བཞིན་དུ་བདེ་བ་མ་སྒྲོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་མཐུན་པའི་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནི།
 གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བར་མ་གསུངས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་མ་གཉིས་པས་དེ་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནས་དེ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 རབ་ཏུ་དབེན་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་
 པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཁོ་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཇི་
 ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་ལས་སྦྱེས་པ་གིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གིས་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ལངས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་
 ཀྱི་དབང་པོས་གཞུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དེག་བྱ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱེའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བས་རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པ་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་རི་སྟེང་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་མདོ་འདི་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྷ་པར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པས་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉེས་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཡན་ལག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
 བཞེ་པོར་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་དག་ལས་པོར་བས་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་མ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་འདྲུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་ལྷ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་
 དཔྱོད་པ་གཉིས་པས་བྱན་པ་དང་ཤེས་རབ་དག་ཆེས་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་ཏུ་
 སྐྱོལ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་རི་སྟེང་མདོན་པར་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་བས་ན་འདི་ནི་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ཅི་ཞེ་
 བ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་

དང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་དགྲུགས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་བས་དང་བཅས་པ་
 བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དེ་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པས་རི་ལྷར་ན་རྫས་སུ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྷ་བས་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་བ་ཡིན། །དེ་ནི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་སྦྱེ་སྦྱེ། དེ་ནི་འདིར་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡང་རྫས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྫས་གཞན་མེད་ན་རི་ལྷར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཅེ་ན།
 སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་
 བེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
 བཤད་པ་འདི་རི་ལྷར་ཁོང་དུ་རྒྱུད། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། རི་ལྷར་སྦྱེ་བ་གཞན་དག་འདོད་པ་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་བ་གཞན་དག་རི་ལྷར་འདོད་ཅེ་ན། དགའ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་ཆར་གྱི་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་
 ཉིད་གྱི། ལུས་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱར་
 བའི་མདོ་ལས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་འདིར་འདིའི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 སྦྱོས་པ་མ་ལུས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཡང་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྦྱ་
 བས་སྦྱག་བསྦྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་
 གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དེ། དེ་
 ལྷར་བས་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་བསམ་གཏན་དག་ལ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྷར་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 མེད་དོ། །དེ་དག་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །བྱ་དང་

ཤེས་བཞིན་དུན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དུན་པ་དག་པ་མེད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་
 བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བཅེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ་ནི་
 དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བས་ཀྱན་ཏུ་
 མོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་དུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་
 དེ། ཉོན་མོངས་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། ཁ་
 ཅིག་གི་ཏུ་སྐྱབས་བཏང་སྟོམས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 དག་ན་ནི་གི་ཏུ་སྐྱབས་པ་མེད་ལ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་མེད་དེ།
 དེ་གཉིས་ནི་དག་བའི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏེ། སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གོ་ལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། སྟོན་
 དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབྱུགས་དག་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་
 ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་བདེ་
 བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དབྱུགས་རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ན་ནི་སྟོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་
 བཤད་དོ། གཞན་དག་ན་རེ་བཞི་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
 བདེ་བ་དག་གིས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་རྒྱུད་མེད་པའི་
 མར་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་ནི་དགའ་བ་ཞེས་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པར་བཤད། གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ། བཞི་པ་ན་ནི་བཏང་
 སྟོམས་ཡོད་པར་བཤད་ན། དེ་ཅི། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་པའི་
 ཚོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་

སྒྲིམས་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་བཏང་སྒྲིམས་ཚོར་བ་
 ཡོད། སྒྲིམས་བཏང་སྒྲིམས་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཚོར་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་བཞི་པའི་བཏང་སྒྲིམས་སོ། སྒྲིམས་བཏང་སྒྲིམས་གཉིས་པ་ནི་ཚོར་བ་གཉིས་ཏེ།
 ཡིད་གྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲིམས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་
 པའི་བཏང་སྒྲིམས་སོ། སྒྲིམས་བཏང་སྒྲིམས་གཉིས་པ་ནི་ཚོར་བ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་
 པའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲིམས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བདེ་བ་མེད་དོ། སྒྲིམས་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་པ་ནི་ཚོར་བ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་པའི་
 བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་སྒྲིམས་བཏང་སྒྲིམས་བཞི་པ་ནི་བཏང་སྒྲིམས་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །
 གཤམ་ཏེ་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་མེད་
 པ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་ནས་རིག་པའི་
 བར་དུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཏུ་སྒྲིམས་
 པ་རྣམས་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རང་གི་ས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། གཉིས་པ་སོགས་ནི་ལུས་མིག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 རྣམ་པར་རིག་སྤྱོད་། གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། བཏང་སྒྲིམས་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་སྤྱུལ་པའི་སེམས་བཞིན་དུ་གང་གིས་ན་དེ་དག་གིས་མཐོང་བས་ན་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་བར་བཏང་སྒྲིམས་དང་པོའི་ས་པའི་མིག་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནུས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་
 མཐོང་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དག་མཐོང་སུམ་དུ་བྱེད་པ་
 བཏང་སྒྲིམས་དང་པོའི་ས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བསྟན་ལ་ལྷུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ།

དམན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

ཡང་དག་པ་ས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་རི་ལྟར་
འཐོབ་ཅེ་ན། དེ་དང་མི་ལྟན་འདོད་ཆགས་བྲལ། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཐོབ། །དེ་དང་མི་
ལྟན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པ་དག་ས་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའམ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མ་གཏོགས་པ་ས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལས་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བས་
འཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དག་པ་བ་དང་ལྟན་པ་
ནི་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དག་པ་བ་འཐོབ་ལ། ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཐོབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
དག་པ་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
འདོར་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དང་། འདོར་
བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
རོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཐོབ་ལ། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདོར་རོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འཐོབ་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འདོར་རོ། །གང་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་
འཐོབ་ལ། དེས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ན་འདོར་རོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཟག་མེད་འདོད་
ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །དེ་དང་མི་ལྟན་པ་ལས་འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་རོ། །དེ་དང་ལྟན་
པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱོབ་པ་འཐོབ་ལ། དབང་པོ་འཕོ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱོབ་པ་དང་
མི་སྐྱོབ་པ་འཐོབ་པོ། །ངེས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་འཐོབ་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐར་གྱིས་པས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
གདོན་མི་ཟ་བར་འཐོབ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །དེ་དང་
མི་ལྟན་པ་ལས་འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འཐོབ་བོ། །གལ་ཏེ་ས་གོང་མ་ལས་ན་
 ས་འོག་མར་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བས་འཐོབ་བོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྩ་ས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་
 སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དུག་སྐྱེ་སྟེ།
 རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ས་པའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་
 པ་གཞན་དག་གོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བདུན་ཏེ་རང་གི་ས་པ་དང་
 རྒྱུ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
 སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་དག་པ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བརྒྱད་དེ། རང་གི་ས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།
 བཞི་པ་དང་། དང་པོའི་ས་པའི་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་གོ། རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དགུ་སྟེ། རང་གི་ས་པ་གཉིས་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་སྲིད་པའི་རྩེ་
 མོའི་ས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཞན་གྱི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་ཡང་རྩ་ས་བཅུ་སྟུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་
 པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ཉལ་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ་སྐྱེ་བའོ། །དགེ་བ་སྟོས་པ་ནི་
 དག་པ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་བཟུང་སྟེ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྩ་ས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་གོང་མ་དང་། འོག་མ་
 ས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཐོད་ཀླུ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པར་བྱེད་པས་གསུམ་པ་ལས་པན་ཆད་དུ་ནི་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་སོ། །རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གི་ཆོས་ཤེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཟག་པ་མེད་
 པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རིག་པར་བྱ་ལ། རང་གི་ས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །དག་པ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྷག་པར་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་

བ་ཅན་སྒྲེའོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལས་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་
 པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྒྲེའོ་བ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྫས་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་རང་གི་ས་
 པའི་དག་པ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྒྲེའོ། །འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
 པས་གཟེར་བ་ནི་འོག་མའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དག་པ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འོག་མར་འཕོ་ན་ནི་དག་པ་ལས་འཕོས་པ་
 ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ནི་རི་ལྟ་
 འཕོ་ཞེ་ན། སྟོན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འདི་སྟམ་དུ་འོག་མའི་དག་པ་བ་ནི་སྒྲེའི་གོང་
 མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ལ། སྟོན་གྱི་བསམ་པ་ཡང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་རྫས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བསམས་ནས་གཉིད་འོག་པར་འདོད་
 པའི་དུས་སུ་སད་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲེའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲེའི་གཞན་གྱི་ས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་གྱི། འཆི་འཕོ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱུན། །འཆི་འཕོ་
 པའི་ཆེ་སྒྲེའི་བས་ཐོབ་པའི་དག་པ་བའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 སྒྲེའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །འཆི་འཕོ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་ས་པ་དང་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་སྒྲེའི་ས་གོང་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའི་རྫས་སྒྲེའོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་པ་ཉམས་པའི་ཆ་
 མཐུན་སོགས། རྣམ་བཞི། དག་པ་བ་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། གནས་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་

ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། །
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པའོ། །ཉམས་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་
 རང་གི་ས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ས་གོང་མ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེའོ། །ཡང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་གི་མཐུག་
 ཐོགས་སུ་དུ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེན། ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཐུག་ཐོགས་སུ། གཉིས་དང་གསུམ་
 དང་གསུམ་དང་གཅིག་ ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་བརྟེན་པའོ། །དེའི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཉིས་སྐྱེ་སྟེ། ཉམས་པ་དང་གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །
 གནས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཅིག་པུ་སྐྱེའོ། །ཐོད་ཀླུ་གྱི་སྟོམས་པར་འཐུག་པ་རི་
 ལྷར་སྐྱེ་ཞེན། ས་བརྒྱད་ཀླུ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་། གཅིག་ཀླུ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །
 རིས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་ཀླུ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཐུག་ཡིན། །ས་བརྒྱད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཐུག་པ་ཀླུ་སོ། །ཀླུ་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའོ། །འབྲེལ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུའོ། །གཅིག་ཀླུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ཀླུ་ནས་སོ། །སོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་ལྷགས་ནས་སོ། །འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་
 མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་ལྷགས་ནས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བརྒྱད་དང་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ས་བདུན་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོམས་པར་འཐུག་
 པའི་སྟོན་བྱང་བར་བྱས་ནས། རྩིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་བྱང་བར་བྱས་ནས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་
 བྲལ་ཞིང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཐོད་
 བྲལ་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་པོ་
 ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ། དེ་ནས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་རིས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་གསུམ་པར་འགོ་བའི་བྱིར་མཛོན་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་བྱིར་བཞི་པ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་གྲིང་
 གསུམ་དུ་དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཙམ་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་དབང་བའི་བྱིར་རོ། །མཐོང་བས་
 འཐོབ་པ་ནི་གལ་ཉེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཡང་། ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་དབང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གང་གིས་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་དུ་ཞིག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །
 འོག་སའི་རྟེན་ཅན་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་ལ་འོག་མ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་
 མར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འོག་མ་མཛོན་
 སུམ་དུ་མི་བྱེད་ཅིན། འདི་ལྷར་དེ་ལ་འོག་དགོས་མེད། །དེ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 འོག་མའི་རྣམ་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པར་མི་བྱེད་དེ་དམན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྱིར་བསྟན་པ་
 བྱས་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྤྱིད་རྩེར་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མཛོན་སུམ་

བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །འཕགས་པ་སྤྱི་པའི་ཕྱི་མོར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷོ་ན་དེར་
 སྒྲིམ་པ་དེ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་བྱེད་ཅི་ན། རང་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་
 བཅས་རང་གི་སྤྱི་ལ་དམིགས། །རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ས་
 པའི་སྤྱི་པ་ལ་དམིགས་སོ། །སྤྱི་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་གཟུང་རོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ས་རྣམས་ནི་སྤྱི་པས་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །དགེ་བའི་
 བསམ་གཏན་དག་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དེའི་དམིགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་
 སམ་འདུས་མ་བྱས་གང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་
 དགེ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་དགེ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་ས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་གྱི། །ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ་ས་འོག་མའི་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་
 པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས། ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་རོ། །དག་པ་བས་
 ཀྱང་མི་སྤོང་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་
 གི་ས་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཉེར་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི་དག་པ་

བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་སྟེ། ས་འོག་མ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེར་
བསྟོགས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། རེ་རེ་ལ་གང་གིས་དེ་ལ་
འཇུག་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཚོར་བ་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་བར་ཡོད་དམ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་མིན། །
དེ་དག་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དག་
ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་
བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་མུང་བ་
དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པོ་འཕགས་པ་འཇང་། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་
མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཉེར་
བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་མཉམ་པར་
གཞག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དགག་གོ། །ཁ་ཅིག་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་ལྟོགས་
པ་མེད་པ་རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡང་འདོད་དོ། ཉེར་བསྟོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།
བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན། ཅི་འདྲིའི་དོན་གཅིག་པ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་
དོན་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་
ན་རྟོག་པ་དང་། །མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པ་ནི་བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསམ་
གཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་
རྣམ་པར་མི་གཞག་པ་སྟེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི།
རྣམ་གསུམ། རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་དག་པ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བདེ་མིན་སྟུག་མིན། །འདི་ལ་བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟུག་བསྟུལ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་དྲང་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་ལ་བ་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །
 བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དེ་བསྐྱེམས་ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཉིད་དེ་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ། མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་
 ཡང་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བསམ་
 གཏན་བྱུང་བར་ཅན་ནི། རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་
 ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དེ་མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པའི། ཉིད་
 དེ་འཛིན། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 དང་། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ཆད་གཉི་ག་མེད་པས་ན། འདི་ན་གཉི་ག་མེད་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩ་མའི་བར་ནི་
 རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་
 མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ། མཆོན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་
 མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ནི་མཆོན་མ་བཅུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མ་བཅུ་ནི་ཡུལ་ལྔ་དང་
 ཐོ་དང་མོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །
 འཇུག་པའོ། །བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིད་
 དེ་འཛིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་
 བདེན་རྣམ་པ་དང་། །བདེན་པ་ལྷག་མའི་རྣམ་པ་དག་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིད་དེ་

འཛིན་ནི་སློན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་
 དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། ལམ་ཡང་གཞོན་མི་ཟ་བར་གཟིངས་ལྷ་བྱུར་དོར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སློན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་འདུལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་སྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་
 བྱིར་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་གིས་ནི་ཡིད་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་
 བོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་དང་དྲི་མ་མེད། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ས་བརྩུ་གཅིག་ན་ཡོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་གང་ན་ལས་
 ཡོད་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་བོ་དེ་
 དག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཐར་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་སློན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། གཞན་
 ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སློན་པ་མེད་
 པ་སློན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱིར་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས། གཉིས་ནི་སྟོང་དང་མི་རྟག་པར། །
 མི་སྟོབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟོང་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །སློན་པ་མེད་པ་སློན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་སྟོབ་པའི་སློན་པ་མེད་
 པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །སྟུག་བསྐལ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 རྣམས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་
 མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས། འགོག་པ་ལ་ནི་བའི་
 རྣམ་པར་དམིགས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས། འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འགོག་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། ཐུན་མོང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟག་བཅས།
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་དུ་
 སྒྱུད་པར་བྱེད་ཅེན། མིའི་ནང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྲུ་ལ་སྒྱུ་ཞེན། མི་གཡོ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དུ་བ་
 ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། ཉེར་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེར་བསྟོགས་བདུན་མ་
 གཏོགས་པ་ས་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །
 ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཀྱང་ཏུ་བརྟེན་བསྟོམས་པར་
 བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ། དག་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཛིན་
 བསྟོམ་པ་ཡིན། །དག་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟེ། །དག་པ་བ་འམ། ཟག་པ་མེད་པ་ནི།
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆེ་བྱི་མ་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། གོང་དུ་སྒྲིས་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་གི་མངོན་
 ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །ལྟ་འི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་བ་ལས་བྱུང་སྒྲོད་བྱེར་འགྱུར། །སྒྲིར་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་

རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་
མཐའི། །གང་ཡིན་དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྒྲུལ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་སྟོན་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
ནས་འོངས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྟོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་ཁོ་ན་
ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། གཞོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཆེ་བ་
དང་། མི་དགའ་བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞི་སྟེ་གངས་བཞིན་ནོ། །མི་སྤྲུག་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་
རྣམས་ན་མེ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྤྲུག་པའོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་སྤྲུག་པའོ། །པ་དང་མ་དང་བྱ་དང་ཉེ་དུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་
བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ། ཞེ་སྤང་མེད་བྱམས། བྱམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཡང་། སྤྱིང་རྩེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་
དགའ་བ་ཡིན། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས།
བཏང་སྟོམས་ནི་མ་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ལྟ་བུ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆགས་པས་དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཉི་གའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ན་རུང་ངོ་། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་བདེར་གྱུར་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པ་དང་། །དགའ་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་པ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་
 བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སྟམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་རྗེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཀྱེ་
 མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྟོམས་
 བར་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་མོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཏང་སྟོམས་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བར་མར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་
 བར་མོས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེན། གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་དགོ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱོད་ཡུལ་འདོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་
 གཅིག་དུ་མོས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་ས་དུ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དགའ་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །དགའ་བ་
 ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ན་ཡོད་དེ། ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 བོ་དུག་ན། ཚད་མེད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་ས་དུག་པོ་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལྟ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་
 དག་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་བསྟན་ནས་བཅུ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཉམ་པར་
 བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། སྤྱིར་བ་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་། །ཞེས་གང་བཤད་པ། ཅི་ཚད་མེད་

པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་མི་སྤོང་། བསམ་གཏན་
 དངོས་གཞིའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྦྱོར་བས་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་
 གཞོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པ་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་
 བཤད་དོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་མི་སྟོགས་པ་མེད་པའི་ས་པ་
 རྣམས་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚད་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་རྣམས་པར་
 མནན་ནས་སྤོང་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དངོས་གཞིའི་ཚད་མེད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 རྟེན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མི་བརྗེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་དང་པོ་པ་བྱམས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྦྱོར་ཞེ་
 བ། རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་འཇམ། གཞན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དང་འཕགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པའི་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ནི་དེ་ལྟར་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ན་དེས་མཛའ་བའི་སྟོགས་ལ་རྣམས་པ་
 གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་ཆེན་པོ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་རྒྱུང་དུ་ལ་བདེ་
 བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཐོབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཐ་མལ་
 པའི་སྟོགས་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བོའི་སྟོགས་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་
 རྒྱུང་དུ་ལ་བདེ་བ་དེ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་མཛའ་བོ་ཆེན་པོའི་སྟོགས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མོས་པ་མི་སྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་
 འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བྱིས་དང་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་བདེ་བར་མོས་པར་བྱས་ནས་
 སྟོགས་གཅིག་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བྱམས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཁང་ཞིག་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ལྟར་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྤོང་གི་བསོད་
 རྣམས་དང་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲང་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱང་ཏུ་ཆད་

བ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གཟུང་བར་ལུས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྟོན་གཟུང་བར་ལུས་སོ། །
 སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་མང་པོའི་ཚུ་བོར་
 བྱིང་བ་འདི་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་གྱང་ཅི་མ་རུང་། མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་
 གྱང་ཅི་མ་རུང་སྟུག་དུ་མོས་གིང་དགའ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཐ་མལ་
 པའི་ཕྱོགས་ལས་ཚུ་མོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱེད་དོ། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེད་ཀྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཆོད་མེད་པ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ནམ་ཞེན། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ནི་
 དེས་པ་མེད་དོ། །འོན་གྱང་དེས་གསུམ་ལྷན། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་སྦྱེས་
 པ་དག་དགའ་བ་དང་མི་ལྷན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་གསུམ་དང་ནི་རྟག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་ལོ་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་
 རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་།
 བརྒྱད་པ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས། མི་སྟུག་ །
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མི་སྟུག་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མི་སྟུག་པ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །བསམ་གཏན་དང་
 པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ན་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ན་ནི་མེད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱངས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 མཐའ་ན། སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་མ་ཆགས།
 དེ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྟུག་པའི་
 རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ན་ནི་སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགེ་རྣམས་སོ། །
 གཟུགས་མེད་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་དགེ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་འཕྲོབ་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྣམས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཞན་ན་
 ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་པོ། །འོག་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དོན་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་འདྲ་
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །

འདྲ་ཤེས་དང་ཆོར་བའམ། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི། སྤར་བྱ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། སྟོམས་པར་འཇུག་
 རྟེ། སྲིད་པའི་རྩ་མོའི་འདྲ་ཤེས་ནི་སྤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤར་བ་བྱས་ནས་འགོག་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡིན། །
 འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷང་། སྲིད་པའི་རྩ་མོའི་སེམས་དག་པའམ། ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྷང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་བའི་སེམས་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་དག་ལས། དང་
 བོ་འདྲོད་གཏོགས་སྤང་ཡུལ་ཅན། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འདྲོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
 གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག་སྦྱོད་ཡུལ་གོང་དང་རང་གི་སའི། སྟུག་བསྐལ་སོགས་དང་རྗེས་

ཤེས་སྤྱོད་པ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པ་
 དང་ས་གོང་མ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་འགོག་པ་དག་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་
 དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་གཅིག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་བཞག་ཅི་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 ས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བའི་སྤྱིང་པོས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅི་ན། མི་སྤྱུག་པས་རྒྱུད་ལྷུས་པར་རབ་ཏུ་
 དགའ་བར་བྱ་བའམ། ཅི་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱུག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱེན་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་
 གཉིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དང་། འཕགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཐག་
 བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་གང་གིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཆོ་གཏོང་བ་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་དག་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་
 བཤད་ལ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་དང་། སའི་
 མཐའ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །ནང་གཟུགས་སུ་
 འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ཁ་དོག་རན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་
 ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཤེས། ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་
 ལུང་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བཞི་པོ་དེ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་

དང་དཀར་པོ་རྒྱམས་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་ནི་རྒྱམ་
 པར་ཐར་པ་དང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྒྱམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་
 མཆེད་གཉིས་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱམ་
 པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་པོ་གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །གཞན་སྟུག་པའི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་བཞིན། །སྟུག་པའི་རྒྱམ་པར་ཐར་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །འདི་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་
 རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། འདི་དག་གིས་ནི་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་མོས་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་མོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཟད་པར་བཅུ་ལྟེ། །
 བར་ཆད་མེད་པར་ཟད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་བཅུ་སྟེ། །ཟད་
 པར་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། དཀར་པོ་དང་། ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དོ། །
 དེ་རྒྱམས་ལས། བརྒྱད་མ་ཆགས། །དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་མཐའ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །སྟོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ།
 འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྩུང་གི་ནི་རེག་བྱའི་སྟེ་
 མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་ཐ་མ་
 གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །སྟོད་ཡུལ་རང་གི་སྤང་པོ་
 བཞི། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་རྒྱམས་ནི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཟད་
 པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་རྒྱམས་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་རོ། །འགོག་པའི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་མ་
 གཏོགས་པ་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟོར་བ་ལས་བྱུང་

བ་ཡིན་ནམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲི་བ་འདི་ལ། འགོག་པ་
 བཤད་ཟིན། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སྤར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་ག་
 མ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱོར་བས་འཐོབ། །འགོག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་
 དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྷ་ག་མ་མི་ལས་སྟེ། །གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཟད་པར་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་དག་ཡིན་ལོ། །ལྷ་ག་མ་ནི་མའི་
 རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་མཐུས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྷ་ར་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་ཞེན། རྒྱ་དང་
 ལས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་རྣམས་སྟེ་སྟེ། དེ་ལ། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་སྟེ་བ་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བ་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས་སོ། །ལས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ས་གོང་མའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོར་བར་འཇུག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ནི་གོང་དུ་
 སྟེ་བར་མི་ལུས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམས་། དེ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་དག་
 དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། འཇིག་པའི་ཆེ་ལྷ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དེ་
 སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་དུ་ཡོད། འདི་ལྷ་བུའི་མངོན་པའི་ཆོས་
 འདི་རི་མིན་དུ་གནས་ཤེ་ན། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་ནི་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོགས་

པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམ་པའི་ཚོས་འདི་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ལུང་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རི་མིན་དུ་གནས་པ་དེ་མིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟོགས་པ་ནི་
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ལུང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཚོས་
མངོན་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་མངོན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པས་བཤད་དམ་ཞེ་ན།
བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་འདི་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྲུབ་བཤད། །
ཉེས་པར་ཟིན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་བྱུང་རྣམས་ཡིན། །
བདག་གིས་ཚོས་མངོན་པ་འདི་ཕལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པར་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཉེས་
པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་
རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་འཛིན་ཉེན་མིག་ནི་ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དབང་གྱུར་སྒྲེ་བོ་ཕལ་
ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །རབ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
འདི་དགྲགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་ཞིར་
གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་
མས་དག་འཕགས་དེང་སང་འདི་ན་སྟོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །ཁྲོག་མར་
སྟོག་ཕྱིན་འབྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་
འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གིས། །ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱུད་པའོ། །

ཡང་ཅི་འདི་ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་

འདོགས་པ་ནི་ངེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྩམ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 བོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སྤང་བོའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི། བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅི་ན། མངོན་སུམ་དང་།
 རྩམ་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་ན་
 མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དྲུག་དང་ཡིད་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་རྩམ་སུ་
 དབག་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་བོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྩམ་སུ་དབག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་མེད་ན་འབྲས་སུ་མེད་པར་མཐོང་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཡང་ཡོད་
 པར་མཐོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་ལ། ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། ཡོང་བ་དང་འོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་ཡོང་བ་དང་མ་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་ངེས་ལ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་བོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་རྩམ་སུ་དབག་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་དོ། །
 འོ་ན་གང་གནས་མའི་སུ་རྣམས་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་རིམ་ལྟར། འདི་ནི་རེ་ཞིག་དབྱེད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དེ་དག་རྩམ་སུ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་འདོད། རྩམ་སུ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡང་། བཏགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །
 གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྩམ་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དད་པའི་བྱིར་སྤང་བོ་
 རྣམས་ལས་གཞན་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ཆུན་གྱི་སྤང་བོ་བཞིན་ལོ། །འདིའི་རྒྱ་ཡང་
 བརྟེན་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བྱིར་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་

དེ་ཞེན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟར་གྱི་ནང་གི་ཟིན་པའི་སྤང་བོ་
 རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་སོ། །ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་མི་གསལ་བ་འདི་
 བོ་མི་གོའོ། །རྒྱུར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། གལ་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པར་
 ཟད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འོ་མ་འདོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདིའི་དོན་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེན་
 བོ་སྤང་བོ་རྣམས་གང་ཟག་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མི་འདོགས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རི་ལྟར་བྱད་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་ཤིན། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་
 འདོགས་མོད་ཀྱི། བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ།
 གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་བྱད་ཤིང་བྱོ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གང་ཟག་མི་འདོགས་ལ། སྤང་བོ་རྣམས་
 ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་གྱི་བྱད་
 ཤིང་ནི་ཅི། མེ་ནི་ཅི་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་རི་ལྟར་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་
 འདོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། བསྐྱེད་བྱ་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལ་
 སྐྱེད་བྱེད་ནི་མེ་ཡིན་པར་ཟད་མོད། འདིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་འབར་བ་ལ་
 བྱད་ཤིང་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །འབར་བ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཅེས་གྲང་བྱ་སྟེ། འབར་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ཚིག་པ་དང་སྐྱེད་པར་

བྱེད་དེ། རྒྱུད་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ག་ཡང་རྩལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་
 ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོ་འབྱུང་བ་དང་།
 མངར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་ཤིང་རྒྱུར་བྱས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤང་
 བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྲེ་ན་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལ་དྲོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །རྩི་ལྟར་ན་བྱུང་ཤིང་
 དེ་རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུར་བའི་དོན་ཡང་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་
 ནི་དེའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་མེ་ཉིད་དེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་རྟེན་གྱི་དོན་ནམ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི།
 སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གང་ཟག་གི་རྟེན་ནམ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བས་གཞན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་ཟག་མེད་པར་
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་ཤིང་མེད་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱུང་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་
 ཡིན་ན་ནི་བྱུང་ཤིང་དྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་དྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི།
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་བྱུང་ཤིང་དྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དྲོ་བ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་
 ནི་དྲོ་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡང་དྲོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ། དྲོ་བ་ཉིད་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་འབར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཤིང་ཡང་ཡིན་ལ་མེ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་
 ན་ནི་དེས་ན་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་གང་ཟག་
 ཡིན་པས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩི་ལྟར་བྱུང་ཤིང་

རྒྱུར་བྱས་ནས་མེ་འདོགས་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་རྒྱུར་བྱས་ནས་གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྤངས་པའི་རྒྱུར་བྱས་ནས་གཞན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ནི་རྒྱུར་བ་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་
 བྱི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟ་བུ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་གང་ཟག་འདོགས་པ་ན་ཅི་རེ་ཞེས་སྤངས་པའི་རྒྱུར་བྱས་ནས་
 འདོགས་སམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་དམིགས་ནས་འདོགས། རེ་ཞེས་གལ་ཏེ་སྤངས་པའི་རྒྱུར་བྱས་ནས་
 བྱི་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་འདོགས་པར་འགྲུར་ཏེ། གང་ཟག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ་གང་ཟག་ན་ནི་འདི་རི་ལྟར་སྤངས་པའི་རྒྱུར་བྱས་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཟག་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤངས་པའི་རྒྱུར་བྱས་ཡོད་ན་གང་ཟག་དམིགས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་རྒྱུར་བྱས་ནས་འདི་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ་ཞེན་ནི། དེ་ལྟར་
 བྱ་གཟུགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྤངས་པའི་རྒྱུར་བྱས་ཡོད་ན་དམིགས་པས་དེ་
 དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །རེ་ཞེས་འདི་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་
 སྟེ། རྒྱུར་པར་ཤེས་པ་དུག་རྒྱུར་བྱས་ལས་གང་ཟག་རྒྱུར་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་རྒྱུར་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན། དུག་ཅར་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་
 བྱ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྒྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྒྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་
 དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི་གང་ཟག་མིག་གིས་རྒྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཟོད་པར་
 བྱ་ལ། གཟུགས་རྒྱུར་པའི་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་
 བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་རྒྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱུར་གྱི་བར་ལ་
 བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི། གང་ཟག་ཡིད་གྱིས་རྒྱུར་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ལ། ཚུལ་རྒྱུར་པའི་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ་ལ། ཚུལ་རྒྱུར་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་

འགྲུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་
 མའམ། རྒྱ་དམིགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འོ་མའམ་རྒྱ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་དང་། རྟེན་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། རེག་བྱ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་
 བྱ། རེག་བྱ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོ་མ་དང་རྒྱ་གཉིས་བཞི་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་དུ་འོང་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ན་ལ།
 འོ་མའམ། རྒྱ་ཞེས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲུབ་བོ། །གང་ཡང་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས་གང་ཟག་དམིགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་རེ་ཞིག་
 གཟུགས་རྣམས་གང་ཟག་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་དམིགས་
 བ་གང་ཟག་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་གང་ཟག་དམིགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་
 གཟུགས་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་དང་མིག་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་དམིགས་བ་གང་
 ཟག་དམིགས་སོ་ཞེན་ནི་ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས།
 གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནས་སོ་ཞེན་ནི་གང་ཟག་གཟུགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའམ་གཟུགས་
 ཁོ་ན་ལ་དེ་འདོགས་པར་འགྲུར་ན། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཅོད། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱང་
 ཡོད་དོ། །གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་དམ་འཆའ་སྟེ། དམིགས་པའི་
 དབང་གིས་དེ་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་བར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེན་ནི། དུས་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་

ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོན་པོ་ལས་སེར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལས་སྐད་
ཅིག་མ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཀྱི་བར་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་
གཟུགས་དང་གང་ཟག་བཞིན་དུ་དེ་དག་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ཡོད་ལ་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ། གཟུགས་
རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ་ན། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུངས།
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་གང་ཟག་འདི་དམིགས་པ་དེ་ཅི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དམ་པར་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་
གང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཏེ་གང་ཟག་གམ། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས་ནི། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གསུང་ངོ་། །
དེ་བཞིན་དུ་དག་སློང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་
གཟུགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་
དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ནི་གང་ཟག་མི་ཉག་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་
གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་ནི་དེ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་བཞིན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 བས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་
 བཞིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། བྱམ་ཟེ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་
 བློ་སྤྲུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྲུལ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་མ་
 ཡིན་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་དབང་
 པོ་དང་། ལྷེ་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷེ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་
 པོ་འདི་དག་གི་སྤྲུལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འདི་
 དག་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་འདི་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་གང་ཟག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་འབྲུལ་བ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ཆགས་དུག་པ་ལྷ་བུའི་མདོ་ལས། དབང་པོ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་
 སྤྲུལ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྲུལ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་འདོད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ནི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དབང་པོ་ཡིན་པར་མ་
 གསུངས་ཀྱི་ལྷ་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་མི་
 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་
 པར་གསུངས་སོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་སྤྲུལ་ཡུལ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤྱོད་དག་མཛོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། མཛོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། གཟུགས་
 རྣམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། གང་ཡང་

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནང་གི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱལ་བསྐྱེད་བ་དང་།
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱལ་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་
 ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མཛོད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མཛོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་
 རྟེན་ཅིག་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་གི། །གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ན་འདི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་ཡུལ་འདྲ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །གང་ཟག་པ་རྣམས་མིག་གིས་གང་ཟག་བལྟའོ་ཞེས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ནི་བདག་མེད་
 པས་བདག་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་
 འདི་ངེས་པར་མཛོད་དོ། །ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེའོ། །གསུམ་འདུས་པས་ནི་རིག་པའོ། །ལྷན་ཅིག་
 སྦྱེས་པས་ནི་ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་སྤང་པོ་དེ་བཞིན་དང་། གཟུགས་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་དེ་རྟེན་ཅིག་ལ་མི་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་དང་། མིང་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། གསོ་བ་
 དང་། གང་ཟག་དང་། རྟོག་དང་། སྦྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་བདག་
 གིས་མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་བལྟའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཆོད་ལྷན་པ་དེའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ།
 ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ། བདེ་བ་དང་སྤྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟུང་། ཆོ་ནི་འདི་
 ཅམ་ཞིག་ལྟུང་། ཡུན་ནི་རི་རྒྱུད་ཅིག་གནས། ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ཅམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་ཐ་སྟད་ཡིན་ལོ། །དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་མིང་ཅམ། འདི་དག་ཁས་འཆེ་བ་
 ཅམ། འདི་དག་ནི་ཐ་སྟད་ཅམ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས་

བ། སེམས་པས་འཕངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གལ་
 ཏེ་གང་ཟག་འདི་སྟེ་མཆེད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་སྟེ་
 མཆེད་ཡིན་ཅོ་ཞེས། འོ་ན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་འདི་སྐད་
 དུ་དག་སྟོང་མི་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གཟུགས་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས།
 དག་སྟོང་འདི་ཇི་སྟེད་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་བརྟགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འདོན་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། དག་སྟོང་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་
 ལྷན་པས་བརྟགས་པ་ལ་ལྷུང་བར་ཟད་དེ། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་ཀྱི་སྟུག་
 བསྐལ་འདི་སྟེ་བ་ན་སྟེ་བར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དག་བཙམ་པ་དུག་
 གིས་ཀྱང་བདུད་ལས་བརྒྱམས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དུད་ཀྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་
 གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་
 ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཤིང་རྟེན་མིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམས་
 བརྟེན་ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས་
 ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ཤུག་གི་སྤའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །ཇི་
 ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བྱང་དང་། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཚིས་ནི་རྒྱ་ཤུག་སྤ་
 ཁྱོད་ཉོན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད། །འདི་ལ་
 བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཚིས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །སྤིང་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་དང་། །སྤང་བོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཏེ། །རྣམ་པར་བསམས་ན་འདི་ཀྱན་ལ། །
 གང་ཟག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ནང་གི་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ལྟོས། །བྱི་ཙམ་གནས་པ་སྟོང་

བར་ལྟོས། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པ། །དེ་ཡང་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྡོ་ཡོད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 དང་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྩོག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་བྱང་བར་
 མེད་པར་འགྱུར། ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་པར་འགྱུར། འདིའི་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་
 ཅིང་རབ་ཏུ་དང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཡང་དག་པར་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར།
 འདིའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་
 བེ་གཞུང་འདི་ཚད་མར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་
 འདོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅི་དེ་དག་ལ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ཚད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྡེ་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་ལ། ཤུག་འི་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་གཞུང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་པ་མི་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ།
 འདི་ནི་མི་རིགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། གཞུང་
 གང་ཞིག་སྡེ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་ལ་མདོ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགའ་བ་
 དེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་སྟེ། གཟུ་ལུམས་
 ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཡང་མེད་དམ། གང་ཟག་ནི་ཆོས་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ་ཆོས་ལས་གཞན་ཞེས་
 ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་ངེས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་དང་། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉོག། །བདག་མེད་པ་
 ལ་བདག་གོ་སྟུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི་བདག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ཡང་གང་

ཞིག་ཡིན། །ཡུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་སྤར་གཟུགས་
 རྣམས་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསལ་དོ། །མདོ་གཞན་ལས། དག་སྒྲོང་དག་དག་སྒྲོང་རམ་
 བྲམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་བདག་གོ་སྟམ་དུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་
 པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་སྡོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་
 བར་གྱུར་ཏམ། རྗེས་སུ་བྲན་ཏམ། རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཅི་འདྲི་བྱིར་
 བདག་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས། གང་
 དག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བར་གྱུར་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
 འདི་ལ་ནི་མ་བཏོན་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཟག་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་
 ཡིན་དེ། ཡུང་པོ་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་སམ་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གང་
 ཟག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་སེམས་འཛིག་པ་ན་གང་ཟག་མི་འཛིག་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་འདི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་སྒྲུའོ། །
 འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཐུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 གང་དུ་བཞེད་པར་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཆེན་པ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པའི་མཐུ་
 འདི་ཡོད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱན་གྱིས་སྒྲོད་པའི་བྱིར་ན་དཔེར། །མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་འདོད་ལྟ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་འདོད་བྱའི། །ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་མཆེན་

བྱིར་མིན། །འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅི་ན། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་འདས་གང་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་གང་དག་དང་། །དེ་ལྟའི་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན། །མང་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱང་ན་སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་
 གྲུང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ལ་ཁུར་ཡང་བསྟན་ཏེ། །
 ཁུར་ལེན་པ་དང་། ཁུར་འདོར་བ་དང་། ཁུར་ཁྱེར་པ་ཡང་བསྟན་གྱི་ཞེས་གསུངས། ཅིའི་
 བྱིར་གསུངས་པར་མི་བྱ། ཁུར་ཉིད་ཁུར་ཁྱེར་བ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁུར་ལེན་པ་ཡང་ཕུང་པོས་མ་བསྟུས་པར་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁུར་ཁྱེར་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡུན་ནི་འདི་སྤྱིད་ཅིག་གནས་ནས་ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་པའམ་གང་ཟག་ཅིས་བྱ་བ་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དོན་དེ་ཁོ་ནའི་བྱིར་བསྟན་ཏེ་ཕུང་པོ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཁོ་ན་ཕུང་པོ་
 བྱི་མ་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁུར་དང་ཁུར་ཁྱེར་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལོག་པར་
 ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སུ་ཟེར། ཇི་ལྟར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གང་
 ཞིག་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་སྤང་
 བར་བྱ་བར་འགྱུར། །འདི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ་
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་

མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ཕྱ་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཉེར་བར་
འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏིལ་གཅིག་དང་། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་
པོ་གཅིག་དང་། ཆོག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་
སྤང་པོ་རྣམས་སྟོན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
སྤང་པོ་གཞན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་པ་སྦྱེས་སོ། །
བདུ་སྟོན་པ་བ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་སྦྱེས་སོ། །ཀྱུ་ཏུ་
རྒྱ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་གཞན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆ་བ་སྦྱེས་སོ། །ན་བ་
སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལས། དགེ་སྟོང་དག་ལས་ནི་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་སུ་བདར་བཀྲགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་སྤང་པོ་འདི་རྣམས་འདོར་
བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་པོ་གཞན་དག་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔོ་ལས་སྦྱེས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔོ་ལས་སྦྱེས་ལེན་ཅེས་མི་སྦྱོའོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་པོ་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ།
འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་མཆོད་སྦྱིན་པ་ནས་ཆ་བའི་བར་གང་གི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་དཔེར་བྱེད། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། ལུས་དང་། རིག་
པ་དང་། རྟགས་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཆ་བ་
དང་ན་བ་ཡང་ལུས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་པའི་འགྱུར་བར་སྦྱ་བ་ནི་བཀའ་བྱིན་
ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་ནི་དཔེ་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྟོན་མེད་

བ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དང་།
 ཏྲག་པར་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ནི་ལྔ་འོ། །གང་ཟག་ནི་གཅིག་
 གོ་ཞེས་སྒྲུ་བས་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྟོད། དེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་དག་ནི་བཞི་
 ཡིན། གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་གཟུགས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲུ་བ་
 འདི་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གང་ལ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཙམ་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཙམ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ཙམ་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་ཙམ་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་སློག་དེ་ཉིད་ལུས་ཡིན་པ་འཇམ། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེ་ན། འདྲི་བ་
 པོའི་བསམ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་སུ་སློག་གི་རྩ་
 གཅིག་པོ་དྲིས་སོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ན་འདི་ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་བཞོར་རམ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 མདུད་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་དག་ཁོ་ནས་ཀྱང་བཀོལ་བྱེད་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་འདུ་སྦྱིན་གནས་བརྟན་
 གྲུ་སྒྲིའི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་བཅུན་པ་དགོས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་བ་མང་བ་མ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་
 གང་དྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལན་འདེབས་ན་བདག་འདྲི་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དྲིར་གསོལ་
 ཞེས་སྒྲས་པ་དང་ཅི་ལགས། སློག་དེ་ཉིད་ལུས་ལགས་སམ། སློག་ཀྱང་གཞན་ལགས་ལ་
 ལུས་ཀྱང་གཞན་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་འདི་ནི་ལན་མི་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེས་སྒྲས་པ། བདག་གིས་སྒྲ་ནས་བཅུན་པ་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་དམ་འཆར་གསོལ་བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་འདི་སྤྱད་དུ་འདི་ནི་ལན་མི་
 གདབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ཁོ་ན་གསུངས། གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་བ་མང་བ་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་དྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལན་འདེབས་ན་
 བདག་ཀྱང་འདྲི་བར་འཆལ་ལགས་སོ། །དྲིར་གསོལ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ལ་
 སྤོང་ལྟོན་པ་ཨ་མ་ལྟ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་སུ་རྣམས་ཅི་སྒྲུར་རམ་འོན་ཏེ་

མངར་ལགས་ཞེས་དྲིས་སོ། །བདག་གི་སྤྲུལ་ལ་གིང་ལྷོན་པ་ཨ་མ་ཉིད་ལག་ལྷང་མེད་དོ་
 ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །བདག་གིས་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་
 འཆར་གསོལ་བ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྲད་དུ་འདི་སྤྲད་དུ་གིང་ལྷོན་པ་ཨ་མ་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་གཞན་ཁོ་ན་གསུངས། དེས་སྤྲུལ་པ། ཇི་ལྟར་ན་གིང་ལྷོན་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 རྒྱུར་བའམ་མངར་བ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་དེ་ཉིད་
 མེད་ན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་འདི་ལུས་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་
 པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མ་
 གསུངས་ཤེ་ན། དྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལུང་པོའི་
 རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་གྱུར་ན་ལོག་པར་ལྟ་བར་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་བསྟན་པ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །འདི་
 བོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་། རུས་མཐུན་པས་དྲི་བ་
 དྲིས་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་ཆོག་མ་ལེགས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་དྲི་བ་དྲིས་པ་བདག་
 མེད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ན་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་དང་རུས་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་ནས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་
 པ་ཡོད་པ་དག་གིས་བདག་སྟོན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་ད་ནི་བདག་གི་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་ཕྱིར་ཞིང་ཆེས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་ཡོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་
 མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་
 ཟུང་ཤིག །འདིར་སྤྲུལ་པ། ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤྲུལ་པ་དང་། །ལས་རྣམས་འཛིག་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས། །སྟག་མོས་སྤུ་གྱུ་བྱེར་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །བདག་
 ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤྲུལ་པར་གྱུར། །ཀྱན་རྫོབ་རྟོག་པར་མ་
 གྱུར་ནས། །དགོ་བ་སྤུ་གྱུ་ཉམས་བྱེད་འགྱུར། །ཡང་སྤྲུལ་པ། མེད་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་

གྲིས་སྒོག་ །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །བརྟགས་པ་འད་མེད་དུ་འགྱུར་འོང་བས། །
 མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ལུང་པོའི་རྒྱ་ནི་གང་ལ་དག། །མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
 ཉིད། །དེ་ལ་སྒོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ། །སྒོག་མིང་བསྟན་པས་མེད་པར་འགྱུར། །སྒོག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལུང་པོ་ལ། །བརྟགས་ཅམ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཆོའི་སྒྲི་བོ་དེ་འདྲ་སྟེ། །སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་མིན། །འདི་ལྟར་གནས་པས་བདག་ཡོད་དམ། །མེད་ཅེས་དྲི་བ་
 འདྲི་བ་ཡི། །བསམ་པ་པ་ལ་ལྟོས་མ་གསུངས་ཏེ། །ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་ཡོད་མི་གསུངས། །འཛིག་རྟོན་
 རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། །རེ་
 ཞིག་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་བདག་ཡིན་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་མ་
 བསྟན་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟོན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ་ནི་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟོན་རྟག་ན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡིན་ན་
 བེ་ཁ་ཅིག་ནི་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཉི་ག་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
 ལས་མི་འདའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་
 བེ་ལམ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་ཡང་ངེས་པར་ལུང་མི་སྟོན་ཏེ། །གཅེར་བུ་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱིའུ་བཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། །བཞི་ཆར་འདི་ནི་དོན་མཐུན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱིས་བཞི་ཆར་འདི་ལྟས་ནས་ཡང་ཅི་ལགས། །འཛིག་རྟོན་ཐམས་
 ཅད་ལམ་འདི་ངེས་པར་འབྱུང་ངམ། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟོན་སྟོགས་གཅིག་ལགས་ཞེས་ལྟས་པ་
 དང་། །གནས་བརྟན་ཀྱུན་དགའ་བོས་སྒྲ་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བོ་ཉིད་དུ་
 ལུ་བ་ལྟས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་འདྲེའམ་ཞེས་སྒྲ་འོ། །དེ་བཞིན་
 འོངས་པ་གྱི་ཕན་ཆད་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཆར་འདི་ཡང་དྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་

ནས་ལུང་མ་བརྟན་ཏེ། དེས་ནི་བདག་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་འོངས་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལུ་
 བ་ལུས་སོ། །གང་ཟག་པ་རྣམས་ལ་བསྐལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གསོན་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་ལ་གྱི་པན་ཆད་ནི་ལུང་མི་སྟོན། ཏྲ་
 བའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་
 ཏུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན། ཅིའི་ཕྱིར་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་འདས་པ་ཏུས་འདས་པ་སྦྱེ་
 བ་ལ་ལུང་སྟོན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཏྲ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་སྤར་གཟིགས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་མི་
 གཟིགས་ཏེ། མི་མཆུན་པའི་ཕྱིར་ལུང་མི་སྟོན་ཏེ་ཞེ་ན་ནི། སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་
 ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་
 གཟིགས་ན་ནི་མ་གསུངས་བཞིན་ཏུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་ཏྲ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྫོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་
 ན་ནི་འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེ་མ་
 གྱིས་མི་བརྫོད་པར་གྱིས་ཤིག །གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་བདེན་པ་དང་།
 གནས་པར་བདག་གི་བདག་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །ཡོད་དོ་སྟེ་མ་
 པ་ཡང་ལྟ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཁུངས་སུ་མི་རུང་རོ། །ཆོས་
 མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་དེ་འདི་གཉི་ག་ཡང་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་
 བས་བསྐྱས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་རིགས་ཏེ་གནས་མ་སུའི་མདོ་
 ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་བདག་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གང་ཟག་
 མེད་ན་ལའོར་བ་འདི་སུའི་ཡིན། ལའོར་བ་ཉིད་ལའོར་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ལའོར་རོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་རིམ་ལོར་ཡུང་པོ་གཞན་འདོར་བ་དང་། ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱོགས་འདི་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། །རིམ་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་དྲོ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ཉི་པར་ལེན་པ་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡུང་པོའི་ཚོགས་འཁོར་རོ། །གལ་
 ཏེ་འདི་ཡུང་པོ་ཅམ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ང་ཉིད་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ན་མིག་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་བར་མི་འགྱུར།
 ཡུང་པོ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ང་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དེ་ཉིད་སྤྲེག་ཅིང་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་
 དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁོ་ནར་གཟིགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཟིགས་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཡོད་
 ན་བདག་གིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་
 གིར་འཛིན་པ་ལྟག་པར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །
 བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་གིར་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་དང་
 བདག་གིར་ཆགས་པའི་འཛིང་བ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོས་སྒྲགས་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་པ་ཐག་རིང་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་
 བདག་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་སྤོངས་པས་ཆགས་པ་སྦྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྦྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 གལ་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་གང་དག་
 བདག་རྣམས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་ཐར་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 འདི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་སེམས་སྐད་
 ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ནས་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པའི་དོན་རིམ་ལྡན་པར་འཇུག་པོ་ཤིས་
 པར་འགྱུར། དྲན་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །

དེའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བྱ། ཅི་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སམ། འོན་ཏེ་མངག་པའི་སྒོ་ནས།
 དྲན་པ་ལ་འགོ་བཤི་རུང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་རྩེ་བོ་ཡིན་ལ་
 འབྲས་བུ་ཁོ་ན་བྲན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་ལ་འབྲས་
 བུ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དྲན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
 བྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་བོ་
 བརྫོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་དང་། འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་
 བསམས་ནས་རྩེ་བོ་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱས་ཀྱི་ནག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་བུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པའི་རྩེ་
 བོའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས། སུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབང་
 པོ་དང་དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་
 བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། རི་
 ལྟར་ལྟ་སྒྲིབ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགོ་བར་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་པོ་ལྟས་བྱིན་ལ་ལྟོས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ཡང་བརྫོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྫོད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིམ་བུར་
 ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཅིག་བུ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་
 ལ་ཡང་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་འགོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 སོ། །ལྟ་སྒྲིབ་རི་ལྟར་འགོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་པ་རྒྱན་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་ལྟས་བྱིན་ཞེས་མོས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱན་ཡུལ་
 གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུར་གྱུར་ན་ལྟས་བྱིན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་

འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དང་སྤྱི་ཚུན་དག་ལ་འགོ་འཛུགས་བཟོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ན་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་གང་མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
 མོད་ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་འདྲ་བ་ཅི་ཞེན། དེའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱེས་མོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ན་ནི་དེར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུབ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱི་སྒྲིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་མ་འགོ་བ་
 ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོན་མ་ཇི་ལྟར་འགོ་
 ཞེན། སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡུལ་
 གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དང་དེར་འགོ་འཛུགས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གཟུགས་འགྱུར་རོ། །
 སྤྱོད་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་པོ་དང་འགྱུར་བ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྤྱི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དེ་དག་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་
 ལྷ་དང་སྤྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ངེས་པར་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཞེན།
 གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་གདོན་མི་

ཟ་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་བསམ་གཏན་རྫོགས་པས་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ལས་ལུས་དང་སེམས་འདྲ་བ་སྦྱེ་ན་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
གང་ལས་གང་ཞིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དེ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་
བ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་རྣམ་པ་འདྲ་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་
འགའ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་གཤམ་ཏེ་དེའི་
ལུས་སུན་འབྱེན་པའི་སེམས་སམ། དེའི་ཁྱོའམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
ཡང་ཕྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་ན་དེ་ནི། དེའི་ལུས་སུན་འབྱེན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། དེའི་ཁྱོའམ། བྱ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་རུས་སོ། །ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་
སེམས་ལས་རྣམ་གངས་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྦྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་ཆེས་མང་
བ་དང་། ཆེས་གསལ་བ་དང་། ཆེས་ཉེ་བར་སྦྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་བསྐྱོས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འདུས་པའི་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་
ཁྱད་པར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་
འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་ཞེ་ན། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བསྐྱོས་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་ཅོམ་དུ་ཟད་ཀྱི་མཚུག་
ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མངའ་བདག་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། མ་བྱའི་
མདོངས་ནི་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་བྱ་
མིན། །དེ་ཤེས་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་ལྷ་གྱ་དང་སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ངེས་པར་སྦྱེ་བར་མི་

འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་ནི་བདག་ལས་སྒྲུའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བར་གྲུན་ཀར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་དང་སྤྱད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དག་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་འཕྲོས་པ་ལ་བདག་འཕོ་བའམ། ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་སྤྱད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཡིད་རྟག་ཏུ་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་རི་
 ལྟར་སྤྱད་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྒྲོའི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རི་ལྟར་སྒྲོའི་
 བྱད་པར་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་ལ་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་
 ལྟོས་པའི་བདག་དང་ཡིད་སྤྱད་པ་ལས་སོ་ཞེན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་སེམས་
 ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་ཟད་ཀྱི་བདག་གི་རྣམ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། སྤྲོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲོན་པ་བཅས་གཡོ་ཅན་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟོས་སྤྲོས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་སྤྱད་དོ་ཞེན་ནི། ཚིག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དཔེར་ན་གང་གི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀྱང་རི་མོ་དང་རྒྱ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩིག་པ་དང་གཞོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུར་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ས་ལྟ་བུ་འོ་ཞེན།
 འདི་ཉིད་ཁོ་བའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཡོངས་སུ་
 ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དྲི་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ས་གཞན་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟེ་ཞིག་ཡིན། སའི་དྲི་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་ནི་ཅི་ནས་དྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱའི། གཞན་ནི་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གི་གཟུགས་ཀྱི་
ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་གཤམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་གཞན་དག་ལ་
གོགས་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཏེ། འདིའི་ཚུལ་
གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟོས་པ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླངས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྟེན་
གཞན་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
དག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་རྫས་ཡིན་ཏེ། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྫས་དུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་དག་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དོན་ནི་བརྟགས་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །བདག་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་རྩོམ། བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །
བདག་སྟུག་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་
ཞིག་ཡིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིའི་ཡུལ་
གང་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་སྤང་བོ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཤམ། དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དཀར་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དཀར་གཤམ་མོ། །
བདག་སྟོབས་པས་པས་མོ། །བདག་སྟོམ་མོ། །བདག་སྒྲེམ་མོ། །བདག་རྒྱས་མོ། །བདག་དར་
ལ་བབ་པོ་ཞེས་དཀར་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་
པར་སྤང་ངོ། །རྒྱུ་པ་དེ་དག་བདག་གི་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་སྤང་
བོ་རྒྱུ་པ་ལ་འཛིན་པར་གཤམ་སོ། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་ཉི་བར་
འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་བྲན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཕན་འདོགས་པ་ལ་བདག་ཉི་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་པ་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ལུས་སམ་སེམས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་
 ལྟར་གོམས་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོའི་
 འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་སུའི་ཡིན། འདི་ནི་དུག་པ་
 འདིའི་དོན་རིམ་སྟེ་ལྷ་སུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ནི་དུན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། རྩོན་བདག་ཏུ་འཛིན་
 བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །
 བདག་མེད་ན་བདེ་བའམ་སྟག་བསྟུལ་བ་སྟེ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་གང་བདེ་བའམ་སྟག་བསྟུལ་བ་
 འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ལྷོན་པ་མེ་ཏོག་ཆགས་སོ། །ནགས་ཚལ་འབྲས་སུ་ཆགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཞེན། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྷན་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདག་མེད་ན་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་གང་ཡིན། འབྲས་སུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཟ་བ་པོ་གང་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རིམ་
 ལྟ་བུ་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བས་ན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་སྒྲིམ་སྟེ་ཟིན་གྱི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་དབང་ཅན་ནི་བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདི་གཉིས་ན་འབྲས་སུ་འགའ་ལ་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་རང་དབང་ཡོད་པ་
 ལྟ་སྟེ་མཐོང་ངམ། མཐོང་སྟེ་བྱུས་དང་ཟ་བ་དང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་སྟེ། །
 ཁྱོད་ལྟས་བྱིན་གང་ཞིག་དཔེར་བརྗོད། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལས་འདི་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ལ་
 སེམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །སེམས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་ལ་རང་གི་རྒྱུའི་གཞན་
 གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གང་ལ་ཡང་རང་དབང་མེད་དེ། དངོས་

པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་གོ། །བདག་ཀྱང་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ཐམས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དབང་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ན་བདག་ནི་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་སྣང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བདེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་ངོ་། །དྲན་པ་ལས་ནི་འདུན་པ་སྒྲེའོ། །འདུན་པ་
 ལས་ནི་རྟོག་པ་སྒྲེའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འབད་པའོ། །རབ་ཏུ་འབད་པ་ལས་
 བྱི་རྒྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ན་འདི་ལ་བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གང་ལ་
 བདག་མེད་ན་ཟ་བ་པོར་བརྟགས་པའི་ཉེ་བར་སྒྲིད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ལ་བདག་གི་རྣམ་པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྟིག་པ་དང་
 བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྒྲིགས་པར་མི་འགྱུར། ཚོར་བའི་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོན་
 བྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 བདག་མེད་ན་རི་ལྟར་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཆོ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། བདག་ཡོད་ན་
 ཡང་རི་ལྟར་ན་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལས་ཆོ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་
 དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཚོག་གི་ལུགས་འདི་ནི་དཔེར་ན་གང་གི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུ་ཞེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྟོན་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ལས་ཞིག་ཟིན་པ་ལ་ཆོ་བྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་
 སྒྲེའོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ལས་ཏེ། ས་བོན་དང་
 འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞིག་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ལས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་དང་སྣང་བུ་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་
 མེ་ཏོག་ལ་ལྷག་པ་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མེ་ཏོག་ལས་གྲུབ་པ་

ཡིན་ན་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ས་བོན་དེའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་བརྒྱད་པས་མེ་ཉོག་ལ་དེའི་རྩས་
 པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དེ་སྔོན་དུ་འགོ་བར་མ་ཐུང་ན་འབྲས་ལུ་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་
 ལ་དེའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཡང་ལས་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་
 ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །རྒྱུད་ནི་ཅི་ཡིན། ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཡིན། བྱུང་པར་ནི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་སྔོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་རྩས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ལས་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལས་གང་ལྟེ་བའམ། ཉེ་བའམ། གོམས་པ་
 ཡིན་པ་དེས་བྱས་པའི་རྩས་པ་གསལ་བར་བྱེད་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱོད་དུ།
 ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལྟེ་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། སྔོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་
 ལས་ནི། རྩ་མ་ལྷ་མ་རྣམས་སྤྱིན་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་
 བས་ལྟེ་གཤམ་གྱོ། རྒྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་
 བེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉེན་པོ་སྤྱིས་ནས་ལྟེ་གཤམ་གྱོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་དུ་འོག་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ནའོ། །ཡང་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ས་བོན་གྱི་འབྲས་ལུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་ན། རེ་
 ཞིག་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་ལུ་
 གཞན་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡོད་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་བོན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུར་བའི་མིང་གིས་སམ།
འབྲ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཡང་ས་བོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དེ་ལས་གཤམ་ཏེ་དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིས་པ་
དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འམ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྒྲིན་དེ་ལས་ནི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་གཞན་སྒྲིའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་གཤམ་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁུ་བས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་
ལས་འབྲས་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བའི་བྱད་པར་ལས་སྒྲིས་པ་གེ་སར་དམར་པོ་སྒྲི་
བར་འགྲུར་ཞིང་དེ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྒྲི་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
ལས་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་མི་སྒྲིའོ། །ཆེ་ལོང་ཙམ་འདི་ནི་བདག་གི་བློས་ཏོགས་པར་
བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་ཐ་དད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་རྣམས་གནས་སྐབས་འདིར་ཕྱིན་ན་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོད་པར་འགྲུབ་པར་
འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྒྲིས་པ། ལས་དང་དེའི་བསྐྱོས་དེའི་འདུག་ཉིད། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ལས། །གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་རབ་ཏུ་མི་གཤམ་སོ། །དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིགས་པའི་ལམ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དག་པ་ཚོས་
ཉིད་འདི་མཐོང་ནས། །མུ་སྟེགས་ལོང་བ་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་གཤམ་རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་
ལུགས་སྤངས་ཏེ་ལོང་བ་མ་ཡིན་རྣམས་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉི་མའི་གསུང་འོད་
ཀྱིས། །སྤང་ལྡན་མུ་ངན་འདས་གྲོང་ལམ་གཅིག་པ། །བདག་མེད་འཕགས་པ་སྤོང་གིས་བགྲོད་
པ་འདི། །བྱེ་ཡང་དམན་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །རང་གི་
མཐུ་ཡིས་རྣམ་འཕེལ་བའི། །དུག་ལ་སྦྱ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ། །ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
བསྟན། །

ཚུལ་མཛོད་པའི་མཛོད་ལས་གང་ཟག་དགག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་

དགུ་པ་སྟེ། ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་དབྱིག་གཉེན་
གྱིས་མཛད་པ་འདི་ཚོགས་སོ།། ||

 ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བརྟེ་དཔལ་བཙུགས་གྱིས་
བསྐྱར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||



ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དེབ་ངལ་བ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）